

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ – ΤΙΤΛΟΙ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Α. ΣΤΑΚΟΣ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

ΠΡΟΣ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 2015

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**ΣΠΟΥΔΕΣ – ΤΙΤΛΟΙ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ****ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Α. ΣΤΑΚΟΣ****ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ****ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ****ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ****ΥΠΟΜΝΗΜΑ****ΠΡΟΣ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ****ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ****ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 2015**

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

ΟΝΟΜΑ : Δημήτριος

ΕΠΩΝΥΜΟ: Στάκος

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ: Αθανάσιος

ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ: Σοφία

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 10 Δεκεμβρίου 1968

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : Αλεξανδρούπολη Έβρου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΙΑΣ: Αίνου 56, 68100, Αλεξανδρούπολη

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΙΚΙΑΣ: 25510. 29715

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο

Αλεξανδρούπολης, Δραγάνα, 68100, Αλεξανδρούπολη

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: 25510. 74291

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 6944 996194

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: dstakos@med.duth.gr

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ: www.cardioalex.gr

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 09 / 1986 :** Εισαγωγή στο Ιατρικό Τμήμα του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης κατόπιν Πανελληνίων Εξετάσεων
- 07 / 1992 :** Αποφοίτηση με βαθμό 8.65 («ΑΡΙΣΤΑ») στα 6 έτη
- 11 / 1992 – 06 / 1994 :** Στρατιωτική θητεία στο Πολεμικό Ναυτικό
- 1993 – 1994:** Εσωτερικός βοηθός στο Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας στην Παθολογία (8 μήνες, απόφαση υπ’ αριθμ. Τ.Β. 431/2.7.69)
- 08 / 1994 – 01 / 1996 :** Υπηρεσία υπαίθρου στο περιφερειακό ιατρείο Μικρόκαμπου, νομού Κιλκίς
- 02 / 1996 – 08 / 1996 :** Ειδικευόμενος παθολογίας στο Νοσοκομείο Λοιμωδών Θεσσαλονίκης
- 08 / 1996 – 05 / 1997 :** Ειδικευόμενος Καρδιολογίας στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Βεροίας
- 06 / 1997 – 08 / 1999 :** Ειδικευόμενος Καρδιολογίας στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη
- 04 / 1998 :** Έναρξη εκπόνησης Διδακτορικής Διατριβής με θέμα τη συσχέτιση των λοιμογόνων παραγόντων στην ανάπτυξη στεφανιαίας νόσου
- 10 / 1999 :** Εξετάσεις ειδικότητας Καρδιολογίας
- 17 / 11 / 1999 :** Τίτλος Ειδικότητας στην Καρδιολογία
- 10 / 1999 - 01 / 2000 :** Άμισθος συνεργάτης της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής
- 04 / 10 / 2000:** Ανακήρυξη μετά από εξετάσεις ως Υποτρόφου του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.)
- 29 / 04 / 2001:** Τίτλος Διδάκτορα του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
- 01 / 2001 – 05 / 2002:** Μετεκπαίδευση ως Research Fellow στο Ohio State University Medical Center, υπό τον καθηγητή Χαρίσιο Μπουντούλα με αντικείμενο τις ελαστικές ιδιότητες της αορτής και των περιφερικών αγγείων σε φυσιολογικές καταστάσεις και προ-διαβήτη
- 05/2002 – 2006:** Επιμελητής Β’ στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
- 4/2006 – 05/2010:** Λέκτορας Καρδιολογίας Δ.Π.Θ.
- 05/2010 – σήμερα:** Επίκουρος καθηγητής Καρδιολογίας Δ.Π.Θ.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Υπεύθυνος **Διδάσκων καθηγητής** του επιλεγόμενου μαθήματος Ηλεκτροκαρδιογράφημα του 4^{ου} έτους από το **2006** μέχρι και σήμερα.
- Διδασκαλία των φοιτητών του 5^{ου} έτους στους θαλάμους και στα φροντιστηριακά μαθήματα στην κλινική από το **1997** έως σήμερα.
- Διδασκαλία από αμφιθέατρο των φοιτητών του 5^{ου} έτους από το **1997** έως σήμερα.
- **Επιμορφωτικά Σεμινάρια** για τους ειδικευόμενους στην Καρδιολογία. Σεμινάρια που απευθύνονται σε όλους τους ειδικευόμενους καρδιολόγους στην Ελλάδα υπό την **αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας, 14/10/06**. Θέμα: Φαρμακοδυναμική.
- Μετεκπαιδευτικά μαθήματα προς ειδικευόμενους από το **2007** μέχρι σήμερα.
- Συμμετοχή στο **εκπαιδευτικό πρόγραμμα** των ειδικευομένων της Γενικής Ιατρικής στο ΠΓΝΑ. Θέμα: Ηλεκτροκαρδιογράφημα.
- **Επιμορφωτικά Σεμινάρια** για τους ειδικευόμενους στην Καρδιολογία. Σεμινάρια που απευθύνονται σε όλους τους ειδικευόμενους καρδιολόγους στην Ελλάδα υπό την **αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας, 18/10/08**. Θέμα: Φαρμακοδυναμική.
- **4^ο Θερινό σχολείο Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης:** Αιμοπετάλια. Μηχανισμοί ενεργοποίησης και ο ρόλος τους στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα. Αθήνα, 2011.
- **Επιμορφωτικά Σεμινάρια** για τους ειδικευόμενους στην Καρδιολογία. υπό την αιγίδα της **Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας:** Χρόνια στεφανιαία νόσος. Η φαρμακευτική αγωγή είναι πάντα επαρκής? **Αθήνα, 2011**.
- **Επιμορφωτικά Σεμινάρια** για τους ειδικευόμενους στην Καρδιολογία. υπό την αιγίδα της **Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας:** Προεδρείο. Non-STEMI έμφραγμα μυοκαρδίου. Αθήνα, 2011.
- **1992:** Διδασκαλία στο Περιφερειακό τμήμα του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** Αλεξανδρουπόλεως. Μαθήματα: Ανατομία και Φυσιολογία.
- **1996-97:** Διδασκαλία στη Νοσηλευτική σχολή (**M.T.E.N.Σ.**) Νοσοκομείου Βεροίας. Μάθημα: Ανατομία.
- **1997-98 & 1998-99:** Διδασκαλία στη σχολή της **M.T.E.N.Σ.** Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης. Μάθημα: Καρδιολογία.
- Συμμετείχα (**1997-2000**) στο πρόγραμμα ενημέρωσης **παιδιών σχολικής ηλικίας** για τους παράγοντες κινδύνου της Στεφανιαίας Νόσου, του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας (ΕΛΙΚΑΡ).
- Από το **1999** εκπαίδευση φοιτητών, γενικών ιατρών και καρδιολόγων στο Ηλεκτροκαρδιογράφημα μέσω του διαδικτύου με ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα (το πρώτο στην Ελλάδα) εκμάθησης ΗΚΓ βασισμένο σε απαντήσεις πολλαπλών επιλογών (www.adontec.com)
- **2003:** Εκπαιδευτής στο πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό ταμείο και το Υπ. Υγείας με θέμα «**Νοσηλευτές στην καρδιολογική –Στεφανιαία μονάδα**». Μαθήματα: Λοιμώδης Ενδοκαρδίτιδα, Χρόνια Στεφανιαία νόσος, Συγγενείς καρδιοπάθειες, Αιφνίδιος Θάνατος, πρακτική άσκηση στη στεφανιαία μονάδα και την καρδιολογική κλινική.
- Από το **2004** υπεύθυνος προγράμματος **ανταλλαγών φοιτητών** Ιατρικής από χώρες του εξωτερικού για την Παν. Καρδιολογική Κλινική.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

- Από το έτος 2002 ως **Επιμελητής Καρδιολογίας**, από το έτος 2006 ως Λέκτορας Καρδιολογίας και από το 2010 ως Επίκουρος καθηγητής συμμετέχω με την ιδιότητα της **Πλήρους απασχόλησης** στις δραστηριότητες της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, καθώς και στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία και τα Απογευματινά Ιατρεία του Καρδιολογικού Τμήματος (Ολοήμερη Λειτουργία Νοσοκομείου).
- Όσον αφορά την **Επεμβατική Καρδιολογία**, διενεργώ τοποθέτηση μόνιμων βηματοδοτικών, απινιδωτικών και αμφικοιλιακών συστημάτων, επεμβάσεις καρδιακών καθετηριασμών, στεφανιογραφιών και στεφανιαίων αγγειοπλαστικών από το 2006.
 - **Επιστημονικά Υπεύθυνος** για εμφύτευση βηματοδοτών και απινιδωτών του Κέντρου μας (ΦΕΚ 1404/2012 - Αριθμ. Υ4ε/οικ. 39932).
 - **Επιστημονικά Υπεύθυνος** της Αιμοδυναμικής Μονάδας του Π.Γ.Ν.Αλεξ/πολης από το 2006 μέχρι το 2009 (Απόφ. Α.Π.190/08-06-2006).
- Διενεργώ σε εβδομαδιαία βάση ~20 καρδιακούς καθετηριασμούς (δεξιούς και αριστερούς καθετηριασμούς, μη σύμπλοκες συγγενείς καρδιοπάθειες ενηλίκων, στεφανιογραφίες, αγγειοπλαστικές).
- Από το 2014 ανέπτυξα το πρόγραμμα κερκιδικής προσπέλασης για στεφανιογραφίες και αγγειοπλαστικές στην Αιμοδυναμική Μονάδα του ΠΓΝΑ, με εκπαίδευση του παραιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού. Σήμερα διενεργώ το σύνολο των στεφανιαίων επεμβάσεων από κερκιδική προσπέλαση.

ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Επεμβατική καρδιολογία, οξεία στεφανιαία σύνδρομα (υπεύθυνος του προγράμματος «stent for life» στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη)
- Ενδοστεφανιαίο υπερηχογράφημα (IVUS)
- Υπερηχογραφία διαθωρακική (TTE) και διαοισοφάγια (TEE)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

1. **1997.** Αποτελεσματικότητα της επιτιμιπατίδης στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα χωρίς ανάσπαση του ST διαστήματος, «μελέτη **PURSUIT**».
2. **1998.** Αποτελεσματικότητα της αντιαιμοπεταλιακής έναντι αντιπηκτικής αγωγής στην Καρδιακή Ανεπάρκεια, «μελέτη **HELLAS**».
3. **1999 – 2001.** Αποτελεσματικότητα της abciximab στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα με κατάσπαση του ST διαστήματος, «μελέτη **GUSTO IV**».
4. **2000 – 2001.** Αποτελεσματικότητα της επιτιμιπατίδης στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα με κατάσπαση του ST διαστήματος, «μελέτη **OLYMPIC**».
5. **2000 – 2001.** Αποτελεσματικότητα του TNK-tPA (πλήρη δόση) μαζί με ηπαρίνη, TNK-tPA (πλήρη δόση) μαζί με ενοξαπαρίνη, TNK-tPA (μισή δόση) μαζί με ηπαρίνη και abciximab στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα με ανάσπαση του ST διαστήματος, «μελέτη **ASSENT-3**».
6. **2003.** Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της ezetimibe σε ασθενείς με υπερλιπιδαιμία και στεφανιαία νόσο στους οποίους η δίαιτα απέτυχε, «μελέτη **SOURCE**».
7. **2004 – 2006.** Χορήγηση χαμηλού μοριακού βάρους, κλασματοποιημένη ηπαρίνη ενδοφλεβίως ή υποδορίως σε ασθενείς με οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου με ανάσπαση του ST διαστήματος που θεραπεύονται με θρομβόλυση, «μελέτη **EXTRACT, TIMI-24**».
8. **2008. Μελέτη RELY:** Μελέτη της χορήγησης Dabigatran σε ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή.
9. **2008. Μελέτη SHIFT.** Μελέτη της χορήγησης ivabradine σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια
10. **2009. Μελέτη BEAUTIFUL.** Μελέτη χορήγησης ivabradine σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο
11. Πανελλήνιο **Registry** για τις αγγειοπλαστικές από την Ομάδα εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας
12. **2011. RAFTING:** Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας. Παρατήρηση και καταγραφή ασθενών με κολπική μαρμαρυγή (εφαρμογή των οδηγιών για την αντιπηκτική αγωγή)
13. **2012. MANAGE-AF:** Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας. Τρέχουσα πρακτική αντιμετώπισης της κολπικής μαρμαρυγής

14. 2012. PHAETHON: Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας για τα οξέα στεφανιαία σύνδρομα

15. 2013. GLORIA-AF: Ελληνική Εταιρία Καρδιαγγειακής Έρευνας. Χρήση της dabigatran στην κολπική μαρμαρυγή

16. 2013-2018. ATPCI study: The efficacy and safety of trimetazidine in patients with angina pectoris having been treated by Percutaneous Coronary Intervention

17. 2015-16. MIRTOS study: The efficacy of ticagrelor to improve coronary perfusion in STEMI after thrombolysis.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

Διδακτορική διατριβή:

Χρόνια λοίμωξη με ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού και στεφανιαία νόσος. Η συσχέτιση της λοίμωξης με μείζονες παράγοντες κινδύνου και με την εμφάνιση οξέων στεφανιαίων συνδρόμων.[2001]

Η πρωτότυπη αυτή εργασία, και η πρώτη παρόμοια που έγινε Πανελλαδικά, είχε ως στόχο να διερευνήσει τη σχέση της οροθετικότητας στο Ελικοβακτηρίδιο του Πυλωρού (ΕΠ), με την παρουσία των κλασικών καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου και με την εμφάνιση οξέων στεφανιαίων συνδρόμων. Το ερέθισμα για τη πραγματοποίηση αυτής της μελέτης απετέλεσαν οι αυξανόμενες γνώσεις και πληροφορίες πάνω στον καθοριστικό ρόλο της φλεγμονής στην αθηροσκλήρωση και στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα. Η λοίμωξη εκλύει επίσης φλεγμονή, και άρα πίσω από τις φλεγμονώδεις διαδικασίες της αθηροσκλήρωσης ενδέχεται να κρύβεται κάποιος λοιμώδης παράγοντας.

Η παθογένεια των νοσημάτων τις οποίες προκαλεί το ΕΠ στο γαστρεντερικό (αποικισμός και τοπική φλεγμονή) είναι προφανώς διαφορετική από την συμμετοχή του (αν υπάρχει τέτοια) στις διαδικασίες της αθηρογένεσης αφού το μικρόβιο όντας μικροαερόφιλο, δεν μπορεί να αποικίσει το αγγειακό ενδοθήλιο. Έτσι, έχουν προταθεί κάποιες θεωρίες που αφορούν τον τρόπο δράσης του ΕΠ στο κυκλοφορικό σύστημα.

