

1. Προσωπικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Δημήτριος Τσιλιγγίρης

Πατρώνυμο: Παναγιώτης

Ημερομηνία γέννησης: 18/08/1985

Τόπος Γέννησης: Ρέντιγκ, Μ Βρετανίας

Υπηκοότητα: Ελληνική

Στρατιωτικές Υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες

Διεύθυνση κατοικίας: Μουσιοπούλου 4, 68100, Αλεξανδρούπολη

Τηλέφωνα επικοινωνίας: +306945738860, +491522432892

Ηλεκτρονικές διευθύνσεις: tsilingirisd@gmail.com, dtsiling@med.duth.gr

2. Εκπαίδευση

Εγκύκλιες Σπουδές

[1997 - 2003] Πειραματικό Ενιαίο Λύκειο Ευαγγελικής Σχολής Σμύρνης, αποφοίτηση με βαθμό «Άριστα»

Προπτυχιακή εκπαίδευση

[2003 - 2009] Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α).

Αποφοίτηση (08.2009) με βαθμό «Άριστα» 8.84/10 (9^{ος} στην κατάταξη του ακαδημαϊκού έτους)

-Άδεια Άσκησης Ιατρικού Επαγγέλματος: 8.10.2009, Νομαρχία Αθηνών, τομέα νότιας Αθήνας

- Άδεια Άσκησης Ιατρικού Επαγγέλματος στη Γερμανία (Medizinische Approbation): 17.2.2020, Regierungspräsidium Stuttgart

[7.2008] Κλινική άσκηση στο καρδιολογικό τμήμα του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Santa Anna στο Brno της Τσεχίας στα πλαίσια ανταλλαγής του προγράμματος IFMSA

[9.2005] Κλινική άσκηση στο καρδιολογικό τμήμα του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Debrecen της Ουγγαρίας στα πλαίσια ανταλλαγής του προγράμματος IFMSA

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

Τίτλοι ειδικότητας

[7.2025] Απόκτηση του τίτλου ειδικότητας στην Ενδοκρινολογία (Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie) από τον Ιατρικό Σύλλογο Βάδης-Βυρτεμβέργης κατόπιν εξετάσεων.

[5.2020] Αναγνώριση του τίτλου ειδικότητας στην Εσωτερική Παθολογία στη Γερμανία από τον Ιατρικό Σύλλογο Βάδης-Βυρτεμβέργης.

[7.2017] Απόκτηση του τίτλου ειδικότητας στην Παθολογία κατόπιν εξετάσεων (Περιφέρεια Αττικής, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας)

Τίτλος εξειδίκευσης

[6.2023] Απόκτηση του τίτλου εξειδίκευσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη, κατόπιν εξετάσεων (Ελληνική Δημοκρατία, Υπουργείο Υγείας).

Διδακτορική Διατριβή

[6.2016 - 6.2020] Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής με τίτλο «Επίδραση της ετεροζύγου β-Μεσογειακής Αναμίας στα επίπεδα της HbA1c σε ασθενείς με και χωρίς σακχαρώδη διαβήτη». Επιβλέπον μέλος: Αναπληρωτής Καθηγητής κ. Κωνσταντίνος Μακρυλάκης. Μέλη: Καθηγητής κ. Πέτρος Σφηκάκης, αναπληρωτής Καθηγητής κ. Αλέξανδρος Κόκκινος. Υπεράσπιση της διδακτορικής διατριβής (6.2020) με βαθμό «Άριστα»

Μεταπτυχιακά εκπαιδευτικά προγράμματα

[10.2019 - 6.2021] Παρακολούθηση του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών «Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία»

Υπεύθυνος σπουδών: Καθηγητής κ. Νικόλαος Τεντολούρης

[10.2010 - 12.2010] Συμμετοχή στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του νοσοκομείου Δ.Θ.Κ.Α. "ΥΓΕΙΑ" «Εντατικά μαθήματα στις Παθολογικές Ειδικότητες»

Ξένες Γλώσσες

Αγγλικά: Άριστο επίπεδο, πτυχία Cambridge & Michigan Proficiency (2001)

Γερμανικά: Άριστο επίπεδο, διαπίστευση C1 Stufe auf Fachsprachenkenntniss (Bezirksärztekammer Nordbaden, 2020), B2 Zertifikat (Göthe Intitut 2019)

3. Εργασιακή εμπειρία

Παρούσα θέση: [2.2023 - σήμερα] Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Α' ΠΚ ΔΠΘ). Υπεύθυνος του εξωτερικού ιατρείου Σακχαρώδους Διαβήτη-Μεταβολικών Νοσημάτων, ενταγμένου στο Διαβητολογικό Κέντρο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

Διευθυντής: Κωνσταντίνος Ρίτης, Καθηγητής Παθολογίας ΔΠΘ (02.02.2023-19.04.2025), Παναγιώτης Σκένδρος, Καθηγητής Παθολογίας ΔΠΘ (20.04.2025-σήμερα).

Ενδεικτική περιγραφή καθηκόντων: Υπεύθυνος για την επιμελητική επίσκεψη στο σύνολο των νοσηλευόμενων στην Α' ΠΚ ΔΠΘ (δυναμικότητας 30 κλινών) τρεις ημέρες/εβδομάδα. Διενέργεια εκτιμήσεων (παθολογικών, διαβητολογικών, ενδοκρινολογικών) σε νοσηλευόμενους των λοιπών κλινικών του νοσοκομείου. Στελέχωση του εξωτερικού ιατρείου Σακχαρώδους Διαβήτη-Μεταβολικών κι Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων μία ημέρα εβδομαδιαίως (10-14 εξεταζόμενοι κατά ΜΟ, εστίαση στην αντιμετώπιση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη (κάθε τύπου), παχυσαρκία και το σύνολο του κλινικού φάσματος της ενδοκρινολογίας.

Εκπαιδευτική δραστηριότητα: σε φοιτητές των 5^{ου} – 8^{ου} εξαμήνου (Παθοφυσιολογία, Κλινική Διαγνωστική, Νοσολογία, Κλινική άσκηση σε θάλαμο), 11^{ου} – 12^{ου} εξαμήνου (Παθολογία), ειδικευόμενους της Α'ΠΚ και της Γυναικολογικής Κλινικής ΔΠΘ. Παράλληλη ερευνητική δραστηριότητα σε συνεργασία με το Εργαστήριο Μοριακής Αιματολογίας της Α'ΠΚ ΔΠΘ.

[7.2020 - 1.2023] Ειδικός Παθολόγος (Facharzt κι εν συνεχεία Funktionssoberarzt) στην κλινική Medizinische Klinik I: Klinik für Endokrinologie, Diabetologie, Stoffwechselkrankheiten und klinische Chemie (Ενδοκρινολογίας, Διαβητολογίας, Μεταβολικών νοσημάτων, κλινικής χημείας) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Universitätsklinikum Heidelberg

Διευθυντής: Professor Dr. med. Dr. h.c. Peter P. Nawroth (01.07.2020 – 31.01.2021), Professor Dr. Julia Szentrödi, Ph.D. (01.02.2021-31.01.2023).

Ενδεικτική περιγραφή καθηκόντων: Αυτοδύναμη στελέχωση του ιατρείου διαβητικού ποδιού (1-2 ημέρες/εβδ), του ιατρείου παχυσαρκίας (1-2 ημέρες/εβδ), του ιατρείου ενδοκρινολογίας/σακχαρώδους διαβήτη (2 ημερ/εβδ), του κοινού εξωτερικού ιατρείου

ελκών κάτω άκρων σε συνεργασία με την αγγειοχειρουργική κλινική του νοσοκομείου (περ. 2 ημέρες μηνιαίως). Απογευματινή κάλυψη των θαλάμων ασθενών των παθολογικών κλινικών του νοσοκομείου (ενδοκρινολογικής, γαστρεντερολογικής, ψυχοσωματικής ιατρικής) καθώς και της πτέρυγας νοσούντων από SARS-CoV-2 (4-7 ημέρες μηνιαίως συμπεριλαμβανομένου ενός σαββατοκύριακου). Τακτική συμμετοχή στο εκπαιδευτικό έργο της κλινικής στην παρά τη κλίνη εκπαίδευση των φοιτητών 5^{ου}/6^{ου} εξαμήνου καθώς και στην εκπαίδευση πρακτικών δεξιοτήτων (SkillsLab – υπερηχοτομογραφική εξέταση θυρεοειδούς αδένος, κλινική διάγνωση διαβητικής νευροπάθειας). Από 01.02.2021 παράλληλη απασχόληση στο εξωτερικό ιατρείο κλινικών μελετών (Studienambulanz) του τμήματος. Από 01.08.2022, λήψη του τίτλου του λειτουργικού Επιμελητή (*Funktionsoberarzt*) και υπευθύνου/επικεφαλής (*Leiter*) του ιατρείου διαβητικού ποδιού της κλινικής. Από την ερευνητική δραστηριότητα στο πλαίσιο της παραμονής μου στην κλινική προέκυψαν 12 δημοσιεύσεις πρωτοτύπων ερευνητικών εργασιών.

