

1. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνομα	Πασχάλης
Επώνυμο	Στειρόπουλος
Όνομα πατρός	Αθανάσιος
Όνομα μητρός	Δήμητρα
Ημερομηνία γέννησης	16 Δεκεμβρίου 1969
Διεύθυνση	Πατρ. Γρηγορίου 106-108, 68131, Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνα	+30 2551082334
e-mail	rstirop@med.duth.gr steiropoulos@yahoo.com
Εγκύκλιες σπουδές	2 ^ο Λύκειο Ορεστιάδας Βαθμός Απολυτηρίου: 19 ^{5/11}
Σπουδές Ιατρικής	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Βαθμός πτυχίου: <i>Λίαν Καλώς</i>
Άδεια άσκησης Ιατρικού επαγγέλματος	Διεύθυνση Υγείας Νομαρχίας Έβρου Αριθμός απόφασης 2491/1-4-1996
Υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου	Ιούνιος 1996 - Σεπτέμβριος 1997 Περιφερειακό Ιατρείο Θουρίου, Γ.Ν. Διδυμοτείχου Νομού Έβρου
Στρατιωτική θητεία	Νοέμβριος 1997 - Μάιος 1999 Ιατρός Στρατού Ξηράς <i>Ορκωμοσία ως Έφεδρος Ανθυπολοχαγός Υγειονομικού, 18/03/2004</i>
Άσκηση στην ειδικότητα της Πνευμονολογίας	Αύγουστος 1999 - Αύγουστος 2001: Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη Φεβρουάριος 2002 - Φεβρουάριος 2005: Β΄ Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν.Θ. 'Γ. Παπανικολάου', Θεσσαλονίκη Στο διάστημα αυτό: 18μηνη άσκηση στην Παθολογία (Β΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. 'Γ. Παπανικολάου') και 6μηνη άσκηση στη Μονάδα Αναπνευστικής Ανεπάρκειας του Α.Π.Θ. (Γ.Ν.Θ. 'Γ. Παπανικολάου')
Τίτλος ειδικότητας Πνευμονολόγου-Φυματιολόγου	Νομαρχία Θεσσαλονίκης Αρ. αποφ. Γ2/5348, 26/5/2005
Ορκωμοσία ως διδάκτορας	Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης 30 Οκτωβρίου 2007 («Άριστα»)
Προϋπηρεσία ως ειδικός πνευμονολόγος	Ιούλιος 2005 - Ιούλιος 2006: Επικουρικός Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.

	<p>Σεπτέμβριος 2006 - Σεπτέμβριος 2007: Επικουρικός Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Νοέμβριος 2007 - Ιανουάριος 2008: Clinical Fellow, Respiratory Division, University Hospital, Vrije Universiteit, Brussel, Belgium</p> <p>Ιανουάριος 2008 - Αύγουστος 2008: Επικουρικός Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Αύγουστος 2008 – Μάρτιος 2010: Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Β΄ Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΘ ‘Γ. Παπανικολάου’</p> <p>Σεπτέμβριος 2010 – Ιανουάριος 2012: Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Ιανουάριος 2012 – Μάρτιος 2014: Λέκτορας ΔΠΘ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Μάρτιος 2014 – Αύγουστος 2018: Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Σεπτέμβριος 2018 – Φεβρουάριος 2019: Εκπαιδευτική άδεια (διάρκεια 1/9/2018 - 18/2/2019) στο Sleep Disorder Center του Πανεπιστημίου Vita-Salute San Raffaele, Μιλάνο, Ιταλία</p> <p>Φεβρουάριος 2019 - Σεπτέμβριος 2019: Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Σεπτέμβριος 2019 – Μάρτιος 2020: Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p> <p>Μάρτιος 2020 - σήμερα: Διευθυντής - Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.</p>
Ξένες Γλώσσες	Αγγλικά Γαλλικά
Γνώση ηλεκτρονικών υπολογιστών/στατιστικών πακέτων	Χρήση του πακέτου Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) Χρήση του στατιστικού πακέτου SPSS

2. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου	6/6/1996-22/9/1997: Περιφερειακό Ιατρείο Θουρίου, ΓΝ Διδυμοτείχου, Νομού Έβρου
Στρατιωτική θητεία	24/11/1997-24/5/1999: Ελληνικός Στρατός, Ιατρός Μονάδας
Άσκηση στην ειδικότητα της Πνευμονολογίας	12/8/1999-13/8/2001: Ειδικευόμενος Ιατρός, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Γ.Π.Ν. Αλεξανδρούπολης 22/2/2002-22/2/2005: Ειδικευόμενος Ιατρός, Β΄ Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» - Δ/ντρια: Dr Π. Χριστάκη
Άσκηση στην Παθολογία	1/3/2002-31/8/2003: Β΄ Παθολογική κλινική (18 μήνες) - Δ/ντής: Dr Σ. Κουκουρίκος
Άσκηση σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας	2/2/2004-1/8/2004: Άσκηση στη Μονάδα Αναπνευστικής Ανεπάρκειας Α.Π.Θ. (6 μήνες) - Δ/ντής: Αν. Καθηγητής Πνευμονολογίας Η. Κακαβέλας
Εργασία ως Ειδικός Πνευμονολόγος	4/7/2005-3/7/2006: Επικουρικός Επιμελητής Β΄, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος 24/7/2006-6/9/2006: Επιστημονικός συνεργάτης, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος 7/9/2006-6/9/2007: Επικουρικός Επιμελητής Β΄, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος 7/9/2007-6/1/2008: Επιστημονικός συνεργάτης, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος 1/11/2007-1/2/2008: Clinical Fellow, Respiratory Division, University Hospital of Brussels, Vrije Universiteit Brussel 7/1/2008-8/8/2008: Επικουρικός Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος 8/8/2008-8/3/2010: Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Β΄ Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» - Δ/ντής: Dr Βενετία Τσάρα 8/3/2010-29/9/2010: Επιστημονικός συνεργάτης, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος 29/9/2010-3/1/2012: Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν. Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος

3/1/2012 - 11/3/2014: Λέκτορας Πνευμονολογίας ΔΠΘ,
Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν.
Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Δ. Μπούρος

11/3/2014 – 30/8/2019: Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας
ΔΠΘ, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π. Γ. Ν.
Αλεξανδρούπολης - Δ/ντής: Καθηγητής Μ. Φρουδαράκης

1/9/2018 - 28/2/2019: Sleep Disorder Center, Vita-Salute San
Raffaele University, Milan, Italy (εκπαιδευτική άδεια)
1/3/2019 - 2019

Μάρτιος 2019 - Σεπτέμβριος 2019:
Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιακή
Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.

Σεπτέμβριος 2019 - Μάρτιος 2020:
Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιακή
Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.

Μάρτιος 2020 - σήμερα:
Διευθυντής - Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ.,
Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α.

3. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ

Συμμετοχή σε συμβουλευτική ομάδα σχεδιασμού ερευνητικών πρωτοκόλλων

1. Μελέτη AEOLOS (Αριθμός Πρωτοκόλλου 2016-HAL-EL-67)
Αξιολόγηση της κλινικής Αποτελεσματικότητας του σταθερού συνδυασμού φλουτικαζόνης-σαλμετερόλης χορηγούμενο με Eiprenhaler σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) στην καθημερινή κλινική πρακτική
2. National Coordinator – Μέλος του Scientific Board στην κλινική μελέτη AHEAD: AdHerencE to trEatment and diseAse control in COPD patients. Συμμόρφωση στη θεραπεία και έλεγχος της πορείας της νόσου σε ασθενείς με ΧΑΠ, 2017

Πρωτεύων ερευνητής (principal investigator) σε ερευνητικά πρωτόκολλα

1. Μια ανοικτή, φάσης II, επακόλουθη μελέτη της μακροχρόνιας ανεκτικότητας, ασφάλειας και αποτελεσματικότητας του χορηγούμενου από το στόμα BIBF 1120 σε ασθενείς με Ιδιοπαθή Πνευμονική Ίνωση, 2015
2. Μία τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο μελέτη για την εκτίμηση της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας του brodalumab σε ασθενείς με ανεπαρκώς ελεγχόμενο άσθμα και υψηλή βρογχοδιασταλτική αναστρεψιμότητα, 2015
3. Ερευνητική μελέτη παρατήρησης με Ακλιδίνιο (ON AIR), 2016
4. Αξιολόγηση της ριβαροξαμπάνης έναντι του εικονικού φαρμάκου σε ιατρικούς ασθενείς για τη μείωση του κινδύνου εκδήλωσης φλεβικής θρομβοεμβολής μετά την έξοδο από το νοσοκομείο [Medically Ill Patient Assessment of Rivaroxaban Versus Placebo IN Reducing Post-Discharge Venous Thrombo-Embolism Risk] (MARINER), 2014
5. Αποτελεσματικότητα της Προυλιφλοξασίνης στην Οξεία Παρόξυνση της Χρόνιας Βρογχίτιδας: μια Μη Παρεμβατική Μελέτη Μετά την Κυκλοφορία στην Αγορά (AIOLOS), 2015
6. Συνθήκες εφαρμογής μηχανικής υποστήριξης της αναπνοής στο σπίτι, 2017
7. Ποιότητα ύπνου σε ασθενείς με ΧΑΠ υπό θεραπεία (SlePiCO), 2017

Συμμετοχή ως ερευνητής (subinvestigator) σε ερευνητικά πρωτόκολλα

1. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρωτόκολλο SD-039-0734, Astra Zeneca, 2003
2. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρωτόκολλο SYNTHESIS, Astra Zeneca, 2003

3. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρωτόκολλο STYLE, Astra Zeneca, 2005
4. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρωτόκολλο C-TOR (Case-Contol Study: Tobacco Overview of Risk) - The Weinberg Group, 2006
5. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρωτόκολλο: 'Υπηρεσία νοσηλείας στο σπίτι ασθενών με αναπνευστικές παθήσεις. Επίδραση στην ποιότητα ζωής και σε δείκτες νοσηλείας'
6. Οργάνωση: Ελληνικό Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Ιταλικό Υπουργείο Εξωτερικών, 2008
7. Επιστημονικά συνυπεύθυνος μαζί με τον Καθηγητή Πνευμονολογίας του Δ.Π.Θ. Δημοσθένη Μπούρο στο ερευνητικό πρωτόκολλο της Πνευμονολογικής Κλινικής του Δ.Π.Θ. 'Παρακολούθηση ασθενών υπό μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό και χρόνια οξυγονοθεραπεία στο σπίτι', 2008
8. Επιστημονικά συνυπεύθυνος μαζί με τον Καθηγητή Πνευμονολογίας του Δ.Π.Θ. Δημοσθένη Μπούρο στο ερευνητικό πρωτόκολλο της Πνευμονολογικής Κλινικής του Δ.Π.Θ. 'Κόστος ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια', 2009
9. Συμμετοχή στο ερευνητικό πρωτόκολλο CIGE025AGR01 (μη παρεμβατική μελέτη φάσης IV) Novartis, 2010
10. Συμμετοχή στην ερευνητική ομάδα του έργου «Λειτουργική γονιδιωματική στην παθογένεια της πνευμονικής ίνωσης. Ανακάλυψη και διερεύνηση μηχανισμών παθογένειας και νέων θεραπευτικών στόχων» που εντάχτηκε στο ΕΣΠΑ 2007-2013 Δράση «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ» 2011
(http://lungbiobanking.gr/ESPA/Anthropino_Dynamiko.html)
11. Συμμετοχή στη διπλή- τυφλή μελέτη διάρκειας 12 μηνών, με έλεγχο εικονικού φαρμάκου και παράλληλες ομάδες, για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας της ρεσλιζουμάμπης (3,0 mg/kg) στη μείωση των παροξυσμών κλινικού άσθματος σε ασθενείς (ηλικίας 12-75 ετών) με ηωσινοφιλικό άσθμα Μελέτη C38072/3083
12. Συμμετοχή σε μη παρεμβατική, πολυκεντρική, ανοικτή μελέτη παρατήρησης της χορήγησης Xolair στην Ελλάδα, σαν πρόσθετη θεραπεία σε εφήβους και ενήλικες ασθενείς, με επίμονο, σοβαρό αλλεργικό άσθμα που παραμένουν ανεπαρκώς ελεγχόμενοι, παρά τη θεραπεία σταδίου 4 κατά GINA 2006. (1/2008 - 11/2012)