A. Η συνύπαρξη της ΕΠ λοίμωξης με κάποιους μείζονες παράγοντες κινδύνου, η τροποποίηση του λιπιδαιμικού προφίλ των οροθετικών, η αύξηση ορισμένων δεικτών της φλεγμονής (ινωδογόνο, CRP, a-amyloid) και παραγόντων όπως ο PAI-1, ο vWFactor και ο παράγοντας VII αποτέλεσαν δελεαστικές θεωρίες για τις οποίες όμως δεν υπάρχει ομοφωνία. Δεν υπάρχει επίσης κάποια μελέτη που να διερευνά τη σχέση της χρόνιας ΕΠ λοίμωξης με μείζονες καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου σε νεαρούς ενήλικες.

B. Μια άλλη θεωρία συνδέει το ΕΠ με τα αυξημένα επίπεδα ομοκυστεΐνης στο πλάσμα. Δυσανορρόφηση ορισμένων βιταμινών (του συμπλέγματος Β και του φολικού οξέως) οι οποίες είναι σημαντικές στο μεταβολικό δρόμο της ομοκυστεΐνης, είναι δυνατόν να

παρατηρηθεί σε ασθενείς με χρόνια γαστρίτιδα από ΕΠ. Η ελάττωση της δραστηριότητας της συνθετάσης της μεθειονίνης (MS-B₁₂) και της αναγωγής του N⁵,N¹⁰-μεθυλενοτετραϋδροφολικού (MTHRF) προκαλεί αύξηση των επιπέδων ομοκυστείνης η οποία έτσι παγιδεύεται χωρίς να μπορεί να μεθυλωθεί σε μεθειονίνη ή κυσταθειονίνη-κυστεΐνη. Είναι γνωστό ότι τα αυξημένα επίπεδα ομοκυστεΐνης είναι τοξικά για το ενδοθήλιο και προκαλούν πρώιμες αθηροσκληρυντικές αλλοιώσεις. Η σχέση της χρόνιας ΕΠ λοίμωξης με τα επίπεδα ομοκυστεΐνης σε νεαρούς ενήλικες δεν έχει διερευνηθεί.

Στην εργασία αυτή επιχειρήθηκε μια πολύπλευρη προσέγγιση του θέματος ΕΠ λοίμωξη και στεφανιαία νόσος. Σκοπός της ήταν να διερευνηθεί η σχέση της χρόνιας ΕΠ λοίμωξης με γνωστούς καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου σε νεαρούς ενήλικες. Επίσης διερευνήθηκε η επίδραση της χρόνιας ΕΠ λοίμωξης στα επίπεδα ομοκυστεΐνης πλάσματος και τέλος, μελετήθηκε η σχέση της ΕΠ οροθετικότητας με την εκδήλωση στεφανιαίας νόσου (ασταθής στηθάγχη ή έμφραγμα) σε δείγμα στεφανιαίων ασθενών και υγιών μαρτύρων.

Τον συνολικό πληθυσμό της μελέτης αποτέλεσαν 1271 άτομα (875 νεαροί άρρενες οι οποίοι προερχόταν από στρατιωτικές μονάδες του νομού Έβρου, και 396 άτομα διαφόρων ηλικιών). Για τη διερεύνηση της σχέσης της ΕΠ οροθετικότητας με γνωστούς καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου μελετήθηκαν 321 νεαροί φαινομενικώς άρρενες μέσης ηλικίας 27 ± 5 ετών χωρίς σακχαρώδη διαβήτη και χωρίς αρτηριακή υπέρταση.

Στα άτομα αυτά έγινε πλήρης εκτίμηση του λιπιδαιμικού προφίλ (ολική χοληστερόλη, LDL και HDL χοληστερόλη, Lp(a), TCHOL/HDL ratio, τριγλυκερίδια) και άλλων καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου όπως το κάπνισμα και ο δείκτης μάζας σώματος. Η χρόνια ΕΠ λοίμωξη εκτιμήθηκε με την ανίχνευση anti-HP IgG αντισωμάτων με ανοσοενζυμική μέθοδο (ELISA).

Η μελέτη της επίδρασης της χρόνιας ΕΠ λοίμωξης στα επίπεδα ομοκυστεΐνης έγινε σε ένα σύνολο από 711 άτομα μέσης ηλικίας 25 ± 6 ετών προερχόμενα από ολόκληρη την Ελλάδα. Το δείγμα επιλέχθηκε έτσι ώστε να πληρεί ορισμένα στοιχεία ομοιογένειας ως προς ορισμένους παράγοντες οι οποίοι θεωρούνται ότι επηρεάζουν τα επίπεδα ομοκυστεΐνης όπως η ηλικία, το φύλο, η διατροφή και η νεφρική λειτουργία (μέτρηση ουρίας και κρεατινίνης). Ο τύπος της διατροφής εκτιμήθηκε με τη βοήθεια ερωτηματολογίου που αφορούσε τις διαιτητικές συνήθειες (πρόσληψη λαχανικών και πρωτεϊνών). Κανένα άτομο επίσης δεν ελάμβανε βιταμινούχα σκευάσματα B₁₂ ή φολικού οξέως. Έτσι η μελέτη της επίδρασης της ΕΠ λοίμωξης θεωρήθηκε πως θα είναι αντικειμενικότερη. Για μεγαλύτερη ακρίβεια των αποτελεσμάτων αφαιρέθηκαν από τη μελέτη άτομα με τιμές Hcy >45 μmol/L οι οποίες υπήρχε περίπτωση να οφείλονταν σε γενετικούς παράγοντες. Η ΕΠ οροθετικότητα εκτιμήθηκε με τη μέθοδο ELISA.

Τέλος, τον πληθυσμό της μελέτης για την διερεύνηση της σχέσης της ΕΠ οροθετικότητας με την εκδήλωση οξέων στεφανιαίων συνδρόμων αποτέλεσαν 396 άτομα, τα οποία προσήλθαν στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία για έλεγχο ρουτίνας, ή νοσηλεύθηκαν στις Καρδιολογικές κλινικές (Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δ.Π.Θ. στο Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης και Β' Καρδιολογική Κλινική του Γ.Π.Ν.Γ. Παπανικολάου Θεσσαλονίκης) για οξύ στεφανιαίο επεισόδιο ή για διερεύνηση προκάρδιου άλγους στο χρονικό διάστημα Νοέμβριος 1998-Ιούνιος 1999. Από το σύνολο του πληθυσμού αυτού, 161 άτομα νοσηλεύθηκαν με οξύ στεφανιαίο επεισόδιο ή ανέφεραν στο ιστορικό τους Q ή non Q έμφραγμα μυοκαρδίου ή ασταθή στηθάγχη. Η επιλογή έγινε με βάση το ιστορικό, την κλινική

εξέταση, τις εργαστηριακές εξετάσεις (δείκτες μυοκαρδιακής νεκρώσεως) και τα ευρήματα από το ηλεκτροκαρδιογράφημα (ανάσπαση ή κατάσπαση του ST διαστήματος, έπαρμα q και αρνητικά T). Σε 82 ασθενείς (68 με οξύ ισχαιμικό επεισόδιο και 14 με ύποπτη στεφανιαία νόσο) έγινε στεφανιογραφικός έλεγχος και αυτοί αποτέλεσαν την ομάδα στην οποία μελετήθηκε η έκταση της Σ.Ν. σε σχέση με την Ε.Π. λοίμωξη. Ως θετικά ευρήματα στην στεφανιαία αγγειογραφία ελήφθησαν στενώσεις >50% σε ένα τουλάχιστον αγγείο. Άλλα 147 άτομα δεν είχαν ιστορικό ή συμπτώματα στεφανιαίας νόσου και το ηλεκτροκαρδιογράφημα ηρεμίας και κοπώσεως ήταν φυσιολογικά. Τα τελευταία αυτά άτομα αποτέλεσαν την ομάδα ελέγχου.

Οι ασθενείς και οι μάρτυρες χωρίστηκαν σε τέσσερις ομάδες ανά δεκαετία ηλικίας, δηλαδή 31-40 ετών, 41-50 ετών, 51-60 ετών και 61-70 ετών. Το πρωτόκολλο της μελέτης περιελάμβανε λήψη ιστορικού, διενέργεια ηλεκτροκαρδιογραφήματος 12 απαγωγών, δοκιμασία κοπώσεως, έλεγχο των κλασικών παραγόντων κινδύνου, (υπέρταση, κάπνισμα, υπερλιπιδαιμία) και εξέταση του ορού για την παρουσία IgG αντισωμάτων εναντίον του Ελικοβακτηριδίου του Πυλωρού.

Η εξέταση για την ύπαρξη χρόνιας λοίμωξης με Ε.Π. πραγματοποιήθηκε με τη μέθοδο της ανοσοχρωματογραφίας αντίθετης ροής (FlexPack™ HP for serum antibodies to H. Pylori - ABBOTT) για την ανίχνευση IgG αντισωμάτων στον ορό εναντίον ειδικών πρωτεϊνών του βακτηριδίου (high molecular weight cell-associated proteins HM-CAP) με αναφερόμενη ευαισθησία και ειδικότητα σε σχέση με το Urea Breath Test 93% και 90% αντίστοιχα.

Αντισώματα εναντίον του ΕΠ (anti-HP) IgG ανιχνεύθηκαν στο 30.2% των ατόμων. Το 48.5% των οροθετικών είχαν φυσιολογικά (<220 mg/dl) επίπεδα χοληστερόλης, το 45.4% επίπεδα 220-300mg/dl και το 6.2% τιμές άνω των 300 mg/dl. Τα ποσοστά αυτά δεν διέφεραν σημαντικά με αυτά των οροαρνητικών ατόμων ($p=0,457$). Παρόμοιες μη σημαντικές συσχετίσεις παρατηρήθηκαν και στις μετρήσεις των υπολοίπων λιπιδίων δηλαδή της LDL ($p=0,269$), της HDL ($p=0,845$), του T_{CHOL}/HDL ratio ($p=0,482$), και της Lp(a) ($p=0,559$).

Οι φυσιολογικές τιμές Hcy για τις ηλικίες που συμπεριλήφθησαν στην μελέτη είναι <15 $\mu\text{mol/L}$, και με βάση αυτές τις τιμές το 32,8% είχε επίπεδα Hcy υψηλότερα από τα φυσιολογικά. Μάλιστα το 2,7% είχε τιμές >45 $\mu\text{mol/L}$ οι οποίοι εξαιρέθηκαν από τη μελέτη. Η ομάδα των οροθετικών ατόμων είχε μέση τιμή ομοκυστεΐνης 14,86 $\mu\text{mol/L}$ ενώ η ομάδα των οροαρνητικών 15,03 $\mu\text{mol/L}$ ($p>0,05$).

Από το σύνολο του υπό μελέτη πληθυσμού ($n=396$) το 64,1% ήταν Ε.Π. θετικά. Το ποσοστό αυτό στους ασθενείς ήταν 67,7% ενώ στους μάρτυρες 54,4% ($p<0,05$). Παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική αύξηση του αριθμού των Ε.Π οροθετικών ατόμων με την αύξηση της ηλικίας στο σύνολο του πληθυσμού ($n=396$). Τα ποσοστά ήταν 43,6% για τις ηλικίες 31-40 ετών, 51,9% για άτομα 41-50 ετών, 66,7% για άτομα 51-60 ετών και 74,3% για ηλικίες 61-70 ετών, $p<0,001$. Σε ένα ποσοστό 57,98% από το σύνολο ($n=188$) των Ε.Π οροθετικών ατόμων διαγνώστηκε Ο.Σ.Σ. ή αναφερόταν στο ιστορικό τους παρόμοιο τεκμηριωμένο επεισόδιο. Το αντίστοιχο ποσοστό στα Ε.Π οροαρνητικά άτομα ($n=120$) ήταν 43,33% (odds ratio 1,71 95% CI= 1,08-2,71, $p=0,02$ overall 56,82%). Όταν το Ελικοβακτηρίδιο εξετάστηκε σε συνάρτηση με την ηλικία με πολυπαραγοντική ανάλυση, ο σχετικός κίνδυνος για εκδήλωση Ο.Σ.Σ. στα Ε.Π οροθετικά άτομα μειώθηκε στο 1,41 (odds ratio =1,41 95% CI 0,87-2,29, $p=0,162$). Εξετάζοντας με παρόμοιο τρόπο το Ελικοβακτηρίδιο ως παράγοντα κινδύνου σε κάθε ηλικιακή ομάδα, ο σχετικός κίνδυνος για

τις ηλικίες 31-40 ετών ήταν 1,51 ($p=0,272$), για τις ηλικίες 41-50 ετών 1,79 ($p=0,210$), στην ομάδα 51-60 ετών 1,83 ($p=0,090$), και στα άτομα 61-70 ετών 1,27 με $p=0,610$.

Η αγγειογραφική εικόνα των Ε.Π οροθετικών ασθενών που υποβλήθηκαν σε στεφανιογραφικό έλεγχο ήταν η εξής: στο 38% υπήρχε νόσος ενός αγγείου, στο 29% νόσος δύο αγγείων και στο 33% νόσος τριών ή περισσότερων αγγείων. Δεν παρατηρήθηκε στατιστική διαφορά. Ανεξάρτητα από τον αριθμό των πασχόντων αγγείων, στο 69% υπήρχε προσβολή του προσθίου κατιόντα (Π.Κ.), στο 57% προσβολή του περισπόμενου κλάδου (Π.Κλ) και στο 60% της δεξιάς στεφανιαίας αρτηρίας (ΔΣΑ). Κανένα αγγείο δεν φάνηκε να υπερτερεί ως προς τη συχνότητα προσβολής του από αθηροσκλήρωση.

Τα συμπεράσματα που προέκυψαν ήταν τα εξής:

Τα δεδομένα της μελέτης έδειξαν ότι, τα Ε.Π. οροθετικά άτομα δε διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για εκδήλωση οξέων στεφανιαίων επεισοδίων. Η ΕΠ οροθετικότητα αυξάνεται με την ηλικία κάτι που ισχύει όμως και με την επίπτωση της στεφανιαίας νόσου. Σε μελέτες που συμπεριέλαβαν και τα δύο φύλα, η εξάρτηση της λοίμωξης από το άρρεν φύλο και τη ηλικία θεωρήθηκε η πιθανότερη αιτία της σύνδεσης της στεφανιαίας νόσου με τη λοίμωξη. Μέχρι να βρεθεί κάποιος παθοφυσιολογικός μηχανισμός ως εκλυτικός παράγοντας οξέων ισχαιμικών συνδρόμων σε άτομα με ΕΠ λοίμωξη, η απλή συνύπαρξη τους αποτελεί τη λογικότερη ερμηνεία του φαινομένου.

