

Χριστίνα Αλεξοπούλου, MD, PhD

Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος – European Sleep Expert

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής Ιατρικής,

Ιατρική Σχολή,

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο

Χριστίνα Αλεξοπούλου του Αλεξίου

Ημ/νία γέννησης

4 / 12 / 1967

Τόπος γέννησης

Ρόδος / Ν. Δωδεκανήσου

Οικογενειακή κατάσταση

Έγγαμη, ένα παιδί

Διεύθυνση εργασίας

Μονάδα Εντατικής Θεραπείας,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης

Κινητό τηλέφωνο

6937377979

e-mail

calexopo@duth.med.gr

Παρούσα Θέση εργασίας

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής
Ιατρικής,
Ιατρική Σχολή,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά – Γαλλικά – Ιταλικά

ΣΠΟΥΔΕΣ – ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

1987-1993	Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
29/7/ 1993 25/10/1993 –12/2/1995:	Πτυχίο Ιατρικής (Λίαν Καλώς) Υπηρεσία Υπαίθρου, στο Κ.Υ. Καστελίου, Ν. Ηρακλείου
13/2/1995–9/2/1997:	Στη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Βενιζελείου Νοσοκομείου Ηρακλείου με απόσπαση από το Κ.Υ. Καστελίου
10/2/1997–15/2/2002:	Ειδικεύομενη ιατρός στην Πνευμονολογία / Φυματιολογία στην Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης
1/8/2000–31/1/2001:	Research Fellow in the National Heart and Lung Institute at Imperial College, London UK, with long term fellowship from the European Respiratory Society (15000CHF)
1/8/2000–31/1/2001:	Visiting Doctor in the Pulmonary Department Royal Brompton and Haerfield Hospital, London, UK
26/8/2002–27/8/2004:	Εξειδίκευση στην Εντατική Ιατρική στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης
2/11/2004:	Λήψη εξειδίκευσης Εντατικής Ιατρικής
28/8/2004–25/11/2005:	Επιστημονικός Συνεργάτης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης
1-16/9/2005:	Visiting Doctor Department of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Manitoba, Health Sciences Center, Winnipeg, Manitoba Canada
16 /11/ 2005:	Διδάκτορας Πανεπιστημίου Κρήτης (Άριστα)
25/11/2005-30/3/2012:	Επιμελήτρια Β΄ στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης

30/3/2012-25/5/2018:	Επιμελήτρια Α΄ στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης
25/5/2018- 26/8/2024:	Διευθύντρια ΕΣΥ στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης
1/6/2007 έως 26/8/2024:	Υπεύθυνη του Ιατρείου Ύπνου του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης
6/7/2011-23/1/2012:	Ολοκλήρωση με άριστα του μεταπτυχιακού προγράμματος με τίτλο ‘Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας’ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
10/7/14-10/8/14:	Εκπαίδευση στη Μονάδα Εντερικής και Παρεντερικής Διατροφής της Χειρουργικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών
15/4/2015:	Απόκτηση του Ευρωπαϊκού τίτλου Ειδικότητας ‘Ιατρικής Ύπνου’ - ‘European Somnologist’ κατόπιν εξετάσεων της European Sleep Research Society στην Βαρκελώνη
15/11/2018-15/2/2019:	Visiting Doctor in Intensive Care Unit, Saint Thomas’ Hospital, Kings College, London, UK
2012 - 2016:	Μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών στον Ύπνο (Γραμματέας)
2016 έως σήμερα	Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας
21/6/2022 έως 26/8/2024	Εκλεγμένο μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΠΑΓΝΗ
2022 έως σήμερα	Μέλος της εξεταστικής επιτροπής του Υπουργείου Υγείας, για την απόκτηση πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην ιατρική ύπνου και πιστοποίησης τεχνικού ύπνου
2018 έως σήμερα	Μέλος της συντονιστικής επιτροπής του Μητρώου Καταγραφής ασθενών με χρήση αναπνευστικών συσκευών στο σπίτι. Η επιτροπή συνεργάζεται με το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (IN.E.B.) του

	Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ), Θεσσαλονίκη.
2/11/2021-2022	Μέλος της Ομάδας εργασίας του ΟΔΠΥ για την Κατ'οίκον νοσηλεία. Η θητεία της επιτροπής ήταν ένα έτος.
7/4/2023 έως σήμερα	Μέλος της Ομάδας εργασίας για την Κατ'οίκον νοσηλεία του ΚΕΣΥ
24/10/2023 έως σήμερα	Εμπειρογνώμων ιατρός ενηλίκων για τη Δημιουργία Συστήματος Νοσοκομειακής Φροντίδας στο Σπίτι (ΝΟΣΠΙ) με κωδικό ΟΠΣ (MIS)Q 5186292 στο Ταμείο Ανάκαμψης. Το έργο ολοκληρώνεται τον Ιούνιο 2025. Επιστημονικά Υπεύθυνη του πρώτου πιλοτικού τμήματος ΝΟΣΠΙ ενηλίκων στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου.

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Τίτλος: ‘Μελέτη παραγόντων αγγειογένεσης στους αναπνευστικούς μύες σε ενήλικες ασθενείς με αυξημένο έργο αναπνοής’

Έναρξη: 23/7/1998. Αναπτύχθηκε επιτυχώς στις 12/12/2005 και βαθμολογήθηκε με ‘Άριστα’

ΚΡΙΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Intensive Care Medicine	impact factor: 38,9
2. American Journal of Respiratory & Critical Care Medicine	impact factor: 24,7
3. Frontiers in medicine	impact factor: 3,9
4. BMC Pulmonary Medicine	impact factor: 3,32
5. Healthcare	impact factor: 2,8
6. Respiratory Care	impact factor: 2,25
7. Heliyon	impact factor: 3,77
8. Hippokratia	impact factor: 0,52

Προσκεκλημένος εκδότης του ειδικού τεύχους “Nursing in ICU” Healthcare journal, IF 2,8

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Οργάνωση του ιατρείου ύπνου και του εργαστήριου ύπνου του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Ηρακλείου το οποίο λειτουργεί από το 2007.
2. Οργάνωση του 1^{ου} πιλοτικού ΝΟΣΠΙ (νοσοκομείο στο σπίτι βαρέως πασχόντων ασθενών) ενηλίκων σε εθνικό επίπεδο στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ)
3. Μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών στον Ύπνο (Γραμματέας) μέχρι τη συνένωση με την Εταιρεία έρευνας ύπνου
4. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας
5. Εκλεγμένο μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΠΑΓΝΗ
6. Μέλος της εξεταστικής επιτροπής του Υπουργείου Υγείας, για την απόκτηση πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην ιατρική ύπνου και πιστοποίησης τεχνικού ύπνου
7. Μέλος της συντονιστικής επιτροπής του Μητρώου Καταγραφής ασθενών με χρήση αναπνευστικών συσκευών στο σπίτι. Η επιτροπή συνεργάζεται με το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (IN.E.B.) του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ), Θεσσαλονίκη.
8. Μέλος της Ομάδας εργασίας του ΟΔΙΠΥ για την Κατ'οίκον νοσηλεία. Η θητεία της επιτροπής ήταν ένα έτος.
9. Μέλος της Ομάδας εργασίας για την Κατ'οίκον νοσηλεία του ΚΕΣΥ
10. Εμπειρογνώμων ιατρός ενηλίκων για τη Δημιουργία Συστήματος Νοσοκομειακής Φροντίδας στο Σπίτι (ΝΟΣΠΙ) με κωδικό ΟΠΣ (MIS)Q 5186292 στο Ταμείο Ανάκαμψης. Το έργο ολοκληρώνεται τον Ιούνιο 2025.
11. Μέλος οργανωτικής επιτροπής συνεδρίων
12. Πρώην μέλος της επιτροπής χειρουργείου του ΠΑΓΝΗ
13. Κάτοχος μεταπτυχιακού με τίτλο 'Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας' του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

1. Pulmonary Department Royal Brompton and Haerfield Hospital, London, UK (2002-2001 για 6 μήνες)
2. Department of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Manitoba, Health Sciences Center, Winnipeg, Manitoba Canada (2005 για 20 μέρες)

3. Intensive Care Unit, Saint Thomas' Hospital, Kings College, London, UK
(2018-2019 για 3 μήνες)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα όλων των κλινικών που έχω εργαστεί και συγκεκριμένα εκπαίδευση σε ειδικευόμενους και ειδικευμένους ιατρούς, μαθήματα, παρουσιάσεις στο grand round του τομέα παθολογίας, διδασκαλία στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα νοσηλευτών ΠΑΓΝΗ και του ΕΚΑΒ Ηρακλείου.

