



# ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΖΙΑΚΑΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**Ο** Καθηγητής Καρδιολογίας Δημήτριος Ν. Τζιακάς γεννήθηκε στην Αλεξανδρούπολη, Έβρου και αποφοίτησε από το 2ο Γυμνάσιο / Λύκειο Θεσσαλονίκης το 1985 και από την Ιατρική Σχολή, με «άριστα» το 1991. Εκπαιδεύτηκε στην ειδικότητα της Καρδιολογίας στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης (1999), ενώ ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή με βαθμό «άριστα» στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης το 2000. Είναι έγγαμος με 2 τέκνα.

Ο Καθηγητής Καρδιολογίας μετεκπαιδεύθηκε στην επεμβατική Καρδιολογία αρχικά στο St George's Hospital, Department of Cardiological Sciences, St George's University of London, London, Ηνωμένο Βασίλειο υπό την επίβλεψη του Καθηγητού Juan Carlos Kaski (2004 – 2005), στην αντιμετώπιση ολικών αποφράξεων και βλαβών δικασμού, στην Ιταλία (2010) και ακολούθως στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης (2015, κερκιδική προσπέλαση, διαδερμική αντιμετώπιση δομικών καρδιοπαθειών / TAVI). Επίσης μετεκπαιδεύθηκε στην ηχοκαρδιογραφία στο Hammersmith Hospital, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο (2000). Επιπροσθέτως εκπαιδεύθηκε στην Αρρυθμιολογία στο Εργαστήριο Ηλεκτροφυσιολογίας της Β' Καρδιολογικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

(2007, εμφύτευση βηματοδοτικών / απινιδωτικών συσκευών). Τέλος, εκπαιδεύθηκε στην διαδερμική σύγκλιση μεσοκολπικών και μεσοκοιλιακών ελλειμμάτων τόσο στην Ελλάδα (2010, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο) όσο και στο Εξωτερικό (2010, Βέρνη, Ελβετία).

Υπηρέτησε ως Επιμελητής Β' στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης (2000), και ακολούθως εξελέγη το 2001 Λέκτορας Καρδιολογίας στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, το 2005 Επίκουρος Καθηγητής και το 2011 Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας στο ίδιο ακαδημαϊκό κέντρο. Από το 2012 κατέχει τη Διεύθυνση της Καρδιολογικής Κλινικής, της Στεφανιαίας Μονάδος και του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης. Το 2015 εκλέχθηκε ως Τακτικός Καθηγητής Καρδιολογίας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Υπό την Διεύθυνση του, το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ανανεώθηκε σε υλικο-τεχνολογικό εξοπλισμό με αποτέλεσμα να διαθέτει 3 αίθουσες Αιμοδυναμικών επεμβάσεων εξοπλισμένα με νέου τύπου Στεφανιογράφους (x2) και C-arm (x1). Επιπροσθέτως υπό την Διεύθυνση του η Μονάδα Εμφραγμάτων του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης ανανεώθηκε τόσο σε Ιατρο-τεχνολογικό

εξοπλισμό όσο και σε νοσπλευτικό εξοπλισμό.

Τα κλινικά και ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται κυρίως στην παθοφυσιολογία της αθηροσκλήρωσης και ιδιαίτερα των οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων, στην Καρδιακή Ανεπάρκεια και στην Επεμβατική Καρδιολογία. Από σειρά ετών τελεί υπεύθυνος των Εξωτερικών Ιατρείων Καρδιακής Ανεπάρκειας και Αρτηριακής Υπέρτασης του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης ενώ συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα των τακτικών και εκτάκτων περιστατικών του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου της Κλινικής. Παράλληλα, από το 2000 εμφυτεύει μόνιμους βηματοδότες, απινιδωτές και αμφικολιακά-βηματοδοτικά συστήματα. Στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική από το 2020 υπό την ευθύνη του Καθηγητού Κου Τζιακά

ερυθροκυτταρικών μεμβρανών συμβάλλει μέσω της αγγειογένεσης στην αύξηση του λιπώδους πυρήνα) καθώς και στην παθοφυσιολογία της Καρδιακής Ανεπάρκειας (ανέδειξε ότι τα πρωτεολυτικά ένζυμα των μεταλλοπρωτεϊνών κατέχουν κεντρικό ρόλο στην αναδιαμόρφωση της αριστεράς κοιλίας και ότι τα προϊόντα αποδόμησης του κολλαγόνου μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως προγνωστικοί δείκτες κατά την πορεία του συνδρόμου). Τέλος, στο πεδίο της Επεμβατικής Καρδιολογίας το 2013 δημοσίευσε ένα βαθμονομημένο μοντέλο πρόγνωσης της οξείας νεφρικής βλάβης μετά από διαδερμική στεφανιαία επαναιμάτωσης το οποίο και έγινε αποδεκτό από μεγάλα Ιατρικά περιοδικά (BMJ, Lancet) ως ποιοτικά άριστο και κλινικά χρήσιμο.

“ Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Δημήτριος Τζιακάς συμμετέχει ενεργά ως κύριος ερευνητής σε >30 πολυκεντρικές, διεθνείς κλινικές μελέτες εως τώρα στο πεδίο της Στεφανιαίας Νόσου, Κολπικής Μαρμαρυγής, Δυσλιπιδαιμίας και Καρδιακής Ανεπάρκειας δοκιμάζοντας πρωτοπόρα και πρωτότυπα φαρμακευτικά σκευάσματα. ”

και συμμετέχοντας ο ίδιος ως πρώτος επεμβατικός Καρδιολόγος ξεκίνησε πρόγραμμα Διαδερμικής Αντικατάστασης Αορτικών Βαλβίδων, σύγκλισης ωτίου αριστερού κόλπου, σύγκλισης μεσοκολπικών ελλειμμάτων και βατών ωσειδών τρημμάτων και διαδερμικής αγγειοπλαστικής περιφερικών αγγείων.

Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Δημήτριος Τζιακάς συμμετέχει ενεργά ως κύριος ερευνητής σε > 30 πολυκεντρικές, διεθνείς κλινικές μελέτες εως τώρα στο πεδίο της Στεφανιαίας Νόσου, Κολπικής Μαρμαρυγής, Δυσλιπιδαιμίας και Καρδιακής Ανεπάρκειας δοκιμάζοντας πρωτοπόρα και πρωτότυπα φαρμακευτικά σκευάσματα. Σε αρκετές από αυτές έχει τον ρόλο του Εθνικού Συντονιστή (National Leader) συντονίζοντας και καθοδηγώντας όλα τα ερευνητικά κέντρα στον Ελλαδικό Χώρο. Στον ερευνητικό τομέα, ο Καθηγητής Καρδιολογίας ήταν πρωτοπόρος στην διερεύνηση των μηχανισμών αποσταθεροποίησης της αθηροσκληρωτικής πλάκας (έδειξε ότι η χοληστερόλη των

Είναι fellow της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (European Society of Cardiology), του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας (American College of Cardiology), της Αμερικάνικης Καρδιολογικής Εταιρείας (American Heart Association), της Αμερικάνικης Εταιρείας Επεμβατικής Καρδιολογίας (Society of Cardiovascular Angiography and Interventions) , της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (European Society of Atherosclerosis. Εχει διατελέσει ή διατελεί μέλος πολλών ομάδων Εργασίας τόσο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Αρτηριακής Υπέρτασης, Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων, Καρδιακής Ανεπάρκειας,σήμερα είναι μέλος του πυρήνα της ομάδος εργασίας της επεμβατικής καρδιολογίας)) όσο και του εξωτερικού ( Working Group on Acute Cardiac Care of the European Society Of Cardiology, Working Group on Pathogenesis of Atherosclerosis. Τέλος, είναι μέλος του European Board for the Specialty of Cardiology (EBSC) κατέχοντας το αντίστοιχο δίπλω-

μα ειδίκευσης στην Καρδιολογία.

Ο Καθηγητής Καρδιολογίας Κος Τζιακάς το 2014 διετέλεσε αντιπρόσωπος (Governor) της Ελλάδας στον Παγκόσμιο Οργανισμό Καρδιαγγειακής Φαρμακολογίας (International Society of Cardiovascular Pharmacotherapy) με 4 έτη θητεία ενώ διετέλεσε Διευθυντής του Περιφερειακού τομέα Ανατολικής Μακεδονίας –Θράκης του Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας τον Μάρτιο του 2014 με διετή θητεία. Υπηρέτησε το διάστημα 2016 – 2017 ως Πρόεδρος του τομέα εσωτερικής Παθολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, ενώ τον Ιούνιο του 2017 & τον Ιούνιο 2021, εκλέχθηκε διευθυντής του Τομέα Ιατρικής Υπηρεσίας του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης με τριετή θητεία. Από το 2018 ο Καθηγητής Καρδιολογίας ίδρυσε την Ακαδημία Καρδιολογίας με έδρα την Αλεξανδρούπολη και Πανελλήνια εμβέλεια, μια μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα Ακαδημαϊκή Εταιρεία που βασικά στόχο έχει την προαγωγή της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στην Καρδιολογία.

Οι διακρίσεις του Καθηγητή Δημήτριου Τζιακά ξεκινούν το 2001 με πάνω από 20 βραβεύσεις σε Συνέδρια του Εξωτερικού και του Εσωτερικού για την ερευνητική του δραστηριότητα με αποκορύφωμα την διάκριση Young Investigator Award για 3 χρονιές (2005, 2006 και 2009) από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία. Για τις διακρίσεις του αυτές, δημοσιεύθηκε το profil του στο Αμερικανικό Καρδιολογικό Περιοδικό «Circulation».

Ο Καθηγητής Δημήτριος Τζιακάς έχει να παρουσιάσει ενεργή και σημαντική ερευνητική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ιατρικής του πορείας. Έχει άνω των 125 δημοσιεύσεων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, με συνολικό συντελεστή απήχησης άνω του 500. Το δημοσιευμένο του έργο φέρει άνω των 5,000 βιβλιογραφικών αναφορών, με συντελεστή H-index 25. Είναι συγγραφέας κεφαλαίων σε πολλαπλά βιβλία - ελληνικά και ξενόγλωσσα- στο χώρο της Καρδιολογίας. Επίσης είναι μέλος της Συντακτικής Επιτροπής πολλών Καρδιολογικών περιοδικών (Hellenic Journal of Cardiology, Cardiovascular Drugs and Therapy, Current Vascular Pharmacology, European Cardiology Review) ενώ διατελεί κριτής /

reviewer σε πολυάριθμα ελληνικά και ξενόγλωσσα Ιατρικά Περιοδικά (>50).

Η ακαδημαϊκή και ερευνητική του πορεία αποτυπώνεται στη συμμετοχή του ως προσκεκλημένος ομιλητής σε Ελληνικά και διεθνή Καρδιολογικά Συνέδρια (>250). Έχει >150 ερευνητικές ανακοινώσεις σε Ελληνικά Καρδιολογικά Συνέδρια και >100 ερευνητικές ανακοινώσεις σε Διεθνή Καρδιολογικά Συνέδρια. Ο ίδιος οργανώνει στην Αλεξανδρούπολη από ετών, με επιτυχία, 2 ετήσια Καρδιολογικά Συνέδρια, το Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και το Θεματικό Συνέδριο της Ακαδημίας Καρδιολογίας με συμμετοχή ομιλητών από όλες τις Ιατρικές Σχολές της Ελλάδος.

Πέρα από το πλούσιο ερευνητικό και κλινικό έργο ο Καθηγητής Καρδιολογίας χαρακτηρίζεται από υψηλό ενδιαφέρον για την εκπαίδευση των ιατρών στο τομέα της Καρδιολογίας. Ως επιβλέπων μέλος ΔΕΠ ή ως μέλος τριμελών επιτροπών έχει συμβάλει στην εκπόνηση >20 διδακτορικών διατριβών, οι οποίες κρίθηκαν ως άριστες. Εκτός από το μάθημα της Καρδιολογίας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης διδάσκει το επιλεγόμενο μάθημα Καρδιαγγειακής Φαρμακολογίας. Έχει εκπαιδεύσει δεκάδες σειρές Φοιτητών, ειδικευομένων Ιατρών και ειδικευμένων Καρδιολόγων τόσο στην κλινική πρακτική όσο και στην κλινική έρευνα. Πολλοί εξ' αυτών έχουν στη συνέχεια σημαντική πορεία και περαιτέρω επιστημονική εξέλιξη στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Επιπροσθέτως συμμετέχει ως διδάσκων σε πολυάριθμα μεταπτυχιακά προγράμματα των Ιατρικών Σχολών της χώρας. Τέλος, από το 2008 έως και σήμερα συμμετέχει είτε ως Πρόεδρος είτε ως Μέλος της Εξεταστικής επιτροπής για την χορήγηση ιατρικής ειδικότητας της Καρδιολογίας.