Ακόμη, όπως φάνηκε από τα αποτελέσματα της μελέτης μας, οι ΕΠ θετικοί στεφανιαίοι ασθενείς δεν παρουσιάζουν σχετικά με τους ορο-αρνητικούς ασθενείς πιο εκτεταμένη (πολυαγγειακή) στεφανιαία νόσο. Σύμφωνα με τα παραπάνω, η χορήγηση αντιβιοτικής αγωγής σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο δε θα ελαττώσει τον κίνδυνο προσβολής από οξέα στεφανιαία επεισόδια.

«Αξίζει να σημειωθεί ότι σε συμφωνία με τα παραπάνω αποτελέσματα, σε μια μετέπειτα μεγάλη πολυκεντρική μελέτη το 2005*, όπου μελετήθηκε η σχέση διαφόρων λοιμώξεων με την αθηροσκλήρωση και τα οξέα στεφανιαία επεισόδια, καθώς και η πιθανότητα παρέμβασης με αντιβιοτική θεραπεία, φάνηκε ότι η σχέση είναι μη σημαντική, και ότι η παρέμβαση με αντιβιοτικά δεν ελαττώνει τον κίνδυνο. Έτσι, η θεωρία της λοίμωξης ως αίτιο αθηροσκλήρωσης ετέθη σε αμφισβήτηση».

**Grayston JT, Azithromycin for the Secondary Prevention of Coronary Events, New England Journal of Medicine, 2005;352:1637-1645*

Επιστημονικά ενδιαφέροντα – Συνεργασίες με κέντρα της Ελλάδας και του εξωτερικού

A. Μη επεμβατική μελέτη και απεικόνιση λειτουργικών και μορφολογικών διαταραχών μεγάλων αγγείων (κλινική έρευνα). **Διαταραχές των ελαστικών ιδιοτήτων της αορτής** σε προ-διαβήτη, θαλασσαιμία, στηθάγχη με φυσιολογικά στεφανιαία αγγεία, υπερτασικούς ασθενείς.

B. **Ανοσιακή απάντηση** σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο (κλινική και βασική έρευνα). Ενεργοποίηση μονοκυττάρων και ουδετερόφιλων μετά από αγγειοπλαστική. Επίδραση των στατινών σε υπο-πληθυσμούς λεμφοκυττάρων σε ασθενείς με υπερλιπιδαιμία.

Γ. **Μεταβολικές /Ενδοκρινικές διαταραχές** σε παιδιά (κλινική έρευνα). Λεπτίνη και αδιπονεκτίνη ως παράγοντες μεταβολικού συνδρόμου σε παιδιά.

Δ. **Alzheimer και στεφανιαία νόσος** (κλινική και βασική έρευνα). Μελέτη του β-αμυλοειδούς συστατικού των αλλοιώσεων του εγκεφάλου των ασθενών με Alzheimer ως καρδιαγγειακού παράγοντα κινδύνου. Πρόσφατη δημοσίευση στο JACC.

E. Αθηροθρόμβωση.

α) Αιμοπετάλια και αθηροθρόμβωση (κλινική και βασική έρευνα). Ο ρόλος της P-σελεκτίνης, του SDF-1, των CD34⁺, της οξειδωμένης LDL των αιμοπεταλίων στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα.

β) Ο ρόλος των microRNAs στη λειτουργία των αιμοπεταλίων.

γ) Ο ρόλος των ουδετεροφίλων και των δικτύων χρωματίνης (NETs) στη θρόμβωση. Πρόσφατη δημοσίευση στο Eur Heart J.

Μέλος της συγγραφικής ομάδας για τις «Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου». Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση, Συμπλήρωμα, 2012.

Ερευνητικές συνεργασίες:

- Εργαστήριο Μοριακής Αιματολογίας του Δ.Π.Θ.
- Medizinische Klinik und Poliklinik Universitätsmedizin Mainz. Labors für Translationale Vaskuläre Biologie
- Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (Τμήμα Βιοχημείας και Κλινικής Χημείας)
- Πανεπιστημιακή Αιματολογική Κλινική Δ.Π.Θ.
- Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Μονάδα Αγγειολογίας και Παθοφυσιολογίας Ενδοθηλίου, Θεραπευτική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών)
- Κέντρο Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών
- The Ohio State University, Columbus, OH, USA (Dept of Endocrinology, Diabetes and Metabolism & Heart and Lung Research Institute)
- Medizinische Klinik III, Eberhard Karls Universität Tübingen, Germany
- J.W. Goethe University Hospital Frankfurt, Germany

Μετεκπαίδευση στην Ελλάδα

- Άδεια εμφύτευσης μονίμων βηματοδοτών (α.π. 279 και 14^α/258/16-2-96 έγγραφο του υπ. Υγείας και Πρόνοιας)
- Πιστοποιητικό εξειδίκευσης στην Επεμβατική Καρδιολογία (Α.Π.5863/16-3-2007)
- **CTO lesions**. Course για χρόνιες ολικές αποφράξεις στην αγγειοπλαστική (4-6/12/2008)

Διετής μετεκπαίδευση στο εξωτερικό μετά από Υποτροφία - Research Fellowship

Heart and Lung Research Institute (Ohio State University) υπό τον καθηγητή κ. Χαρίσιο Μπουντούλα (Υποτροφία Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών, Υπουργείο Εσωτερικών).

α) οι επιδράσεις των φαρμάκων που βελτιώνουν την αντίσταση των ιστών στην ινσουλίνη (insulin sensitizers) σε καρδιαγγειακές παραμέτρους προ-διαβητικών ατόμων. Η μελέτη διήρκησε δύο χρόνια και τα αποτελέσματα της ανακοινώθηκαν στο **ACC meeting** και δημοσιεύθηκαν σε διεθνή περιοδικά.

β) οι επιδράσεις του Σ. διαβήτη τύπου 1 στο καρδιαγγειακό σύστημα διαβητικών παιδιών. σε συνεργασία με το Children's Hospital, του Ohio State University. Τα αποτελέσματα της μελέτης ανακοινώθηκαν στο **AHA meeting** και δημοσιεύθηκαν σε διεθνή περιοδικά.

Λοιπές μετεκπαιδεύσεις

- ο **Hammersmith Echocardiology.** The Wolfson Conference Center, Imperial College School of Medicine (5–9/6/1999, London)
- ο **Trans-Esophageal Echocardiography Course.** St. George Hospital Medical School, University of London (9–10/3/2000, London)
- ο **Hammersmith Echocardiology.** The Wolfson Conference Center, Imperial College School of Medicine (5–9/6/2000, London)
- ο **The Mitral Valve.** Medical, Surgical, Anesthetic Management with emphasis on echo-PathoAnatomic Correlations. (20-21/9//2001, The Cleveland Clinic Foundation)
- ο **PWV course - ARTERY 5.** (30/9/05-1/10/05, Institute Oceanographic, Paris, France)
- ο 2nd European **Interventional Cardiology Fellows Course** (15-17 /11/ 2007, London).
- ο **IVUS course.** Erasmus MC Thoraxcenter, (17-19/9/09 Rotterdam)
- ο **ASD & PFO closure training.** Univ. Hospital Bern (7-8/12/2009, Bern)

Συμμετοχή σε συγγραφή / επιμέλεια βιβλίων

1. Εισαγωγή στη διάγνωση και θεραπεία της υπέρτασης, Διάγνωση της Υπέρτασης, Υπέρταση στην παιδική ηλικία. Στο: Δ. Χατσέρας :**«Κλινικός οδηγός στην διάγνωση και θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης»**. Με την υποστήριξη της Glaxo-Wellcome. Αλεξανδρούπολη 1999.
2. **I.** Καθετηριασμός της καρδιάς και των στεφανιαίων αρτηριών-Στοιχεία επεμβατικής καρδιολογίας. **II.** Ισχαιμία μυοκαρδίου-βιώσιμο μυοκάρδιο. Στο: Δημήτριος I. Χατσέρας:**«Καρδιολογία»**. Εκδόσεις: University Studio Press. Θεσσαλονίκη 2004.
3. Συσχετίσεις ως προς την Ηλεκτροκαρδιογραφική καμπύλη άλλων κυματομορφών και καμπυλών αναίμακτων και αιματηρών διαγνωστικών εξετάσεων. Στο: Δ. Χατσέρας : **«Ηλεκτροκαρδιογράφημα. Γνώση και Χρήση»**. Εκδόσεις Γαρταγάνη. Θεσσαλονίκη 2004.
4. **E Braunwald. Καρδιολογία 7^η έκδοση 2005.** Εκδόσεις Mendor (μετάφραση-επιμέλεια κεφαλαίων)
5. **E Braunwald. Καρδιολογία 8^η έκδοση.** Εκδόσεις Mendor (μετάφραση-επιμέλεια κεφαλαίων)
6. **Ιατρικό λεξικό Taber’.** Εκδόσεις Mendor (μετάφραση-επιμέλεια κεφαλαίων)
7. **Κεφάλαιο:** Θαλασσαιμία και λειτουργικότητα Αορτής σε: Vlachopoulos C, Aznaouridis K, Stefanadis C, Boudoulas H. Aortic function: methods of evaluation In: **The Aorta:**

Structure, Function, Dysfunction and Diseases. H Boudoulas H, Stefanadis C eds. New York, NY USA, Informa Healthcare, Inc 1st edition, 2009

8. **E Braunwald. Προληπτική Καρδιολογία.** Εκδόσεις Mendor **2014** (επιμέλεια)

9. **E Braunwald. Εκτίμηση ασθενούς.** Εκδόσεις Mendor **2014** (επιμέλεια)

Αξιολόγηση Ιατρικής Έρευνας / Κριτής

Συμμετοχή στην τελική αξιολόγηση του φυσικού αντικείμενου του υποέργου ΕΠΑΝ με κωδικό ΥΒ/84 και τίτλο: **Η παραγωγή νέων διπλής δράσεως (αναστολείς αγγειοτενσίνης II μαζί με αδρενεργικούς αναστολείς) αντιυπερτασικών φαρμάκων και επικάλυψη ενδοπροθέσεων με αναστολείς της αγγειοτενσίνης II για μείωση της επαναστένωσης, «ΗΡΑΚΛΗΣ».**

Πρόγραμμα: «ΥΓΕΙΑ, ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ», Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας, Υπουργείο Ανάπτυξης.

Διδασκαλία σε προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών

1. Κλινική φαρμακολογία. Υπεύθυνος Δ. Μπούρος, καθ. Πνευμονολογίας
2. Αγγειακά Εγκεφαλικά επεισόδια. Υπεύθυνος Κ. Βαδικόλιας Αν. καθηγητής Νευρολογίας

Επιβλέπων σε διδακτορικές διατριβές

1. “ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΩΝ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ INTERLEUKIN-18 ΚΑΙ NGAL ΣΤΗΝ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΟΞΕΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΧΕΤΙΚΗΣ ΔΙΑΣΤΡΩΜΑΤΩΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ”
2. “ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ”
3. “Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗ: Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ”

4. “ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΣΥΓΚΡΙΣΗΣ ΔΥΟ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΔΕΞΙΟ-ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ (ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΣ ΠΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΚΟΛΠΟ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΥ ΠΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΚΟΛΠΟ) ΣΕ ΟΞΕΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΤΙΟΥ ΔΕΞΙΑΣ ΚΟΙΛΙΑΣ”

Υποτροφίες

2000-2001 και 2001-2002. Ανακήρυξη ως υπότροφου του **Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ)** μετά από επιτυχείς εξετάσεις σε Παθολογία, Χειρουργική, Φυσιολογία και Αγγλικά. Θέμα ειδίκευσης: «**Έρευνα των ελαστικών ιδιοτήτων της αορτής στο σύνδρομο αντίστασης στην ινσουλίνη**».

Μέλος Επιστημονικών Εταιριών

- Μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας
- Ιδρυτικό μέλος του Ινστιτούτου Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή (Ι. Μ. Ε. Θ. Α).
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας, Αθηροσκλήρωσης
- Μέλος της εταιρίας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
- Fellow of European Society of Cardiology (**FESC**)
- Fellow of the Society for Cardiovascular Angiography and Interventions (**FSCAI**)

Βραβεία – έπαινοι – χρηματοδότηση έρευνας

1. 3^ο Βραβείο Καρδιαγγειακής Έρευνας, 4^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος (14-16/12/2001, Λάρισα). **Τίτλος:** Επίδραση των αντιδιαβητικών δισκίων σε καρδιαγγειακές παραμέτρους μη διαβητικών ατόμων»
2. Βραβείο ερευνητικής εργασίας. 3^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος (16-18/5/2002, Θεσσαλονίκη). **Τίτλος:** «Τα επίπεδα της τροπωμένης-T σε ασθενείς με οξέα στεφανιαία σύνδρομα. Προγνωστικός δείκτης αποτελεσματικότητας της μακροχρόνιας αντιθρομβωτικής προστασίας»
3. Έπαινος ερευνητικής εργασίας. 23^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο (30/12-2/11/2002, Αθήνα). **Τίτλος:** «Η διερεύνηση των επιπέδων της ιντερλευκίνης-10 σε ασθενείς με οξέα στεφανιαία σύνδρομα. Συσχέτιση της δράσης της με τα επίπεδα των μεταλλοπρωτεϊνών»
4. Έπαινος ερευνητικής εργασίας, 4^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας (2003, Αθήνα). **Τίτλος:** «Εκτίμηση των επιπέδων ορού των μεταλλοπρωτεϊνών και των αναστολέων τους σε ασθενείς με οξεία απορύθμιση της χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας», στα πλαίσια του