[4.2018 - 11.2019] Ακαδημαϊκός υπότροφος στο διαβητολογικό κέντρο της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Γ.Ν.Α. Λαϊκό
Επιστημονικός υπεύθυνος: Νικόλαος Τεντολούρης, Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική

[9.2017 - 3.2018] Επιστημονικός συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

[10.2012 - 11.2017] Ειδικευόμενος στην Εσωτερική Παθολογία, στην Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Γ.Ν.Α. «Λαϊκό». Διευθυντές: Καθηγητής κ. Λαδάς Σπυρίδων και εν συνεχεία Καθηγητής κ. Σφηκάκης Πέτρος

[02.2012 - 10.2012] Εργασία στη γενική κλινική «Πειραϊκό Θεραπευτήριο» σε επίπεδο κλινικών (Παθολογική κλινική, Χειρουργική κλινική) και εξωτερικών ιατρείων (Παθολογικό ιατρείο).

[12.2010 - 12.2011] Υπηρεσία Υπαίθρου

[03.2011 - 12.2011] Αγροτικός ιατρός στο Κέντρο Υγείας Λεωνιδίου Αρκαδίας
[12.2010 - 03.2011] Τρίμηνη εκπαίδευση στο Γ.Π. Νοσοκομείο Τριπόλεως “Η Ευαγγελίστρια”

[11.2009 - 08.2010] Στρατιωτική Θητεία
[01.2010 - 04.2010] Οπλίτης ιατρός στο 618 Μ/Κ ΤΠ, υπεύθυνος αναρρωτηρίου στο ΣΤ.ΕΠ. φρουράς Πλάτης Έβρου
[04.2010 - 08.2010] Οπλίτης ιατρός στο Τμήμα Υγειονομικής Υποστήριξης της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων

4. Ερευνητικό έργο

Πλήρεις ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε περιοδικά εντός του PubMed

Πρωτότυπα άρθρα :	Δημοσιευμένα.....82
	Πρώτος συγγραφέας..... 22
	Δεύτερος συγγραφέας.....16
	Τελευταίος συγγραφέας..... 3
	Ερευνητικές Εργασίες.....39
	Άρθρα Ανασκόπησης.....28
	Άρθρα Σύνταξης.....10
	Δημοσίευση Περιπτώσεως.....5

Αθροιστικός συντελεστής απήχησης (Impact Factor): 385

Μέσος συντελεστής απήχησης: 4.698

ΣΥΝΟΛΟ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΑΝΑΦΟΡΩΝ GOOGLE SCHOLAR: 1800

h-INDEX GOOGLE SCHOLAR: 24

1. Cohort profile: the Heidelberg Study on Diabetes and Complications (HEIST-DiC)
Kliemank E, von Rauchhaupt E, Seebauer L, Roshan M, Ansmann M, Flegka V, Schimpfle L, **Tsilingiris D**, Bartl H, Fleming T, Kender Z, Jende JME, Mooshage CM, Schwarz D, Bendszus M, Schirmacher P, Herzig S, Nawroth PP, Kopf S, Szendroedi J, Sulaj A
Sci Rep. 2025 Aug 12;15(1):29580. doi: 10.1038/s41598-025-15343-8

Impact Factor: 3.9

2. Increasing blood pressure predicts levels of circulating neutrophil extracellular traps in untreated hypertensive patients.

Malliora A, Lazaridis A, Natsi A.M, Papadopoulos V, Antoniadou C, Gavriilidis E, **Tsilingiris D**, Kotsis. V, Skendros P, Gkaliagkousi E

Hypertens Res. 2025 Aug 14. doi: 10.1038/s41440-025-02306-9.

Impact Factor: 4.7

3. Interleukin-8/Matrix Metalloproteinase-9 Axis Impairs Wound Healing in Type 2 Diabetes through Neutrophil Extracellular Traps-Fibroblast Crosstalk.

Tsilingiris D*, Natsi AM*, Gavriilidis E*, Antoniadou C, Eleftheriadou I, Anastasiou IA, Tentolouris A, Papadimitriou E, Eftalitsidis E, Kolovos P, Tsironidou V, Giatromanolaki A, Koffa M, Tentolouris N, Skendros P, Ritis K.

Eur J Immunol. 2025 Apr;55(4):e202451664. doi: 10.1002/eji.202451664.

**Shared first authorship*

Impact Factor: 3.7

4. Hepatitis E Infection in Immunocompromised Patients Previously Treated With Rituximab. Kogias D, Gavriilidis E, Antoniadou C, Skeva A, Kafalis N, **Tsilingiris D**, Kanellis G, Panopoulou M, Mitroulis I, Ritis K, Skendros P, Kouklakis G.

J Viral Hepat. 2025 Mar;32(3):e70005. doi: 10.1111/jvh.70005.

Impact Factor: 2.3

5. Anemia in diabetes mellitus: Pathogenetic aspects and the value of early erythropoietin therapy.

Antoniadou C, Gavriilidis E, Ritis K, **Tsilingiris D**.

Metabol Open. 2025 Jan 4;25:100344. doi: 10.1016/j.metop.2024.100344.

Impact Factor: 2.7

6. Intradermal Advanced Glycation End-products Relate to Reduced Sciatic Nerve Structural Integrity in Type 2 Diabetes.

Mooshage CM, **Tsilingiris D**, Schimpfle L, Fleming T, Herzig S, Szendroedi J, Heiland S, Bendszus M, Kopf S, Kurz F, Jende J, Kender Z.

Clin Neuroradiol. 2025 Jan 29. doi: 10.1007/s00062-024-01493-1.

Impact Factor: 2.6

7. Neutrophil-fibroblast crosstalk drives immunofibrosis in Crohn's disease through IFN α pathway.

Gavriilidis E, Divolis G, Natsi AM, Kafalis N, Kogias D, Antoniadou C, Synolaki E, Pavlos E, Koutsi MA, Didaskalou S, Papadimitriou E, Tsironidou V, Gavriil A, Papadopoulos V, Agelopoulos M, **Tsilingiris D**, Koffa M, Giatromanolaki A, Kouklakis G, Ritis K, Skendros P. *Front Immunol.* 2024 Sep 13;15:1447608. doi: 10.3389/fimmu.2024.1447608.

Impact Factor: 5.9

8. Kinetics of the Lactate to Albumin Ratio in New Onset Sepsis: Prognostic Implications.

Karampela I, Kounatidis D, Vallianou NG, Panagopoulos F, **Tsilingiris D**, Dalamaga M.

Diagnostics (Basel). 2024 Sep 8;14(17):1988. doi: 10.3390/diagnostics14171988.

Impact Factor: 3.3

9. Screening tools for diabetic foot ulcers: a narrative review.

Tentolouris A, Stergioti A, Eleftheriadou I, Siafarikas C, **Tsilingiris D.**
Hormones (Athens).2025 Mar;24(1):71-83. doi: 10.1007/s42000-024-00598-z.

Impact Factor: 2.5

10. Macroglossia in endocrine and metabolic disorders: current evidence, perspectives and challenges.

Emfietzoglou R, Muscogiuri G, **Tsilingiris D.** Kounatidis D, Stratigou T, Vallianou N, Karampela I, Basdra EK, Dalamaga M.
Minerva Endocrinol (Torino). 2024 Sep;49(3):335-350. doi: 10.23736/S2724-6507.24.04219-2.

Impact Factor: 1.9

11. 25-hydroxyvitamin D and parathyroid hormone in new onset sepsis: A prospective study in critically ill patients.