Εκπαιδεύτρια με θέμα τον μηχανικό αερισμό σε κλινικά φροντιστήρια Συνεδρίων.

Εκπαιδεύτρια στο Σεμινάριο **‘Βασικές Αρχές Μηχανικού Αερισμού’**, που διοργανώνεται από τη Κλινική Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Κρήτης που διενεργείται από το 2004.

Διδασκαλία στα μεταπτυχιακά προγράμματα:

1. «Επείγουσα και Εντατική Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων» Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης (από το 2016)
2. «Ιατρική Ύπνου» Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (2021 και 2022)
3. «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο-Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (από το 2023)

Τοπική εκπαιδεύτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της ESICM (European Society of Intensive Care Medicine) COVID 19 Skills Preparation Course (C-19 SPACE)

Μέντορας στο ESICM NEXT mentoring program. Είμαι μέντορας ενός ICU consultant στο King's College Hospital, Λονδίνο, Αγγλία

Δημοσιεύσεις

Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά και βιβλία, PACT ESICM: 26

Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά: 39

Δημοσιεύσεις στο Pubmed: 33

Από google scholar:

Παραθέσεις 1640

h-index 17

i10-index 20

Συνολικό impact factor 404,6

1ος συγγραφέας σε 7 άρθρα

2ος συγγραφέας σε 10 άρθρα

3ος συγγραφέας σε 6 άρθρα

Τελευταίος συγγραφέας 3 άρθρα

Οι δημοσιεύσεις αφορούν κατά κύριο λόγο στην εντατική ιατρική και υπάρχει στοχευμένο ερευνητικό έργο που αφορά στον ύπνο των βαριά πασχόντων ασθενών και πώς αυτός επηρεάζεται από την καταστολή και τον μηχανικό αερισμό καθώς και πως οι διαταραχές του ύπνου στη ΜΕΘ ακολουθούν τους ασθενείς μετά την έξοδό τους από το νοσοκομείο και πως ο ύπνος σχετίζεται με τη γνωσιακή λειτουργία.

Οι εργασίες είναι πρωτότυπες, πραγματοποιήθηκαν εξολοκλήρου στην ΜΕΘ του ΠΑΓΝΗ και στη συνέχεια αναπτύχθηκαν και διεθνείς συνεργασίες με περαιτέρω ανάλυση των δεδομένων με εξειδικευμένες τεχνικές.

Είναι δημοσιευμένες σε περιοδικά εντατικής ιατρικής με υψηλό δείκτη απήχησης.

Ενδεικτικά 7 εργασίες είναι δημοσιευμένες στο περιοδικό Intensive Care Medicine με impact factor 38,9

Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια σε abstract book: 35

Ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια: 31

Προσκεκλημένη ομιλήτρια: 42 ομιλίες σε συνέδρια, σεμινάρια

Συγγραφή κεφαλαίων βιβλίων - πρωτοκόλλων

Όλα τα αναφερόμενα αφορούν το αντικείμενο της Εντατικής

- Πέντε κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία και e-courses εκ των οποίων τέσσερα (4) κεφάλαια στο ESICM academy –PACT e -course: Mechanical ventilation και ένα στο Yearbook of Intensive Care and Emergency Medicine 2003.
- Συμμετοχή στη μετάφραση για την Ελληνική έκδοση του βιβλίου: Κλινική Ιατρική 2η έκδοση, C. Forbes and W. Jackson, Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.
- Συμμετοχή στη μετάφραση για την Ελληνική έκδοση του βιβλίου PRINCIPLES OF CRITICAL CARE THIRD EDITION, Editors: JESSE B. HALL, MD. GREGORY A. SCHMIDT, MD. LAWRENCE D.H. WOOD, MD, PHD. Αρχές της Εντατικής Ιατρικής. Εκδότες: Γεωργόπουλος Δημήτριος, Νάκος Γεώργιος, Πνευματικός Ιωάννης. Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.

1. Κεφάλαια σε ελληνικά βιβλία: «Παθολογία» εκδόσεις Πανεπιστημίου Αθηνών. «Εντατική Θεραπεία και Επείγουσα Ιατρική Κλινικές Περιπτώσεις και Σπάνια Νοσήματα» Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. «Οδοντιατρική και άπνοια στον ύπνο» Επιστημονικές Εκδόσεις Παπαρηγοράκη Εμμ. «Αναπνευστική Ανεπάρκεια & Μηχανικός Αερισμός» κ. Κουτσούκου κ. Γεωργόπουλου υπό έκδοσή από το σύνδεσμο Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών.

2. Συγγραφέας χρηματοδοτούμενης πρότασης από την Ευρωπαϊκή Ένωση Πνευμονολόγων κύριου ερευνητή (Long term Research Fellowship από την European Respiratory Society, 15000CHF), για διεξαγωγή ερευνητικού πρωτοκόλλου με θέμα: «Πολυμορφισμοί κυτταροκινών σε ασθενείς με σκληρόδερμα», Interstitial Lung Disease Unit, Imperial College, London, UK, 2000. Τα αποτελέσματα έχουν δημοσιευθεί στο περιοδικό Arthritis and Rheumatism.

3. Συνσυγγραφέας στην πρόταση που πήρε Υποτροφία από την Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας, 2007 (12000 €) και που δημοσιεύτηκε στη συνέχεια ως Patient-ventilator synchrony and sleep quality with proportional assist and pressure support ventilation. Alexopoulou C, Kondyli E, Plataki M, Georgopoulos D. Intensive Care Med 2013 Jun;39(6):1040-7

4. Συνσυγγραφέας στην πρόταση ‘Η Υπνική Άπνοια (OSA) και η κακή ποιότητα ύπνου ως παράγοντες κινδύνου για μείωση των γνωσιακών επιδόσεων σε ασθενείς με Ήπια Γνωσιακή Διαταραχή (MCI) : η Cretan Aging Cohort (CAC)’ Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης. Το πρόγραμμα πήρε υποτροφία από το ΕΛΙΔΕΚ (Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας) με αριθμό έργου HFRI-FM17-4397

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ: 7

1. Υποτροφία μεγάλου χρονικού διαστήματος από την Ευρωπαϊκή Ένωση Πνευμονολόγων κύριου ερευνητή (Long term Research Fellowship από την European Respiratory Society, 15000CHF), για διεξαγωγή ερευνητικού πρωτοκόλλου με θέμα: «Πολυμορφισμοί κυτταροκινών σε ασθενείς με σκληρόδερμα», Interstitial Lung Disease Unit, Imperial College, London, UK, 2000. Τα αποτελέσματα έχουν δημοσιευθεί στο περιοδικό Arthritis and Rheumatism.
2. Υποτροφία από την Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας, 2007 (12000 €) για την πρόταση που δημοσιεύτηκε στη συνέχεια ως Patient-ventilator synchrony and sleep quality with proportional assist and pressure support ventilation. **Alexopoulou C**, Kondyli E, Plataki M, Georgopoulos D. Intensive Care Med 2013 Jun;39(6):1040-7
3. ‘ΤΗΛΕΠΡΟΜΗΘΕΑΣ’ - Πλατφόρμα Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, Ασθενών και των Οικογενειών τους Ενταγμένο στο Πρόγραμμα Διασυνοριακής συνεργασίας Ελλάδα-Κύπρος που συγχρηματοδοτείται κατά ποσοστό 80% από την Ευρωπαϊκή Ένωση και κατά 20% από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου (2011-2014)
4. ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ‘ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ‘ Ενταγμένο στο Πρόγραμμα Διασυνοριακής Συνεργασίας Ελλάδα-Κύπρος που συγχρηματοδοτείται κατά ποσοστό 80% από την Ευρωπαϊκή Ένωση και κατά 20% από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου 2011-2014
5. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα Collaborative research on acute traumatic brain injury in intensive care medicine Europe – CReACTIVE. Η διάρκεια της σύμβασης ήταν από 1/4/2016 έως 30/9/2016. Project ID: 602714 Funded under: [FP7-HEALTH](#)

6. Συμμετοχή στο πρόγραμμα: Periodic Reporting for period 1 - AEGLE (AEGLE (Ancient Greek: Αἴγλη) – An analytics framework for integrated and personalized healthcare services in Europe)_Project ID: [644906](#)

Funded under: [H2020-EU.2.1.1.4.](#)

7. ‘Η Υπνική Άπνοια (OSA) και η κακή ποιότητα ύπνου ως παράγοντες κινδύνου για μείωση των γνωσιακών επιδόσεων σε ασθενείς με Ήπια Γνωσιακή Διαταραχή (MCI) : η Cretan Aging Cohort (CAC)’ Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης. Το πρόγραμμα πήρε υποτροφία από το **ΕΛΙΔΕΚ** (Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας) με αριθμό έργου HFRI-FM17-4397. Συμμετείχα στον ερευνητικό σχεδιασμό και τη συγγραφή της πρότασης.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

	Τίτλος	Έτος	Περιοδικό	Impact factor	Citations	Είδος δημοσίευσης	Θέση συγγραφέα/ αριθμός συγγραφέων
1	Our strategy and experience in early diagnosis of primary breast cancer by imaging methods	1994	Archives of Balkan Medical Union	0,24		Original manuscript	6 th /8
2	Respiratory muscles function in endocrine diseases.	1999	Monaldi Arch Chest Dis	1,9	7	Review	2 nd /3
3	Pulmonary sarcoidosis. Correlation of expiratory high-resolution CT findings with inspiratory patterns and pulmonary function tests.	2001	Acta Radiol.	1,7	44	Original manuscript	5 th /8
4	Pattern of lung emptying and expiratory resistance in mechanically ventilated patients with chronic obstructive pulmonary disease	2004	Intensive Care Med	38,9	68	Original manuscript	2 nd /5
5	The TNF-863A allele strongly associates with anticentromere antibody positivity in scleroderma	2004	Arthritis Rheum	15,48	84	Original manuscript	3 rd /13
6	A patient with transfusion-related ARDS	2004	Pneumon	0,7		Case report	2 nd /6
7	Determinants of cuff-leak test	2005	Crit Care	19,34	65	Original manuscript	2 nd /5
8	Vascular-specific growth factors mRNA levels in the human diaphragm.	2005	Respiration	3,966	17	Original manuscript	1 st /8

9	Non Invasive Bi-level Positive Pressure Ventilation in patients with thoracic blunt trauma.	2005	Respiration	3,966	58	Original manuscript	4 th /6
10	In patients with obstructive pulmonary disease during controlled ventilation, PEEP decreases dynamic hyperinflation: is this response really "paradoxical"	2005	Crit Care Med	9,296	1	Erratum	2 nd /5
11	Respiratory load compensation during mechanical ventilation--proportional assist ventilation with load-adjustable gain factors versus pressure support.	2006	Intensive Care Med	38,9	103	Original manuscript	3 rd r /6
12	Sleep during proportional-assist ventilation with load-adjustable gain factors in critically ill patients.	2007	Intensive Care Med	38,9	45	Original manuscript	1 st /6
13	Proportional assist ventilation with load-adjustable gain factors in critically ill patients: comparison with pressure support.	2008	Intensive Care Med	38,9	182	Original manuscript	9 th /10
14	Guidelines for Diagnosing and Treating Sleep related Breathing Disorders in Adults and Children (Part 2: Treatment)	2009	Hippokratia	0,52	10	Guidelines	6 th /12
15	Identifying and relieving asynchrony during mechanical ventilation	2009	Expert Rev Respir Med	4,3	16	Review	3 rd /4
16	Consensus Statement on Diagnosis and Treatment of Sleep-Breathing Disorders.	2009	Pneumon	0,7		Consensus Statement	1 st /6
17	Estimation of inspiratory muscle pressure in critically ill patients	2010	Intensive Care Med	38,9	33	Original manuscript	2 nd /5

18	Effects of propofol on breathing stability in adult ICU patients with brain damage.	2010	Respir Physiol Neurobiol	2,821	11	Original manuscript	3 rd /5
19	Bilateral empyema in an immunocompromised patient.		www.thoracic.org/clinical/critical-care/critical-care-cases			Case report	1 st /3
20	Aerosolized plus intravenous colistin versus intravenous colistin alone for the treatment of ventilator-associated pneumonia: a matched case-control study.	2010	Clin Infect Dis	21	241	Original manuscript	2 nd /7
21	Effects of salbutamol on expiratory resistance in mechanically ventilated patients with COPD. A physiological study.	2011	Respir Care	2,25	6	Original manuscript	2 nd /5
22	Effects of propofol on sleep quality in mechanically ventilated critically ill patients: a physiological study	2012	Intensive Care Med	38,9	140	Original manuscript Original manuscript	2 nd /4
23	Patient-ventilator synchrony and sleep quality with proportional assist and pressure support ventilation	2013	Intensive Care Med	38,9	93	Original manuscript	1 st /4
24	Effects of dexmedetomidine on sleep quality in critically ill patients: a pilot study.	2014	Anesthesiology	9,18	195	Original manuscript	1 st /7
25	An unusual case of hemolysis in a patient with cirrhosis	2015	Hippokratia	0,52		Letter – case report	Last /3
26	Lentil aspiration pneumonia in a	2017	Pneumon	0,7		Image	Last/5

	young patient.						
27	Endobronchial metastases of malignant melanoma in an ICU patient.	2017	Pneumon	0,7		Image	Last/3
28	Gastrointestinal dysmotility in critically ill patients	2018	Ann Gastroenterol	2,2	64	Review	3 rd /6
29	Sleep quality in survivors of critical illness.	2018	Sleep Breath	2,7	22	Original manuscript	1 st /7
30	Sleep quality in survivors of critical illness: practical shortcomings resolved.	2018	Sleep Breath	2,7	3	Letter	2 nd /3
31	Validation of a Proposed Algorithm for Assistance Titration During Proportional Assist Ventilation with Load-Adjustable Gain Factors	2019	Respir Care	2,25	4	Original manuscript	9 th /11
32	Treatment pattern, prognostic factors, and outcome in patients with infection due to pan-drug-resistant gram-negative bacteria	2020	Eur J Clin Microbiol Infect Dis	4,5	25	Original manuscript	6 th /9
33	Effects of Sedatives on Sleep Architecture Measured With Odds Ratio Product in Critically Ill Patients	2021	Crit Care Explor		5	Original manuscript	3 rd /4
34	Candida spp. isolation from critically ill patients' respiratory tract. Does antifungal treatment affect survival?	2021	Germes	1,64	4	Original manuscript	4 th /10
35	Association of sleep duration and quality with immunological response after vaccination against severe acute respiratory syndrome coronavirus-2 infection.	2022	J Sleep Res	5,293	4	Original manuscript	13 th /26

36	Hellenic registry of patients with home mechanical ventilation (HR-HMV): profiling sleep Apnea–Hypopnea syndrome patients across Greece	2022	BMC Med Inform Decis Mak	3,298		Original manuscript	2 nd /13
37	Cretan Aging Cohort-Phase III: Methodology and Descriptive Characteristics of a Long-Term Longitudinal Study on Predictors of Cognitive Decline in Non-Demented Elderly from Crete, Greece	2023	Healthcare	2,8		Original manuscript	3 rd /8
38	Sleep architecture patterns in critically ill patients and survivors of critical illness – a retrospective study.	2023	Ann Am Thorac Soc	8,785		Original manuscript	4 th /6
39	Long-term associations between objective sleep quality and quantity and verbal memory performance in normal cognition and mild cognitive impairment.	2023	Front. Neurosci.	4,23		Original manuscript	6 th /8