5. 2^ο Βραβείο ερευνητικής εργασίας. 10^ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (14-16/5/2004, Θεσσαλονίκη). **Τίτλος:** «Ο ρόλος των προφλεγμονωδών κυτταροκινών στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα»
6. Βραβείο καλύτερης εργασίας. 6^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας (2005, Αθήνα). **Τίτλος:** «Τα επίπεδα των μεταλλοπρωτεϊνών -2,-3 είναι αυξημένα σε ασθενείς με Καρδιακή Καχεξία»
7. Βραβείο Καλύτερης Αναρτημένης Παρουσίασης. 26^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο (3-5/11/2005, Αθήνα). **Τίτλος:** «Η περιεκτικότητα σε ολική χοληστερόλη των ερυθροκυτταρικών μεμβρανών ασθενών με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο δεν αντικατοπτρίζει τα επίπεδα ορού της ολικής Χοληστερόλης»
8. Βραβείο καλύτερης εργασίας. 2ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης (23-25/2/2006, Θεσσαλονίκη). **Τίτλος:** «Φλεγμονώδης και ανοσολογική απάντηση σε αγγειοπλαστική μετά από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου»
9. Έπαινος ερευνητικής εργασίας. 27^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο (2-5/11/2006, Αθήνα). **Τίτλος:** «Η περιεκτικότητα σε ελεύθερη και ολική χοληστερόλη των ερυθροκυτταρικών μεμβρανών ως προγνωστικός δείκτης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο»
10. Τρίτο βραβείο ερευνητικής εργασίας. 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο Αθηροσκλήρωσης (29/11-2/12/2006, Αθήνα). **Τίτλος:** « Η αυξημένη περιεκτικότητα ελεύθερης –πέραν της ολικής- χοληστερόλης στις ερυθροκυτταρικές μεμβράνες σχετίζεται με κλινική αστάθεια σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο»
11. 3^ο βραβείο ερευνητικής εργασίας. 4^ο ετήσιο συνέδριο Αθηροσκλήρωσης (21-23/2/2008, Θεσσαλονίκη). **Τίτλος:** «Από την υπερλιπιδαιμία στην αθηροσκλήρωση. Ο ρόλος των ΝΚΤ λεμφοκυττάρων και η επίδραση των στατινών»
12. Έπαινος ερευνητικής εργασίας. 29^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο (2008, Αθήνα). **Τίτλος:** «Τα επίπεδα της IL-8 είναι αυξημένα στη μεμβράνη των κυκλοφορούντων ερυθροκυττάρων σε ασθενείς με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο».
13. Χρηματοδότηση έρευνας. 29^ο Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου (2008, Αθήνα). **Τίτλος:** «Μεταβολές της χοληστερίνης της μεμβράνης των ερυθρών αιμοσφαιρίων και της αθηρωσκληρωτικής πλάκας. Επίδραση των στατινών κατά την εξέλιξη και υποστροφή της αθηροσκλήρωσης»
14. 1^ο βραβείο ερευνητικής εργασίας. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης (2-6/12/2008, Αθήνα). **Τίτλος:** «Η χρήση των στατινών σχετίζεται με σημαντική μείωση των επιπέδων χοληστερόλης των ερυθροκυτταρικών μεμβρανών. Μια νέα πλειοτροπική δράση των στατινών?»
15. Χρηματοδότηση έρευνας. Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης (2012). **Τίτλος:** «Η έκφραση και ο ρόλος του υποδοχέα της Ιντερλευκίνης 17Α (IL-17RA) στην λειτουργία των αιμοπεταλίων: κλινική σημασία στην στεφανιαία αρτηριακή νόσο»
16. Χρηματοδότηση έρευνας. 33^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο (2012, Αθήνα). **Τίτλος:** «Τα επίπεδα β-αμυλοιδούς σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο» από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία.
17. Χρηματοδότηση έρευνας. 34^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο (2014, Αθήνα). **Τίτλος:** «Τα ουδετεροφιλικά δίκτυα χρωματίνης στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα» από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία
18. Χρηματοδότηση έρευνας. Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης. **Τίτλος:** «Τα ουδετεροφιλικά δίκτυα χρωματίνης στην χρόνια θρομβοεμβολική πνευμονική υπέρταση» (under review)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΤΡΑΠΕΖΙΑ
ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΩΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

1. **Διήμερο Ιατρικό Συμπόσιο Καστοριάς. Επίκαιρα καρδιολογικά θέματα:** Στρογγυλή τράπεζα: Χρόνια στεφανιαία νόσος. Λιπίδια και αθηροσκλήρωση. Νεώτερα δεδομένα. Καστοριά, 2000.
2. **Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία, Τομέας Αν. Μακεδονίας-Θράκης:** Στρογγυλή τράπεζα: Οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου. Αξιολόγηση κινδύνου ασθενούς μετά από οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου. Καβάλα, 2002.
3. **9^ο Ετήσιο Καρδιολογικό Συμπόσιο:** Καρδιολογική Κλινική Δ.Π.Θ. Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας. Στρογγυλή τράπεζα: Εξελίξεις στη μοριακή καρδιολογία: Η Φαρμακο-γενετική στην Καρδιολογία. Αλεξανδρούπολη, 2001
4. **10^ο Ετήσιο Καρδιολογικό Συμπόσιο:** Καρδιολογική Κλινική Δ.Π.Θ. Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας. Στρογγυλή τράπεζα: Νεότερα δεδομένα στην καρδιακή ανεπάρκεια: Διαταραχές πηκτικού μηχανισμού στην καρδιακή ανεπάρκεια. Αλεξανδρούπολη, 2002
5. **Επιστημονική Ημερίδα Β΄ Παθολογικής κλινικής με την ευκαιρία συμπλήρωσης 55 ετών ιστορίας:** Στρογγυλή τράπεζα: Παράγοντες κινδύνου στεφανιαίας νόσου: Το γενετικό υπόστρωμα της υπέρτασης. Θεσσαλονίκη, 2003.
6. **Επιστημονική Διημερίδα στην Καρδιακή Ανεπάρκεια. Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία και Ομάδα Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας:** Στρογγυλή τράπεζα: Κολπική μαρμαρυγή. Κολπική μαρμαρυγή σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Άριστη αντιμετώπιση. Αλεξανδρούπολη, 2003.
7. **XIX Υπερτασικές Ημέρες. Ελληνική Αντι-υπερτασική Εταιρία:** Στρογγυλή τράπεζα: Γενετικοί μηχανισμοί και μεταβολικές διαταραχές στην παθοφυσιολογία της υπέρτασης. Το γενετικό υπόστρωμα της υπέρτασης. Αλεξανδρούπολη, 2003.
8. **Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας:** Στρογγυλή τράπεζα: Καρδιακή ανεπάρκεια. Εξελίξεις στη θεραπευτική του συνδρόμου. Υποστήριξη με ινóτροπα. Υπάρχει μέλλον; Θεσ/νίκη, 2004.
9. **Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας:** Στρογγυλή τράπεζα: Καρδιο-αναπνευστική κόπωση. Από τη θεωρία στην πράξη. Καθορισμός επίτευξης αθλητικών στόχων. Θεσ/νίκη, 2004.
10. **11^ο Ετήσιο Καρδιολογικό Συμπόσιο:** Καρδιολογική Κλινική Δ.Π.Θ. Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας. Στρογγυλή τράπεζα: Νεότερα δεδομένα στην καρδιακή ανεπάρκεια: Φαρμακο-γενετική στην καρδιακή ανεπάρκεια. Αλεξανδρούπολη 2004.
11. **8^ο Ετήσιο Καρδιολογικό Συμπόσιο:** Καρδιολογική Κλινική Δ.Π.Θ. Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας. Στρογγυλή τράπεζα: Φλεγμονή και αθηροσκλήρωση. Μικροβιακοί παράγοντες και αθηροσκλήρωση. Αλεξανδρούπολη, 2004.
12. **1^ο Συμπόσιο Αρρυθμιολογίας. Σύγχρονες απόψεις στην αντιμετώπιση των αρρυθμιών. Ομάδα Εργασίας Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδότησης:** Στρογγυλή τράπεζα: Κολπική Μαρμαρυγή. Διατήρηση φλεβοκομβικού ρυθμού μετά από ανάταξη κολπικής μαρμαρυγής. Αλεξανδρούπολη, 2004.
13. **Επιστημονική Εκδήλωση. Καρδιολογική Κλινική Δ.Π.Θ. και Β΄ Π.Π. Κλινική Δ.Π.Θ.:** Στρογγυλή τράπεζα: Νεώτερες απόψεις στη αντιμετώπιση της αθηρωμάτωσης. Θέμα: Φλεγμονή και στεφανιαία νόσος. Ο ρόλος των αΜΕΑ και στατινών. Αλεξανδρούπολη, 2004.
14. **1^ο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης:** Γονιδιακή αντιμετώπιση της Υπέρτασης. Θεσσαλονίκη, 2005.
15. **12^ο Ετήσιο Καρδιολογικό Συμπόσιο:** Καρδιολογική Κλινική Δ.Π.Θ. Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας. Στρογγυλή τράπεζα: Οξέα στεφανιαία σύνδρομα. Φαρμακο-γενετική στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα. Αλεξανδρούπολη 2005.

16. **Ελληνικό Κολέγιο Καρδιολογίας και Καρδιοχειρουργικής:** Επίκαιρα καρδιολογικά προβλήματα. Από την προωθημένη έρευνα στην κλινική πράξη. Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση της πνευμονικής εμβολής. Αλεξανδρούπολη, 2005.
17. **1^ο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης. Εταιρία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος:** Γενετικό υπόστρωμα της Υπέρτασης. Θεσ/νίκη, 2005
18. **26^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο:** Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη. Νέος Προγνωστικός Δείκτης. Αθήνα, 3-5/11/05
19. **Επιστημονική Εκδήλωση: Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία-ΚΕΒΕ:** Βασικές θεραπευτικές αρχές Καρδιακής Ανεπάρκειας. Καστοριά, 2005.
20. **13^ο Ετήσιο Καρδιολογικό Συμπόσιο:** Επίκαιρα Θέματα στην Καρδιολογία. Στεφανιαία νόσος και γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη». Αλεξανδρούπολη, 2006.
21. **2^ο Ετήσιο συνέδριο Αθηροσκλήρωσης:** Ανοσογενετική προσέγγιση της επαναστένωσης. Θεσ/νίκη, 2006
22. **4^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Αρτηριακής Υπέρτασης:** Παθογένεια της υπέρτασης: Φαρμακογενετική. Θεσσαλονίκη, 2006.
23. **Καρδιολογικό Συνέδριο Καρδιολογικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος:** Φαρμακολογία β-αναστολέων, ΑΜΕΑ, στατινών. Βελβεντό Κοζάνης, 2006.
24. **Επιστημονικό Συμπόσιο Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδας:** Νεώτεροι ανταγωνιστές των ΑΤΙ υποδοχέων. Κομοτηνή, 2006.
25. **Διακλινική Ημερίδα:** Κοινοί Προβληματισμοί στην Παθολογία και την Καρδιολογία. Καρδιογενείς εμβολές. Αλεξανδρούπολη 2007
26. **1^η Διαδραστική εκπαιδευτική ημερίδα:** Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια. Πρακτικά προβλήματα και απαντήσεις: Αιτίες Καρδιοεμβολικού ΑΕΕ. Αλεξανδρούπολη, 2007.
27. **Επιστημονική Εταιρία Φοιτητών Ιατρικής. Διημερίδα:** Οι φοιτητές Ιατρικής στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης των επειγόντων περιστατικών. Διάλεξη: Διάγνωση και Αντιμετώπιση Επείγοντων Καρδιολογικών Καταστάσεων. Αλεξανδρούπολη, 2007.
28. **3^ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης:** Άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια. Θεσσαλονίκη, 2007.
29. **Επιστημονική Διημερίδα:** Σύγχρονη αντιμετώπιση καρδιαγγειακού κινδύνου: Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιαγγειακός κίνδυνος. Κομοτηνή, 2007.
30. **Πανελλήνιο Συνέδριο Ανοσολογίας:** Υποπληθυσμοί λεμφοκυττάρων: από την υπερλιπιδαιμία στην αθηροσκλήρωση. Θεσσαλονίκη, 2007.
31. **Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο:** Ασθενείς με στεφανιαία νόσο και χρόνια νεφρική ανεπάρκεια. Αθήνα, 2008.
32. **4^ο ετήσιο συνέδριο αθηροσκλήρωσης:** Ανοσολογικές προεκτάσεις στην ποιότητα της αθηρωματικής πλάκας και στην παθογένεια του οξέος στεφανιαίου συνδρόμου. Θεσσαλονίκη, 2008.
33. **5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοπαθολογίας:** Κλινικό Φροντιστήριο: Καρδιαγγειακά νοσήματα από την Ανοσολογική σκοπιά. Αθηροσκλήρωση. (2 CME) Θεσ/νίκη, 2008.
34. **11^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος:** Οξειδωτικοί βιοδείκτες στη διάγνωση και πρόγνωση των καρδιαγγειακών παθήσεων. Λάρισα, 2008
35. **15^ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής:** Στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Επείγοντα καρδιολογικά περιστατικά» Θεσσαλονίκη, 2009.
36. **Παγκόσμιο συνέδριο κλινικής φαρμακολογίας:** From genes to cardiovascular drug response» Αλεξ/πολη, 2009.
37. **Ελληνικό Κολλέγιο Καρδιολογίας:** Πνευμονική Υπέρταση-Πνευμονική Εμβολή. Επιδημιολογία-Αίτια-Συμπτώματα-Πρόγνωση. Αλεξ/πολη, 2010.
38. **31^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο:** Βελτίωση της αντιαιμοπεταλιακής αγωγής σε ασθενείς με ΟΣΣ: Η αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με Διαβήτη. Αθήνα, 2010

39. **13^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδας:** Αντιμετώπιση ασθενών με ασυμπτωματικές βαλβιδοπάθειες. Λάρισα, 2010.
40. **Ελληνικό Κολλέγιο Νεφρολογίας και Υπέρτασης:** Αντιπηκτική και Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με ΧΝΑ και καρδιαγγειακά συμβάματα. Ξάνθη, 2010.
41. **Καρδιολογικό Συμπόσιο, Δελφοί II. Αορτή και Αγγεία:** Θωρακικό άλγος αορτικής αιτιολογίας. Δελφοί, 2010.
42. **Ελληνική Εταιρία Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου – ΕΑΒΕ:** Δείκτες φλεγμονής στην πρόληψη της αγγειακής νόσου. Αλεξ/πολη, 2010.
43. **1^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης:** Θεραπεία και πρόληψη αρτηριακής και φλεβικής θρόμβωσης: Θεραπεία και πρόληψη της ΠΕ σύμφωνα και τις κατευθυντήριες οδηγίες. Αλεξ/πολη, 2010.
44. **ALPIC 2010. Advanced Learning on Platelets International Course:** Platelet activation in acute coronary syndromes. Μέτσοβο, 2010.
45. **ICE 2010. Innovations in Interventional Cardiology and Electrophysiology:** Case presentation. Θεσσ/νίκη, 2010.
46. **22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Πυρηνικής Ιατρικής:** Προεδρείο: Στρογγυλό τραπέζι Καρδιολογίας. Νεώτερες εξελίξεις στην Πυρηνική Καρδιολογία. Αλεξ/πολη, 2011.
47. **32^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο:** Προεδρείο: Ελεύθερες ανακοινώσεις-Βασική έρευνα. Αθήνα, 2011.
48. **2^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης:** Νεώτερες κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαδερμική επαναγγείωση στη στεφανιαία νόσο. Αλεξ/πολη, 2011.
49. **2^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης:** Προεδρείο. Αντιμετώπιση κλασικών παραγόντων κινδύνου σε ασθενείς με διαβήτη και μεταβολικό σύνδρομο. Αλεξ/πολη, 2011.
50. **2^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης:** Νεώτερα δεδομένα στην αντι-ισχαιμική θεραπεία. Αλεξ/πολη, 2011.
51. **ICEE 2011. Innovations in Interventional Cardiology and Electrophysiology:** Case presentation. Θεσσ/νίκη, 2011.
52. **8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδας:** Ο ρόλος των γενετικών παραγόντων στην παθογένεια και τη θεραπευτική αντιμετώπιση του αιφνίδιου καρδιακού θανάτου. Θεσσ/νίκη, 2011.
53. **33^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο.** Προεδρείο: Best Abstracts. Αθήνα, 2012.
54. **ICEE 2012. Innovations in Interventional Cardiology and Electrophysiology:** Case presentation. Θεσσ/νίκη, 2012.
55. **ICEE 2012. Innovations in Interventional Cardiology and Electrophysiology:** Προεδρείο: Διαδερμική επαναιμάτωση στις 5 σημαντικότερες περιπτώσεις της Επεμβατικής Καρδιολογίας. Θεσσ/νίκη, 2012.
56. **Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία:** Νέες Προοπτικές στη Στεφανιαία νόσο και την ισχαιμία του μυοκαρδίου: Θεραπεία ανθεκτικής στηθάγχης. Ένα δύσκολο πρόβλημα στην καθ'ήμερα κλινική πράξη. Θεσσ/νίκη, 2012.
57. **3^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης:** Χρειαζόμαστε μεγαλύτερη διείσδυση της πρωτογενούς αγγειοπλαστικής ή ευρεία άμεση πρόσβαση στη θρομβόλυση στην Ελλάδα? Αλεξ/πολη, 2012.
58. **ALPIC 2012. Advanced Learning on Platelets International Course:** Platelet interaction with leukocytes and endothelial cells in vascular inflammation. Μέτσοβο, 2012.

