

Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Όνομα:	Χαράλαμπος
Επώνυμο:	Παπαγώρας
Εργασία:	Αναπληρωτής Καθηγητής Ρευματολογίας Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
Ημερομηνία γέννησης:	05-01-1977
Διεύθυνση:	Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Δραγάνα, Αλεξανδρούπολη, 68100, Greece
E-mail:	crapagor@med.duth.gr

Ο Χαράλαμπος Παπαγώρας αποφοίτησε από το Τμήμα Ιατρικής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Ακολούθως ειδικεύθηκε στη Ρευματολογία στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, εκπονώντας παράλληλα τη διδακτορική του διατριβή στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Το 2018 εξελέγη Επίκουρος Καθηγητής Ρευματολογίας στο Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και το 2023 εξελέγη Αναπληρωτής Καθηγητής. Από το 2018, επιπλέον, υπηρετεί ως ιατρός της Α' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

Το θέμα της διδακτορικής του διατριβής ήταν ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στις σπονδυλαρθρίτιδες. Οι φλεγμονώδεις αρθρίτιδες και τα αυτοφλεγμονώδη σύνδρομα παραμένουν το κύριο ερευνητικό ενδιαφέρον του ερευνητικού του ενδιαφέρον, το οποίο εστιάζεται κυρίως στους μηχανισμούς αλληλεπίδρασης μεταξύ ουδετεροφίλων και μεσεγχυματικών κυττάρων, όπως κατά την οστεοβλαστική διαφοροποίηση και τη λειτουργία των υμενικών ινοβλαστών. Επίσης, έχει συμμετάσχει ως κύριος ερευνητής, υποερευνητής ή ιατρικός επιβλέπων σε πολυάριθμες κλινικές μελέτες, παρεμβατικές ή παρατήρησης. Μεταξύ αυτών, είναι κύριος ερευνητής στην Προοπτική Μελέτη Καταγραφής της Αξονικής Σπονδυλαρθρίτιδας και της Ψωριασικής Αρθρίτιδας στην Ελλάδα, ενώ έχει οργανώσει και συντονίζει την ελληνική καταγραφή της COVID19 σε ασθενείς με ρευματικά νοσήματα.

Στον εκπαιδευτικό τομέα και σε προπτυχιακό επίπεδο, στο Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ διδάσκει την ύλη που αφορά στην Παθολογία του μυοσκελετικού συστήματος και τις ρευματικές παθήσεις στους φοιτητές ιατρικής του Ε' εξαμήνου (Κλινική Διαγνωστική και Παθοφυσιολογία Ι), του Η' εξαμήνου (Νοσολογία), στους φοιτητές του ΙΑ' και ΙΒ' εξαμήνου κατά το τρίμηνο της Κλινικής Άσκησης στην Παθολογία, καθώς και στο μάθημα επιλογής «Θέματα Διαφορικής Διαγνωστικής».

Σε μεταπτυχιακό επίπεδο διδάσκει σε 7 προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών (ΠΜΣ): 1. στο διδρυματικό ΠΜΣ του ΔΠΘ και ΑΠΘ «Νευροανοσολογία», 2. στο διατμηματικό ΠΜΣ των Τμημάτων Ιατρικής και Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής του ΔΠΘ «Λοιμώδη Νοσήματα – Διεθνής Ιατρική: Από το εργαστήριο στην κλινική πράξη», 3. στο ΠΜΣ του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ «Τρόφιμα, Διατροφή και Μικροβίωμα», 4. στο ΠΜΣ του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ «Μεθοδολογία της σύγχρονης αντιμετώπισης της νεφρικής ανεπάρκειας», 5. στο ΠΜΣ του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ «Προγεννητικός έλεγχος - Τοκετός - Αντισύλληψη», 6. στο ΠΜΣ «Προγεννητικός έλεγχος - Τοκετός - Αντισύλληψη» του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, 7. στο ΠΜΣ «Ανοσολογία:

Βασικές Αρχές και Κλινικές Εφαρμογές» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από το Δεκέμβριο 2021, οπότε ξεκίνησε η πλήρωση των 2 θέσεων ειδικότητας Ρευματολογίας που χορηγήθηκαν στην Α'ΠΠ Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, εκπαιδεύει ιατρούς στην ειδικότητα της Ρευματολογίας. Επιπλέον, ως μέλος της Α'ΠΠ συμμετέχει στη εκπαίδευση των ειδικευόμενων ιατρών στην Παθολογία, τόσο στο βασικό μέρος της ειδικότητας, όσο και στην τρίμηνη εκπαίδευσή τους στις υποειδικότητες, εφόσον επιλέξουν τη Ρευματολογία. Ακόμη, διδάσκει στο Διαπανεπιστημιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Ρευματολογία.