13. Συμμετοχή σε μη παρεμβατική, πολυκεντρική, ανοικτή μελέτη καταγραφής των χαρακτηριστικών των ασθενών με βρογχικό άσθμα
14. Συμμετοχή σε μη παρεμβατική, πολυκεντρική, ανοικτή μελέτη καταγραφής των χαρακτηριστικών των ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (Greek Obstructive Lung Disease Epidemiology and health economics study: GOLDEN STUDY)
15. Συμμετοχή στην πολυκεντρική, ανοικτή, μελέτη παρατήρησης της χορήγησης XOLAIR στην Ελλάδα, σαν πρόσθετη θεραπεία σε ενήλικες ασθενείς, με επίμονο, σοβαρό, αλλεργικό άσθμα που παραμένουν ανεπαρκώς ελεγχόμενοι, παρά τη θεραπεία σταδίου 4 κατά GINA 2006
16. Συμμετοχή στη μελέτη επίδρασης της ροφλουμιλάστης στη συχνότητα των παροξυσμών σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) που λαμβάνουν θεραπεία με σταθερούς συνδυασμούς LABA και ICS. Μια τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή δοκιμή διάρκειας 52 εβδομάδων με 500 μg ροφλουμιλάστης έναντι εικονικού φαρμάκου: Η δοκιμή REACT (Nycomed Protocol RO-2455-404-RD)
17. Συμμετοχή στην ανοικτή μελέτη επέκτασης για την αξιολόγηση της μακροπρόθεσμης ασφάλειας και αποτελεσματικότητας της ρεσιζουμάμπης (3,0 mg/kg) ως θεραπεία ασθενών με ηωσινοφιλικό άσθμα οι οποίοι ολοκλήρωσαν μια προηγούμενη μελέτη με χορηγό την Cerhalon για το ηωσινοφιλικό άσθμα
18. Συμμετοχή στην πολυεθνική, πολυκεντρική μελέτη παρατήρησης Χαρακτηρισμού ασθενών έπειτα από οξεία φλεβική θρομβοεμβολή (VTE) και αξιολόγηση της της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας της δαμπιγκατράνης etexilate (DE) στη θεραπεία και δευτερογενή πρόληψη της οξείας εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης (DVT) και πνευμονικής εμβολής (PE) σε σύγκριση με τον ανταγωνιστή βιταμίνης K (VKA) τη συνήθη κλινική πρακτική [ChaRactErization of patients following aCute venous thrOmboembolism (VTE) and assessment of safety and effectiveness of dabigatran etexilate (DE) in the tReatment and secondarY prevention of acute deep vein thrombosis (DVT) and pulmonary embolism (PE) in comparison to vitamin K

antagonist (VKA) in routine clinical practice - RE-COVERY DVT/PE)], Re: Boehringer Ingelheim 1160. 188, PAREXEL 219200, 2015

19. Συμμετοχή στην πολυκεντρική μελέτη κοόρτης για την αξιολόγηση της επίδρασης της θεραπείας με αφατινίμπη στα συμπτώματα της νόσου και τη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής ασθενών με προχωρημένο μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα στην καθημερινή κλινική πράξη στην Ελλάδα. Η μελέτη 'SYM-Less' [A multicentre, cohort study to assess the impact on SYMptom burden and patient health-related quality of Life of afatinib treatment in advanced non-small cell lung cancer in a real world setting in Greece. The 'SYM-Less' study, 2015
20. Συμμετοχή στην πολυκεντρική μελέτη κοόρτης Celgene IPF study (CC-90001-IPF-001)

4. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ (Mentoring)

I. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ

A. Επιβλέπων Καθηγητής σε διδακτορικές διατριβές

1. Κωνσταντίνος Αρχοντογεώργης: **«Επίπεδα βιταμίνης D σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο και προσδιορισμός των πολυμορφισμών του γονιδίου του υποδοχέα αυτής»** (Ολοκληρώθηκε)
Η διατριβή υποστηρίχθηκε και ολοκληρώθηκε επιτυχώς (2018).
2. Γεώργιος Κουλιάτσης: **«Φυσική εξέλιξη του συνδρόμου απνοιών υποπνοιών κατά τον ύπνο»**
3. Αθανάσιος Βούλγαρης: **«Κλινικές και εργαστηριακές παράμετροι και συνοσηρότητα σε ασθενείς με σύνδρομο αλληλοεπικάλυψης χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας και συνδρόμου αποφρακτικών απνοιών υποπνοιών κατά τον ύπνο. Επίδραση της θεραπείας με μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό θετικής πίεσης»**
4. Κωνσταντίνα Νικολάου: **«Κλινικές και εργαστηριακές παράμετροι και συνοσηρότητα σε ασθενείς με σύνδρομο παχυσαρκίας υποαερισμού. Επίδραση της θεραπείας με μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό θετικής πίεσης»**
5. Δήμητρα Σιώπη: **«Βασικός μεταβολισμός ηρεμίας σε ασθενείς με σύνδρομο παχυσαρκίας υποαερισμού. Επίδραση της θεραπείας με μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό»**

B. Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής διδακτορικών διατριβών

1. Απόστολος Μανώλης: **«Εκτίμηση της υπνηλίας στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας»** (Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.)
2. Ευανθία Περικλέους: **«Μελέτη των χαρακτηριστικών της αναπνευστικής λειτουργίας σε ασθματικά και υγιή παιδιά και συσχέτισή τους με το μητρικό θηλασμό»** (Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.)
3. Αρετή Μπατζικώστα: **«Διαχρονική συμμεταβολή των προβλημάτων ύπνου και της κοινωνικής νόησης στην ήπια γνωστική έκπτωση»** (Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ.)
4. Μιχαήλ Φαναρίδης: **«Επίδραση της θεραπείας με χορήγηση θετικών πιέσεων αέρα στους ανώτερους αεραγωγούς (PAP) στη νοσηρότητα και θνητότητα ασθενών με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο και χρόνια**

αποφρακτική πνευμονοπάθεια (Σύνδρομο επικάλυψης)» (Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης)

5. Βασίλειος Πετράκης: **«Διαταραχές ύπνου σε άτομα που ζουν με τον ιό HIV (PLHIV)»** (Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.)
6. Ανέστης Ματσηρίδης: **«Συσχέτιση των συνηθειών και των διαταραχών του ύπνου με την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων και βασικών παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου: επιδημιολογική μελέτη στον πληθυσμό ενηλίκων της Θράκης»** (Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.)
7. Λένα Περαντώνη: **«Πρόβλεψη αναπνευστικής ανεπάρκειας σε ασθενείς με νόσο κινητικού νευρώνα με ανάλυση βιοσημάτων πολυκαταγραφικής μελέτης ύπνου»** (Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.)

Γ. Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής για την κρίση διδακτορικών διατριβών

1. Ευαγγελία Φούκα: **«Οι ανοσοτροποποιητικές επιδράσεις της κλαριθρομυκίνης σε ασθενείς με βρογχεκτασίες»**
2. Ελένη Σταγάκη: **«Διαταραχές κατά τον ύπνο σε ασθενείς με ιδιοπαθή πνευμονική ίνωση και συσχετισμός αυτών με παραμέτρους αναπνευστικής και καρδιαγγειακής λειτουργίας και με δείκτες ποιότητας ζωής»**
3. Αιμιλία Ελισσάβετ Στεφανίδου: **«Ο ρόλος των ψυχολογικών χαρακτηριστικών (traits) Ελλήνων καπνιστών στην επιτυχημένη διακοπή καπνίσματος»**
4. Ευάγγελος Μπούρος: **«Αλληλεπίδραση μεταβιβαστών φλεγμονής και κυτταρικών πληθυσμών του αναπνευστικού επιθηλίου στην παθογένεια της ιδιοπαθούς πνευμονικής ίνωσης»**
5. Αναστασία Ζεκερίδου: **«Neural autoantibodies in serum and onconeural antigen expression in tumors of patients with paraneoplastic neurological autoimmunity»**

II. ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

A. Επιβλέπων Καθηγητής σε διπλωματικές εργασίες

Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Κλινική Φαρμακολογία και Θεραπευτική"

1. Καταγραφή συννοσηροτήτων και φαρμακευτικής αγωγής ασθενών με σύνδρομο απνοιών στον ύπνο (Μαρία Ξανθουδάκη)

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δ.Π.Θ. "Ιατρική του Ύπνου"

1^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Μελέτη των διαταραχών ύπνου σε ασθενείς με νευρομυϊκά νοσήματα (Μαρία Αντωνιάδου)
2. Μελέτη των επιπέδων ιντερλευκίνης-6 και συστατίνης C στον ορό ασθενών με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Κωνσταντίνος Αρχοντογεώργης)
3. Διαταραχές του ύπνου σε καπνιστές-Συσχέτιση μεταξύ κλινικοεργαστηριακών ευρημάτων και κλιμάκων αυτοαξιολόγησης διαταραχών του ύπνου και παραμέτρων εθισμού στη νικοτίνη (Μάριος Κούγιας)
4. Εκτίμηση γνωσιακών ελλειμμάτων σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Μαρία Μανίδου)
5. Εκτίμηση της αϋπνίας, του άγχους και της κατάθλιψης σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Αρετή Μπατζικώστα)
6. Εκτίμηση του ύπνου των ηλικιωμένων ασθενών με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Κωνσταντίνα Νικολάου)
7. Εκτίμηση του επιπολασμού του συνδρόμου ανήσυχων ποδιών σε εγκυμονούσες (Σοφία Παπαδημητρίου)
8. Στάθμιση και αξιολόγηση του ερωτηματολογίου Functional Outcomes of Sleep Questionnaire (FOSQ) στον Ελληνικό πληθυσμό σε ασθενείς με διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο (Μαρία Σαρόγλου)
9. Μελέτη των χαρακτηριστικών ασθενών με σύνδρομο παχυσαρκίας υποαερισμού (Δήμητρα Σιώπη)
10. Εκτίμηση της ποιότητας ζωής, ποιότητας ύπνου και κόπωσης ασθενών με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Πασχαλία Τίγκα)

11. Στάθμιση και αξιολόγηση της βραχείας έκδοσης του ερωτηματολογίου Functional Outcomes of Sleep Questionnaire 10 (FOSQ-10) στον Ελληνικό πληθυσμό σε ασθενείς με διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο (Σταύρος Τρύφων)
12. Μελέτη των διαταραχών ύπνου ασθενών με ρευματολογικά νοσήματα (Πολύμνια Χαραλάμπους)

2^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Διαταραχές αναπνοής στον ύπνο κατά την αποδέσμευση από το μηχανικό αερισμό (Νικόλαος Καρεκλάς)
2. Διερεύνηση διακριτικής ικανότητας των κλιμάκων ACE-R και MoCA στην ανίχνευση γνωστικών δυσκολιών σε ασθενείς με αναπνευστική διαταραχή στον ύπνο (Μαρία Νταφούλη)
3. Η επίπτωση του εργασιακού stress των εργαζομένων με βάρδιες στον ύπνο και στις πιθανές διαταραχές αυτού. Μελέτη παρατήρησης (Μαρία Παράβα)
4. Μελέτη του επιπολασμού της αϋπνίας σε ασθενείς με καρδιοπάθεια, σύμφωνα με τα νέα διαγνωστικά κριτήρια DSM V (Διαλεχτή Διγγελούδη)
5. Χαρακτηριστικά του ύπνου σε ασθενείς με σύνδρομο επικάλυψης (ΧΑΠ-Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο) (Αριστέα Καβελίδου)
6. Μελέτη αιματολογικών παραμέτρων σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Ευαγγελία Ηλιού)

3^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Συνοσηρότητες και ποιότητα ζωής σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο (Μιχαήλ Αγραφιώτης)
2. Ανίχνευση πρώιμης νεφρικής βλάβης σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών κατά τον ύπνο χωρίς συνοσηρότητες (Αθανάσιος Βούλγαρης)
3. Μελέτη των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο στους ασθενείς με πλάγια αμυατροφική σκλήρυνση (Άρτεμις Γαλανού)
4. Επιπολασμός του συνδρόμου της υπνικής άπνοιας σε ασθενείς που έχουν υποστεί οξύ στεφανιαίο σύνδρομο (Σάββας Γρηγοριάδης)
5. Μελέτη της επιβίωσης ασθενών με σύνδρομο παχυσαρκίας υποαερισμού υπό θεραπεία με μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό (Δέσποινα Κοτακίδου)