Karampela I, Stratigou T, Antonakos G, Kounatidis D, Vallianou NG, **Tsilingiris D.** Dalamaga M.
Metabol Open. 2024 Jun 15;23:100296. doi: 10.1016/j.metop.2024.100296.

Impact Factor: 2.7

12. Authors reply: IL-1 β /DNA complex elevation distinguishes autoinflammatory disorders from autoimmune and infectious diseases.

Natsi AM, Gavriilidis E, Antoniadou C, Papadimitriou E, Papadopoulos V, Tsiironidou V, Palamidas DA, Chatzis L, Sertaridou E, **Tsilingiris D.** Boumpas DT, Tzioufas AG, Papagoras C, Ritis K, Skendros P.
J Intern Med. 2024 Oct;296(4):379. doi: 10.1111/joim.13819.

Impact Factor: 9.2

13. IL-1 β /DNA complex elevation distinguishes autoinflammatory disorders from autoimmune and infectious diseases.

Natsi AM, Gavrilidis E, Antoniadou C, Papadimitriou E, Papadopoulos V, Tsironidou V, Palamidas DA, Chatzis L, Sertaridou E, **Tsilingiris D**, Boumpas DT, Tzioufas AG, Papagoras C, Ritis K, Skendros P.

J Intern Med. 2024 Sep;296(3):298-301. doi: 10.1111/joim.13809.

Impact Factor: 9.2

14. NAFLD in the 21st Century: Current Knowledge Regarding Its Pathogenesis, Diagnosis and Therapeutics.

Kounatidis D, Vallianou NG, Geladari E, Panoilia MP, Daskou A, Stratigou T, Karampela I, **Tsilingiris D**, Dalamaga M.

Biomedicines. 2024 Apr 9;12(4):826. doi: 10.3390/biomedicines12040826.

Impact Factor: 3.9

15. Lipoprotein(a) and Atherosclerotic Cardiovascular Disease: Where Do We Stand?

Tsioulos G, Kounatidis D, Vallianou NG, Poulaki A, Kotsi E, Christodoulatos GS, **Tsilingiris D**, Karampela I, Skourtis A, Dalamaga M.

Int J Mol Sci. 2024 Mar 21;25(6):3537. doi: 10.3390/ijms25063537.

Impact Factor: 4.9

16. Sepsis-Associated Acute Kidney Injury: Where Are We Now?

Kounatidis D, Vallianou NG, Psallida S, Panagopoulos F, Margellou E, **Tsilingiris D**, Karampela I, Stratigou T, Dalamaga M.

Medicina (Kaunas). 2024 Mar 6;60(3):434. doi: 10.3390/medicina60030434.

Impact Factor: 2.4

17. Alterations of the Adipo-Myokine Irisin in Sepsis and Septic Shock: Diagnostic and Prognostic Implications.

Karampela I, Vallianou NG, **Tsilingiris D**, Christodoulatos GS, Psallida S, Kounatidis D, Stratigou T, Marinou I, Vogiatzakis E, Dalamaga M.

Biomolecules. 2024 Feb 29;14(3):291. doi: 10.3390/biom14030291.

Impact Factor: 4.8

18. The Interplay Between Dietary Choline and Cardiometabolic Disorders: A Review of Current Evidence.

Vallianou NG, Kounatidis D, Psallida S, Panagopoulos F, Stratigou T, Geladari E, Karampela I, **Tsilingiris D**, Dalamaga M.

Curr Nutr Rep. 2024 Jun;13(2):152-165. doi: 10.1007/s13668-024-00521-3.

Impact Factor: 5.5

19. Utility of bioelectrical phase angle for cardiovascular risk assessment among individuals with and without diabetes mellitus.

Tsilingiris D, Schimpfle L, Kender Z, Sulaj A, von Rauchhaupt E, Herzig S, Szendroedi J, Kopf S

Diab Vasc Dis Res. 2024 Jan-Feb;21(1):14791641231223701. doi: 10.1177/14791641231223701.

Impact Factor: 3.0

20. Phase Angle of Bioelectrical Impedance Analysis as an Indicator for Diabetic Polyneuropathy in Type 2 Diabetes Mellitus

Schimpfle L, **Tsilingiris D**, Mooshage CM, Kender Z, Sulaj A, von Rauchhaupt E, Szendroedi J, Herzig S, Goepfert J, Groener J, Nawroth PP, Bendszus M, Heiland

S, Kurz FT, Jende JME, Kopf S

J Clin Endocrinol Metab. 2024 Oct 15;109(11):e2110-e2119. doi: 10.1210/clinem/dgad737.

Impact Factor: 5.1

21. The Role of Endocrine Disruptors Bisphenols and Phthalates in Obesity: Current Evidence, Perspectives and Controversies.

Dalamaga M, Kounatidis D, **Tsilingiris D**, Vallianou NG, Karampela I, Psallida S, Papavassiliou AG.

Int J Mol Sci. 2024 Jan 4;25(1):675. doi: 10.3390/ijms25010675.

Impact Factor: 4.9

22. Magnetization transfer ratio of the sciatic nerve differs between patients in type 1 and type 2 diabetes.

Mooshage CM, Schimpfle L, **Tsilingiris D**, Kender Z, Aziz-Safaie T, Hohmann A, Szendroedi J, Nawroth P, Sturm V, Heiland S, Bendszus M, Kopf S, Jende JME, Kurz FT.

Eur Radiol Exp. 2024 Jan 9;8(1):6. doi:10.1186/s41747-023-00405-1.

Impact Factor: 3.6

23. Bariatric surgery, through beneficial effects on underlying mechanisms, improves cardiorenal and liver metabolic risk over an average of ten years of observation: A longitudinal and a case-control study.

Kokkinos A*, **Tsilingiris D***, Simati S, Stefanakis K, Angelidi AM, Tentolouris N, Anastasiou IA, Connelly MA, Alexandrou A, Mantzoros CS.

Metabolism. 2024 Mar;152:155773. doi: 10.1016/j.metabol.2023.155773.

**Shared first authorship*

Impact Factor: 11.9

24. Obesity and Leukemia: Biological Mechanisms, Perspectives, and Challenges.

Tsilingiris D, Vallianou NG, Spyrou N, Kounatidis D, Christodoulatos GS, Karampela I, Dalamaga M.

Curr Obes Rep. 2024 Mar;13(1):1-34. doi:10.1007/s13679-023-00542-z.

Impact Factor: 11.0

25. A diminished sciatic nerve structural integrity is associated with distinct peripheral sensory phenotypes in individuals with type 2 diabetes.

Mooshage CM, **Tsilingiris D***, Schimpfle L, Seebauer L, Eldesouky O, Aziz-Safaie T, Hohmann A, Herzig S, Szendroedi J, Nawroth P, Heiland S, Bendszus M, Kurz FT, Kopf S, Jende JME, Kender Z.

Diabetologia. 2024 Feb;67(2):275-289. doi:10.1007/s00125-023-06050-y.

**Shared first authorship*

Impact Factor: 10.2

26. Advances in obesity pharmacotherapy; learning from metabolic surgery and beyond.

Tsilingiris D, Kokkinos A.

Metabolism. 2024 Feb;151:155741. doi: 10.1016/j.metabol.2023.155741.

Impact Factor: 11.9

27. Sensory Phenotypes Provide Insight Into the Natural Course of Diabetic Polyneuropathy.

Tsilingiris D, Schimpfle L, von Rauchhaupt E, Sulaj A, Seebauer L, Herzig S, Szendroedi J, Kopf S, Kender Z.

Diabetes. 2024 Jan 1;73(1):135-146. doi: 10.2337/db23-0271. PMID: 37862374.

Impact Factor: 7.5

28. Insulin Resistance Is Associated With Reduced Capillary Permeability of Thigh Muscles in Patients With Type 2 Diabetes

Mooshage CM, **Tsilingiris D**, Schimpfle L, Kender Z, Aziz-Safaie T, Hohmann A, Szendroedi J, Nawroth P, Sturm V, Heiland S, Bendszus M, Kopf S, Kurz FT, Jende JME.

J Clin Endocrinol Metab. 2023 Dec 21;109(1):e137-e144. doi: 10.1210/clinem/dgad481. PMID: 37579325.

Impact Factor: 5.1

29. Association of Small Fiber Function with Microvascular Perfusion of Peripheral Nerves in Patients with Type 2 Diabetes : Study using Quantitative Sensory Testing and Magnetic Resonance Neurography.

Mooshage CM, Schimpfle L, Kender Z, **Tsilingiris D**, Aziz-Safaie T, Hohmann A, Szendroedi J, Nawroth P, Sturm V, Heiland S, Bendszus M, Kopf S, Kurz FT, Jende JME.

Clin Neuroradiol. 2024 Mar;34(1):55-66. doi: 10.1007/s00062-023-01328-5. Epub 2023 Aug 7.

Impact Factor: 2.6

30. Laboratory Findings and Biomarkers in Long COVID: What Do We Know So Far? Insights into Epidemiology, Pathogenesis, Therapeutic Perspectives and Challenges.

Tsilingiris D, Vallianou NG, Karampela I, Christodoulatos GS, Papavasileiou G, Petropoulou D, Magkos F, Dalamaga M.

Int J Mol Sci. 2023 Jun 21;24(13):10458. doi: 10.3390/ijms241310458.

Impact Factor: 4.9

31. Six-month periodic fasting does not affect somatosensory nerve function in type 2 diabetes patients.

Kender Z, von Rauchhaupt E, Schwarz D, **Tsilingiris D**, Schimpfle L, Bartl H, Longo VD, Bendszus M, Kopf S, Herzig S, Heiland S, Szendroedi J, Sulaj A.

Front Endocrinol (Lausanne). 2023 May 12;14:1143799. doi: 10.3389/fendo.2023.1143799.

Impact Factor: 4.6

32. Diagnostic and Prognostic Value of Serum Omentin-1 in Sepsis: A Prospective Study in Critically Ill Patients.

Karampela I, Vallianou NG, **Tsilingiris D**, Christodoulatos GS, Antonakos G, Marinou I, Vogiatzakis E, Armaganidis A, Dalamaga M.

Medicina (Kaunas). 2023 Apr 24;59(5):833. doi: 10.3390/medicina59050833.

Impact Factor: 2.4

33. Dysmetabolism-related Early Sensory Deficits and Their Relationship With Peripheral Neuropathy Development.

Tsilingiris D, Schimpfle L, von Rauchhaupt E, Sulaj A, Seebauer L, Bartl H, Herzig S, Szendroedi J, Kopf S, Kender Z.

J Clin Endocrinol Metab. 2023 Sep 18;108(10):e979-e988. doi: 10.1210/clinem/dgad248.

Impact Factor: 5.1

34. Elevated markers of DNA damage and senescence are associated with the

progression of albuminuria and restrictive lung disease in patients with type 2 diabetes.

Kumar V, Kender Z, Sulaj A, Blume M, Kliemank E, **Tsilingiris D**, Groener J.B, Brune M, Shahzad K, Isermann B, Herzig S, Fleming T, Szendroedi J, Nawroth P, Kopf S.

EBioMedicine. 2023 Apr;90:104516. doi: 10.1016/j.ebiom.2023.104516.

Impact Factor: 10.8

35.The Role of Next-Generation Probiotics in Obesity and Obesity-Associated Disorders: Current Knowledge and Future Perspectives.

Vallianou NG, Kounatidis D, **Tsilingiris D**, Panagopoulos F, Christodoulatos GS, Evangelopoulos A, Karampela I, Dalamaga M.

Int J Mol Sci. 2023 Apr 4;24(7):6755. doi: 10.3390/ijms24076755.

Impact Factor: 4.9

36.Sciatic nerve fractional anisotropy and neurofilament light chain protein are related to sensorimotor deficit of the upper and lower limbs in patients with type 2 diabetes.

Kender Z, Jende JME, Kurz FT, **Tsilingiris D**, Schimpfle L, Sulaj A, von Rauchhaupt E, Bartl H, Mooshage C, Göpfert J, Nawroth P, Herzig S, Szendroedi J, Bendszus M, Kopf S.

Front Endocrinol (Lausanne). 2023 Mar14;14:1046690. doi: 10.3389/fendo.2023.1046690.

Impact Factor: 4.6

37.Obesity and main urologic cancers: Current systematic evidence, novel biological mechanisms, perspectives and challenges.

Papavasileiou G, **Tsilingiris D**, Spyrou N, Vallianou NG, Karampela I, Magkos F, Dalamaga M.

Semin Cancer Biol. 2023 Jun;91:70-98. doi: 10.1016/j.semcancer.2023.03.002.

Impact Factor: 15.7

38. Effect of Surgical Release of Entrapped Peripheral Nerves in Sensorimotor Diabetic Neuropathy on Pain and Sensory Dysfunction-Study Protocol of a Prospective, Controlled Clinical Trial.

Daeschler SC, Pennekamp A, **Tsilingiris D.** Bursacovschi C, Aman M, Eisa A, Boecker A, Klinitz F, Stolle A, Kopf S, Schwarz D, Bendszus M, Kneser U, Kender Z, Szendroedi J, Harhaus L.

J Pers Med. 2023 Feb 17;13(2):348. doi: 10.3390/jpm13020348.

Impact Factor: -

39. Body composition and fat depot assessment: going supersonic to improve cardiometabolic outcomes.

Dalamaga M, Stratigou T, **Tsilingiris D.**

Pol Arch Intern Med. 2022 Nov 25;132(11):16362. doi: 10.20452/pamw.16362.

Impact Factor: 4.7

40. Regression of common viral warts in an immunocompetent child and an immunosuppressed adult relative after mRNA BNT162b2 COVID-19 vaccine.

Dalamaga M, **Tsilingiris D.** Katoulis A.

J Eur Acad Dermatol Venereol. 2023 Feb;37(2):e125-e126. doi: 10.1111/jdv.18577. Epub 2022 Oct 12.

Impact Factor: 8.0

41. Sodium-glucose cotransporter-2 inhibitors in obesity and associated

cardiometabolic disorders: where do we stand?

Vallianou NG, **Tsilingiris D**, Kounatidis D, Lempesis IG, Karampela I, Dalamaga M.

Pol Arch Intern Med. 2022 Oct 21;132(10):16342. doi:10.20452/pamw.16342.

Impact Factor: 4.7

42. Of mice and men: Considerations on adipose tissue physiology in animal models of obesity and human studies.

Lempesis IG, **Tsilingiris D**, Liu J, Dalamaga M.

Metabol Open. 2022 Aug 24;15:100208. doi: 10.1016/j.metop.2022.100208.

Impact Factor: 2.7

43. Circulating levels of five proglucagon-derived peptides in response to intravenous or oral glucose or lipids and to a mixed-meal in subjects with normal weight, overweight, and obesity.

Perakakis N, Kokkinos A, Angelidi AM, **Tsilingiris D**, Gavrieli A, Yannakoulia M, Tentolouris N, Mantzoros CS.

Clin Nutr. 2022 Sep;41(9):1969-1976. doi: 10.1016/j.clnu.2022.07.001.

Impact Factor: 7.4

44. Therapeutic Potential of GLP-2 Analogs in Gastrointestinal Disorders: Current Knowledge, Nutritional Aspects, and Future Perspectives.

Kounatidis D, Vallianou NG, **Tsilingiris D**, Christodoulatos GS, Geladari E, Stratigou T, Karampela I, Dalamaga M.

Curr Nutr Rep. 2022 Dec;11(4):618-642. doi: 10.1007/s13668-022-00433-0.

Impact Factor: 5.5

45. Lower circulating omentin-1 is independently linked to subclinical hypothyroidism reflecting cardiometabolic risk: an observational case-control and interventional, longitudinal study.

Stratigou T, Muscogiuri G, Kotopouli M, Antonakos G, Christodoulatos GS, Karampela I, Marinou I, **Tsilingiris D**, Vallianou NG, Vogiatzakis E, Dalamaga M. *Panminerva Med*. 2022 Dec;64(4):452-464. doi: 10.23736/S0031-0808.22.04701-2.

Impact Factor: 4.3

46. Management of Hematologic Malignancies in the Era of COVID-19 Pandemic: Pathogenetic Mechanisms, Impact of Obesity, Perspectives, and Challenges.

Tsilingiris D, Nasiri-Ansari N, Spyrou N, Magkos F, Dalamaga M. *Cancers (Basel)*. 2022 May 19;14(10):2494. doi: 10.3390/cancers14102494.