Σε κλινικό επίπεδο διενεργεί εξωτερικό ιατρείο στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης στο οποίο παρακολουθούνται εκατοντάδες ασθενείς από την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης με χρόνιες φλεγμονώδεις παθήσεις. Ασθενείς με ρευματικές παθήσεις που χρήζουν νοσηλείας για διερεύνηση ή θεραπεία εισάγονται στην Α' ΠΠ Κλινική, ενώ παρέχεται ρευματολογική εκτίμηση (consultation) και για ασθενείς που νοσηλεύονται στα υπόλοιπα τμήματα του Νοσοκομείου. Το κλινικό έργο του επεκτείνεται και στο ευρύτερο αντικείμενο της Εσωτερικής Παθολογίας που υπηρετεί η Α'ΠΠ Κλινική, συμμετέχοντας στα καθημερινά ιατρικά συμβούλια και αναλαμβάνοντας εκ περιτροπής την επίσκεψη και τη διεκπεραίωση του συνόλου των παθολογικών ασθενών.

Είναι μέλος της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας στο Διοικητικό Συμβούλιο της οποίας υπηρέτησε ως Ειδικός Γραμματέας τη διετία 2019-2020. Είναι βοηθός εκδότη στο περιοδικό Mediterranean Journal of Rheumatology και είναι κριτής σε πολυάριθμα επιστημονικά περιοδικά.

Μέχρι σήμερα έχει δημοσιεύσει 68 άρθρα σε διεθνή ελεγχόμενα από κριτές επιστημονικά περιοδικά (τις οποίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#)) με περισσότερες από 2600 αναφορές. Έχει, ακόμη, συμμετάσχει σε περισσότερα από 40 ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια και έχει δώσει πάνω από 180 διαλέξεις σε επιστημονικές συναντήσεις και εκπαιδευτικά προγράμματα.

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις

1. **Papagoras C**, Chrysanthopoulou A, Mitsios A, Ntinopoulou M, Tsironidou V, Batsali AK, Papadaki HA, Skendros P, Ritis K. IL-17A expressed on neutrophil extracellular traps promotes mesenchymal stem cell differentiation towards bone-forming cells in ankylosing spondylitis. Eur J Immunol. 2021 Apr;51(4):930-942.
2. **Papagoras C**, Lampropoulou V, Mavraki E, Chrysanthopoulou A, Deftereos S, Aróstegui JI, Skendros P, Ritis K. Multiple sclerosis in a patient with cryopyrin-associated autoinflammatory syndrome: Evidence that autoinflammation is the common link. Clin Immunol. 2021 Jun;227:108750.
3. **Papagoras C**, Fragoulis GE, Zioga N, Simopoulou T, Deftereou K, Kalavri E, Zampeli E, Gerolymatou N, Kataxaki E, Melissaropoulos K, Panopoulos S, Fragiadaki K, Evangelatos G, Bournia VK, Arida A, Karamanakos A, Pappa M, Panagiotopoulos A, Koutsianas C, Mparouta G, Dimitroulas T, Liossis SN, Tektonidou MG, Kravvariti E, Kougkas N, Georgiou P, Voulgari P, Elezoglou A, Bogdanos DP, Vassilopoulos D, Sfrikakis PP. Better outcomes of COVID-19 in vaccinated compared to unvaccinated patients with systemic rheumatic diseases. Ann Rheum Dis. 2022 Jul;81(7):1013-1016.

4. **Papagoras C**, Tsiami S, Chrysanthopoulou A, Mitroulis I, Baraliakos X. Serum granulocyte-macrophage colony-stimulating factor (GM-CSF) is increased in patients with active radiographic axial spondyloarthritis and persists despite anti-TNF treatment. *Arthritis Res & Ther*. 2022;24:195.
5. **Papagoras C**, Zioga N, Papadopoulos V, Gerolymatou N, Kalavri E, Bounos C, Simopoulou T, Fragoulis GE, Panopoulos S, Fragiadaki K, Evangelatos G, Bournia VK, Arida A, Karamanakis A, Pappa M, Kravvariti E, Deftereou K, Kougkas N, Zampeli E, Kataxaki E, Melissaropoulos K, Barouta G, Panagiotopoulos A, Koutsianas C, Liossis SN, Georgiou P, Dimitroulas T, Tektonidou MG, Bogdanos DP, Elezoglou A, Voulgari PV, Sfrikakis PP, Vassilopoulos D. Omicron variant dominance and anti-SARS-CoV-2 vaccination are key determinants for a milder course of COVID-19 in patients with systemic autoimmune rheumatic diseases. *Clin Rheumatol*. 2023 Dec;42(12):3375-3385.
6. Fragoulis GE, **Papagoras C**, Gazi S, Mole E, Krikelis M, Voulgari PV, Kaltsonoudis E, Koletsos N, Katsimpri P, Boumpas D, Katsifis D, Kougkas N, Dimitroulas T, Sfrikakis PP, Tektonidou MG, Gialouri C, Bogdanos DP, Simopoulou T, Koutsianas C, Mavrea E, Katsifis G, Kottas K, Konsta M, Tziafalia M, Kataxaki E, Kalavri E, Klavdianou K, Grika EP, Sfontouris C, Daoussis D, Iliopoulos G, Bournazos I, Karokis D, Georganas K, Patrikos D, Vassilopoulos D. Disease Profile and Achievement of Therapeutic Goals in a Modern, Nationwide Cohort of 923 Patients with Psoriatic Arthritis. *Mediterr J Rheumatol*. 2023 Dec 30;34(4):418-426.
7. Antoniadou C, Fytanidis N, Devetzi V, Kantartzi K, **Papagoras C**. Anakinra for Refractory Pseudogout in Patients with End-stage Renal Disease on Haemodialysis. *Mediterr J Rheumatol*. 2024 Mar 30;35(Suppl 1):58-62.
8. Vassilakis KD, **Papagoras C**, Fytanidis N, Gazi S, Mole E, Krikelis M, Voulgari PV, Kaltsonoudis E, Koletsos N, Boumpas D, Katsimpri P, Katsifis-Nezis D, Dimitroulas T, Kougkas N, Boutel M, Sfrikakis PP, Tektonidou MG, Gialouri C, Bogdanos D, Simopoulou T, Koutsianas C, Mavrea E, Katsifis G, Kottas K, Konsta M, Tziafalia M, Kataxaki E, Kalavri E, Klavdianou K, Grika EP, Sfontouris C, Daoussis D, Iliopoulos G, Bournazos I, Karokis D, Georganas K, Patrikos D, Vassilopoulos D, Fragoulis GE. Identification and characteristics of patients with potential difficult-to-treat psoriatic arthritis: exploratory analyses of the Greek PsA registry. *Rheumatology (Oxford)*. 2024 Sep 1;63(9):2427-2432.
9. **Papagoras C**, Fragoulis GE, Fytanidis N, Krikelis M, Mole E, Gazi S, Skepastianos V, Kougkas N, Dimitroulas T, Koletsos N, Kaltsonoudis E, Voulgari PV, Karamanakis A, Pappa M, Tektonidou MG, Sfrikakis PP, Klavdianou K, Kalavri E, Kottas K, Katsifis G, Konsta M, Grika EP, Sfontouris C, Mavrea E, Koutsianas C, Kataxaki E, Sampatakaki E, Zoupidou K, Katsimpri P, Iliopoulos A, Iliopoulos G, Daoussis D, Bournazos I, Karokis D, Patrikos D, Vassilopoulos D. Disease characteristics, comorbidities and treatment response in a contemporary axial spondyloarthritis cohort: Analysis of 717 patients from the Greek AxSpA registry. *Semin Arthritis Rheum*. 2025; 71: 152645.
10. Vassilakis KD, **Papagoras C**, Gazi S, Mole E, Krikelis M, Voulgari PV, Kaltsonoudis E, Koletsos N, Katsimpri P, Boumpas D, Katsifis-Nezis D, Kougkas N, Boutel M, Dimitroulas T, Sfrikakis PP, Tektonidou MG, Galani A, Michalakeas N, Bogdanos DP, Simopoulou T, Koutsianas C, Mavrea E, Katsifis G, Kottas K, Konsta M, Kataxaki E, Kalavri E, Klavdianou K, Sfontouris C, Daoussis D,

Iliopoulos G, Bournazos I, Karokis D, Georganas C, Patrikos D, Vassilopoulos D, Fragoulis GE. Identification and characteristics of patients with axial psoriatic arthritis: clinical, phenotypic, and imaging associations. *Rheumatology (Oxford)*. 2025 Aug 1;64(8):4539-4545.