59. **9^ο Κλινικό-Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ελληνικής Εταιρίας Εργοσπειρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης:** Πρωτόκολλα αερόβιας άσκησης με άμεση αγγειακή απεικόνιση σε υπερτασικούς ασθενείς. Κομοτηνή, 2013.
60. **Καρδιολογική Ημερίδα:** Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου: Στεφανιαία νόσος και κοιλιακή μαρμαρυγή. Καστοριά, 2013.
61. **2^{ες} Ελευσίνιες Ημέρες:** Λόγος-Αντίλογος: Υπάρχει πνευμονική εμβολή ενδιάμεσου κινδύνου και πρέπει να αντιμετωπίζεται με θρομβόλυση (Υπέρ). Αθήνα, 2013.
62. **9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδας:** Η βιολογία της αθηροσκλήρωσης ξαναγράφεται μέσα από την ανακάλυψη των microRNAs. Θεσ/νίκη, 2013.
63. **Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας:** Ομάδα Εργασίας Αορτής και Περιφερικών Αγγείων: Η μελέτη των δεικτών αρτηριακής δομής και λειτουργίας. Από την κλινική έρευνα στην κλινική πράξη. Κεντρικές πιέσεις – ανακλώμενα κύματα. Θεσ/νίκη, 2013.
64. **4^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης:** Απεικόνιση της αθηροσκλήρωσης στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο. Αλεξ/πολη, 2013.
65. **ALPIC 2013. Advanced Learning on Platelets International Course:** Pathophysiology and clinical significance of platelet microRNAs. Μέτσοβο, 2013.
66. **34^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο.** Προεδρείο: Καλύτερες ανακοινώσεις. Αθήνα 2013.
67. **6^ο ΠCE.** Συσκευές σύγκλισης αρτηριοτομής. Πότε σε ποιους. Θεσ/νίκη. 2013
68. **5^ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.** Αρτ. Υπέρταση. Τυχαιοποιημένες μελέτες και κατευθυντήριες οδηγίες τη χρονιά που πέρασε. Αλεξ/πολη 2014
69. **Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας.** Παρουσίαση ερευνητικού έργου της Π. Καρδιολογικής Κλινικής. Θεσ/νίκη 2014
70. **5^ο Σεμινάριο ΙΑΠ.** Κολπική μαρμαρυγή και αρτηριακή θρομβοεμβολή. Αλεξ/πολη 2014
71. **ALPIC 2014.** The emerging role of neutrophils in arterial and venous thrombosis. Metsovo 2014
72. **11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης.** Τα αιμοπετάλια ως φλεγμονώδη κύτταρα στα οξεία στεφανιαία σύνδρομα. Θεσ/νίκη 2014
73. **2^ο Πανελλήνιο συνέδριο ΙΜΕΘΑ.** Τα αιμοπετάλια ως παράγοντες φλεγμονής και αγγειογένεσης. Αθήνα 2014.
74. **35^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο.** Διάλεξη: Ο ρόλος των ουδετερόφιλων στη θρόμβωση. Αθήνα 2014
75. **7^ο ΠCE.** Παθοφυσιολογία των CTOs Σχολιαστής. Θεσ/νίκη 2014
76. **ΕΚΕ ΟΕ Ομάδα εργασίας επεμβατικής καρδιολογίας:** Απόφραξη κερκιδικής αρτηρίας μετά από διακερκιδική προσπέλαση. Ιωάννινα. 2014
77. **Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας.** Παρουσίαση ερευνητικού έργου της Π. Καρδιολογικής Κλινικής. Ιωάννινα 2015
78. **11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης.** Σημασία της υποκλινικής αθηροσκλήρωσης στην κλινική πράξη. Θεσ/νίκη 2015
79. **ALPIC 2015.** The potential role of NETs in thrombogenesis. Ag. Athanasios 2015
80. **3^ο Πανελλήνιο συνέδριο ΙΜΕΘΑ.** Οι δύο όψεις διαφορετικών νομισμάτων. Αθήνα 2015
81. **27ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλήνων Νευρολόγων.** Ενδείξεις σύγκλισης PFO. Αλεξ/πολη 2015

**ΠΛΗΡΕΙΣ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΠΟΥ
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ INDEX MEDICUS (PEER REVIEWED JOURNALS).**

**Οι πρώτες 9 αφορούν δημοσιεύσεις που έγιναν μετά από την τελευταία κρίση μου για
επίκουρος καθηγητής το 2013**

1. Stamatelopoulos K, Sibbing D, Rallidis LS, Georgiopoulos G, Stakos D, et al. Amyloid-beta (1-40) and the risk of death from cardiovascular causes in patients with coronary heart disease. **J Am Coll Cardiol.** 2015;65:904-16
2. Williams B. Amyloid beta and cardiovascular disease: intriguing questions indeed. **J Am Coll Cardiol.** 2015;65:917-9. **EDITORIAL** για το προηγούμενο άρθρο.
3. Stakos DA, Kambas K, Konstantinidis T, et al. Expression of functional tissue factor by neutrophil extracellular traps in culprit artery of acute myocardial infarction. **Eur Heart J.** 2015;36:1405-14
4. Badimon L, Vilahur G. Neutrophil extracellular traps: a new source of tissue factor in atherothrombosis. **Eur Heart J.** 2015;36(22):1364-6 **EDITORIAL** για το προηγούμενο άρθρο.
5. Georgiadis GS, Charalampidis D, Argyriou C, Antoniou GA, Georgakarakos EI, Argyropoulou PI, Stakos D, Lazarides MK. Saddle aortic bifurcation and iliocofemoral arteries tandem embolism in a child with dilated cardiomyopathy. **Vasa.** 2015;44:145-50
6. Andrikopoulos G, Pastromas S, Mantas I, Sakellariou D, Kyrpizidis C, Makridis P, Goumas G, Stakos D, Gotsis A, Kartalis A, Kazianis G, Babalis D, Toli K, Tzeis S, Papavasileiou M, Kalogeropoulos P, Vardas P; MANAGE-AF Investigators. Management of atrial fibrillation in Greece: the MANAGE-AF study. **Hellenic J Cardiol.** 2014;55:281-7
7. Tziakas D, Chalikias G, Stakos D, Altun A, Sivri N, Yetkin E, Gur M, Stankovic G, Mehmedbegovic Z, Voudris V, Chatzikyriakou S, Garcia-Moll X, Serra A, Passadakis P, Thodis E, Vargemezis V, Kaski JC, Konstantinides S. Validation of a new risk score to predict contrast-induced nephropathy after percutaneous coronary intervention. **Am J Cardiol.** 2014;113:1487-93
8. Alexopoulos D, Xanthopoulou I, Deftereos S, Sitafidis G, Kanakakis I, Hamilos M, Angelidis C, Petousis S, Stakos D, Parissis H, Vavouranakis M, Davlourous P, Goudevenos J, Stefanadis C. In-hospital switching of oral P2Y12 inhibitor treatment in patients with acute coronary syndrome undergoing percutaneous coronary intervention: prevalence, predictors and short-term outcome. **Am Heart J.** 2014;167:68-76
9. Tzikas S, Schlak D, Sopova K, Gatsiou A, Stakos D, Stamatelopoulos K, Stellos K, Laske C. Increased myeloperoxidase plasma levels in patients with Alzheimer's disease. **J Alzheimers Dis.** 2014;39:557-64
10. Stakos DA, Papaioannou HI, Angelidou I, Mantadakis E, Paraskakis E, Tsigalou C, Chatzimichael A. Plasma leptin and adiponectin concentrations correlate with

cardiometabolic risk and systemic inflammation in healthy, non-obese children. **J Pediatr Endocrinol Metab.** 2014;27:221-8

11. Stakos DA, Boudoulas KD, Gaillard TR, Schuster DP, Osei K, Boudoulas H. Regional and overall aortic function in nondiabetic individuals with insulin resistance and normal glucose tolerance. **J Clin Endocrinol Metab.** 2013 Nov;98(11):4457-63

Δημοσιεύσεις προηγούμενων ετών

1. Stakos DA, Tziakas DN, Chalikias G, Mitrousi K, Tsigalou C, Boudoulas H. Chest pain in patients with arterial hypertension, angiographically normal coronary arteries and stiff aorta: the aortic pain syndrome. **Hellenic J Cardiol.** 2013 Jan-Feb;54(1):25-31.
2. Stakos DA, Gatsiou A, Stamatelopoulos K, Tselepis AD, Stellos K. Platelet microRNAs: From platelet biology to possible disease biomarkers and therapeutic targets. **Platelets.** 2012 Sep 20
3. Stellos K, Sauter R, Fahrleitner M, Grimm J, Stakos D, Emschermann F, Panagiota V, Gnerlich S, Perk A, Schönberger T, Bigalke B, Langer HF, Gawaz M. Binding of oxidized low-density lipoprotein on circulating platelets is increased in patients with acute coronary syndromes and induces platelet adhesion to vascular wall in vivo--brief report. **Arterioscler Thromb Vasc Biol.** 2012 Aug;32(8):2017-20.
4. Nakou E, Babageorgakas P, Bouchliou I, Tziakas DN, Miltiades P, Spanoudakis E, Margaritis D, Kotsianidis I, Stakos DA. Statin-induced immunomodulation alters peripheral invariant natural killer T-cell prevalence in hyperlipidemic patients. **Cardiovasc Drugs Ther.** 2012 Aug;26(4):293-9
5. Stakos DA, Tziakas DN, Stellos K. Mechanisms of platelet activation in acute coronary syndromes. **Curr Vasc Pharmacol.** 2012 Sep;10(5):578-88.
6. Papaioannou HI, Stakos DA, Tziakas DN, Chalikias G, Tsigalou C, Kartali S, Mantadakis E, Chatzimichael A. Plasma leptin and adiponectin concentrations in healthy, non-obese children. **J Pediatr Endocrinol Metab.** 2011;24(5-6):313-8.
7. Tziakas D, Chalikias G, Stakos D, Apostolakis S, Adina T, Kikas P, Alexoudis A, Passadakis P, Thodis E, Vargemezis V, Konstantinides S. Development of an easily applicable risk score model for contrast-induced nephropathy prediction after percutaneous coronary intervention: a novel approach tailored to current practice. **Int J Cardiol.** 2013 Feb 10;163(1):46-55
8. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Papazoglou D, Lantzouraki A, Thomaidi A, Boudoulas H, Konstantinides S. Circulating levels of a biomarker of collagen metabolism are associated with health-related quality of life in patients with chronic heart failure. **Qual Life Res.** 2012 Feb;21(1):143-53.
9. Chalikias GK, Tziakas DN, Stakos DA, Konstantinides SV. Management of acute pulmonary embolism: a contemporary, risk-tailored approach. **Hellenic J Cardiol.** 2010;51(5):437-50.
10. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Chatzikyriakou SV, Papazoglou D, Mitrousi K, Lantzouraki A, Thomaidi A, Boudoulas H, Konstantinides S. Independent and additive prognostic ability of serum carboxy-terminal telopeptide of collagen type-I in heart failure patients: a multi-marker approach with high-negative predictive value to rule out long-term adverse events. **Eur J Prev Cardiol.** 2012 Feb;19(1):62-71