Impact Factor: 4.4

47. Use of adenovirus type-5 vector vaccines in COVID-19: potential implications for metabolic health?

Tsilingiris D, Vallianou NG, Karampela I, Muscogiuri G, Dalamaga M. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2022 Sep;47(3):264-269. doi: 10.23736/S2724-6507.22.03797-6.

Impact Factor: 1.9

48. Breakthrough infections after COVID-19 vaccination: Insights, perspectives and challenges.

Amanatidou E, Gkiouliava A, Pella E, Serafidi M, **Tsilingiris D**, Vallianou NG, Karampela I, Dalamaga M. *Metabol Open*. 2022 Mar 17;14:100180. doi:10.1016/j.metop.2022.100180.

Impact Factor: 2.7

49. Circulating Chemerin and Its Kinetics May Be a Useful Diagnostic and Prognostic Biomarker in Critically Ill Patients with Sepsis: A Prospective Study.
Karampela I, Christodoulatos GS, Vallianou N, **Tsilingiris D**, Chrysanthopoulou E, Skyllas G, Antonakos G, Marinou I, Vogiatzakis E, Armaganidis A, Dalamaga M.
Biomolecules. 2022 Feb 12;12(2):301. doi: 10.3390/biom12020301.

Impact Factor: 4.8

50. Herpes zoster following COVID-19 vaccination in an immunocompetent and vaccinated for herpes zoster adult: A two-vaccine related event?
Vallianou NG, **Tsilingiris D**, Karampela I, Liu J, Dalamaga M.
Metabol Open. 2022 Mar;13:100171. doi: 10.1016/j.metop.2022.100171.

Impact Factor: 2.7

51. The non-linear relationship between muscle mass and BMI calls into question the use of BMI as a major criterion for eligibility for bariatric surgery.
Liu J, **Tsilingiris D**, Dalamaga M.
Metabol Open. 2022 Jan 19;13:100164. doi:10.1016/j.metop.2022.100164. P

Impact Factor: 2.7

52. Understanding the Role of the Gut Microbiome and Microbial Metabolites in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: Current Evidence and Perspectives.
Vallianou N, Christodoulatos GS, Karampela I, **Tsilingiris D**, Magkos F, Stratigou T, Kounatidis D, Dalamaga M.
Biomolecules. 2021 Dec 31;12(1):56. doi: 10.3390/biom12010056.

Impact Factor: 4.8

53. SARS-CoV-2 adipose tissue infection and hyperglycemia: A further step towards the understanding of severe COVID-19.

Tsilingiris D, Dalamaga M, Liu J.

Metabol Open. 2022 Mar;13:100163. doi: 10.1016/j.metop.2022.100163.

Impact Factor: 2.7

54. Potential implications of lipid nanoparticles in the pathogenesis of myocarditis associated with the use of mRNA vaccines against SARS-CoV-2.

Tsilingiris D, Vallianou NG, Karampela I, Liu J, Dalamaga M.

Metabol Open. 2022 Mar;13:100159. doi: 10.1016/j.metop.2021.100159.

Impact Factor: 2.7

55. Could inhaled corticosteroids be the game changers in the prevention of severe COVID-19? A review of current evidence.

Karampela I, Vallianou NG, **Tsilingiris D**, Christodoulatos GS, Muscogiuri G, Barrea L, Vitale G, Dalamaga M

Panminerva Med. 2022 Sep;64(3):384-395. doi: 10.23736/S0031-0808.21.04595-X.

Impact Factor: 4.3

56. Association of cardiovascular factors in diabetic patients with non-alcoholic fatty liver disease.

Cholongitas E, **Tsilingiris D**, Diamantopoulou P, Mastrogianni E, Tentolouris A, Karagiannakis D, Moyssakis I, Papatheodoridis GV, Tentolouris N.

Hormones (Athens). 2022 Mar;21(1):133-145. doi: 10.1007/s42000-021-00334-x.
Epub 2021 Oct 30.

Impact Factor: 2.5

57. The glycemic status determines the direction of the relationship between red cell distribution width and HbA1c.

Tsilingiris D. Makrilakis K, Barmpagianni A, Dalamaga M, Tentolouris A, Kosta O, Eleftheriadou I, Liatis S.

J Diabetes Complications. 2021 Oct;35(10):108012. doi: 10.1016/j.jdiacomp.2021.108012.

Impact Factor: 3.1

58. Vaccine induced thrombotic thrombocytopenia: The shady chapter of a success story.

Tsilingiris D. Vallianou NG, Karampela I, Dalamaga M.

Metabol Open. 2021 Sep;11:100101. doi: 10.1016/j.metop.2021.100101.

Impact Factor: 2.7

59. Anti-viral treatment for SARS-CoV-2 infection: A race against time amidst the ongoing pandemic.

Vallianou NG, **Tsilingiris D.** Christodoulatos GS, Karampela I, Dalamaga M.

Metabol Open. 2021 Jun;10:100096. doi: 10.1016/j.metop.2021.100096.

Impact Factor: 2.7

60. Prediabetes screening: Questionable benefits in the golden years.

Tsilingiris D. Vallianou NG, Dalamaga M.

Metabol Open. 2021 Apr 7;10:100091. doi: 10.1016/j.metop.2021.100091.

Impact Factor: 2.7

61. Early left ventricular systolic dysfunction in asymptomatic patients with type 1 diabetes: a single-center, pilot study.

Kapelios CJ, Bonou M, Barmpagianni A, Tentolouris A, **Tsilingiris D**, Eleftheriadou I, Skouloudi M, Kanellopoulos PN, Lambadiari V, Masoura C, Makrilakis K, Katsilambros N, Barbetseas J, Liatis S

J Diabetes Complications. 2021 Jun;35(6):107913. doi: 10.1016/j.jdiacomp.2021.107913.

Impact Factor: 3.1

62. The Role of Mitochondrial Adaptation and Metabolic Flexibility in the Pathophysiology of Obesity and Insulin Resistance: an Updated Overview

Tsilingiris D, Tzeravini E, Koliaki C, Dalamaga M, Kokkinos A.

Curr Obes Rep. 2021 Sep;10(3):191-213. doi: 10.1007/s13679-021-00434-

Impact Factor: 11.0

63. Microalbuminuria in NAFLD patients: The impact of cardiovascular system.

Cholongitas E, **Tsilingiris D**, Papatheodoridis GV, Tentolouris N.

Liver Int. 2021 May;41(5):1164-1165. doi: 10.1111/liv.14751.

Impact Factor: 5.2

64. Prompt treatment of disseminated HSV-2 infection in a patient with compromised cellular immunity: A case of aborted hemophagocytic lymphohistiocytosis?

Tsimpidakis A, **Tsilingiris D**, Remountaki E, Zouridaki E, Rigopoulos D,

Nicolaidou E.

Clin Case Rep. 2020 May 25;8(9):1628-1630. doi: 10.1002/ccr3.2961.

Impact Factor: 0.6

65. Telomere length, epidemiology and pathogenesis of severe COVID-19.

Tsilingiris D. Tentolouris A, Eleftheriadou I, Tentolouris N.

Eur J Clin Invest. 2020 Oct;50(10):e13376. doi: 10.1111/eci.13376.

Impact Factor: 3.6

66. Factors associated with sclerostin levels - A calcification inhibitor - In individuals with type 2 diabetes mellitus; Is autonomic neuropathy the missing link?

Eleftheriadou I, Tentolouris A, Anastasiou IA, Mourouzis I, **Tsilingiris D.** Kosta O, Grigoropoulou P, Tentolouris N

J Diabetes Complications. 2020 Oct;34(10):107677. doi: 10.1016/j.jdiacomp.2020.107677.

Impact Factor: 3.1

67. Providing evidence on the ongoing health care workers' mask debate.

Tsilingiris D. Papatheodoridi M, Kapelios CJ

Intern Emerg Med. 2020 Aug;15(5):773-777. doi: 10.1007/s11739-020-02382-4.

Impact Factor: 3.8

68. In Vitro Data of Current Therapies for SARS-CoV-2.

Anastasiou IA, Eleftheriadou I, Tentolouris A, **Tsilingiris D.** Tentolouris N.

Curr Med Chem. 2020;27(27):4542-4548. doi: 10.2174/0929867327666200513075430.

