



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ  
ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΑ ΠΟΝΟΥ  
Δ/ντρια: Καθηγήτρια Θεοδοσία Βογιατζάκη

HELLENIC REPUBLIC  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
DEPARTMENT OF MEDICINE  
DEPARTMENT OF ANESTHESIOLOGY  
AND PAIN UNIT  
Head: Professor Theodosia Vogiatzaki



Ημερομηνία: 8.6.2021  
Αρ. Πρωτ. 26

- Προς:** Γραμματεία του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ
- Θέμα:** Ορισμός τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής για την παρακολούθηση της διδακτορικής διατριβής της κας Βαρσαμίδου Ελένης
- Σχετ.:** Έγγραφο του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ

Σε συνέχεια του σχετικού έγγραφου σας αποστέλλουμε τον Τίτλο της Διδακτορικής Διατριβής της υποψήφιας στην Αγγλική γλώσσα και σύντομη περίληψη αυτής στην Ελληνική και Αγγλική Γλώσσα.

**Τίτλος της Διδακτορικής Διατριβής στην Ελληνική γλώσσα:**

**ΤΕΧΝΙΚΗ MULLIGAN, ΤΟΠΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΗ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ (NSAIDs) Η ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΥΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΟΝΑΤΟΣ.**

**Περίληψη στην Ελληνική Γλώσσα**

Η οστεοαρθρίτιδα γόνατος αποτελεί μία από τις κύριες πηγές αναπηρίας παγκοσμίως. Η διαχείριση της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος με συνδυασμό φαρμακευτικών και μη φαρμακευτικών θεραπειών είναι συνήθης στην κλινική πρακτική και συστήνεται από διεθνείς οδηγούς. Ωστόσο, η αποτελεσματικότητα αυτής της προσέγγισης δεν έχει μελετηθεί.

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να εξεταστεί η αποτελεσματικότητα ενός συνδυασμού της τοπικής εφαρμογής μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων (NSAIDs) και της φυσικοθεραπευτικής μεθόδου Mulligan Concept συγκρινόμενος με την κάθε θεραπεία μεμονωμένα και μιας ομάδας ελέγχου που θα εκτελεί συγκεκριμένο θεραπευτικό ασκησιολόγιο, το οποίο αποτελεί δεδομένη παρέμβαση.

Στη μελέτη αυτή θα συμμετάσχουν ασθενείς ηλικίας άνω των 45 ετών και από τα δύο φύλλα, οι οποίοι θα πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γόνατος βαθμού  $\leq 3$  σύμφωνα με την κατάταξη Kellgren Lawewnce (K & L) και θα πληρούν τα κλινικά κριτήρια της Αμερικανικής Ρευματολογικής





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ  
ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΑ ΠΟΝΟΥ  
Δ/ντρια: Καθηγήτρια Θεοδοσία Βογιατζάκη

HELLENIC REPUBLIC  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
DEPARTMENT OF MEDICINE  
DEPARTMENT OF ANESTHESIOLOGY  
AND PAIN UNIT  
Head: Professor Theodosia Vogiatzaki



Θεός Υπνος

Εταιρίας (ARA) για τη διάγνωση της πρωτοπαθούς οστεοαρθρίτιδας του γόνατος. Θα εξεταστούν η ένταση του πόνου με την οπτική αναλογική κλίμακα (visual analogue scale) VAS, η λειτουργικότητα με το The Knee Society Clinical Rating System και το EuroQol, το εύρος κίνησης του γόνατος με ψηφιακή γωνιομέτρηση και η μυϊκή δύναμη με ψηφιακό δυναμόμετρο χειρός. Οι αξιολογήσεις/μετρήσεις θα γίνουν πριν την έναρξη της κάθε παρέμβασης, δύο μέρες μετά τη λήξη αυτής, τρεις μήνες μετά τη λήξη της κάθε παρέμβασης και τέλος έξι μήνες μετά τη λήξη της κάθε παρέμβασης.

Τα κυριότερα αποτελέσματα αναμένεται να συμβάλλουν στον προσδιορισμό μιας τεκμηριωμένης προσέγγισης που θα παρέχει στους επαγγελματίες υγείας μια βάση για τη λήψη αποφάσεων στη θεραπεία ασθενών με οστεοαρθρίτιδα γόνατος.

**Τίτλος της Διδακτορικής Διατριβής στην Αγγλική γλώσσα:**

**MULLIGAN'S TECHNIQUE, TOPICAL NONSTEROIDAL ANTIINFLAMMATORY DRUGS (NSAIDs) OR BOTH FOR KNEE OSTEOARTHRITIS.**

**Περίληψη στην Αγγλική Γλώσσα**

Knee osteoarthritis is one of the leading causes of disability worldwide.

Management of knee osteoarthritis using a combination of pharmacologic and nonpharmacologic therapies is common in clinical practice and is recommended by international guidelines. However, evidence for the efficacy of this approach is lacking.

The aim of this study is to examine the effectiveness of the combination of topical nonsteroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs) and the Mulligan's mobilization with movement technique compared to each treatment alone and to an exercise control group. This study will include patients with age  $\geq 45$  years old from both genders, with knee osteoarthritis grade  $\leq 3$  according to the Kellgren Lawewnce (K & L) classification and meet clinical criteria for diagnosis of osteoarthritis of the knee established by the American College of Rheumatology. Pain intensity will be measured with Visual analogue scale (VAS), functionality will be measured using The Knee Society Clinical Rating System and EuroQol, range of motion will be measured using a digital goniometer and muscle strength will be evaluated with a handheld dynamometer. Assessments / measurements will be made at the baseline, two days after the end of each intervention, three months and finally six months after the end of each intervention.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ  
ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΑ ΠΟΝΟΥ  
Δ/ντρια: Καθηγήτρια Θεοδοσία Βογιατζάκη

HELLENIC REPUBLIC  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
DEPARTMENT OF MEDICINE  
DEPARTMENT OF ANESTHESIOLOGY  
AND PAIN UNIT  
Head: Professor Theodosia Vogiatzaki



The main results are expected to help identify an evidence-based approach that will provide healthcare workers with a basis for decision-making in the treatment of patients with knee osteoarthritis.

Η επιβλέπουσα

Θεοδοσία Βογιατζάκη  
Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Τα μέλη

Πελαγία-Παρασκευή Χλωροπούλου  
Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Κωνσταντίνος Τίλκερίδης  
Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής