

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ν. ΤΖΙΑΚΑΣ

Καθ. Καρδιολογίας ΔΠΘ.

Αντης Παν/κής Καρδ/κής Κλινικής και Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου ΠΓΝΑλεξανδρούπολης

Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Δημήτριος Ν. Τζιακάς γεννήθηκε στην Αλεξανδρούπολη και αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή, με «άριστα» το 1991. Εκπαιδεύτηκε στην ειδικότητα της Καρδιολογίας στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης ,ενώ ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή με βαθμό «άριστα» στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης το 2000. Είναι έγγαμος με 2 τέκνα.

Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Κος Τζιακάς μετεκπαιδεύθηκε στην επεμβατική Καρδιολογία αρχικά στο St George's Hospital, Department of Cardiological Sciences, St George's University of London, London, Ηνωμένο Βασίλειο υπό την επίβλεψη του Καθηγητού Juan Carlos Kaski (2004 – 2005), στην αντιμετώπιση ολικών αποφράξεων και βλαβών διχασμού, στην Ιταλία (2010), στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης (2015, διαδερμική αντιμετώπιση δομικών καρδιοπαθειών / TAVI) καθώς και στην διαδερμική αντιμετώπιση της ανεπάρκειας της μιτροειδούς βαλβίδας (2025, Garching, Germany).Νωρίτερα μετεκπαιδεύθηκε στην ηχοκαρδιογραφία(2D ,TEE) στο Hammersmith Hospital, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο (2000), στην Αρρυθμιολογία στο Εργαστήριο Ηλεκτροφυσιολογίας της Β' Καρδιολογικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2007, εμφύτευση βηματοδοτικών / απινιδωτικών συσκευών, αμφικοιλιακών συσκευών). Τέλος, εκπαιδεύθηκε στην διαδερμική σύγκλειση μεσοκοιλιακών και μεσοκοιλιακών ελλειμμάτων τόσο στην Ελλάδα (2010, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο) όσο και στο Εξωτερικό (2010, Βέρνη, Ελβετία).

Υπηρέτησε ως Επιμελητής Β' στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης (2000), και ακολούθως εξελέγη το 2001 Λέκτορας Καρδιολογίας στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, το 2005, Επίκουρος Καθηγητής και το 2011, Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας στο ίδιο ακαδημαϊκό κέντρο. Το 2015 εκλέχθηκε ως Τακτικός Καθηγητής Καρδιολογίας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης όπου υπηρετεί μέχρι τώρα.

Από το 2012 κατέχει τη Διεύθυνση της Καρδιολογικής Κλινικής, της Μονάδας Εμφραγμάτων και του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

Υπό την Διεύθυνση του, το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ανανεώθηκε σε υλικο-τεχνολογικό εξοπλισμό με αποτέλεσμα να διαθέτει 3 αίθουσες Αιμοδυναμικών επεμβάσεων εξοπλισμένα με νέου τύπου Στεφανιογράφους (x2) και C-arm (x1). Επιπροσθέτως υπό την Διεύθυνση του η Μονάδα Εμφραγμάτων του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης ανανεώθηκε τόσο σε Ιατρο-τεχνολογικό και συμμετέχοντας ο ίδιος ως πρώτος επεμβατικός Καρδιολόγος ξεκίνησε πρόγραμμα Διαδερμικής Αντικατάστασης Αορτικών Βαλβίδων(2020), σύγκλεισης ωτίου αριστερού κόλπου, σύγκλεισης μεσοκολπικών ελλειμμάτων και βατών ωοειδών τρημάτων (2013)και διαδερμικής αγγειοπλαστικής περιφερικών αγγείων(stent καρωτίδων). Τέλος, από το 2026 αναμένεται να ξεκινήσει στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο με τον ίδιο ως πρώτο επεμβατικό Καρδιολόγο πρόγραμμα διαδερμικής διόρθωσης ανεπάρκειας μιτροειδούς και τριγλώχινας βαλβίδας(Εν αναμονή του ΦΕΚ)

Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Δημήτριος Τζιακάς συμμετέχει ενεργά ως κύριος ερευνητής σε > 50 πολυκεντρικές, διεθνείς κλινικές μελέτες έως τώρα στο πεδίο της Στεφανιαίας Νόσου, της Κολπικής Μαρμαρυγής, της Δυσλιπιδαιμίας και Καρδιακής Ανεπάρκειας δοκιμάζοντας πρωτοπόρα και πρωτότυπα φαρμακευτικά σκευάσματα. Σε αρκετές από αυτές έχει τον ρόλο του Εθνικού Συντονιστή (National Leader) συντονίζοντας και καθοδηγώντας άλλα ερευνητικά κέντρα στον Ελλαδικό Χώρο. Στον ερευνητικό τομέα, ο Καθηγητής Καρδιολογίας ήταν πρωτοπόρος στην διερεύνηση των μηχανισμών αποσταθεροποίησης της αθηροσκληρωτικής πλάκας, στην διερεύνηση των μηχανισμών αναδιαμόρφωσης της αριστεράς κοιλίας στην καρδιακή ανεπάρκεια όπως επίσης και στην πρόιμη διάγνωση της Οξείας Νεφρικής Βλάβης στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο. Πιο συγκεκριμένα, το ομώνυμο προγνωστικό μοντέλο εμφάνισης νεφροπάθειας από σκιαγραφικά θεωρήθηκε ως εργασία αναφοράς σε άρθρο ανασκόπησης από το διεθνές Ιατρικό περιοδικό The Lancet.

Είναι fellow της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (European Society of Cardiology), του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας (American College of Cardiology), της Αμερικάνικης Καρδιολογικής Εταιρείας (American Heart Association), της Αμερικάνικης Εταιρείας Επεμβατικής Καρδιολογίας (Society of Cardiovascular Angiography and Interventions), της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθηροσκληρώσεως (European Society of Atherosclerosis). Έχει διατελέσει ή διατελεί μέλος πολλών ομάδων Εργασίας τόσο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Βαλβιδοπαθειών, Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων, Καρδιακής Ανεπάρκειας, επεμβατικής Καρδιολογίας) όσο και του εξωτερικού (Working Group on Acute Cardiac Care of the European Society Of Cardiology, Working Group on Pathogenesis of Atherosclerosis. Τέλος, είναι μέλος του European Board for the Specialty of Cardiology (EBSC) κατέχοντας το αντίστοιχο δίπλωμα ειδίκευσης στην Καρδιολογία. Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Κος Τζιακάς το 2014 διετέλεσε αντιπρόσωπος (Governor) της Ελλάδας στον Παγκόσμιο Οργανισμό Καρδιαγγειακής Φαρμακολογίας (International Society of Cardiovascular

Pharmacotherapy) με 4 έτη θητεία ενώ διετέλεσε Διευθυντής του Περιφερειακού τομέα Ανατολικής Μακεδονίας –Θράκης του Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας τον Μάρτιο του 2014 με διετή θητεία. Από το 2018 ο Καθηγητής Καρδιολογίας ίδρυσε την Ακαδημία Καρδιολογίας με έδρα την Αλεξανδρούπολη και Πανελλήνια εμβέλεια, μια μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα Ακαδημαϊκή Εταιρεία που βασικά στόχο έχει την προαγωγή της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στην Καρδιολογία.

Οι διακρίσεις του Καθηγητή Δημήτριου Τζιακά ξεκινούν το 2001 με πάνω από 20 βραβεύσεις σε Συνέδρια του Εξωτερικού και του Εσωτερικού για την ερευνητική του δραστηριότητα με αποκορύφωμα την διάκριση Young Investigator Award για 3 χρονιές (2005, 2006 και 2009) από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία. Για τις διακρίσεις του αυτές, δημοσιεύθηκε το profil του στο Αμερικανικό Καρδιολογικό Περιοδικό «Circulation». Ο Καθηγητής Δημήτριος Τζιακάς έχει να παρουσιάσει ενεργή και σημαντική ερευνητική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ιατρικής του πορείας. Το δημοσιευμένο του έργο φέρει άνω των 160 δημοσιεύσεων με 5,000 βιβλιογραφικές αναφορές και συντελεστή H-index 35. Είναι συγγραφέας κεφαλαίων σε πολλαπλά βιβλία - ελληνικά και ξενόγλωσσα- στο χώρο της Καρδιολογίας. Επίσης είναι μέλος της Συντακτικής Επιτροπής πολλών Καρδιολογικών περιοδικών (Hellenic Journal of Cardiology, Cardiovascular Drugs and Therapy, Current Vascular Pharmacology, European Cardiology Review) ενώ διατελεί κριτής / reviewer σε πολυάριθμα ελληνικά και ξενόγλωσσα Ιατρικά Περιοδικά (>50). Η ακαδημαϊκή και ερευνητική του πορεία αποτυπώνεται στη συμμετοχή του ως προσκεκλημένος ομιλητής σε Ελληνικά και διεθνή Καρδιολογικά Συνέδρια (>250). Ετησίως η Κλινική που διευθύνει έχει ετησίως παρουσία με ερευνητικές ανακοινώσεις σε Ελληνικά και Διεθνή Καρδιολογικά Συνέδρια. Ο ίδιος οργανώνει στην Αλεξανδρούπολη από ετών, με επιτυχία, 2 ετήσια Καρδιολογικά Συνέδρια, το Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και το Θεματικό Συνέδριο της Ακαδημίας Καρδιολογίας με συμμετοχή ομιλητών από όλες τις Ιατρικές Σχολές της Ελλάδος.

Πέρα από το πλούσιο ερευνητικό και κλινικό έργο ο Καθηγητής Καρδιολογίας χαρακτηρίζεται από υψηλό ενδιαφέρον για την εκπαίδευση των ιατρών στο τομέα της Καρδιολογίας. Ως επιβλέπων μέλος ΔΕΠ ή ως μέλος τριμελών επιτροπών έχει συμβάλει στην εκπόνηση >20 διδακτορικών διατριβών, οι όποιες κρίθηκαν ως άριστες. Εκτός από το μάθημα της Καρδιολογίας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης διδάσκει το επιλεγόμενο μάθημα Καρδιαγγειακής Φαρμακολογίας. Έχει εκπαιδεύσει δεκάδες σειρές Φοιτητών, ειδικευομένων Ιατρών και ειδικευμένων Καρδιολόγων τόσο στην κλινική πρακτική όσο και στην κλινική έρευνα. Πολλοί εξ' αυτών έχουν στη συνέχεια σημαντική πορεία και περαιτέρω επιστημονική εξέλιξη στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Επιπροσθέτως συμμετέχει ως διδάσκων σε πολυάριθμα μεταπτυχιακά προγράμματα των Ιατρικών Σχολών της χώρας.