Impact Factor: 3.8

69. The Fight Against Obesity Escalates: New Drugs on the Horizon and Metabolic Implications.

Tsilingiris D, Liatis S, Dalamaga M, Kokkinos A.

Curr Obes Rep. 2020 Jun;9(2):136-149. doi: 10.1007/s13679-020-00378-x.

Impact Factor: 11.0

70. Association of Circulating Osteopontin Levels With Lower Extremity Arterial Disease in Subjects With Type 2 Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Observational Study.

Eleftheriadou I, **Tsilingiris D**, Tentolouris A, Mourouzis I, Grigoropoulou P, Kapelios C, Pantos C, Makrilakis K, Tentolouris N.

Int J Low Extrem Wounds. 2020 Jun;19(2):180-189. doi: 10.1177/1534734619898097.

Impact Factor: 1.5

71. Metabolic regulation of activins in healthy individuals and in obese patients undergoing bariatric surgery.

Perakakis N, Kokkinos A, Peradze N, Tentolouris N, Ghaly W, **Tsilingiris D**, Alexandrou A, Mantzoros CS.

Diabetes Metab Res Rev. 2020 Jul;36(5):e3297. doi: 10.1002/dmrr.3297.

Impact Factor: 6.0

72. Carbohydrate restriction in the morning increases weight loss effect of a hypocaloric Mediterranean type diet: a randomized, parallel group dietary intervention in overweight and obese subjects.

Dellis D, **Tsilingiris D**, Eleftheriadou I, Tentolouris A, Sfikakis PP Jr, Dellis G, Karanasiou M, Meimari A, Dimosthenopoulos C, Lazarou S, Tentolouris N. *Nutrition*. 2020 Mar;71:110578. doi: 10.1016/j.nut.2019.110578.

Impact Factor: 3.0

73. Remission of Type 2 Diabetes Mellitus after Bariatric Surgery: Fact or Fiction?

Tsilingiris D, Koliaki C, Kokkinos A.

Int J Environ Res Public Health. 2019;16:3171. doi: 10.3390/ijerph16173171.

Impact Factor: -

74. Will medications that mimic gut hormones or target their receptors eventually replace bariatric surgery?

Kokkinos A, **Tsilingiris D**, le Roux CW, Rubino F, Mantzoros CS.

Metabolism. 2019 Nov;100:153960. doi: 10.1016/j.metabol.2019.153960.

Impact Factor: 11.9

75. Effect of heterozygous beta thalassemia on HbA1c levels in individuals without diabetes mellitus: A cross sectional study.

Tsilingiris D, Makrilakis K, Voskaridou E, Pagkrati S, Dalamaga M, Liatis S.

Clin Chim Acta. 2019 Jul;494:132-137. doi: 10.1016/j.cca.2019.03.1611.

Impact Factor: 2.9

76. Endothelium as a Therapeutic Target in Diabetes Mellitus: From Basic Mechanisms to Clinical Practice.

Tentolouris A, Eleftheriadou I, Tzeravini E, **Tsilingiris D**, Paschou SA, Siasos G, Tentolouris N.

Curr Med Chem. 2020;27(7):1089-1131. doi:
10.2174/0929867326666190119154152.

Impact Factor: 3.8

77. The association of diabetic microvascular and macrovascular disease with cutaneous circulation in patients with type 2 diabetes mellitus.

Eleftheriadou I, Tentolouris A, Grigoropoulou P, **Tsilingiris D**, Anastasiou I, Kokkinos A, Perrea D, Katsilambros N, Tentolouris N
J Diabetes Complications. 2019 Feb;33(2):165-170. doi:
10.1016/j.jdiacomp.2018.10.008.

Impact Factor: 3.1

78. Follistatins in glucose regulation in healthy and obese individuals.

Perakakis N, Kokkinos A, Peradze N, Tentolouris N, Ghaly W, **Tsilingiris D**, Alexandrou A, Mantzoros CS.
Diabetes Obes Metab. 2019 Mar;21(3):683-690. doi: 10.1111/dom.13572.

Impact Factor: 5.7

79. Effect of 12-month intervention with low-dose atorvastatin on pulse wave velocity in subjects with type 2 diabetes and dyslipidaemia.

Grigoropoulou P, Tentolouris A, Eleftheriadou I, **Tsilingiris D**, Vlachopoulos C, Sykara M, Tentolouris N.
Diab Vasc Dis Res. 2019 Jan;16(1):38-46. doi: 10.1177/1479164118805320.

Impact Factor: 3.0

80. Plasma Irisin Levels in Subjects with Type 1 Diabetes: Comparison with Healthy Controls.

Tentolouris A, Eleftheriadou I, **Tsilingiris D**, Anastasiou IA, Kosta OA, Mourouzis I, Kokkinos A, Pantos C, Katsilambros N, Tentolouris N.

Horm Metab Res. 2018 Nov;50(11):803-810. doi: 10.1055/a-0748-6170.

Impact Factor: 1.8

81. Meningitis-Retention Syndrome

Basoulis D, Mylona M, Toskas P, **Tsilingiris D**, Fytili C.

Int Neurol J. 2015 Sep;19(3):207-9. doi: 10.5213/inj.2015.19.3.207.

Impact Factor: 2.1

82. Impact of waist circumference on cardiac phenotype in hypertensives according to gender.

Tsioufis CP, Tsiachris DL, Selima MN, Dimitriadis KS, Thomopoulos CG, **Tsiliggiris DC**, Gennadi AS, Syrseloudis DC, Stefanadi ES, Toutouzas KP, Kallikazaros IE, Stefanadis CI

Obesity (Silver Spring). 2009 Jan;17(1):177-82. doi: 10.1038/oby.2008.462

Erratum in: *Obesity (Silver Spring).* 2021 Apr;29(4):767. doi: 10.1002/oby.23140.

Impact Factor: 4.7

Πλήρεις ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε περιοδικά εκτός του PubMed

1. Immortal Drugs: Short Stories from the Early Days of Modern Drug Therapy

D. Tsilingiris, S. Liatis, N. Katsilambros

Biomedical Journal of Scientific & Technical Research. 2019 Feb; 14 ([1](#)): 1-3. doi: 10.26717/BJSTR.2019.14.002501

Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά

1. Παλαιά «αθάνατα» φάρμακα που ακόμη και σήμερα χρησιμοποιούνται

Δ. Τσιλιγγίρης, Σ. Λιάτης, Ν. Κατσιλάμπρος
Καρδιά και αγγεία. Τεύχος Νοεμβρίου-Δεκεμβρίου 2018

Κεφάλαια σε βιβλία

Α. Τσιλιγγίρης, Α. Κόκκινος. Κεφάλαιο 28. Παχυσαρκία και Μεταβολικό Σύνδρομο
Συγγραμμα: Κλινική Καρδιολογία. Τσιούφης Π. Κωνσταντίνος
Broken Hill Publishers Ltd. 2023

Α. Τσιλιγγίρης, Α. Κόκκινος. Κεφάλαιο 6. Ο ρόλος του γαστρεντερικού σωλήνα στον
μεταβολισμό της γλυκόζης.
Συγγραμμα: Συγχρονη Διαβητολογία, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
Ιατρικές Εκδόσεις Σελίδα, Αθήνα 2019

Διακρίσεις – Βραβεύσεις - Υποτροφίες

[03.2025] 1^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 23^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό
Συνέδριο (Αθήνα 26 – 29.03.2025) για την εργασία «Η Λιραγλουτίδη αποκαθιστά την
επουλωτική ικανότητα των δερματικών ινοβλαστών στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2»
Α. Τσιλιγγίρης, Α.Μ.Νάτση, Ε. Γαβριηλίδης, Χ. Αντωνιάδου, Ε. Παπαδημητρίου, Β.
Τσιρωνίδου, Π. Σκένδρος, Κ. Ρίτης

[03.2025] Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Εργαστηριακής Ιατρικής/ Ιατρικής Βιοπαθολογίας (1st European Congress of
Laboratory Medicine / Medical Biopathology) (Αθήνα 26 – 29.03.2025) για την
εργασία «Kinetics of circulating Irisin in sepsis: diagnostic and prognostic
implications»

I. Karampela, G.S. Christodoulatos, S. Psallida, I. Marinou, D. Kounatidis, N.G.
Vallianou, D.Tsilingiris, Th. Stratigou, E. Vogiatzakis, M. Dalamaga

[10.2024] 2^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Εσωτερικής Παθολογίας (Αθήνα 2– 5.10.2024) για την εργασία «Η παραγωγή
Ιντερλευκίνης-8 και μεταλλοπρωτεϊνάσης-9 από τα ουδετερόφιλα προάγει τη
διαταραχή της επούλωσης
στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2»

Α. Τσιλιγγίρης, Ε. Γαβριηλίδης, Χ. Αντωνιάδου, Α.Μ.Νάτση, Ε. Παπαδημητρίου, Β.