4^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο σε ασθενείς με σαρκοείδωση (Αικατερίνη Αλεξίου)
2. Επίδραση του αερισμού θετικής πίεσης σε εργοσπιρομετρικούς δείκτες ασθενών με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών κατά τον ύπνο (Κωνσταντίνος Πηγιάκης)

B. Μέλος τριμελούς εξεταστικής επιτροπής διπλωματικών εργασιών

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δ.Π.Θ. "Ιατρική του Ύπνου"

1^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Εκτίμηση των γνώσεων, της κλινικής εμπειρίας και του χειρισμού ασθενών με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο των οδοντιάτρων στην περιοχή της Θράκης (Κανέλα Κεραμιδά)
2. Εκτίμηση της υπερβολικής ημερήσιας υπνηλίας σε χρήστες υπηρεσιών υγείας (Απόστολος Μανώλης)
3. Μελέτη των χαρακτηριστικών του ύπνου σε ασθματικά παιδιά και συσχέτιση τους με δείκτες βαρύτητας του άσθματος (Ευανθία Περικλέους)
4. Μελέτη της επίδρασης του κυκλικού ωραρίου εργασίας στα χαρακτηριστικά και στην ποιότητα ύπνου, στη γενική υγεία και ποιότητα ζωής εργαζομένων σε αεροδρόμιο (Δρόσος Τσαβλής)

2^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Διερεύνηση διακριτικής ικανότητας και αξιοπιστίας της κλίμακας ποιότητας ύπνου MOS-SS (Medical Outcome Study Sleep Scale) σε ασθενείς με αναπνευστική διαταραχή στον ύπνο (Μαρία-Ευδοκία Μπουγιά)
2. Επίδραση της θεραπείας με CPAP στην παραγωγικότητα στην εργασία ασθενών με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Ζήνα Αγγελικούδη)
3. Συσχέτιση χαρακτηριστικών του σήματος κορεσμού της οξυαιμοσφαιρίνης και της αρχιτεκτονικής του ύπνου με την αντίσταση στην ινσουλίνη σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Ελένη Περαντώνη)
4. Καταγραφή διατροφικών συνηθειών, άσκησης και συνοσηρότητας σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Ιωάννα Πολυζώη)
5. Μελέτη της δεκαετούς επιβίωσης σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο υπό θεραπεία με CPAP (Αναστασία Χασιώτου)
6. Καταγραφή χαρακτηριστικών ύπνου σε φοιτητές-σπουδαστές Νοσηλευτικής (Θεόδωρος Θεοδωρίδης)
7. Ενδοσκόπηση σε φαρμακευτικό ύπνο: τροποποίηση του θεραπευτικού σχεδιασμού σε ασθενείς με σύνδρομο απνοιών κατά τον ύπνο (Ιωάννης Αντωνιάδης)
8. Ιδιοπαθείς γενικευμένες επιληψίες και διαταραχές ύπνου (Δημήτριος Τσίπτισιος)
9. Ποσοτικά και ποιοτικά στοιχεία του ύπνου στους ασθενείς με επιληψία (Αγλαΐα Νικολαΐδου)

3^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Συσχέτιση της ξηροστομίας και της οδοντικής αποτριβής με διαταραχές του ύπνου (Ιουλιανός Απέσσος)
2. Μελέτη των διαταραχών του ύπνου σε ασθενείς με σοβαρό άσθμα (Αναστασία Αθανασιάδου)
3. Επίδραση της θεραπείας με CPAP στη στυτική λειτουργία και στην ποιότητα ζωής ασθενών με σύνδρομο απνοιών στον ύπνο (Νικόλαος Απέργης)
4. Τρισδιάστατες αλλαγές του όγκου του ανώτερου αεραγωγού σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο που λαμβάνουν θεραπεία με ενδοστοματικά προθέματα - Συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση (Βασίλειος Δόντσος)
5. Η επίδραση της καταθλιπτικής διάθεσης στην αποδοχή της θεραπείας με CPAP των ασθενών με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο (Θεοδώρα Δράκου)
6. Μελέτη της υποκειμενικής αξιολόγησης της επιβάρυνσης ασθενών με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο πριν και μετά την χρήση CPAP (Αικατερίνη Καρυώτη)
7. Ανίχνευση των διαταραχών ύπνου σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα (Καλλιόπη Λαγούδη)
8. Μελέτη της ποιότητας ύπνου και ποιότητας ζωής σε ασθενείς με μεσογειακή αναιμία (Μαρίνα Λιώση)
9. Σύνδρομο ανήσυχων άκρων σε ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια (σταδίου 3 και 4) σε ασθενείς που υφίστανται αιμοκάθαρση και περιτοναϊκή κάθαρση και σε μεταμοσχευμένους ασθενείς (Μαρία Παππά)
10. Διερεύνηση της θνησιμότητας των ασθενών με διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο και συσχέτισή της με χαρακτηριστικά ύπνου, συμμόρφωση στην θεραπεία και συνοσηρότητες (Πολυάνθη Πετρίδου)
11. Σύγκριση της ποιότητας ύπνου ασθενών με σοβαρό Βρογχικό Άσθμα και μέτριου και σοβαρού βαθμού Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (Κωνσταντίνος Πορπόδης)
12. Ανίχνευση του συνδρόμου απνοιών στον ύπνο και των συνεπειών του σε ομάδα επαγγελματιών οδηγών (Ουρανία Πορτοκαλίδου)
13. Διερεύνηση της προγνωστικής αξίας του ολικού και σπλαχνικού λίπους στην κλινική εικόνα και στη βαρύτητα του Συνδρόμου Αποφρακτικών Απνοιών στον Ύπνο (Θωμάϊς Χαϊνοπούλου)

4^{ος} Κύκλος Σπουδών

1. Αυτόματη σταδιοποίηση ύπνου μέσω τεχνικών μηχανικής μάθησης (Νικόλαος Γκατζίκης)
2. Καπνιστικές συνήθειες ασθενών με υπνική άπνοια (Γεώργιος Καλαμαράς)
3. Συμμόρφωση στη χρήση αερισμού θετικής πίεσης ασθενών με σύνδρομο απνοιών κατά τον ύπνο, στη Β. Ελλάδα (Μαριάνθη Καρυτίδου)
4. Διαφορές ποιότητας ύπνου και ποιότητας ζωής ασθενών με αρτηριακή υπέρταση με ή χωρίς λήψη διουρητικών (Μαρία Μιμήκου)
5. Επιπολασμός συνδρόμου ανήσυχων άκρων και κόπωση σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη (Δήμητρα Μπαδιανούδη)

6. Ποιότητα ζωής και ποιότητα ύπνου σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη (Αικατερίνη Τζιαφέρη)

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δ.Π.Θ. "Ιατρική και ασφάλεια στην εργασία"

1. Χαρακτηριστικά και διαταραχές ύπνου σε μητέρες, εργαζόμενες σε κυκλικό ωράριο εργασίας (Ειρήνη Λέντζα)
2. Έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας και της γενικής κατάστασης της υγείας των εργαζομένων στην αλευροβιομηχανία του νομού Έβρου (Έλενα Βασιλείου)

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Δ.Π.Θ. "Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια"

1. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση και άσκηση στις διαταραχές ύπνου σε ασθενείς με ΑΕΕ (Αγγελική Καβαλλιεράτου)

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας "Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση"

1. Η συνύπαρξη βρογχεκτασιών σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: διάγνωση, πρόγνωση και αντιμετώπιση (Ανατολή Εμμανουηλίδου)

Συνοψίζοντας:

Επιβλέπων Καθηγητής σε διδακτορικές διατριβές	5 (1 ολοκληρώθηκε)
Επιβλέπων Καθηγητής σε διπλωματικές εργασίες	26 (21 ολοκληρώθηκαν)
Μέλος τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής διδακτορικών διατριβών	7
Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής για κρίση διδακτορικών διατριβών	5
Μέλος τριμελούς εξεταστικής επιτροπής διπλωματικών εργασιών μεταπτυχιακών	36 (20 ολοκληρώθηκαν)

5α. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

‘Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών Υποπνοιών Ύπνου. Επίδραση της θεραπείας με CPAP’ (Επιβλέπων: Καθηγητής Δημοσθένης Μπούρος)

Η διατριβή υποστηρίχθηκε στις 11 Οκτωβρίου 2007 και εγκρίθηκε με βαθμό «Άριστα»

Οι ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών-υποπνοιών στον Ύπνο (ΣΑΥ) παρουσιάζουν αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα από καρδιαγγειακά νοσήματα. Βιβλιογραφικά δεδομένα αναφέρουν αυξημένα επίπεδα παραγόντων που έχουν συνδεθεί με καρδιαγγειακό κίνδυνο καθώς και διαταραχές στη ρύθμιση του σακχάρου στους ασθενείς με ΣΑΥ. Τα παραπάνω έχουν μελετηθεί σε ασθενείς πριν από την εφαρμογή θεραπείας με CPAP, δεν υπάρχουν ωστόσο δεδομένα για τις μεταβολές των παραγόντων αυτών στους ασθενείς με ΣΑΥ με βάση τη συμμόρφωση τους στη θεραπεία με CPAP.

Σκοπός της μελέτης ήταν α) να εξετάσει τις διαφορές στα επίπεδα δεικτών καρδιαγγειακού κινδύνου και δεικτών ρύθμισης του σακχάρου μεταξύ ασθενών με ΣΑΥ χωρίς άλλα συνοδά νοσήματα και υγιών μαρτύρων (ομάδα ελέγχου) β) να διερευνήσει πιθανές συσχετίσεις στα επίπεδα των εξεταζόμενων παραγόντων με ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και παραμέτρους του ύπνου των ασθενών με ΣΑΥ και γ) να εξετάσει την επίδραση της συμμόρφωσης στη θεραπεία με CPAP στα επίπεδα των εξεταζόμενων παραγόντων.

Υλικό - μέθοδοι: Σε νεοδιαγνωσθέντες, με πολυυπνογραφία, ασθενείς με ΣΑΥ (n=53), με δείκτη απνοιών-υποπνοιών (Apnea-Hypopnea Index-AHI) $\geq 15/h$, μη καπνιστές, χωρίς συνοδά νοσήματα ή συστηματική χρήση φαρμάκων, μελετήθηκαν δείκτες που σχετίζονται με καρδιαγγειακό κίνδυνο (hs-CRP, ουρικό οξύ, ολική χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, HDL-C, LDL-C, ApoA-I, ApoB, ομοκυστεΐνη και ινωδογόνο), καθώς και δείκτες ρύθμισης του σακχάρου (γλυκόζη νηστείας, HbA_{1c}, ινσουλίνη, δείκτης HOMA-IR) μετά από ολονύχτια νηστεία.

Μετά από 6 μήνες οι ασθενείς αυτοί επανεξετάστηκαν και όσοι παρέμειναν χωρίς συνοδά νοσήματα, συστηματική χρήση φαρμάκων και σημαντική μεταβολή του δείκτη μάζας σώματος (Body Mass Index - BMI), μελετήθηκαν ως προς τους ίδιους παράγοντες αφού πρώτα ταξινομήθηκαν ανάλογα με τη συμμόρφωση στη θεραπεία με CPAP (όπως καταγραφόταν από το χρονομετρητή του μηχανήματος) σε 3 ομάδες: Ομάδα 1: καλή συμμόρφωση (χρήση ≥ 4 ώρες /νύχτα), ομάδα 2: μέτρια/κακή συμμόρφωση (χρήση < 4 ώρες/νύχτα), ομάδα 3: άρνηση εφαρμογής CPAP. Όλοι οι ασθενείς εξετάστηκαν εκ νέου με πολυυπνογραφία: οι ασθενείς της ομάδας 1 και 2 εφαρμόζοντας CPAP, ενώ της ομάδας 3 χωρίς CPAP.

Την ομάδα ελέγχου (n=30) αποτέλεσαν άτομα τα οποία επίσης εξετάστηκαν με πολυυπνογραφία και είχαν AHI $< 5/h$. Τα άτομα αυτά ήταν μη καπνιστές, χωρίς συνοδά νοσήματα ή συστηματική χρήση φαρμάκων.