11. Papaioannou VE, Stakos DA, Dragoumanis CK, Pneumatikos IA. Relation of tricuspid annular displacement and tissue Doppler imaging velocities with duration of weaning in mechanically ventilated patients with acute pulmonary edema. **BMC Cardiovasc Disord.** 2010 May 17;10:20.
12. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Tentes IK, Papazoglou D, Thomaidi A, Grapsa A, Gioka G, Kaski JC, Boudoulas H. Independent and additive predictive value of total cholesterol content of erythrocyte membranes with regard to coronary artery disease clinical presentation. **Int J Cardiol.** 2011 Jul 1;150(1):22-7
13. Stakos DA, Tziakas DN, Chalikias GK, Mitrousi K, Tsigalou C, Boudoulas H. Associations between collagen synthesis and degradation and aortic function in arterial hypertension. **Am J Hypertens.** 2010 May;23(5):488-94.
14. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Thomaidi A, Mitrousi K, Boudoulas H. Chronic heart failure patients with high collagen type I degradation marker levels benefit more with ACE-inhibitor therapy. **Eur J Pharmacol.** 2010 Feb 25;628(1-3):164-70.
15. Wiegand G, Stellos K, Stakos D, Sieverding L, Henkelmann N, Kaulitz R, Hofbeck M, Gawaz M, Rauch R. Residual platelet reactivity after aspirin administration in pediatric patients. **Thromb Res.** 2010 Jul;126(1):e58-60
16. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Boudoulas H. The role of red blood cells in the progression and instability of atherosclerotic plaque. **Int J Cardiol.** 2010 Jun 25;142(1):2-7.
17. Stellos K, Bigalke B, Stakos D, Henkelmann N, Gawaz M. Platelet-bound P-selectin expression in patients with coronary artery disease: impact on clinical presentation and myocardial necrosis, and effect of diabetes mellitus and anti-platelet medication. **J Thromb Haemost.** 2010 Jan;8(1):205-7
18. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Tentes IK, Thomaidi A, Chatzikyriakou S, Mitrousi K, Kortsaris AX, Kaski JC, Boudoulas H, Konstantinides S. Statin use is associated with a significant reduction in cholesterol content of erythrocyte membranes. A novel pleiotropic effect? **Cardiovasc Drugs Ther.** 2009 Dec;23(6):471-80.
19. Tziakas D, Alexoudis A, Konstantinou F, Chalikias G, Stakos D, Bougioukas G. A rare case of late right ventricular perforation by a passive-fixation permanent pacemaker lead. **Europace.** 2009 Jul;11(7):968-9.
20. Bigalke B, Stellos K, Stakos D, Joos T, Pötz O, Geisler T, Bischofs C, Kremmer E, Krämer BF, Seizer P, May AE, Lindemann S, Gawaz M. Influence of platelet count on the expression of platelet collagen receptor glycoprotein VI (GPVI) in patients with acute coronary syndrome. **Thromb Haemost.** 2009;101(5):911-5.
21. Stakos DA, Tavridou A, Margaritis D, Tziakas DN, Kotsianidis I, Chalikias GK, Tsatalas K, Bourikas G, Manolopoulos VG, Boudoulas H. Oxidised low-density lipoprotein and arterial function in beta-thalassemia major. **Eur J Haematol.** 2009;82(6):477-83.
22. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Thomaidi AK, Mitrousi K, Lantzouraki AE, Kotsiou S, Maltezos E, Boudoulas H. Resolution of symptoms and serum peptides of collagen type I turnover in acute heart failure patients. **Acta Cardiol.** 2009;64(1):29-33.
23. Stellos K, Bigalke B, Langer H, Geisler T, Schad A, Kögel A, Pfaff F, Stakos D, Seizer P, Müller I, Htun P, Lindemann S, Gawaz M. Expression of stromal-cell-derived factor-1 on circulating platelets is increased in patients with acute coronary syndrome and correlates with the number of CD34+ progenitor cells. **Eur Heart J.** 2009 Mar;30(5):584-93.
24. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Tentes IK, Chatzikyriakou SV, Mitrousi K, Kortsaris AX, Boudoulas H, Kaski JC. Cholesterol composition of erythrocyte

- membranes and its association with clinical presentation of coronary artery disease. **Coron Artery Dis.** 2008 Dec;19(8):583-90.
25. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Thomaidi AK, Mitrousi K, Lantzouraki AE, Kotsiou S, Maltezos E, Boudoulas H. Serum levels of collagen type-I degradation markers are associated with vascular stiffness in chronic heart failure patients. **Eur J Heart Fail.** 2008 Dec;10(12):1181-5.
 26. Tziakas DN, Chalikias GK, Tentes IK, Stakos D, Chatzikyriakou SV, Mitrousi K, Kortsaris AX, Kaski JC, Boudoulas H. Interleukin-8 is increased in the membrane of circulating erythrocytes in patients with acute coronary syndrome. **Eur Heart J.** 2008 Nov;29(22):2713-22..
 27. Stakos DA, Margaritis D, Tziakas DN, Kotsianidis I, Chalikias GK, Tsatalas K, Bourikas G, Boudoulas H. Cardiovascular involvement in patients with beta-thalassemia major without cardiac iron overload. **Int J Cardiol.** 2009 May 15;134(2):207-11.
 28. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Papanas N, Chatzikyriakou SV, Mitrousi K, Maltezos E, Boudoulas H. Effect of statins on collagen type I degradation in patients with coronary artery disease and atrial fibrillation. **Am J Cardiol.** 2008 Jan 15;101(2):199-202.
 29. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Papazoglou D, Papanas N, Papatheodorou K, Chatzikyriakou SV, Kotsiou S, Maltezos E, Boudoulas H. Effect of angiotensin-converting enzyme insertion/deletion genotype on collagen type I synthesis and degradation in patients with atrial fibrillation and arterial hypertension. **Expert Opin Pharmacother.** 2007;8(14):2225-34.
 30. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Meis SB, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Association between glycosylated hemoglobin, left ventricular mass and aortic function in nondiabetic individuals with insulin resistance. **Eur J Endocrinol.** 2007 Jul;157(1):63-8.
 31. Tziakas DN, Chalikias GK, Papanas N, Stakos DA, Chatzikyriakou SV, Maltezos E. Circulating levels of collagen type I degradation marker depend on the type of atrial fibrillation. **Europace.** 2007 Aug;9(8):589-96.
 32. Papanas N, Tziakas D, Mavridis G, Giannakis I, Symeonidis G, Stakos D, Milousis A, Maltezos E, Louridas G, Hatseras D. Aortic arch calcification predicts the extent of coronary atherosclerosis in patients with or without type 2 diabetes: short communication. **Acta Clin Belg.** 2007 Jan-Feb;62(1):52-5.
 33. Stakos DA, Kotsianidis I, Tziakas DN, Spanoudakis E, Chalikias G, Bourikas G, Katsaris G, Boudoulas H. Leukocyte activation after coronary stenting in patients during the subacute phase of a previous ST-elevation myocardial infarction. **Coron Artery Dis.** 2007 Mar;18(2):105-10.
 34. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Tziakas D, Hotidis A, Stakos D, Floros D, Mavridis A, Papanas N, Chalikias G, Maltezos E, Hatseras DI. Could sustained monomorphic ventricular tachycardia in the early phase of a prime acute myocardial infarction affect patient outcome? **J Electrocardiol.** 2007 Jan;40(1):72-7.
 35. Chalikias GK, Tziakas DN, Kaski JC, Kekes A, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris AX, Hatseras DI. Interleukin-18/interleukin-10 ratio is an independent predictor of recurrent coronary events during a 1-year follow-up in patients with acute coronary syndrome. **Int J Cardiol.** 2007 May 2;117(3):333-9.
 36. Tziakas DN, Chalikias GK, Kaski JC, Kekes A, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris AX, Hatseras DI. Inflammatory and anti-inflammatory variable clusters and risk prediction in acute coronary syndrome patients: a factor analysis approach. **Atherosclerosis.** 2007 Jul;193(1):196-203

37. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Tziakas D, Hotidis A, Stakos D, Floros D, Papanas N, Chalikias G, Maltezos E, Hatseras DI. Relation of C-reactive protein to the first onset and the recurrence rate in lone atrial fibrillation. **Am J Cardiol.** 2006 Mar 1;97(5):659-61.
38. Tziakas DN, Chalikias GK, Hatzinikolaou HI, Stakos DA, Papanas N, Tentes IK, Kortsaris AX, Maltezos E, Hatseras DI, Kaski JC. Levosimendan use reduces matrix metalloproteinase-2 in patients with decompensated heart failure. **Cardiovasc Drugs Ther.** 2005 Dec;19(6):399-402.
39. Tziakas DN, Chalikias GK, Papaioakeim M, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Papanas N, Kortsaris A, Maltezos E, Hatseras DI. Comparison of levels of matrix metalloproteinase-2 and -3 in patients with ischemic cardiomyopathy versus nonischemic cardiomyopathy. **Am J Cardiol.** 2005 Nov 15;96(10):1449-51.
40. Stakos DA, Xatseras DI, Boudoulas H. Cardiac lymphoma. **Eur Heart J.** 2006 Jul;27(13):1538.
41. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Kartasis Z, Tziakas D, Stakos D, Hotidis A, Chalikias G, Bourikas G, Hatseras DI. Clotting state after cardioversion of atrial fibrillation: a haemostasis index could detect the relationship with the arrhythmia duration. **Thromb J.** 2005 Mar 6;3(1):2.
42. Papanas N, Tziakas D, Maltezos E, Stakos D, Hatzinikolaou E, Parcharidis G, Louridas G, Hatseras D. Risk factors for concomitant peripheral arterial occlusive disease in patients with coronary artery disease: is there a difference between diabetic and non-diabetic patients? **Acta Clin Belg.** 2005 May-Jun;60(3):122-8.
43. Tziakas DN, Chalikias GK, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris A, Hatseras DI, Kaski JC. Alteplase treatment affects circulating matrix metalloproteinase concentrations in patients with ST segment elevation acute myocardial infarction. **Thromb Res.** 2006;118:221-7.
44. Chalikias GK, Tziakas DN, Kaski JC, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris A, Hatseras DI. Interleukin-18: interleukin-10 ratio and in-hospital adverse events in patients with acute coronary syndrome. **Atherosclerosis.** 2005 Sep;182(1):135-43.
45. Tziakas DN, Chalikias GK, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris A, Hatseras DI, Kaski JC. N-terminal pro-B-type natriuretic peptide and matrix metalloproteinases in early and late left ventricular remodeling after acute myocardial infarction. **Am J Cardiol.** 2005 Jul 1;96(1):31-4.
46. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Cardiovascular effects of type 1 diabetes mellitus in children. **Angiology.** 2005 May-Jun;56(3):311-7.
47. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Long term cardiovascular effects of oral antidiabetic agents in non-diabetic patients with insulin resistance: double blind, prospective, randomised study. **Heart.** 2005 May;91(5):589-94.
48. Tziakas D, Chalikias G, Parissis JT, Hatzinikolaou H, Stakos D, Papadopoulou E, Kortsaris A, Hatseras D. Prolonged activation of tumor necrosis factor (TNF)-alpha and its soluble receptors in chronic heart failure patients both in the compensated and decompensated state. Interplay between their levels and metalloproteinase-3. **Eur Cytokine Netw.** 2004 Jul-Sep;15(3):231-9.
49. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Kartasis Z, Tziakas D, Hotidis A, Stakos D, Tsatalas K, Bourikas G, Kotsakou ME, Hatseras DI. Atrial fibrillation and hypercoagulability: dependent on clinical factors or/and on genetic alterations? **J Thromb Thrombolysis.** 2003 Dec;16(3):155-61.
50. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Long-term cardiovascular effects of insulin sensitizer troglitazone on non-diabetic individuals with insulin resistance: double blind, prospective randomized study. **J Cardiol.** 2003 Apr;41(4):183-90.

51. Tzoanopoulos D, Stakos D, Hatseras D, Ritis K, Kartalis G. Detection of Mycobacterium tuberculosis complex DNA in pericardial fluid, bone marrow and peripheral blood in a patient with pericardial tuberculosis. A case report. **Neth J Med**. 2001 Oct;59(4):177-80.

Περιοδικά στα οποία ζητήθηκε κρίση για εργασίες.

- Circulation CV Imaging
- Heart
- European Journal of Endocrinology
- Cardiology
- British Journal of Hematology
- Journal of Human Hypertension
- Lipids
- European Journal of Internal Medicine
- J Canad Society Clin Invest

Δεδομένα κατά την προηγούμενη κρίση (2009)

Αριθμός δημοσιεύων	Διεθνείς επιστημονικές αναφορές (SCOPUS)	h-index (SCOPUS)
37	136	8

Δεδομένα: 21 Οκτωβρίου 2009 (SCOPUS για το όνομα Dimitrios A. Stakos)

Δεδομένα κατά την προηγούμενη κρίση (2013)

Αριθμός δημοσιεύων	Διεθνείς επιστημονικές αναφορές (SCOPUS)	h-index (SCOPUS)
51	405	13

Δεδομένα: 21 Ιουνίου 2013 (SCOPUS για το όνομα Dimitrios A. Stakos)

Δεδομένα κατά την παρούσα κρίση (2015)

Αριθμός δημοσιεύων	Διεθνείς επιστημονικές αναφορές (SCOPUS)	h-index (SCOPUS)
60	733	15

Δεδομένα: 14 Σεπτεμβρίου 2015 (SCOPUS για το όνομα Dimitrios A. Stakos)

Λοιπές γνώσεις

- **Γαλλική γλώσσα** (Certificat de langue Française και Certificat pratique 1^{er} degré, Université de Paris-Sorbonne)
- **Αγγλική γλώσσα** (1st Certificate in English, University of Cambridge)
- Πτυχίο χειριστού **Ηλεκτρονικών Υπολογιστών** (τμήμα χειριστών Η/Υ, εργαστήριο ελευθέρων σπουδών πληροφορικής, διάρκεια:100 ώρες, 1997)

Μετά τιμής

Στάκος Δημήτριος

Επίκουρος καθηγητής Καρδιολογίας Δ.Π.Θ.

CV English Version

DIMITRIOS A. STAKOS
ASSISTANT PROFESSOR OF CARDIOLOGY
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

TO
THE MEDICAL DEPARTMENT OF
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ALEXANDROUPOLIS 2015

PERSONAL DETAILS

NAME: Dimitrios Stakos

DATE OF BIRTH: 10 DEC 1968

PLACE OF BIRTH: ALEXANDROUPOLIS

ADRESS: AINOY 56, 68100, ALEXANDROUPOLIS

PHONE NUMBER: 25510. 29715

WORKING ADRESS: UNIVERSITY HOSPITAL OF ALEXANDROUPOLIS,
DRAGANA 68100, ALEXANDROUPOLIS

PHONE NUMBER: 25513. 54291

MOBILE: 6944 996194

EMAIL ADRESS: dstakos@med.duth.gr

SITE: www.cardioalex.gr

EDUCATION AND STUDIES

09 / 1986: Entry, Medical School of Democritus University of Thrace

07 / 1992: Graduation from the Medical school (Degree 8.65)

11 / 1992 – 06 / 1994: Military Service (Navy)

1993 – 1994: Internal Medicine (Navy Hospital, Athens)

08 / 1994 – 01 / 1996: Rural service

02 / 1996 – 08 / 1996: Fellow in Internal Medicine, Thessaloniki

08 / 1996 – 05 / 1997: Cardiology Fellow, Veroia Gen. Hospital

06 / 1997 – 08 / 1999: Cardiology Fellow, University Hospital of ALEXANDROUPOLIS

17 / 11 / 1999 : Cardiology Boards

10 / 1999 - 01 / 2000: Clinical Fellow in the Cardiology Dept. Alexandroupolis

04 / 10 / 2000: Scholarship from the National Scholarship Foundation

29 / 04 / 2001: PhD in Cardiology

01 / 2001 – 05 / 2002: Research Fellow in Ohio State
University Medical Center, (prof. Harisios Boudoulas)

05/2002 – 2006: Consultant in Cardiology (Cardiology Dept. Alexandroupolis)

4/2006 – 05/2010: Lecturer in Cardiology

05/2010 – present: Assistant professor of Cardiology

TEACHING EXPERIENCE

- “**Electrocardiography**” for students in the 4th year of the Medical School from 2006
- “**Clinical Cardiology**” for students in the 5th year of the Medical School from 1997
- **Lectures in “Clinical Cardiology”** for students in the 5th year of the Medical School from 1997
- **Seminars for Cardiology Fellows** (under the auspices of the Hellenic Cardiological Society) from 2006
- **4th summer school of the Hellenic Society of Atherosclerosis**, 2011
- **2003: Seminars for nurses** (National ministry of health)
- **Student exchange** program from 2004

CLINICAL ACTIVITIES

- From 2002 as Cardiology consultant and later, from 2006 as Lecturer and assistant professor in Cardiology, I take part in all clinical activities of the Cardiology department.
- As interventional cardiologist, I perform implantation of cardiac pacemakers and defibrillators (ICD) as well as cardiac resynchronization devices (CRT)s.
- Additionally, I perform ~20 cardiac catheterizations and percutaneous revascularizations weekly from 2006.
- From 2014 I developed the radial program for cardiac catheterizations in the Cardiology department with parallel education of medical and nurse staff. Today, I perform all cardiac catheterizations with radial access.

- **CLINICAL INTERESTS**

- Interventional Cardiology, acute coronary syndromes (coordinator of “stent for life” program for east Macedonia and Thrace)
- Intravascular Ultrasound (IVUS)
- Transthoracic and transesophageal echo

EXPERIENCE IN MULTICENTER CLINICAL TRIALS

1. 1997 PURSUIT Study
2. 1998. HELLAS Study
3. 1999 – 2001. GUSTO IV Study
4. 2000 – 2001. «OLYMPIC Study
5. 2000 – 2001. ASSENT-3 Study
6. 2003. SOURCE Study
7. 2004 –2006. EXTRACT, TIMI-24 Study
8. 2008. RELY Study
9. 2008. SHIFT Study
10. 2009. BEAUTIFUL Study

11. **Registry for Percutaneous Revascularization** of the Hellenic Society of Cardiology
12. 2011. **RAFTING Study**
13. 2012. **MANAGE-AF**
14. 2012. **PHAETHON Study**
15. 2013. **GLORIA-AF Study**
16. 2013-2018. **ATPCI study**
17. 2015-16. **MIRTOS study**

RESEARCH AND SCIENTIFIC ACTIVITIES

PhD in Cardiology

Chronic *Helicobacter pylori* infection and the risk of coronary artery disease. Association with CV risk factors and acute coronary syndromes.[2001]

The study comprised 1271 individuals, and the main conclusion was that seropositivity to HP was not an independent risk factor for coronary artery disease (presence or extent) and did not correlate with other CV risk factors.

In accordance with our results, during 2005, a study demonstrated that administration of antibiotics for secondary prevention in patients with coronary artery disease had no effect*.

**Grayston JT, Azithromycin for the Secondary Prevention of Coronary Events, New England Journal of Medicine, 2005;352:1637-1645*

Scientific activities

A. Non-invasive imaging of **functional abnormalities of the aorta** and peripheral arteries in various populations (pre-diabetes, thalassemia, arterial hypertension). Recent Publication in J Clin Endocrinol Metabol.

B. **Immune responses** in patients with coronary artery disease (monocyte and neutrophil activations after stenting - effect of statin therapy in lymphocyte sub-populations)

C. **Metabolic and endocrine** alterations in children with Metabolic Syndrome

D. **Alzheimer και atherosclerosis.** Amyloid beta peptides as risk factors for coronary and peripheral atherosclerosis. Recently published in JACC.

E. **Atherothrombosis**

a) **Platelets and atherothrombosis. The role of P-selectin, SDF-1, CD34⁺, platelet-bopund oxLDL in acute coronary syndromes.**

b) The role of micro-RNAs in platelet biology

c) **The role of neutrophil extracellular traps in thrombosis recently published in Eur Heart J**

Author of the writing group for the “**Guidelines for antiplatelet therapy in primary and secondary prevention**”. Hell J Cardiol. Suppl 2012

Research Collaborations

- Laboratory of Molecular Biology of Democritus Unioversity of Thrace
- Medizinische Klinik und Poliklinik Universitätsmedizin Mainz. Labors für Translationale Vaskuläre Biologie
- University of Ioannina, Dept of Biochemistry and Clinical Chemistry
- Dept of Hematology, Democritus University of Thrace
- University of Athens (Angiology and Endothelial Pathophysiology Unit)
- Biomedical Research Foundation, Academy of Athens
- The Ohio State University, Colombus, OH, USA (Dept of Endocrinology, Diabetes and Metabolism & Heart and Lung Research Institute)
- Medizinische Klinik III, Eberhard Karls Universität Tübingen, Germany
- J.W. Goethe University Hospital Frankfurt, Germany

Postgraduate studies in Grece

- Licence for pacemaker implantation (**α.π. 279 & 14^α/258/16-2-96 Ministry of Health**)
- Licence for interventional cardiology (A.II.5863/16-3-2007)
- **CTO lesions**. Course for chronic total occlusions (4-6/12/2008)

Postgraduate studies in USA - Research Fellowship Scholarship for 2 years

Heart and Lung Research Institute (Ohio State University) under professor Harisios Boudoulas (National Scholarship Foundation).

Topics:

- a)** the effects of insulin sensitizers in pre-diabetic populations
- b)** the CV effects of type 1 diabetes in children.

Other postgraduate training activities

- **Hammersmith Echocardiology.** The Wolfson Conference Center, Imperial College School of Medicine (5–9/6/1999, London)
- **Trans-Esophageal Echocardiography Course.** St. George Hospital Medical School, University of London (9–10/3/2000, London)
- **Hammersmith Echocardiology.** The Wolfson Conference Center, Imperial College School of Medicine (5–9/6/2000, London)
- **The Mitral Valve.** Medical, Surgical, Anesthetic Management with emphasis on echo-PathoAnatomic Correlations. (20-21/9//2001, The Cleveland Clinic Foundation)
- **PWV course - ARTERY 5.** (30/9/05-1/10/05, Institute Oceanographic, Paris, France)
- 2nd European **Interventional Cardiology Fellows Course** (15-17 /11/ 2007, London).
- **IVUS course.** Erasmus MC Thoraxcenter, (17-19/9/09 Rotterdam)
- **ASD & PFO closure training.** Univ. Hospital Bern (7-8/12/2009, Bern)

Book chapters - Translation

10. Diagnosis and treatment of arterial hypertension. Arterial hypertension in children. In: D Xatseras. Ed. Clinical Guide in the diagnosis and treatment of arterial hypertension. Alexandroupolis, 1999
11. Heart and coronary catheterization. Myocardial ischemia – viable myocardium In; D Xatseras. Ed. Cardiology. Thessaloniki University Studio Press, 2004
12. Associations of ECG waveforms with other invasive and non-invasive diagnostic measurements. In D Xatseras. Ed. Electrocardiogram. Knowledge and Use. Thessaloniki Gartaganis, 2004
13. E Braunwald. Cardiology, 7th ed. 2005. Mendor
14. Taber's Medical Dictionary, 20th ed. 2007. Mendor
15. E Braunwald. Cardiology, 8th ed. 2014. Mendor

16. Chapter: Thalassemia and aortic function In: The Aorta: Structure, Function, Dysfunction and Diseases. H Boudoulas H, Stefanadis C eds. New York, NY USA, Informa Healthcare, Inc ^{1st} edition, 2009
17. E Braunwald. Preventive Cardiology, 8th ed. Mendor 2014
18. E Braunwald. Clinical Examination. 8th ed. Mendor 2014

Evaluation of Medical Research

Final evaluation of work packages of the program (YB/84) entitled: **“Production of new double-action antihypertensive agents and elution of stents with angiotensin inhibitors for the prevention of restenosis “HERACLIS”** General Secretariat for Research and Technology

Teaching in Postgraduate Studies

1. Clinical Pharmacology. Professor D. Bouros
2. Ischemic Strokes Professor K. Vadikolias

Member in PhD committees

1. The role of biomarkers IL-18 and NGAL in the diagnosis of acute renal injury and risk stratification in patients with STEMI
2. Exercise and vascular function in patients with diabetes
3. Inflammation as risk factor for atherosclerosis. Association with obesity and other CV risk factors
4. Experimental model of comparison between two palliative methods right to left shunting (PA to La vs Ra to La) in acute right ventricular overload.

Scholarship

2000-2001 and 2001-2002. From National Scholarship Foundation. Title: «Elastic properties of the aorta in insulin resistance syndrome».

Member of scientific societies

- Hellenic Cardiologic Society
- Founding member of the Institute For The Study And Education On Thrombosis And Antithrombotic Therapy
- Hellenic Society of Atherosclerosis
- Fellow of European Society of Cardiology (**FESC**)
- Fellow of the Society for Cardiovascular Angiography and Interventions (**FSCAI**)
-

Research grants

19. Hellenic Cardiological Society (2012): Beta amyloid in patients with CAD
20. Hellenic Society of Atherosclerosis (2012): Expression and role of IL-17A receptor in platelet function and coronary atherosclerosis
21. Hellenic Cardiological Society (2014): Neutrophil Extracellular Traps in acute coronary syndromes.
22. Hellenic Society of Atherosclerosis (under review): Neutrophil Extracellular Traps in chronic thromboembolic pulmonary hypertension

Invited speaker in more than 80 meetings

Scientific papers in peer review journals

(the first 9 papers have been published after 2013)

1. Stamatelopoulos K, Sibbing D, Rallidis LS, Georgiopoulos G, Stakos D, et al. Amyloid-beta (1-40) and the risk of death from cardiovascular causes in patients with coronary heart disease. **J Am Coll Cardiol.** 2015;65:904-16
2. Williams B. Amyloid beta and cardiovascular disease: intriguing questions indeed. **J Am Coll Cardiol.** 2015;65:917-9. **EDITORIAL** for the above paper
3. Stakos DA, Kambas K, Konstantinidis T, et al. Expression of functional tissue factor by neutrophil extracellular traps in culprit artery of acute myocardial infarction. **Eur Heart J.** 2015;36:1405-14
4. Badimon L, Vilahur G. Neutrophil extracellular traps: a new source of tissue factor in atherothrombosis. **Eur Heart J.** 2015;36(22):1364-6 **EDITORIAL** for the above paper

5. Georgiadis GS, Charalampidis D, Argyriou C, Antoniou GA, Georgakarakos EI, Argyropoulou PI, Stakos D, Lazarides MK. Saddle aortic bifurcation and iliofemoral arteries tandem embolism in a child with dilated cardiomyopathy. **Vasa**. 2015;44:145-50
6. Andrikopoulos G, Pastromas S, Mantas I, Sakellariou D, Kyrpizidis C, Makridis P, Goumas G, Stakos D, Gotsis A, Kartalis A, Kazianis G, Babalis D, Toli K, Tzeis S, Papavasileiou M, Kalogeropoulos P, Vardas P; MANAGE-AF Investigators. Management of atrial fibrillation in Greece: the MANAGE-AF study. **Hellenic J Cardiol**. 2014;55:281-7
7. Tziakas D, Chalikias G, Stakos D, Altun A, Sivri N, Yetkin E, Gur M, Stankovic G, Mehmedbegovic Z, Voudris V, Chatzikiyiakou S, Garcia-Moll X, Serra A, Passadakis P, Thodis E, Vargemezis V, Kaski JC, Konstantinides S. Validation of a new risk score to predict contrast-induced nephropathy after percutaneous coronary intervention. **Am J Cardiol**. 2014;113:1487-93
8. Alexopoulos D, Xanthopoulou I, Deftereos S, Sitafidis G, Kanakakis I, Hamilos M, Angelidis C, Petousis S, Stakos D, Parissis H, Vavouranakis M, Davlourous P, Goudevenos J, Stefanadis C. In-hospital switching of oral P2Y12 inhibitor treatment in patients with acute coronary syndrome undergoing percutaneous coronary intervention: prevalence, predictors and short-term outcome. **Am Heart J**. 2014;167:68-76
9. Tzikas S, Schlak D, Sopova K, Gatsiou A, Stakos D, Stamatelopoulos K, Stellos K, Laske C. Increased myeloperoxidase plasma levels in patients with Alzheimer's disease. **J Alzheimers Dis**. 2014;39:557-64
10. Stakos DA, Papaioannou HI, Angelidou I, Mantadakis E, Paraskakis E, Tsigalou C, Chatzimichael A. Plasma leptin and adiponectin concentrations correlate with cardiometabolic risk and systemic inflammation in healthy, non-obese children. **J Pediatr Endocrinol Metab**. 2014;27:221-8
11. Stakos DA, Boudoulas KD, Gaillard TR, Schuster DP, Osei K, Boudoulas H. Regional and overall aortic function in nondiabetic individuals with insulin resistance and normal glucose tolerance. **J Clin Endocrinol Metab**. 2013 Nov;98(11):4457-63

Previous publications

1. Stakos DA, Tziakas DN, Chalikias G, Mitrousi K, Tsigalou C, Boudoulas H. Chest pain in patients with arterial hypertension, angiographically normal coronary arteries and stiff aorta: the aortic pain syndrome. **Hellenic J Cardiol**. 2013 Jan-Feb;54(1):25-31.
2. Stakos DA, Gatsiou A, Stamatelopoulos K, Tselepis AD, Stellos K. Platelet microRNAs: From platelet biology to possible disease biomarkers and therapeutic targets. **Platelets**. 2012 Sep 20
3. Stellos K, Sauter R, Fahrleitner M, Grimm J, Stakos D, Emschermann F, Panagiota V, Gnerlich S, Perk A, Schönberger T, Bigalke B, Langer HF, Gawaz M. Binding of oxidized low-density lipoprotein on circulating platelets is increased in patients with acute coronary syndromes and induces platelet adhesion to vascular wall in vivo--brief report. **Arterioscler Thromb Vasc Biol**. 2012 Aug;32(8):2017-20.
4. Nakou E, Babageorgakas P, Bouchliou I, Tziakas DN, Miltiades P, Spanoudakis E, Margaritis D, Kotsianidis I, Stakos DA. Statin-induced immunomodulation alters

- peripheral invariant natural killer T-cell prevalence in hyperlipidemic patients. **Cardiovasc Drugs Ther.** 2012 Aug;26(4):293-9
5. Stakos DA, Tziakas DN, Stellos K. Mechanisms of platelet activation in acute coronary syndromes. **Curr Vasc Pharmacol.** 2012 Sep;10(5):578-88.
 6. Papaioannou HI, Stakos DA, Tziakas DN, Chalikias G, Tsigalou C, Kartali S, Mantadakis E, Chatzimichael A. Plasma leptin and adiponectin concentrations in healthy, non-obese children. **J Pediatr Endocrinol Metab.** 2011;24(5-6):313-8.
 7. Tziakas D, Chalikias G, Stakos D, Apostolakis S, Adina T, Kikas P, Alexoudis A, Passadakis P, Thodis E, Vargemezis V, Konstantinides S. Development of an easily applicable risk score model for contrast-induced nephropathy prediction after percutaneous coronary intervention: a novel approach tailored to current practice. **Int J Cardiol.** 2013 Feb 10;163(1):46-55
 8. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Papazoglou D, Lantzouraki A, Thomaidi A, Boudoulas H, Konstantinides S. Circulating levels of a biomarker of collagen metabolism are associated with health-related quality of life in patients with chronic heart failure. **Qual Life Res.** 2012 Feb;21(1):143-53.
 9. Chalikias GK, Tziakas DN, Stakos DA, Konstantinides SV. Management of acute pulmonary embolism: a contemporary, risk-tailored approach. **Hellenic J Cardiol.** 2010;51(5):437-50.
 10. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Chatzikyriakou SV, Papazoglou D, Mitrousi K, Lantzouraki A, Thomaidi A, Boudoulas H, Konstantinides S. Independent and additive prognostic ability of serum carboxy-terminal telopeptide of collagen type-I in heart failure patients: a multi-marker approach with high-negative predictive value to rule out long-term adverse events. **Eur J Prev Cardiol.** 2012 Feb;19(1):62-71
 11. Papaioannou VE, Stakos DA, Dragoumanis CK, Pneumatikos IA. Relation of tricuspid annular displacement and tissue Doppler imaging velocities with duration of weaning in mechanically ventilated patients with acute pulmonary edema. **BMC Cardiovasc Disord.** 2010 May 17;10:20.
 12. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Tentis IK, Papazoglou D, Thomaidi A, Grapsa A, Gioka G, Kaski JC, Boudoulas H. Independent and additive predictive value of total cholesterol content of erythrocyte membranes with regard to coronary artery disease clinical presentation. **Int J Cardiol.** 2011 Jul 1;150(1):22-7
 13. Stakos DA, Tziakas DN, Chalikias GK, Mitrousi K, Tsigalou C, Boudoulas H. Associations between collagen synthesis and degradation and aortic function in arterial hypertension. **Am J Hypertens.** 2010 May;23(5):488-94.
 14. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Thomaidi A, Mitrousi K, Boudoulas H. Chronic heart failure patients with high collagen type I degradation marker levels benefit more with ACE-inhibitor therapy. **Eur J Pharmacol.** 2010 Feb 25;628(1-3):164-70.
 15. Wiegand G, Stellos K, Stakos D, Sieverding L, Henkelmann N, Kaulitz R, Hofbeck M, Gawaz M, Rauch R. Residual platelet reactivity after aspirin administration in pediatric patients. **Thromb Res.** 2010 Jul;126(1):e58-60
 16. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Boudoulas H. The role of red blood cells in the progression and instability of atherosclerotic plaque. **Int J Cardiol.** 2010 Jun 25;142(1):2-7.
 17. Stellos K, Bigalke B, Stakos D, Henkelmann N, Gawaz M. Platelet-bound P-selectin expression in patients with coronary artery disease: impact on clinical presentation and myocardial necrosis, and effect of diabetes mellitus and anti-platelet medication. **J Thromb Haemost.** 2010 Jan;8(1):205-7

18. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Tentes IK, Thomaidi A, Chatzikyriakou S, Mitrousi K, Kortsaris AX, Kaski JC, Boudoulas H, Konstantinides S. Statin use is associated with a significant reduction in cholesterol content of erythrocyte membranes. A novel pleiotropic effect? **Cardiovasc Drugs Ther.** 2009 Dec;23(6):471-80.
19. Tziakas D, Alexoudis A, Konstantinou F, Chalikias G, Stakos D, Bougioukas G. A rare case of late right ventricular perforation by a passive-fixation permanent pacemaker lead. **Europace.** 2009 Jul;11(7):968-9.
20. Bigalke B, Stellos K, Stakos D, Joos T, Pötz O, Geisler T, Bischofs C, Kremmer E, Krämer BF, Seizer P, May AE, Lindemann S, Gawaz M. Influence of platelet count on the expression of platelet collagen receptor glycoprotein VI (GPVI) in patients with acute coronary syndrome. **Thromb Haemost.** 2009;101(5):911-5.
21. Stakos DA, Tavridou A, Margaritis D, Tziakas DN, Kotsianidis I, Chalikias GK, Tsatalas K, Bourikas G, Manolopoulos VG, Boudoulas H. Oxidised low-density lipoprotein and arterial function in beta-thalassemia major. **Eur J Haematol.** 2009;82(6):477-83.
22. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Thomaidi AK, Mitrousi K, Lantzouraki AE, Kotsiou S, Maltezos E, Boudoulas H. Resolution of symptoms and serum peptides of collagen type I turnover in acute heart failure patients. **Acta Cardiol.** 2009;64(1):29-33.
23. Stellos K, Bigalke B, Langer H, Geisler T, Schad A, Kögel A, Pfaff F, Stakos D, Seizer P, Müller I, Htun P, Lindemann S, Gawaz M. Expression of stromal-cell-derived factor-1 on circulating platelets is increased in patients with acute coronary syndrome and correlates with the number of CD34+ progenitor cells. **Eur Heart J.** 2009 Mar;30(5):584-93.
24. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos D, Tentes IK, Chatzikyriakou SV, Mitrousi K, Kortsaris AX, Boudoulas H, Kaski JC. Cholesterol composition of erythrocyte membranes and its association with clinical presentation of coronary artery disease. **Coron Artery Dis.** 2008 Dec;19(8):583-90.
25. Chatzikyriakou SV, Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Thomaidi AK, Mitrousi K, Lantzouraki AE, Kotsiou S, Maltezos E, Boudoulas H. Serum levels of collagen type-I degradation markers are associated with vascular stiffness in chronic heart failure patients. **Eur J Heart Fail.** 2008 Dec;10(12):1181-5.
26. Tziakas DN, Chalikias GK, Tentes IK, Stakos D, Chatzikyriakou SV, Mitrousi K, Kortsaris AX, Kaski JC, Boudoulas H. Interleukin-8 is increased in the membrane of circulating erythrocytes in patients with acute coronary syndrome. **Eur Heart J.** 2008 Nov;29(22):2713-22..
27. Stakos DA, Margaritis D, Tziakas DN, Kotsianidis I, Chalikias GK, Tsatalas K, Bourikas G, Boudoulas H. Cardiovascular involvement in patients with beta-thalassemia major without cardiac iron overload. **Int J Cardiol.** 2009 May 15;134(2):207-11.
28. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Papanas N, Chatzikyriakou SV, Mitrousi K, Maltezos E, Boudoulas H. Effect of statins on collagen type I degradation in patients with coronary artery disease and atrial fibrillation. **Am J Cardiol.** 2008 Jan 15;101(2):199-202.
29. Tziakas DN, Chalikias GK, Stakos DA, Papazoglou D, Papanas N, Papatheodorou K, Chatzikyriakou SV, Kotsiou S, Maltezos E, Boudoulas H. Effect of angiotensin-converting enzyme insertion/deletion genotype on collagen type I synthesis and degradation in patients with atrial fibrillation and arterial hypertension. **Expert Opin Pharmacother.** 2007;8(14):2225-34.

30. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Meis SB, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Association between glycosylated hemoglobin, left ventricular mass and aortic function in nondiabetic individuals with insulin resistance. **Eur J Endocrinol**. 2007 Jul;157(1):63-8.
31. Tziakas DN, Chalikias GK, Papanas N, Stakos DA, Chatzikyriakou SV, Maltezos E. Circulating levels of collagen type I degradation marker depend on the type of atrial fibrillation. **Europace**. 2007 Aug;9(8):589-96.
32. Papanas N, Tziakas D, Mavridis G, Giannakis I, Symeonidis G, Stakos D, Milousis A, Maltezos E, Louridas G, Hatseras D. Aortic arch calcification predicts the extent of coronary atherosclerosis in patients with or without type 2 diabetes: short communication. **Acta Clin Belg**. 2007 Jan-Feb;62(1):52-5.
33. Stakos DA, Kotsianidis I, Tziakas DN, Spanoudakis E, Chalikias G, Bourikas G, Katsaris G, Boudoulas H. Leukocyte activation after coronary stenting in patients during the subacute phase of a previous ST-elevation myocardial infarction. **Coron Artery Dis**. 2007 Mar;18(2):105-10.
34. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Tziakas D, Hotidis A, Stakos D, Floros D, Mavridis A, Papanas N, Chalikias G, Maltezos E, Hatseras DI. Could sustained monomorphic ventricular tachycardia in the early phase of a prime acute myocardial infarction affect patient outcome? **J Electrocardiol**. 2007 Jan;40(1):72-7.
35. Chalikias GK, Tziakas DN, Kaski JC, Kekes A, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris AX, Hatseras DI. Interleukin-18/interleukin-10 ratio is an independent predictor of recurrent coronary events during a 1-year follow-up in patients with acute coronary syndrome. **Int J Cardiol**. 2007 May 2;117(3):333-9.
36. Tziakas DN, Chalikias GK, Kaski JC, Kekes A, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris AX, Hatseras DI. Inflammatory and anti-inflammatory variable clusters and risk prediction in acute coronary syndrome patients: a factor analysis approach. **Atherosclerosis**. 2007 Jul;193(1):196-203.
37. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Tziakas D, Hotidis A, Stakos D, Floros D, Papanas N, Chalikias G, Maltezos E, Hatseras DI. Relation of C-reactive protein to the first onset and the recurrence rate in lone atrial fibrillation. **Am J Cardiol**. 2006 Mar 1;97(5):659-61.
38. Tziakas DN, Chalikias GK, Hatzinikolaou HI, Stakos DA, Papanas N, Tentes IK, Kortsaris AX, Maltezos E, Hatseras DI, Kaski JC. Levosimendan use reduces matrix metalloproteinase-2 in patients with decompensated heart failure. **Cardiovasc Drugs Ther**. 2005 Dec;19(6):399-402.
39. Tziakas DN, Chalikias GK, Papaioakeim M, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Papanas N, Kortsaris A, Maltezos E, Hatseras DI. Comparison of levels of matrix metalloproteinase-2 and -3 in patients with ischemic cardiomyopathy versus nonischemic cardiomyopathy. **Am J Cardiol**. 2005 Nov 15;96(10):1449-51.
40. Stakos DA, Hatseras DI, Boudoulas H. Cardiac lymphoma. **Eur Heart J**. 2006 Jul;27(13):1538.
41. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Kartasis Z, Tziakas D, Stakos D, Hotidis A, Chalikias G, Bourikas G, Hatseras DI. Clotting state after cardioversion of atrial fibrillation: a haemostasis index could detect the relationship with the arrhythmia duration. **Thromb J**. 2005 Mar 6;3(1):2.
42. Papanas N, Tziakas D, Maltezos E, Stakos D, Hatzinikolaou E, Parcharidis G, Louridas G, Hatseras D. Risk factors for concomitant peripheral arterial occlusive disease in patients with coronary artery disease: is there a difference between diabetic and non-diabetic patients? **Acta Clin Belg**. 2005 May-Jun;60(3):122-8.

43. Tziakas DN, Chalikias GK, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris A, Hatseras DI, Kaski JC. Alteplase treatment affects circulating matrix metalloproteinase concentrations in patients with ST segment elevation acute myocardial infarction. **Thromb Res.** 2006;118:221-7.
44. Chalikias GK, Tziakas DN, Kaski JC, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris A, Hatseras DI. Interleukin-18: interleukin-10 ratio and in-hospital adverse events in patients with acute coronary syndrome. **Atherosclerosis.** 2005 Sep;182(1):135-43.
45. Tziakas DN, Chalikias GK, Hatzinikolaou EI, Stakos DA, Tentes IK, Kortsaris A, Hatseras DI, Kaski JC. N-terminal pro-B-type natriuretic peptide and matrix metalloproteinases in early and late left ventricular remodeling after acute myocardial infarction. **Am J Cardiol.** 2005 Jul 1;96(1):31-4.
46. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Cardiovascular effects of type 1 diabetes mellitus in children. **Angiology.** 2005 May-Jun;56(3):311-7.
47. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Long term cardiovascular effects of oral antidiabetic agents in non-diabetic patients with insulin resistance: double blind, prospective, randomised study. **Heart.** 2005 May;91(5):589-94.
48. Tziakas D, Chalikias G, Parissis JT, Hatzinikolaou H, Stakos D, Papadopoulou E, Kortsaris A, Hatseras D. Prolonged activation of tumor necrosis factor (TNF)-alpha and its soluble receptors in chronic heart failure patients both in the compensated and decompensated state. Interplay between their levels and metalloproteinase-3. **Eur Cytokine Netw.** 2004 Jul-Sep;15(3):231-9.
49. Hatzinikolaou-Kotsakou E, Kartasis Z, Tziakas D, Hotidis A, Stakos D, Tsatalas K, Bourikas G, Kotsakou ME, Hatseras DI. Atrial fibrillation and hypercoagulability: dependent on clinical factors or/and on genetic alterations? **J Thromb Thrombolysis.** 2003 Dec;16(3):155-61.
50. Stakos DA, Schuster DP, Sparks EA, Wooley CF, Osei K, Boudoulas H. Long-term cardiovascular effects of insulin sensitizer troglitazone on non-diabetic individuals with insulin resistance: double blind, prospective randomized study. **J Cardiol.** 2003 Apr;41(4):183-90.
51. Tzoanopoulos D, Stakos D, Hatseras D, Ritis K, Kartalis G. Detection of Mycobacterium tuberculosis complex DNA in pericardial fluid, bone marrow and peripheral blood in a patient with pericardial tuberculosis. A case report. **Neth J Med.** 2001 Oct;59(4):177-80.

Reviewer

- Circulation CV Imaging
- Heart
- European Journal of Endocrinology
- Cardiology
- British Journal of Hematology
- Journal of Human Hypertension
- Lipids
- European Journal of Internal Medicine
- J Canad Society Clin Invest

Data: 21 October 2009 (SCOPUS for Dimitrios A. Stakos)

Publications	Citations (SCOPUS)	h-index (SCOPUS)
37	136	8

Data: 21 June 2013 (SCOPUS for Dimitrios A. Stakos)

Publications	Citations (SCOPUS)	h-index (SCOPUS)
51	405	13

Data: 14 September 2015 (SCOPUS for Dimitrios A. Stakos)

Publications	Citations (SCOPUS)	h-index (SCOPUS)
60	733	15

Sincerely

Dimitrios A. Stakos.

Assistant professor of Cardiology