Τσιφωνίδου, Ι. Ελευθεριάδου, Ι. Αναστασίου, Α. Τεντολούρης, Ν. Τεντολούρης, Π. Σκένδρος, Κ. Ρίτης

[3.2024] Έπαινος καλύτερος αναρτημένης ανακοίνωσης στο 22^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο (Αθήνα 27 – 30.03.2024) για την εργασία «Η αλληλεπίδραση ουδετεροφίλου-ινοβλάστη μέσω των NETs και της IL-8 συμμετέχει στην ίνωση και τη διαταραγμένη επούλωση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2»

Α. Τσιλιγγίρης, Α.Μ.Νάτση, Ε. Γαβριηλίδης, Χ. Αντωνιάδου, Ε. Παπαδημητρίου, Β. Τσιφωνίδου, Π. Σκένδρος, Κ. Ρίτης

[10.2023] Έπαινος καλύτερος αναρτημένης ανακοίνωσης στο 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας (Αθήνα 18-21.10.2023) για την εργασία «Νεφρογενής άποιος διαβήτης σε έδαφος βαρειάς υποκαλιαιμίας και υπέρτασης ως επιπλοκή πρώτης κύησης: πρώτη περιγραφή συνδρόμου Geller στον ελλαδικό χώρο»

Α. Τσιλιγγίρης, Γ. Δημοπούλου, Ν. Τούζλατση, Ε. Γαβριηλίδης, Σ. Μπακόλα, Χ. Αντωνιάδου,

Χ. Χατζηξανθουλίου, Α. Δελημύτης, Χ. Παπαγόρας, Ι. Μητρούλης, Π. Σκένδρος, Κ. Ρίτης

[06.2023] Young Investigator Award στο 54^ο Ετήσιο Συνέδριο της Διαβητολογικής Εταιρίας Κεντρικής Ευρώπης (CEDA) (Βουκουρέστι 8-10.06.2023) για την εργασία «Dysmetabolism related early sensory deficits and their relationship with peripheral neuropathy development»

D. Tsilingiris, L. Schimpfle, E. Von Rauchhaupt, A. Sulaj, L. Seebauer, J. Szendroedi, S. Kopf, Z. Kender

[10.2022] Έπαινος καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης στο 25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας (Αθήνα 5-8.10.2021) για την εργασία «Υποτροπιάζουσα πυώδης αμυγδαλίτιδα λόγω έκθεσης σε ασυμπτωματικό φορέα S. pyogenes με αμυγδαλεκτομή» Π. Χατζόπουλος, Α. Κωνσταντινίδου, Ε. Χατζοπούλου,

Α. Τσιλιγγίρης

[5.2022] 1^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 20^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό

Συνέδριο (Αθήνα 18– 21.05.2022) για την εργασία «Οι ποσοτικές αισθητικές δοκιμασίες επιτρέπουν την αναγνώριση αισθητικών φαινοτύπων με υψηλό μετάβασης σε απώλεια αισθητικότητας στη διαβητική πολυνευροπάθεια»

Δ. Τσιλιγγίρης, Z. Kender, L. Schimpfle, E. Von Rauchhaupt, A. Sulaj, J. Szendroedi, S. Kopf

[4.2022] Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας – 5ο Συμπόσιο Εργαστηριακής Αιματολογίας & Αιμοδοσίας (Αθήνα, 8-10.04.2022) για την εργασία «Προγνωστική αξία της χημερινής σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς με σήψη: προοπτική μελέτη»

E. Καραμπελά, Γ. Αντωνάκος, Θ. Στρατηγού, E. Χρυσανθοπούλου, Γ. Σκυλλάς, ΓΣ. Χριστοδουλάτος, Ν. Βαλλιάνου, **Δ. Τσιλιγγίρης**, I. Μαρίνου, E. Βογιατζάκης, A. Αρμαγανίδης, M. Νταλαμάγκα

[10.2021] 2^ο Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 1^ο ετήσιο συνέδριο της Ομάδας Εργασίας Μεταβολικής Χειρουργικής της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Μελέτης του Διαβήτη (Metabolic Surgery Study Group – EASD, 27-28.11.2021, Ρώμη, Ιταλία) για την εργασία «Mechanisms underlying the beneficial effects of bariatric surgery on cardiometabolic risk and in a ten-year long cohort study»

S. Simati, **D. Tsilingiris**, A.M. Angelidi, K. Stefanakis, N.Tentolouris, I.A. Anastasiou, A. Alexandrou, C.S. Mantzoros, A. Kokkinos

[10.2021] Βραβείο για την κατάληψη της 1ης θέσης στον διαγωνισμό ιατρικών γνώσεων στα πλαίσια του 24ου πανελλήνιου συνεδρίου εσωτερικής παθολογίας (3-6.11.2021)

[09.2020] 2^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 18^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο (Αθήνα 16– 19.09.2020) για την εργασία «Βραχυπρόθεσμες μεταβολικές επιδράσεις της πρωινής διαλειμματικής νηστείας σε σύγκριση με 2 συνήθη πρωινά γεύματα μεταξύ νορμοβαρών ατόμων»

Δ. Τσιλιγγίρης, A. Τεντολούρης, Ιωάννα Ελευθεριάδου, Ιωάννα Αναστασίου, Ουρανία Κώστα, Χ. Δημοσθενόπουλος, Ν. Τεντολούρης

[02.2020] 2^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 14^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας (Αθήνα 27-29.02.2020) για την εργασία «Οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις της γαστρικής παράκαμψης κατά Roux-en-Y και της επιμήκους γαστρεκτομής στο σωματικό βάρος, τη γλυκαιμία, και το λιπιδαιμικό προφίλ: δεκαετής εμπειρία»

Α. Τσιλιγγίρης, Σ. Σιμάτη, Γ. Αργυρακοπούλου, Α. Μεροπούλη, Ν. Τεντολούρης, Ν. Κατσιλάμπρος, Α. Αλεξάνδρου, Α. Κόκκινος

[01.2020] 1^ο Βραβείο για την καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση στο 21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας για την εργασία: «Πρώιμη συστολική δυσλειτουργία της αριστερής κοιλίας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι: επιπολασμός και παράγοντες κινδύνου»

Χ. Καπέλιος, Μ. Μπόνου, Σ. Λιάτης, Μ. Δρίβα, Α. Τσιλιγγίρης, Α. Τεντολούρης, Κ. Μπαρμπαγιάννη, Π. Μαντζουράτου, Μ. Σκουλούδη, Κ. Μασούρα, Κ. Μακρυλάκης, Ν. Κατσιλάμπρος, Ι. Μπαρμπετσέας

[10.2019] 2^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας για την εργασία «Η in vitro μελέτη της αρνητικής επίδρασης της δυσφαινόλης Α στα παγκρεατικά β-κύτταρα»

Ιωάννα Αναστασίου, Ιωάννα Ελευθεριάδου, Α. Τεντολούρης, Α. Τσιλιγγίρης, Ουρανία Κώστα, Ανδριανή Αγγελοπούλου Ι. Μουρούζης, Κ. Πάντος, Μ. Αγγελόπουλος, Β. Γοργούλης, Ν. Τεντολούρης

[09.2019] European Atherosclerosis Society (EAS) Travel Grant για την παρακολούθηση του 87th EAS Congress, 26-29 May 2019, Maastricht, The Netherlands

[03.2019] 1^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 17^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο (Αθήνα 13– 16.03.2020) για την εργασία «Έκφραση RANKL, OPG και TNF-α στην οξεία αρθροπάθεια Charkot»

Ιωάννα Ελευθεριάδου, Α. Τεντολούρης, Ιωάννα Αναστασίου, Παρασκευή Κοντραφούρη, Χ. Παπαδημητρίου, Ουρανία Κώστα, Α. Τσιλιγγίρης, Πηνελόπη Γρηγοροπούλου, Ι. Μουρούζης, Ν. Τεντολούρης

[06.2016] 3^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης στο 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου (Ε.Μ.Π.Α.Κ.Α.Ν., Καλαμάτα 23 – 26.06.2016) για την εργασία «Μελέτη των επιπέδων της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης σε ετεροζυγώτες β-μεσογειακής αναιμίας χωρίς σακχαρώδη διαβήτη»
Δ. Τσιλιγγίρης, Κ. Μακρυλάκης, Ε. Βοσκαρίδου, Σ. Παγκράτη, Σ. Λιάτης

[05.2016] Βραβείο για την κατάληψη της 1^{ης} θέσης στον διαγωνισμό ιατρικών γνώσεων στα πλαίσια του 42^{ου} ετησίου πανελλήνιου ιατρικού συνεδρίου

[11.2007] Βραβείο του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για το ακαδημαϊκό έτος 2004-05 (Πρώτος στην κατάταξη βαθμολογίας του ακαδημαϊκού έτους)

[10.2007] Τιμητική υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για το ακαδημαϊκό έτος 2004-05

[01.2006] Τιμητική υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για το ακαδημαϊκό έτος 2003-04

5. Εκπαιδευτικό έργο

Προπτυχιακή εκπαίδευση

[02.2023-σήμερα] Εκπαίδευση των φοιτητών του 5^{ου}, 8^{ου} (Κλινική Διαγνωστική, Νοσολογία αντίστοιχα, 2 ώρες εβδομαδιαίως) και του 11^{ου} – 12^{ου} εξαμήνου (καθημερινώς) παρά τη κλίνη στη λήψη ιστορικού, κλινική εξέταση, διαφορική διάγνωση, θεραπευτική όλου του φάσματος της εσωτερικής Παθολογίας.

Από αμφιθεάτρου διαλέξεις στα μαθήματα της Παθοφυσιολογίας (5^ο εξάμηνο, 4 διδακτικές ώρες), Κλινικής Διαγνωστικής (5^ο εξάμηνο, 8 διδακτικές ώρες), Νοσολογίας (8^ο εξάμηνο, 12 διδακτικές ώρες) και Παθολογίας (11^ο -12^ο εξάμηνο, 1 διδακτική ώρα εβδομαδιαίως). Θεματολογία διαλέξεων εστιαζόμενη στο Σακχαρώδη Διαβήτη, τις επιπλοκές του και σχετιζόμενες διαταραχές του καρδιομεταβολικού φάσματος, παθήσεις ενδοκρινών αδένων, ηλεκτρολυτικές διαταραχές και οξεοβασική ισορροπία.

[7.2020-1.2023] Εκπαίδευση των φοιτητών του 3ου έτους της ιατρικής σχολής του

πανεπιστημίου Χαϊδελβέργης στην εσωτερική παθολογία παρά τη κλίνη (λήψη ιστορικού, κλινική εξέταση, διαφορική διάγνωση) καθώς και στο σακχαρώδη διαβήτη, την αναζήτηση (screening) των χρόνιων επιπλοκών του και στην υπερηχοτομογραφική εξέταση του θυρεοειδούς αδένος στα πλαίσια εργαστηρίου δεξιοτήτων (SkillsLab).

[10.2012-11.2019] Συμμετοχή στην κλινική εκπαίδευση στην εσωτερική Παθολογία των φοιτητών 11^{ου} και 12^{ου} εξαμήνου της Ιατρικής Σχολής

[2014-2019] Συμμετοχή στην εκπαίδευση των φοιτητών 7^{ου} και 8^{ου} εξαμήνου της Ιατρικής Σχολής στην Κλινική Σημειολογία-Νοσολογία και Διαφορική Διάγνωση.

[2016-2019] Συμμετοχή στην από αμφιθεάτρου εκπαίδευση των φοιτητών 5^{ου} και 6^{ου} εξαμήνου της Οδοντιατρικής Σχολής στην Εσωτερική Παθολογία.

[2016-2019] Συμμετοχή στις εξετάσεις των 4-ετών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής στην Κλινική Σημειολογία ως επιτηρητής.

[2016-2019] Συμμετοχή στις εξετάσεις των φοιτητών της Οδοντιατρικής Σχολής στην Εσωτερική Παθολογία ως επιτηρητής.

[11.2018] Διάλεξη με τίτλο «Συζήτηση περιστατικών δυσλιπιδαιμίας» στα πλαίσια του υποχρεωτικού κατ'επιλογήν μαθήματος της ιατρικής σχολής Αθηνών «Ενδοκρινολογία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Μεταβολισμός»

[4.2018] Διάλεξη με τίτλο «Σακχαρώδης διαβήτης: Διάγνωση και Αντιμετώπιση» στα πλαίσια του υποχρεωτικού κατ'επιλογήν μαθήματος της ιατρικής σχολής Αθηνών «Μοριακή Καρδιολογία»

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

[06.2025] Συμμετοχή στην εκπαίδευση των ειδικευομένων στην εσωτερική παθολογία

που συμμετείχαν στο θερινό σχολείο (European Summer School of Internal Medicine-ESIM, 1.6.2025 – 6.6.2025, Alexandroupolis, Greece) της European Federation of Internal Medicine (EFIM). Εισηγητής του διαδραστικού εργαστηρίου (Hands-on Workshop) με τίτλο “Diabetic Foot & Neuropathy assessment” (συνολ. 6 διδακτικές ώρες).

[2024-σήμερα] Συμμετοχή στην εκπαίδευση των φοιτητών του Π.Μ.Σ. «Ερευνα και Καινοτομία στις Επιστήμες Υγείας» του ΔΠΘ (Διευθύντρια: Αλίκη Φίσκα, Καθηγήτρια Ανατομίας ΔΠΘ)

Α' Εξάμηνο:

«Σχεδιασμός κλινικών μελετών» (Ακαδ. Έτη 2023-24, 2024-25)

[04.2022] Εισηγητής του μαθήματος για το σύνδρομο διαβητικού ποδιού („Diabetisches Fußsyndrom: Grundlagen“, 4 διδακτικές ώρες) στο πλαίσιο του μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου „Fachtherapeut Wunde – Initiative Chronische Wunden (ICW)“. Το σεμινάριο αφορά στην εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στη αντιμετώπιση του χρονίου, μη επουλούμενου έλκους/τραύματος (Akademie für Gesundheitsberufe, Universitätsklinikum Heidelberg).

[2018-σήμερα] Συμμετοχή στην εκπαίδευση των φοιτητών του Π.Μ.Σ. «Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία» του ΕΚΠΑ (Διευθυντής: Νικόλαος Τεντολούρης, Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ)

Α' Εξάμηνο:

«Εντεροπατικός κύκλος. Ινκρετίνες. Ο ρόλος του γαστρεντερικού συστήματος στον μεταβολισμό της γλυκόζης» (Ακαδ. Έτη 2021-22, 2022-23, 2023-24, 2024-25)

«Αξιοπιστία HbA1c σε διάφορες κλινικές καταστάσεις» (Ακαδ. Έτη 2018-19, 2019-20, 2020-21, 2021-22, 2022-23, 2023-24, 2024-25)

Β' Εξάμηνο:

«Παθогένεια μικροαγγειακών επιπλοκών» (Ακαδ. Έτος 2018-19)

Γ' Εξάμηνο:

Θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση των φοιτητών στις τεχνικές εκτίμησης της

λειτουργικότητας του καρδιακού αυτονομου νευρικού συστήματος (Heart Rate Variability, Ewing's cardiovascular reflex tests, BaroReflex sensitivity), εκτίμηση των δεικτών υποκλινικής αθηροσκλήρωσης (Pulse Wave Velocity, Intima-Media thickness) και ενδοθηλιακής λειτουργίας (Flow Mediated Dilatation) (Ακαδ. Έτη 2018-19, 2019-20)

[3.2019] Διάλεξη με τίτλο «Σακχαρώδης διαβήτης: επιδημιολογία, αιτιοπαθογένεια, διάγνωση και αντιμετώπιση» στα πλαίσια του Π.Μ.Σ. της ιατρικής σχολής Αθηνών «Επιστήμη του στρες και προαγωγή της υγείας»