Αποτελέσματα: Οι ασθενείς (47 άρρενες, 6 θήλειες) ήταν μέσης ηλικίας 46.09 ± 10.87 ετών και σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου, είχαν σημαντικά μεγαλύτερο BMI ($p < 0.000$), περίμετρο λαιμού ($p = 0.013$), μέσης ($p = 0.044$) και γλυουτών ($p = 0.046$) χωρίς να διαφέρουν σημαντικά ως

προς την ηλικία. Τα επίπεδα των hs-CRP και των λόγων ολική χοληστερόλη/HDL-C και ApoB/ApoA-I ήταν στατιστικά υψηλότερα στους ασθενείς με ΣΑΥ σε σχέση με την ομάδα ελέγχου ($p=0.003$, $p=0.040$ και $p<0.000$ αντίστοιχα). Ομοίως, τα επίπεδα όλων των εξεταζόμενων παραγόντων σχετικών με τη ρύθμιση του σακχάρου ήταν σημαντικά υψηλότερα στους ασθενείς με ΣΑΥ σε σχέση με τους μάρτυρες [γλυκόζη νηστείας ($p<0.000$), HbA_{1c} ($p=0.004$), ινσουλίνη ($p<0.000$), δείκτης HOMA-IR ($p<0.000$)]. Ανάμεσα στις δύο ομάδες στατιστικά σημαντική ήταν και η διαφορά στην αναλογία αυτών που πληρούσαν τα κριτήρια του μεταβολικού συνδρόμου, το οποίο εμφανίστηκε συχνότερα στους ασθενείς με ΣΑΥ συγκριτικά με την ομάδα ελέγχου ($p<0.005$).

Δείκτες της οξυγόνωσης στον ύπνο όπως η μέση τιμή του κορεσμού (avSpO₂) ή η ελάχιστη τιμή του κορεσμού της οξυαιμοσφαιρίνης (minSpO₂) εμφάνισαν σημαντικές συσχετίσεις με παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου και ρύθμισης του σακχάρου. Αντίθετα, ο δείκτης AHI εμφάνισε στατιστικά σημαντική συσχέτιση μόνο με την τιμή του ουρικού οξέος.

Στον εξάμηνο επανέλεγχο, στην ομάδα 1 ($n=20$), παρατηρήθηκε σημαντική ελάττωση των επιπέδων της hs-CRP ($p=0.030$), του ουρικού οξέος ($p=0.045$), της ομοκυστεΐνης ($p=0.005$), της ολικής χοληστερόλης ($p=0.021$), του λόγου ApoB/ApoA-I ($p=0.021$), του λόγου ολική χοληστερόλη/HDL-C ($p=0.018$) και της HbA_{1c} ($p=0.003$). Στην ομάδα 2 ($n=19$) καταγράφηκε σημαντική ελάττωση μόνο στα επίπεδα της ομοκυστεΐνης ($p=0.021$). Στην ομάδα 3 ($n=14$), δεν καταγράφηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές σε κανένα από τους εξεταζόμενους παράγοντες.

Συμπεράσματα: Οι ασθενείς με ΣΑΥ εμφανίζουν αυξημένα επίπεδα παραγόντων που έχουν συνδεθεί με καρδιαγγειακό κίνδυνο καθώς και παραγόντων σχετικών με τη ρύθμιση του σακχάρου. Η συμμόρφωση στη θεραπεία με CPAP μειώνει σημαντικά τα επίπεδα της hs-CRP, του ουρικού οξέος, της ομοκυστεΐνης, της ολικής χοληστερόλης, της HbA_{1c} και των δεικτών ολική χοληστερόλη/HDL-C και ApoB/ApoA-I ελαττώνοντας το συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο των ασθενών αυτών.

5β. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. 'Συχνές ερωτήσεις για προβλήματα αναπνοής και ύπνου'. Επιμέλεια έκδοσης: Β Τσάρα, Π. Στειρόπουλος, Χ. Αλεξοπούλου, Α. Αμφιλοχίου. Αθήνα, Νοέμβριος 2009

5γ. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

A. ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ

- 1 Michael Alexandrakis, **Paschalis Steiropoulos**, Demosthenes Bouros. "**Pleural effusions and thoracocentesis in patients with Hematological Malignancies**". *Pulmonary involvement in patients with Hematological Malignancies* (Editor: Prof. E. Azoulay). Springer 2010
- 2 Evangelia Nena, **Paschalis Steiropoulos**. "**Long-term effect of continuous positive airway pressure therapy on inflammation markers of patients with obstructive sleep apnea syndrome**". *Best of Sleep Medicine 2009* (Editor: Prof. Teofilo Lee-Chiong). 2010

B. ΕΛΛΗΝΙΚΑ

1. Πασχάλης Στειρόπουλος, Βενετία Τσάρα "**Πνευμονικές Αγγειίτιδες**". *Οικογενειακός Ιατρικός Οδηγός* (Επιμέλεια έκδοσης: Αχ. Αναγνωστόπουλος, Λ. Παπαδόπουλος). Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη 2004, σσ 397-403
2. Πασχάλης Στειρόπουλος, Βενετία Τσάρα "**Πνευμονίτιδες από υπερευαισθησία**". *Οικογενειακός Ιατρικός Οδηγός* (Επιμέλεια έκδοσης: Αχ. Αναγνωστόπουλος, Λ. Παπαδόπουλος). Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη 2004, σσ 404-407
3. Πασχάλης Στειρόπουλος, Δημοσθένης Μπούρος. "**Σύνδρομο ύπνου-άπνοιας**". *Θεραπεύσιμες και ειδικές μορφές Υπέρτασης* (Επιμέλεια έκδοσης: Στ. Εφραιμίδης, Κ. Σιαμόπουλος). Εκδόσεις Γέφυρα, Ιωάννινα 2007, σσ 159-164
4. Πασχάλης Στειρόπουλος, Βενετία Τσάρα. "**Σύνδρομο άπνοιών στον ύπνο**". *Κλινική Πνευμονολογία* (Επιμέλεια έκδοσης: Λάζαρος Σιχλετίδης, Καθηγητής Πνευμονολογίας Α.Π.Θ.). Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη 2009, σσ 187-190

5δ. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Στειρόπουλος Π. "**Εκτίμηση της αναπνευστικής λειτουργίας στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια**". Τεύχος εισηγήσεων «Μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου για την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια και τη Φυματίωση», Θεσσαλονίκη 2002, σσ 31-39
2. Στειρόπουλος Π. "**Τύποι μηχανικού αερισμού εκτός ΜΕΘ**". Τεύχος εισηγήσεων σεμιναρίου «Οι ανάγκες των ασθενών με αδυναμία αποδέσμευσης από το μηχανικό αερισμό μετά τη ΜΕΘ», Θεσσαλονίκη 2006, σσ 37-41

3. **Στειρόπουλος Π. "Παχυσαρκία Υποαερισμός"**. Τεύχος εισηγήσεων σεμιναρίου για την αναπνοή και τον ύπνο «Ο ύπνος και οι διαταραχές του: Θεωρία και πράξη» (Επιμέλεια έκδοσης: Β. Τσάρα), Αλεξανδρούπολη 2009, σσ 85-94
4. **Στειρόπουλος Π. "Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός σε ασθενείς με οδηγία μη διασωλήνωσης"**. Τεύχος εισηγήσεων 6^{ου} Διανοσοκομειακού σεμιναρίου «Αναπνευστική Ανεπάρκεια και Αποκατάσταση: Ηθικά διλήμματα και αποφάσεις που αφορούν στο τέλος της ζωής» (Επιμέλεια έκδοσης: Β. Τσάρα, Μ. Πεφτουλίδου), Θεσσαλονίκη 2009, σσ 67-72
5. **Στειρόπουλος Π. "Διαταραχές του ύπνου σε ασθενή με ΣΑΥΥ και ΑΕΕ"**. Τεύχος εισηγήσεων (CD) 3^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου «Χρόνια προβλήματα ασθενών της ΜΕΘ-Πνευμονική Υπέρταση και συνοδές παθήσεις», Ιωάννινα 2009
6. **Στειρόπουλος Π. "Η εξέταση ύπνου στη διάγνωση και θεραπεία των μη αναπνευστικών παθήσεων"**. Τεύχος εισηγήσεων (CD) 4^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών Ύπνου. Αθήνα 2009
7. Τζουβελέκης Α, **Στειρόπουλος Π, Μπούρος Δ. "Χρόνιες Πνευμονοπάθειες και καρκίνος πνεύμονα"**. Τεύχος εισηγήσεων 3^{ου} συνεδρίου Ογκολογίας στη Πρωτοβάθμια Φροντίδα «Περιβάλλον και καρκίνος» (Επιμέλεια έκδοσης: Κ. Συρίγος), Αθήνα 2009, σσ 69-80

**5ε. ΠΛΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
ΣΤΟ MEDLINE ΚΑΤΟΠΙΝ ΚΡΙΣΕΩΣ (PEER-REVIEWED)**

	TITLE - AUTHORS	JOURNAL	IMPACT FACTOR	CITATIONS
1	'Role of CD146 in detection of apoptotic circulating endothelial cells in obstructive sleep apnea' Tzouvelekis A, Kotsianidis I, <u>Steiropoulos P</u> , Bouros D.	American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine 2007;175(12):1346-7	13.204	4 (Scopus) 3 (Google Scholar)
2	'Effect of continuous positive airway pressure on serum cardiovascular risk factors in patients with obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome' <u>Steiropoulos P</u> , Tsara V, Nena E, Fiteli C, Kataropoulou M, Froudarakis M, Christaki P, Bouros D.	Chest 2007;132(3):843-51	7.652	124 (Scopus) 199 (Google Scholar)
3	'Sleep-disordered breathing and quality of life of railway drivers in Greece' Nena E, Tsara V, <u>Steiropoulos P</u> , Constantinidis T, Katsarou Z, Christaki P, Bouros D.	Chest 2008;134(1):79-86	7.652	18 (Scopus) 46 (Google Scholar)
4	'Rare cases of primary pleural Hodgkin and non-Hodgkin lymphomas' <u>Steiropoulos P</u> , Kouliatsis G, Karpathiou G, Popidou M, Froudarakis ME.	Respiration 2009;77(4):459-63	2.772	17 (Scopus) 22 (Google Scholar)
5	'Post-intubation pulmonary embolism and tracheal stenosis: a case report and review of the literature' Tzouvelekis A, Kouliatsis G, Oikonomou A, Trakada G, Froudarakis M, <u>Steiropoulos P</u> , Bouros D.	Respiratory Medicine 2008;102(8):1208-12	3.217	1 (Scopus) 7 (Google Scholar)
6	'Continuous positive airways pressure treatment in a patient with sleep apnea-hypopnea syndrome'	Psychopharmacology Bulletin 2008;41(2):89-92	0.82	22 (Scopus) 4

	<p>and coexisting bipolar disorder'</p> <p>Trakada G, Steiropoulos P, Bouros D.</p>			(Google Scholar)
7	<p>'Formoterol in the management of chronic obstructive pulmonary disease'</p> <p>Steiropoulos P, Tzouvelekis A, Bouros D.</p>	International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease 2008;3(2):205-15	3.157	<p>23 (Scopus)</p> <p>33 (Google Scholar)</p>
8	<p>'Current pharmacological treatment of pulmonary arterial hypertension'</p> <p>Steiropoulos P, Trakada G, Bouros D.</p>	Current Clinical Pharmacology 2008;3(1):11-19	0.7	<p>8 (Scopus)</p> <p>19 (Google Scholar)</p>
9	<p>'Recombinant tissue plasminogen activator in the treatment of pleural infections in adults'</p> <p>Froudarakis ME, Kouliatsis G, Steiropoulos P, Anevlavis S, Pataka A, Popidou M, Mikroulis D, Pneumatikos I, Bouros D.</p>	Respiratory Medicine 2008;102(12):1694-700	3.217	<p>23 (Scopus)</p> <p>34 (Google Scholar)</p>
10	<p>'Markers of glycemic control and insulin resistance in non-diabetic patients with Obstructive Sleep Apnea Hypopnea Syndrome: does adherence to CPAP treatment improve glycemic control?'</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N, Nena E, Tsara V, Fitili C, Tzouvelekis A, Christaki P, Maltezos E, Bouros D.</p>	Sleep Medicine 2009;10(8):887-91	3.391	<p>57 (Scopus)</p> <p>81 (Google Scholar)</p>
11	<p>'Down-regulation of the inhibitor of growth family member 4 (ING4) in different forms of pulmonary fibrosis'</p> <p>Tzouvelekis A, Aidinis V, Harokopos V, Karameris A, Zacharis G, Mikroulis D, Konstantinou F,</p>	Respiratory Research 2009;27;10(1):14	3.841	<p>10 (Scopus)</p> <p>16 (Google Scholar)</p>

	Steiroopoulos P , Sotiriou I, Froudarakis M, Pneumatikos I, Tringidou R, Bouros D.			
12	<p>'Global impairment of CD4+CD25+FOXP3+ regulatory T cells in idiopathic pulmonary fibrosis'</p> <p>Kotsianidis I, Nakou E, Bouchliou I, Tzouvelekis A, Spanoudakis E, Steiroopoulos P, Sotiriou I, Aidinis V, Margaritis D, Tsatalas C, Bouros D.</p>	American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine 2009;179(12):1121-30	13.204	<p>126 (Scopus)</p> <p>176 (Google Scholar)</p>
13	<p>'Plasma visfatin levels in severe obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome'</p> <p>Trakada G, Steiroopoulos P, Nena E, Gkioka T, Kouliatsis G, Pataka A, Sotiriou I, Anevlavis S, Papanas N, Bouros D.</p>	Sleep and Breathing 2009;13(4):349-55	2.288	<p>11 (Scopus)</p> <p>25 (Google Scholar)</p>
14	<p>'Long-term effect of continuous positive airway pressure therapy on inflammation markers of patients with obstructive sleep apnea syndrome'</p> <p>Steiroopoulos P, Kotsianidis I, Nena E, Tsara V, Gounari E, Hatzizisi O, Kyriazis G, Christaki P, Froudarakis M, Bouros D.</p>	Sleep 2009;32(4) 537-543	4.923	<p>85 (Scopus)</p> <p>151 (Google Scholar)</p>

15	<p>'HbA1c is associated with severity of obstructive sleep apnea hypopnea syndrome in nondiabetic men'</p> <p>Papanas N, Steiropoulos P, Nena E, Maltezos E, Trakada G, Bouros D.</p>	Vascular Health and Risk Management 2009;5:751-756		<p>47 (Scopus)</p> <p>71 (Google Scholar)</p>
16	<p>'Is there a metabolic effect of continuous positive airway pressure in sleep apnoea? Adherence should not be underestimated'</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N, Maltezos E, Bouros D.</p>	European Respiratory Journal 2009;34(5):1209-1210	12.242	<p>4 (Scopus)</p> <p>8 (Google Scholar)</p>
17	<p>'Acute fibrinous and organising pneumonia: a case report and review of the literature'</p> <p>Tzouvelekis A, Koutsopoulos A, Oikonomou A, Froudarakis M, Zarogoulidis P, Steiropoulos P, Mikroulis D, Antoniadis A, Zacharis G, Anevlavis S, Bouros D.</p>	Journal of Medical Case Reports 2009;3:74		<p>23 (Scopus)</p> <p>30 (Google Scholar)</p>
18	<p>'Guidelines for diagnosing and treating sleep related breathing disorders in adults and children (Part 2: treatment)'</p> <p>Tsara V, Amfilochiou A, Papagrigrakis MJ, Georgopoulos D, Liolios E, Alexopoulou C, Maniou C, Kithreotis P, Trakada G, Synodinos F, Vilos G, Steiropoulos P.</p>	Hippokratia 2009;13(4):247-252	0.589	<p>3 (Scopus)</p> <p>9 (Google Scholar)</p>
19	<p>'Reduction of serum retinol binding protein-4 levels in non-diabetic obstructive sleep apnea patients under</p>	Respiration 03/2010;80(6):517-523	2.772	<p>15 (Scopus)</p> <p>24</p>

	<p>continuous positive airway pressure treatment'</p> <p>Nena E, <u>Steiropoulos P</u>, Tzouvelekis A, Tsara V, Hatzizisi O, Kyriazis G, Froudarakis M, Trakada G, Papanas N, Bouros D.</p>			(Google Scholar)
20	<p>'Continuous positive airway pressure treatment in patients with sleep apnoea: does it really improve glucose metabolism?'</p> <p><u>Steiropoulos P</u>, Papanas N, Nena E, Maltezos E, Bouros D.</p>	<p>Current Diabetes Reviews 2010;6(3):156-166</p>		<p>21 (Scopus)</p> <p>34 (Google Scholar)</p>
21	<p>'Respiratory function in amyotrophic lateral sclerosis patients. The role of sleep studies'</p> <p>Tsara V, Serasli E, <u>Steiropoulos P</u>, Tsorova A, Antoniadou M, Zisi P.</p>	<p>Hippokratia 2010;14 (1):33--36</p>	0.589	<p>13 (Scopus)</p> <p>21 (Google Scholar)</p>
22	<p>'Respiratory muscle strength and lung function in patients undergoing medical thoracoscopy'</p> <p>Froudarakis ME, Pataka A, Makris D, Kouliatsis G, Anevlavis S, Sotiriou I, <u>Steiropoulos P</u>, Eleftheriadis S, Bouros D.</p>	<p>Respiration 05/2010; 80(3):220-227</p>	2.772	<p>11 (Scopus)</p> <p>12 (Google Scholar)</p>
23	<p>'Predictors of obstructive sleep apnea in males with metabolic syndrome'</p> <p>Papanas N, <u>Steiropoulos P</u>, Nena E, Tzouvelekis A, Skarlatos A, Konsta M, Vasdekis V, Maltezos E, Bouros D.</p>	<p>Vascular Health and Risk Management 01/2010; 6:281-286</p>		<p>17 (Scopus)</p> <p>34 (Google Scholar)</p>

24	<p>‘Prevalence and clinical characteristics of obesity hypoventilation syndrome among individuals reporting sleep-related breathing symptoms in northern Greece’</p> <p>Trakada G, Steiropoulos P, Nena E, Constandinidis TC, Bouros D.</p>	<p>Sleep and Breathing 2010;14(4):381-386</p>	2.288	<p>25 (Scopus)</p> <p>36 (Google Scholar)</p>
25	<p>‘Work productivity in obstructive sleep apnea patients’</p> <p>Nena E, Steiropoulos P, Constantinidis TC, Perantoni E, Tsara V.</p>	<p>Journal of Occupational and Environmental Medicine 2010;52(6):622-625</p>	1.861	<p>25 (Scopus)</p> <p>37 (Google Scholar)</p>
26	<p>‘Inflammatory markers in middle-aged obese subjects: does obstructive sleep apnea syndrome play a role?’</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N, Nena E, Antoniadou M, Serasli E, Papoti S, Hatzizisi O, Kyriazis G, Tzouvelekis A, Maltezos E, Tsara V, Bouros D.</p>	<p>Mediators of Inflammation 2010:675320</p>	3.232	<p>44 (Scopus)</p> <p>64 (Google Scholar)</p>
27	<p>‘Obstructive sleep apnea aggravates glycemic control across the continuum of glucose homeostasis’</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N, Bouros D, Maltezos E.</p>	<p>American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine 2010;182(2):286</p>	13.204	<p>11 (Scopus)</p> <p>15 (Google Scholar)</p>
28	<p>‘Effect of continuous positive airway pressure therapy on a large hemangioma complicated with obstructive sleep apnea syndrome: a case report’</p> <p>Antoniadou M, Steiropoulos P, Serasli E, Tsara V.</p>	<p>Journal of Medical Case Reports 2010;4:271</p>		<p>2 (Google Scholar)</p>

29	<p>‘The cost of COPD exacerbations: a university hospital-based study in Greece’</p> <p>Geitona M, Hatzikou M, <u>Steiropoulos P</u>, Alexopoulos EC, Bouros D.</p>	Respiratory Medicine 2011; 105(3):402-409	3.217	<p>28 (Scopus)</p> <p>46 (Google Scholar)</p>
30	<p>‘Management of obstructive sleep apnea in Europe’</p> <p>Fietze I, Penzel T, Alonderis A, Barbe F, Bonsignore MR, Calverly P, De Backer W, Diefenbach K, Donic V, Eijsvogel MM, Franklin KA, Gislason T, Grote L, Hedner J, Jennum P, Lavie L, Lavie P, Levy P, Lombardi C, Mallin W, Marrone O, Montserrat JM, Papathanasiou ES, Parati G, Plywaczewski R, Pretl M, Riha RL, Rodenstein D, Saaresranta T, Schulz R, Sliwinski P, <u>Steiropoulos P</u>, Svaza J, Tomori Z, Tonnesen P, Varoneckas G, Verbraecken J, Vesely J, Vitols A, Zielinski J, McNicholas WT; COST Action B26 Group.</p>	Sleep Medicine 2011;12(2):190-197	3.391	<p>37 (Scopus)</p> <p>63 (Google Scholar)</p>
31	<p>‘Sleepiness as a marker of glucose deregulation in obstructive sleep apnea’</p> <p>Nena E, <u>Steiropoulos P</u>, Papanas N, Tsara V, Fitili C, Froudarakis ME, Maltezos E, Bouros D.</p>	Sleep and Breathing 2011; 16(1):181-186	2.288	<p>43 (Scopus)</p> <p>54 (Google Scholar)</p>
32	<p>‘Are there any differences in clinical and laboratory findings on admission between H1N1 positive and negative patients with flu-like symptoms?’</p>	BMC Research Notes 2011;1(1):141		<p>8 (Scopus)</p> <p>12 (Google Scholar)</p>

	Zarogoulidis P, Constantinidis T, Steiropoulos P , Papanas N, Zarogoulidis K, Maltezos E.			
33	‘Obstructive sleep apnoea and metabolic syndrome in Mediterranean countries’ Zito A, Steiropoulos P , Barceló A, Marrone O, Esquinas C, Buttacavoli M, Barbé F, Bonsignore MR.	European Respiratory Journal 2011;37(3):717-719	12.242	7 (Scopus) 11 (Google Scholar)
34	‘Low-pressure pulmonary artery aneurysm presenting with pulmonary embolism: a case series’ Serasli E, Antoniadou M, Steiropoulos P , Vassiliadis K, Mantzourani S, Papoulidis P, Tsara V.	Journal of Medical Case Reports 2011;5:163		11 (Scopus) 13 (Google Scholar)
35	‘Continuous positive airway pressure to improve insulin resistance and glucose homeostasis in sleep apnea’ Steiropoulos P , Papanas N.	World Journal of Diabetes 2011;2(1):16-18		15 (Google Scholar)
36	‘Long-term respiratory follow-up of H1N1 infection’ Zarogoulidis P, Kouliatsis G, Papanas N, Spyrtos D, Constantinidis TC, Kouroumichakis I, Steiropoulos P , Mabroudi M, Matthaios D, Kerenidi T, Courcotsakis N, Zarogoulidis K, Maltezos E.	Virology Journal 06/2011; 8:319	2.139	8 (Scopus) 12 (Google Scholar)
37	‘Mean Platelet Volume and Platelet Distribution Width in non-diabetic subjects with obstructive sleep apnoea syndrome: new indices of severity?’ Nena E, Papanas N, Steiropoulos P , Zikidou P, Zarogoulidis P, Pita E, Constantinidis TC, Maltezos E, Mikhailidis DP, Bouros D.	Platelets 11/2011;23(6):447-454	2.465	56 (Scopus) 72 (Google Scholar)

38	<p>‘Continuous positive airway pressure treatment: effect on serum lipids in patients with obstructive sleep apnoea’</p> <p>Michailidis V, Steiroopoulos P, Nena E, Papanas N, Maltezos E, Bouros D.</p>	<p>The Open Cardiovascular Medicine Journal 2011;5:231-238</p>		<p>9 (Scopus)</p> <p>16 (Google Scholar)</p>
39	<p>‘Health costs from hospitalization with H1N1 infection during the 2009-2010 influenza pandemic compared with non-H1N1 respiratory infections’</p> <p>Zarogoulidis P, Glaros D, Kontakiotis T, Froudarakis M, Kioumis I, Kouroumichakis I, Tsiotsios A, Kallianos A, Steiroopoulos P, Porpodis K, Papakosta D, Rapti A, Constantinidis TC, Kerenidi T, Panopoulou M, Trakada G, Courcoutsakis N, Fouka E, Zarogoulidis K, Maltezos E.</p>	<p>International Journal of General Medicine 01/2012; 5:175-182</p>		<p>8 (Scopus)</p> <p>8 (Google Scholar)</p>
40	<p>‘Indacaterol: a new long-acting β2-agonist in the management of chronic obstructive pulmonary disease’</p> <p>Steiroopoulos P, Papanas N, Nena E, Bouros D.</p>	<p>Expert Opinion on Pharmacotherapy 04/2012; 13(7):1015-1029</p>	3.894	<p>5 (Scopus)</p> <p>8 (Google Scholar)</p>
41	<p>‘Combined pulmonary fibrosis and emphysema associated with microscopic polyangiitis’</p> <p>Tzouvelekis A, Zacharis G, Oikonomou A, Koulelidis A, Steiroopoulos P, Froudarakis M, Kriki P, Vargemezis V, Bouros D.</p>	<p>European Respiratory Journal 08/2012; 40(2):505-507</p>	12.242	<p>14 (Scopus)</p> <p>21 (Google Scholar)</p>
42	<p>‘Lung cancer and interstitial lung diseases: a systematic review’</p> <p>Archontogeorgis K, Steiroopoulos P, Tzouvelekis A, Nena E, Bouros D.</p>	<p>Pulmonary Medicine 2012;315918</p>		<p>42 (Scopus)</p> <p>71 (Google Scholar)</p>

43	<p>‘Mean platelet volume and platelet distribution width in patients with chronic obstructive pulmonary disease: the role of comorbidities’</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N, Nena E, Xanthoudaki M, Goula T, Froudarakis M, Pita E, Maltezos E, Bouros D.</p>	<p>Angiology 2013;64(7):535-539</p>	3.085	<p>38 (Scopus)</p> <p>50 (Google Scholar)</p>
44	<p>‘Expression of hypoxia-inducible factor (HIF)-1α-vascular endothelial growth factor (VEGF)-inhibitory growth factor (ING)-4-axis in sarcoidosis patients’</p> <p>Tzouvelekis A, Ntolios P, Karameris A, Koutsopoulos A, Boglou P, Koulelidis A, Archontogeorgis K, Zacharis G, Drakopanagiotakis F, Steiropoulos P, Anevlavis S, Polychronopoulos V, Mikroulis D, Bouros D.</p>	<p>BMC Research Notes 11/2012; 5(1):654</p>		<p>18 (Scopus)</p> <p>27 (Google Scholar)</p>
45	<p>‘Obstructive sleep apnoea syndrome and cardiovascular risk’</p> <p>Kostapanos MS, Mikhailidis, DP Elisaf MS, Steiropoulos P, Papanas N.</p>	<p>Archives of Medical Science 12/2012; 8(6):1115-1116</p>	1.969	<p>19 (Scopus)</p> <p>21 (Google Scholar)</p>
46	<p>‘Continuous positive airway pressure in obstructive sleep apnea syndrome and prehypertension: time to consider early treatment?’</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N.</p>	<p>Angiology 2014;65(2):93-94</p>	3.085	<p>10 (Scopus)</p> <p>1 (Google Scholar)</p>
47	<p>‘Hypoglycaemia due to interaction of glimepiride with isoniazid in a patient with type 2 diabetes mellitus’</p> <p>Boglou P, Steiropoulos P, Papanas N, Bouros D.</p>	<p>BMJ Case Reports 2013;16:008528</p>		<p>7 (Scopus)</p> <p>14 (Google Scholar)</p>

48	<p>'A fatty meal aggravates apnea and increases sleep in patients with obstructive sleep apnea'</p> <p>Trakada G, Steiropoulos P, Zarogoulidis P, Nena E, Papanas N, Maltezos E, Bouros D.</p>	Sleep and Breathing 2014;18(1):53-58	2.288	<p>8 (Scopus)</p> <p>18 (Google Scholar)</p>
49	<p>'Subjective sleep quality in lung cancer patients before and after chemotherapy'</p> <p>Zarogoulidis P, Steiropoulos P, Perantoni E, Archontogeorgis K, Eleftheriadou E, Porpodis K, Charpidou AG, Angelopoulou C, Nena E, Zarogoulidis K, Tsara V.</p>	Thoracic Cancer 2013;4(2):138-142	1.116	<p>8 (Scopus)</p> <p>11 (Google Scholar)</p>
50	<p>'Increased incidence of autoimmune markers in patients with combined pulmonary fibrosis and emphysema'</p> <p>Tzouvelekis A, Zacharis G, Oikonomou A, Mikroulis D, Margaritopoulos G, Koutsopoulos A, Antoniadis A, Koulelidis A, Steiropoulos P, Boglou P, Bakali M, Froudarakis M, Bouros D.</p>	BMC Pulmonary Medicine 2013;13:31	2.435	<p>27 (Scopus)</p> <p>43 (Google Scholar)</p>
51	<p>'Can we predict the survival of idiopathic pulmonary fibrosis patients? Sleep must be re-appreciated'</p> <p>Steiropoulos P.</p>	Journal of Clinical Sleep Medicine 2013;9(6):603-604	3.429	<p>2 (Scopus)</p> <p>2 (Google Scholar)</p>
52	<p>'Increased expression of epidermal growth factor-receptor (EGF-R) in patients with different forms of lung fibrosis'</p> <p>Tzouvelekis A, Ntolios P, Karameris A, Vilaras G, Boglou P, Koulelidis A, Archontogeorgis K, Kaltsas K, Zacharis G, Sarikloglou E, Steiropoulos P, Mikroulis DA, Koutsopoulos A, Froudarakis ME, Bouros D.</p>	BioMed Research International 2013:654354	2.476	<p>22 (Scopus)</p> <p>25 (Google Scholar)</p>

53	<p>‘Undetected obstructive sleep apnoea (OSA) in the workforce and reduced work productivity in OSA: we need to improve screening to see the whole picture’</p> <p>Nena E, Papanas N, <u>Steiropoulos P.</u></p>	Chronic Respiratory Disease 2013;10(3):183	1.818	<p>1 (Scopus)</p> <p>4 (Google Scholar)</p>
54	<p>‘Unilateral pulmonary artery agenesis: a case series’</p> <p><u>Steiropoulos P,</u> Archontogeorgis K, Tzouvelekis A, Ntoliou P, Chatzistefanou A, Bouros D.</p>	Hippokratia 2013;17(1):73-76	0.589	<p>11 (Scopus)</p> <p>18 (Google Scholar)</p>
55	<p>‘Is there evidence of early vascular disease in patients with obstructive sleep apnoea without known comorbidities? Preliminary findings’</p> <p><u>Steiropoulos P,</u> Bogiatzi C, Archontogeorgis K, Nena E, Xanthoudaki M, Boglou P, Tzouvelekis A, Papanas N, Tsigoulis G, Bouros D.</p>	The Open Cardiovascular Medicine Journal 2013;7:61-68		<p>4 (Scopus)</p> <p>6 (Google Scholar)</p>
56	<p>‘New developments in the management of COPD: clinical utility of indacaterol 75 µg’</p> <p><u>Steiropoulos P,</u> Archontogeorgis K, Nena E, Bouros D.</p>	International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease 2014;9:1-7	3.157	<p>3 (Scopus)</p> <p>6 (Google Scholar)</p>
57	<p>‘Sleep apnoea severity independently predicts glycaemic health in nondiabetic subjects: the ESADA study’</p> <p>Kent BD, Grote L, Bonsignore MR, Saaresranta T, Verbraecken J, Lévy P, Sliwinski P, Tkacova R, Kvamme JA, Fietze I, Hedner J, McNicholas WT, <u>European Sleep Apnoea Database collaborators.</u></p>	European Respiratory Journal 2014;44(1):130-139	12.242	<p>31 (Google Scholar)</p>
58	<p>‘Driving habits and risk factors for traffic accidents among sleep apnea patients--a European multi-</p>	Journal of Sleep Research 2014;23(6):689-699	3.259	<p>30 (Scopus)</p> <p>34</p>

	<p>centre cohort study'</p> <p>Karimi M, Hedner J, Lombardi C, McNicholas WT, Penzel T, Riha RL, Rodenstein D, Grote L, <u>Esada Study Group.</u></p>			(Google Scholar)
59	<p>'A health-economic analysis of diagnosis and treatment of obstructive sleep apnea with continuous positive airway pressure in relation to cardiovascular disease. The Greek experience'</p> <p>Trakada G, Economou NT, Nena E, Trakada A, Zarogoulidis P, <u>Steiropoulos P</u></p>	<p>Sleep and Breathing 2015;19(2):467-472</p>	2.332	<p>12 (Scopus)</p> <p>18 (Google Scholar)</p>
60	<p>'Greek financial crisis: From loss of money to loss of sleep?'</p> <p>Nena E, <u>Steiropoulos P</u>, Papanas N, Kougkas D, Zarogoulidis P, Constantinidis T.</p>	<p>Hippokratia 2014;18(2):135-138</p>	0.589	<p>5 (Scopus)</p> <p>8 (Google Scholar)</p>
61	<p>'Pneumothorax in sarcoidosis'</p> <p>Manika K, Kioumis I, Zarogoulidis K, Kougioumtzi I, Dryllis G, Pitsiou G, Machairiotis N, Katsikogiannis N, Lampaki S, Papaiwannou A, Zaric B, Branislav P, Huang H, Li Q, <u>Steiropoulos P</u>, Zarogoulidis P.</p>	<p>Journal of Thoracic Disease 2014;6(Suppl4):S466-469</p>	2.365	<p>25 (Google Scholar)</p>
62	<p>'Biomarkers to improve diagnosis and monitoring of obstructive sleep apnea syndrome: current status and future perspectives'</p> <p>Archontogeorgis K, Nena E, Papanas N, <u>Steiropoulos P</u>.</p>	<p>Pulmonary Medicine 2014:930535</p>		<p>23 (Scopus)</p> <p>30 (Google Scholar)</p>
63	<p>'Serum Levels of Vascular Endothelial Growth Factor and Insulin-like Growth Factor Binding Protein-3 in Obstructive Sleep Apnea Patients: Effect of Continuous Positive Airway Pressure Treatment'</p>	<p>The Open Cardiovascular Medicine Journal 2015;9:133-138</p>		<p>5 (Scopus)</p> <p>6 (Google Scholar)</p>

	Archontogeorgis K, Nena E, Papanas N, Xanthoudaki M, Hatzizisi O, Kyriazis G, Tsara V, Maltezos E, Froudarakis M, <u>Steiropoulos P.</u>			
64	‘Obstructive Sleep Apnea and Atrial Fibrillation: Do They Synergistically Increase Cardiovascular Risk?’ <u>Steiropoulos P,</u> Papanas N.	Angiology 2015;66(6):501-502	3.085	1 (Scopus) 2 (Google Scholar)
65	‘The relationship between obstructive sleep apnoea and coronary heart disease’ Pafili K, <u>Steiropoulos P,</u> Papanas N.	Current Opinion in Cardiology 2015;30(4):439-446	2.080	14 (Scopus) 19 (Google Scholar)
66	‘Obstructive Sleep Apnea and Diabetic Foot: New Responsibilities?’ Papanas N, <u>Steiropoulos P.</u>	Angiology 2016;67(7):605-606	3.085	2 (Scopus) 4 (Google Scholar)
67	‘The diagnostic method has a strong influence on classification of obstructive sleep apnea’ Escourrou P, Grote L, Penzel T, McNicholas WT, Verbraecken J, Tkacova R, Riha RL, Hedner J, <u>ESADA Study Group.</u>	Journal of Sleep Research 2015;24(6):730-738	3.259	31 (Scopus) 42 (Google Scholar)
68	‘Cost-Effectiveness Analysis Of The Fixed Combination Indacaterol/Glycopyrronium Vs. Tiotropium And Salmeterol/Fluticasone In The Management Of COPD In Greece’ Geitona M, Kousoulakou H, Kalogeropoulou M, Mitsiki E, Panitti E, <u>Steiropoulos P.</u>	Value Health 2015;18(7):A500	4.235	3 (Google Scholar)
69	‘Mean Platelet Volume as a Surrogate Marker for Platelet Activation in Patients With Idiopathic Pulmonary Fibrosis’ Ntolios P, Papanas N, Nena E, Boglou P, Koulelidis A, Tzouvelekis A, Xanthoudaki	Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis 2016;22(4):346-350	2.096	9 (Scopus) 5 (Google Scholar)

	M, Tsigalou C, Froudarakis ME, Bouros D, Mikhailidis DP, <u>Steiropoulos P.</u>			
70	'An Unexpected Pulmonary Coin Lesion' Karpathiou G, Batistatou A, <u>Steiropoulos P.</u> , Stefanou D, Froudarakis ME.	International Journal of Surgical Pathology 2016;24(4):328-329	0.830	0 (Scopus) 1 (Google Scholar)
71	'Obstructive sleep apnea and cardiovascular disease: Is mean platelet volume one of the links?' Papanas N, Mikhailidis DP, <u>Steiropoulos P.</u>	Anatolian Journal of Cardiology 2016;16(3):223	1.19	3 (Scopus) 4 (Google Scholar)
72	'Chronic kidney disease in European patients with obstructive sleep apnea: the ESADA cohort study' Marrone O, Battaglia S, Steiropoulos P, Basoglu OK, Kvamme JA, Ryan S, Pepin JL, Verbraecken J, Grote L, Hedner J, Bonsignore MR, <u>ESADA study group.</u>	Journal of Sleep Research 2016;25(6):739-745	3.259	36 (Scopus) 44 (Google Scholar)
73	'Mounier-Kuhn Syndrome in an Elderly Female with Pulmonary Fibrosis' Boglou P, Papanas N, Oikonomou A, Bakali S, <u>Steiropoulos P.</u>	Case Reports in Medicine 2016;8708251		2 (Google Scholar)
74	'Cystatin C Levels in Middle-Aged Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome' Archontogeorgis K, Nena E, Tsigalou C, Voulgaris A, Xanthoudaki M, Froudarakis M, <u>Steiropoulos P.</u>	Pulmonary Medicine 2016;8081723		7 (Scopus) 11 (Google Scholar)
75	'Lung cancer in patients with idiopathic pulmonary fibrosis' Karampitsakos T, Tzilas V, Tringidou R, <u>Steiropoulos P.</u> , Aidinis V, Papiris SA, Bouros D, Tzouvelekis A.	Pulmonary Pharmacology and Therapeutics 2017;45:1-10	2.525	44 (Scopus) 28 (Google Scholar)

76	<p>‘Increased Carotid Intima-Media Thickness in Obstructive Sleep Apnea: An Additional Issue to Consider?’</p> <p>Steiropoulos P, Papanas N.</p>	<p>Angiology 2017;68(7):569-557</p>	3.085	
77	<p>‘Vitamin D Levels in Middle-Aged Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome’</p> <p>Archontogeorgis K, Nena E, Papanas N, Zissimopoulos A, Voulgaris A, Xanthoudaki M, Manolopoulos V, Froudarakis M, Steiropoulos P.</p>	<p>Current Vascular Pharmacology 2018;16(3):289-297</p>	2.391	<p>7 (Scopus)</p> <p>3 (Google Scholar)</p>
78	<p>‘Safety and efficacy of pirfenidone in severe Idiopathic Pulmonary Fibrosis: A real-world observational study’</p> <p>Tzouvelekis A, Ntolios P, Karampitsakos T, Tzilas V, Anevlavis S, Bouros E, Steiropoulos P, Koulouris N, Stratakos G, Froudarakis M, Bouros D.</p>	<p>Pulmonary Pharmacology and Therapeutics 2017;46:48-53</p>	2.525	<p>25 (Scopus)</p> <p>38 (Google Scholar)</p>
79	<p>‘Lung fibrosis-associated soluble mediators and bronchoalveolar lavage from idiopathic pulmonary fibrosis patients promote the expression of fibrogenic factors in subepithelial lung myofibroblasts’</p> <p>Bouros E, Filidou E, Arvanitidis K, Mikroulis D, Steiropoulos P, Bamias G, Bouros D, Kolios G.</p>	<p>Pulmonary Pharmacology and Therapeutics 2017;46:78-87</p>	2.525	<p>7 (Scopus)</p> <p>9 (Google Scholar)</p>
80	<p>‘Longitudinal "Real-World" Outcomes of Pirfenidone in Idiopathic Pulmonary Fibrosis in Greece’</p> <p>Tzouvelekis A, Karampitsakos T, Ntolios P, Tzilas V, Bouros E, Markozannes E, Malliou I, Anagnostopoulos A, Granitsas A, Steiropoulos P, Dimakou K, Chrysikos S, Koulouris N, Bouros D.</p>	<p>Frontiers in Medicine (Lausanne) 2017;4:213</p>		<p>12 (Scopus)</p> <p>30 (Google Scholar)</p>

81	<p>'Safety and efficacy of nintedanib in idiopathic pulmonary fibrosis: A real-life observational study in Greece'</p> <p>Tzouvelekis A, Karampitsakos T, Kontou M, Granitsas A, Malliou I, Anagnostopoulos A, Ntolios P, Tzilas V, Bouros E, Steiropoulos P, Chrysikos S, Dimakou K, Koulouris N, Bouros D.</p>	<p>Pulmonary Pharmacology and Therapeutics 2018;49:61-66</p>	2.525	<p>7 (Scopus)</p> <p>32 (Google Scholar)</p>
82	<p>'Corrigendum: Longitudinal "Real-World" Outcomes of Pirfenidone in Idiopathic Pulmonary Fibrosis in Greece'</p> <p>Tzouvelekis A, Karampitsakos T, Ntolios P, Tzilas V, Bouros E, Markozannes E, Malliou I, Anagnostopoulos A, Granitsas A, Steiropoulos P, Dimakou K, Chrysikos S, Koulouris N, Bouros D.</p>	<p>Frontiers in Medicine (Lausanne) 2018;4:257</p>		
83	<p>'Insulin Sensitivity and Insulin Resistance in Non-Diabetic Middle-Aged Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome'</p> <p>Archontogeorgis K, Papanas N, Nena E, Tzouvelekis A, Tsigalou C, Voulgaris A, Xanthoudaki M, Mouemin T, Froudarakis M, Steiropoulos P.</p>	<p>The Open Cardiovascular Medicine Journal 2017;11:159-168</p>		<p>3 (Scopus)</p> <p>1 (Google Scholar)</p>
84	<p>'Longitudinal outcomes of patients enrolled in a phase Ib clinical trial of the adipose-derived stromal cells-stromal vascular fraction in idiopathic pulmonary fibrosis'</p> <p>Ntolios P, Manoloudi E, Tzouvelekis A, Bouros E, Steiropoulos P, Anevlavis S, Bouros D, Froudarakis ME.</p>	<p>The Clinical Respiratory Journal 2018;1-6</p>	2.356	<p>10 (Scopus)</p> <p>15 (Google Scholar)</p>
85	<p>'Metabolic Syndrome and Vitamin D Levels in Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome'</p>	<p>Metabolic Syndrome and Related Disorders 2018;16(4):190-196</p>	1.932	<p>6 (Scopus)</p> <p>5</p>

	Archontogeorgis K, Nena E, Papanas N, Rizzo M, Voulgaris A, Xanthoudaki M, Kouratzi M, Ragia G, Manolopoulos V, Zissimopoulos A, Froudarakis M, Steiroopoulos P.			(Google Scholar)
86	'E-cigarette use among adolescents: An overview of the literature and future perspectives' Perikleous EP, Steiroopoulos P. , Paraskakis E, Constantinidis TC, Nena E.	Frontiers in Public Health 2018;00086		12 (Scopus) 31 (Google Scholar)
87	'Fixed But Not Autoadjusting Positive Airway Pressure Attenuates the Time-dependent Decline in Glomerular Filtration Rate in Patients With OSA' Marrone O, Cibella F, Pépin JL, Grote L, Verbraecken J, Saaresranta T, Kvamme JA, Basoglu OK, Lombardi C, McNicholas WT, Hedner J, Bonsignore MR; ESADA Network	Chest 2018;154(2):326-334	7.652	13 (Scopus) 16 (Google Scholar)
88	'Cardiovascular Risk Assessment in a Cohort of Newly Diagnosed Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome' Archontogeorgis K, Voulgaris A, Nena E, Strepela M, Karailidou P, Tzouveleakis A, Mouemin T, Xanthoudaki M, Steiroopoulos S, Froudarakis ME, Steiroopoulos P.	Cardiology Research and Practice 2018;6572785		6 (Scopus) 10 (Google Scholar)
89	'Effect of Shift Work on Sleep, Health, and Quality of Life of Health-care Workers' Nena E, Katsaouni M, Steiroopoulos P. , Theodorou E, Constantinidis TC, Tripsianis G.	Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine 2018;22(1):29-34		9 (Scopus) 16 (Google Scholar)
90	'Sleep-Related Drug Therapy in Special Conditions: Children'	Sleep Medicine Clinics 2018;13(2):251-262		4 (Scopus) 5

	Economou NT, Ferini-Strambi L, <u>Steiropoulos P.</u>			(Google Scholar)
91	‘Change in weight and central obesity by positive airway pressure treatment in obstructive sleep apnea patients: longitudinal data from the ESADA cohort’ Basoglu OK, Zou D, Tasbakan MS, Hedner J, Ryan S, Verbraecken J, Escourrou P, Antalainen U, Kvamme JA, Bonsignore MR, Schiza S, Grote L, <u>ESADA Study Group.</u>	Journal of Sleep Research 2018;24:12705	3.259	4 (Scopus) 3 (Google Scholar)
92	‘DNA methylation in pediatric Obstructive Sleep Apnea: An overview of preliminary findings’ Perikleous E, <u>Steiropoulos P.</u> , Tzouvelekis A, Nena E, Koffa M, Paraskakis E	Frontiers in Pediatrics 2018;29(6):00154	2.172	3 (Scopus) 4 (Google Scholar)
93	‘Cardiovascular disease and obstructive sleep apnea: an underappreciated role for increased platelet activity?’ <u>Steiropoulos P.</u> , Voulgaris A, Papanas N.	Expert Opinion on Pharmacotherapy 2018;1491242	3.894	1 (Scopus) 2 (Google Scholar)
94	‘Serum levels of NGAL and cystatin C as markers of early kidney dysfunction in patients with obstructive sleep apnea syndrome’ Voulgaris A, Archontogeorgis K, Nena E, Tsigalou C, Xanthoudaki M, Kouratzi M, Tripsianis G, Froudarakis M, <u>Steiropoulos P.</u>	Sleep and Breathing 2018;16778	2.288	4 (Scopus) 8 (Google Scholar)
95	‘Clinical presentation of patients with suspected obstructive sleep apnea and self-reported physician-diagnosed asthma in the ESADA cohort’ Bonsignore MR, Pepin JL, Antalainen U, Schiza SE,	Journal of Sleep Research 2018;12729	3.259	4 (Scopus) 7 (Google Scholar)

	Basoglu OK, Pataka A, Steiropoulos P , Dogas Z, Grote L, Hedner J, McNicholas WT, Marrone O; ESADA Study Group.			
96	‘Mean Platelet Volume and Platelet Distribution Width in Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome and Concurrent Chronic Obstructive Pulmonary Disease’ Archontogeorgis K, Voulgaris A, Papanas N, Nena E, Froudarakis M, Mikhailidis DP, Steiropoulos P .	Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis 2018;788178	2.096	5 (Scopus)
97	‘Obstructive sleep apnoea independently predicts lipid levels: Data from the European Sleep Apnea Database’ Gündüz C, Basoglu OK, Hedner J, Zou D, Bonsignore MR, Hein H, Staats R, Pataka A, Barbe F, Sliwinski P, Kent BD, Pepin JL, Grote L; European Sleep Apnea Database Collaborators	Respirology 2018;23(12):1180-1189	4.407	16 (Scopus) 3 (Google Scholar)
98	‘Rivaroxaban for Thromboprophylaxis after Hospitalization for Medical Illness’ Spyropoulos AC, Ageno W, Albers GW, Elliott CG, Halperin JL, Hiatt WR, Maynard GA, Steg PG, Weitz JI, Suh E, Spiro TE, Barnathan ES, Raskob GE; MARINER Investigators.	N Engl J Med 2018; 20;379(12):1118-1127	79.258	52 (Scopus) 6 (Google Scholar)
99	‘The role of Vitamin D in Obstructive Sleep Apnea Syndrome’ Archontogeorgis K, Nena E, Papanas N, Steiropoulos P .	Breathe (Sheff) 2018;14(3):206-215		6 (Scopus) 12 (Google Scholar)
100	‘Association of asthma and allergic rhinitis with sleep-disordered breathing in childhood’ Perikleous E, Steiropoulos P , Nena E, Iordanidou M,	Frontiers in Pediatrics 2018;11;6:250	2.172	

	Tzouvelekis A, Chatzimichael A, Paraskakis E.			
101	'The European Sleep Apnoea Database (ESADA) ERS Clinical Research Collaboration: past, present and future' Bonsignore MR, Hedner J, <u>ESADA study group.</u>	The European Respiratory Journal 2018 Oct 10;52(4)	11.807	
102	'Comment on: Comorbidities in coexisting chronic obstructive pulmonary disease and obstructive sleep apnea - overlap syndrome' Voulgaris A, Nena E, <u>Steiroopoulos P.</u>	European Review for Medical and Pharmacological Sciences 2018;22(19):6171-6172	2.387	1 (Scopus)
103	'Lung function changes after chemoradiation therapy in patients with lung cancer treated by three usual platinum combinations' Mihailidis V, Anevlavis S, Karpathiou G, Kouliatsis G, Tzouvelekis A, Zarogoulidis P, Ntoliou P, <u>Steiroopoulos P,</u> Bouras D, Froudarakis ME.	Journal of Thoracic Disease 2018;10(9):5435-5442	1.804	
104	'Use of the Clinical Global Impression Scale in Sleep Apnea Patients - Results from the ESADA Database' Dieltsjens M, Verbraecken JA, Hedner J, Vanderveken OM, <u>Steiroopoulos P,</u> Kvanne J, Saareanta T, Tkacova R, Marrone O, Dogas Z, Schiza S, Grote L.	Sleep Medicine 2019;59:56-65	3.395	2 (Scopus) 3 (Google Scholar)
105	'Genetics of obstructive sleep apnoea: Vitamin D receptor gene (VDR) variation affects both vitamin D serum concentration and disease susceptibility' Ragia G, Archontogeorgis K, Simmaco M, Gentile G, Boro M, Zissimopoulos A,	OMICS: A Journal of Integrative Biology 2019;23:45-53	2.370	2 (Scopus) 4 (Google Scholar)

	Froudarakis M, Manolopoulos V, <u>Steiroopoulos P.</u>			
106	‘Detection of mild cognitive impairment in middle-aged and older adults with obstructive sleep apnea. Does excessive daytime sleepiness play a role?’ <u>Steiroopoulos P.</u> , Galbiati A, Ferini-Strambi L.	European Respiratory Journal 2019 Jan 3;53(1)	12.242	1 (Scopus) 3 (Google Scholar)
107	‘Clinical Characteristics of Obstructive Sleep Apnea in Psychiatric Disease’ Knechtle B, Economou NT, Nikolaidis PT, Velentza L, Kallianos A, <u>Steiroopoulos P.</u> , Koutsompolis D, Rosemann T, Trakada G.	Journal of Clinical Medicine 2019 Apr 18;8(4)	5.688	7 (Google Scholar)
108	‘Cancer prevalence is increased in females with sleep apnoea: data from the ESADA study’ Pataka A, Bonsignore MR, Ryan S, Riha RL, Pepin JL, Schiza S, Basoglu OK, Sliwinski P, Ludka O, <u>Steiroopoulos P.</u> , Anttalainen U, McNicholas WT, Hedner J, Grote L; ESADA study group.	The European Respiratory Journal 2019 Jun 20;53(6)	11.807	2 (Scopus) 3 (Google Scholar)
109	‘Reduced Serum Vitamin D Levels Are Associated with Insulin Resistance in Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome’ Archontogeorgis K, Papanas N, Rizos EC, Nena E, Zissimopoulos A, Tsigalou C, Voulgaris A, Mikhailidis DP, Elisaf MS, Froudarakis ME, <u>Steiroopoulos P.</u>	Medicina (Kaunas, Lithuania) 2019 May 20;55(5)		1 (Scopus)
110	‘Elevated Levels of Alveolar Nitric Oxide May Indicate Presence of Small Airway Inflammation in Patients with Inflammatory Bowel Disease’ Protopapas AA, Vradelis S, Karampitsakos T,	Lung. 2019 Jul 17 [Epub ahead of print]	2.231	

	Steiropoulos P , Chatzimichael A, Paraskakis E.			
111	'Unique sleep-stage transitions determined by obstructive sleep apnea severity, age and gender' Wächter M, Kantelhardt JW, Bonsignore MR, Bouloukaki I, Escourrou P, Fietze I, Grote L, Korzybski D, Lombardi C, Marrone O, Paranicova I, Pataka A, Ryan S, Schiza SE, Sliwinski P, Steiropoulos P , Verbraecken J, Penzel T; ESADA Study Group.	Journal of Sleep Research 2019 Jul 25 [Epub ahead of print]	3.432	2 (Scopus) 2 (Google Scholar)
112	'Investigation of the relationship between sleep disorders and xerostomia' Apeessos I, Andreadis D, Steiropoulos P , Tortopidis D, Angelis L.	Clinical Oral Investigations. 2019 Aug 2 [Epub ahead of print]	2.453	
113	'Chronic kidney disease in patients with obstructive sleep apnea. A narrative review' Voulgaris A, Marrone O, Bonsignore MR, Steiropoulos P .	Sleep Medicine Reviews. 2019 Jul 5;47:74-89 [Epub ahead of print]	10.517	2 (Scopus)
114	'Postoperative high flow nasal insufflation for obstructive sleep apnea: potential therapeutic alternative or prudence needed?' Diaz-Abad M, Steiropoulos P , Esquinas AM	Korean Journal of Anesthesiology. 2019 Aug 20 [Epub ahead of print]		
115	'Increased risk for cardiovascular disease in patients with obstructive sleep apnoea syndrome-chronic obstructive pulmonary disease (overlap syndrome)' Voulgaris A, Archontogeorgis K, Papanas N, Pilitsi E, Nena E, Xanthoudaki M, Mikhailidis DP, Froudarakis ME, Steiropoulos P .	The Clinical Respiratory Journal 2019 Aug 21 [Epub ahead of print]	1.751	1 (Scopus)

116	<p>‘Burden of Nocturnal Hypoxia and Type of Positive Airway Pressure Therapy May Influence Markers of Acute Kidney Injury in Patients With Obstructive Sleep Apnea’</p> <p>Voulgaris A, Nena E, <u>Steiroopoulos P.</u></p>	<p>Journal of Clinical Sleep Medicine 2019 Oct 1 [Epub ahead of print]</p>	3.396	
117	<p>‘Hyperlipidaemia prevalence and cholesterol control in obstructive sleep apnoea: Data from the European sleep apnea database (ESADA)’</p> <p>Gunduz C, Basoglu OK, Hedner J, Bonsignore MR, Hein H, Staats R, Bouloukaki I, Roisman G, Pataka A, Sliwinski P, Ludka O, Pepin JL, Grote L; <u>European Sleep Apnoea Database collaborators.</u></p>	<p>Journal of Internal Medicine 2019 Jul 1 [Epub ahead of print]</p>	6.051	1 (Scopus)
118	<p>‘Diabetes Mellitus and Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Overview.’</p> <p>Katsiki N, <u>Steiroopoulos P,</u> Papanas N, Mikhailidis DP.</p>	<p>Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes 2019 Nov 18 [Epub ahead of print]</p>	1.927	
119	<p>‘Burden of Nocturnal Hypoxia and Type of Positive Airway Pressure Therapy May Influence Markers of Acute Kidney Injury in Patients With Obstructive Sleep Apnea.’</p> <p>Voulgaris A, Nena E, <u>Steiroopoulos P.</u></p>	<p>Journal of Clinical Sleep Medicine 2019 Nov 15;15(11):1695</p>	3.396	
120	<p>‘Lung cancer in patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis. A retrospective multicenter study in Greece.’</p> <p>Tzouvelekis A, Karampitsakos T, Gomatou G, Bouros E, Tzilas V, Manali E, Tomos I, Trachalaki A, Koliilekas L, Korbila I, Tomos P, Chrysikos S, Gaga M, Daniil Z, Bardaka F, Papanikolaou IC, Euthymiou</p>	<p>Pulmonary Pharmacology & Therapeutics 2020 Feb;60:101880 Epub 2019 Dec 23</p>	2.937	

	C, Papakosta D, Steiropoulos P , Ntolios P, Tringidou R, Papiris S, Antoniou K, Bouros D.			
121	‘Pre-diabetic patients with severe obstructive sleep apnea: novel parameters of hypoxia during sleep correlate with insulin resistance.’ Perantoni E, Filos D, Archontogeorgis K, Steiropoulos P , Chouvarda IC.	Conference Proceedings IEEE Engineering in Medicine and Biology Society 2019 Jul;2019:5002-5005		
122	‘Gender Differences in Obstructive Sleep Apnea: The Value of Sleep Questionnaires with a Separate Analysis of Cardiovascular Patients.’ Pataka A, Kotoulas S, Kalamaras G, Schiza S, Sapalidis K, Giannakidis D, Michalopoulos N, Koulouris C, Aidoni Z, Amaniti A, Bouloukaki I, Chatzopoulos E, Romanidis K, Oikonomou P, Steiropoulos P , Trakada G, Vagionas A, Ioannidis A, Katsios IN, Goganau AM, Zarogoulidis P, Kosmidis C.	Journal of Clinical Medicine. 2020 Jan 3;9(1)	5.688	
123	“Respiratory Involvement in Patients with Neuromuscular Diseases: A Narrative Review.” Voulgaris A, Antoniadou M, Agrafiotis M, Steiropoulos P .	Pulmonary Medicine. 2019 Dec 26;2019:2734054		1 (Scopus)
124	‘Mild Obstructive Sleep Apnea Increases Hypertension Risk Challenging Traditional Severity Classification.’ Bouloukaki I, Grote L, McNicholas WT, Hedner J, Verbraecken J, Parati G, Lombardi C, Basoglu OK, Pataka A, Marrone O, Steiropoulos P , Bonsignore MR, Schiza SE; ESADA network.	Journal of Clinical Sleep Medicine. 2020 Feb 11 [Epub ahead of print]	3.456	

125	<p>‘Predictors of Sleep Duration and Sleep Disturbance in Children of a Culturally Diverse Region in North-Eastern Greece.’</p> <p>Nena E, Cassimos D, Kaditis A, Kourantzi M, Trakada G, Economou NT, Nikolaidis PT, Rosemann T, Knechtle B, <u>Steiroopoulos P</u>, Tsalkidis A.</p>	Frontiers in Pediatrics 2020 Feb 12;8:23	2.349	
126	<p>‘A Real-World Observational Study Examining the Impact of Acclidinium Bromide Therapy on the Quality of Life, Symptoms, and Activity Impairment of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: The Greek ON-AIR Study.’</p> <p>Kostikas K, Vassilakopoulos TI, Tzanakis N, Konstantinidis AK, Kosmas EN, Papiris S, <u>Steiroopoulos P</u>, Manali ED, Michaelides SA, Daskos G.</p>	International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2020 Mar 6;15:515-526	3.274	
127	<p>‘Cardiovascular disease in patients with chronic obstructive pulmonary disease, obstructive sleep apnoea syndrome and overlap syndrome.’</p> <p>Voulgaris A, Archontogeorgis K, <u>Steiroopoulos P</u>, Papanas N.</p>	Current Vascular Pharmacology 2020 Mar 17 [Epub ahead of print]	2.583	
128	<p>‘Metabolic Syndrome in Patients with Coexistent Obstructive Sleep Apnea Syndrome and Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Overlap Syndrome).’</p> <p>Archontogeorgis K, Voulgaris A, Papanas N, Nena E, Xanthoudaki M, Pataka A, Schiza S, Rizzo M, Froudarakis ME, <u>Steiroopoulos P</u>.</p>	Metabolic Syndrome and Related Disorders 2020 May 5 [Epub ahead of print]	1.597	

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά (12.05.2020)

PubMed Indexed Publications	128
Scopus Indexed Publications	138
h-index	23
Αριθμός Citations	1825

6. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΟΔΗΓΙΩΝ (GUIDELINES) / ΘΕΣΕΩΝ ΟΜΟΦΩΝΙΑΣ (CONSENSUS)

1. Συμμετείχα ως μέλος στην επιτροπή για την εκπόνηση των κατευθυντήριων οδηγιών (guidelines) της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών Ύπνου για τη διάγνωση και θεραπεία των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο, που εκδόθηκε στο περιοδικό Hippokratia 2009, 13(3): 187-191 και Hippokratia 2009,13(4): 187-191
2. Συμμετείχα ως μέλος στην επιτροπή για την εκπόνηση των θέσεων ομοφωνίας (consensus) της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών Ύπνου για τη διάγνωση και θεραπεία των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο, που εκδόθηκε στο περιοδικό Πνεύμων (2009, Τόμος 22, συμπληρωματικό τεύχος 1)
3. Συμμετείχα ως μέλος στην Ομάδα Εργασίας της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τη Διαμόρφωση Κατευθυντήριων Οδηγιών (European Respiratory Society Guidelines Working Group)
4. Συμμετέχω στην επιτροπή για την εκπόνηση των «Εθνικών οδηγιών διάγνωσης, πρόληψης και θεραπείας της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας από τον ειδικό» της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας