

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΙΓΑΛΟΥ

ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΔΠΘ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- ΟΝΟΜΑ: ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΙΓΑΛΟΥ
- ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 16 68132 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
- ΤΗΛΕΦΩΝΟ: εργασίας: 2551353000, κινητό: 6944-193771
- Email: xtsigalou@yahoo.gr

2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια στην Ιατρική-Μοριακή Μικροβιολογία ΔΠΘ

3. ΣΠΟΥΔΕΣ-ΤΙΤΛΟΙ

Πανεπιστημιακή εκπαίδευση

1986-1992 Ιατρική Σχολή Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, μετά από συμμετοχή σε πανελλαδικές εξετάσεις. Βαθμός Πτυχίου **7,67**
1992 Αδεια ασκήσεως επαγγέλματος

Ξένες Γλώσσες

Αγγλικά, Τουρκικά

4. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1993 - 1996: Ειδίκευση στην Μικροβιολογία (Βιοπαθολογία) στο Παν. Γεν. Νοσοκομείο Αλεξ/πόλεως
- 1996 - 1997 Συνέχιση και περάτωση της ειδίκευσής στο Ιπποκράτειο Γ. Π. Θεσ/νίκης.
- 1998: Απόκτηση τίτλου ειδικότητας Ιατρικής Βιοπαθολογίας
- 14.07.2003-14.01.2004: Μετεκπαίδευση στο Εθνικό Περιφερειακό Κέντρο Ιστοσυμβατότητας-Τμήμα Ανοσολογίας-Ιπποκράτειο Γ.Π.Ν. Θεσσαλονίκης.
 - 24.5.2004-16.12.2005: Ολοκλήρωση μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών "Μοριακή ιατρική και Ανοσολογία" (Δίκτυο εργαστηρίων)-Από την βασική έρευνα στην κλινική εφαρμογή Συνολική παρακολούθηση=392 ώρες Τελική βαθμολογία 100%.
- 14/11/2005–18/11/2005: Μετεκπαίδευση στο Ανοσολογικό τμήμα του Πανεπιστημιακού Μικροβιολογικού Εργαστηρίου του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ στην ηλεκτροφόρηση με κλασσική και τριχοειδική μέθοδο (Paragon CZE 2000).
- 25/5/2007-28/5/2007: Μετεκπαιδευτικά μαθήματα (11 ώρες θεωρία-12 ώρες εργαστηριακή εκπαίδευση) με εξετάσεις στην Εισαγωγή στη φυσιολογία του σπέρματος και τη βασική ανάλυση σπέρματος στο Εργαστήριο Φυσιολογίας ΔΠΘ.
- 22/6/2007-29/6/2007: Μετεκπαίδευση στο Τμήμα Ανοσολογίας Ιστοσυμβατοτητας του Γενικού Νοσ. Αθηνών ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ.
- 16-19/10/2012: Μετεκπαιδευτικά μαθήματα (11 ώρες θεωρία-12 ώρες εργαστηριακή εκπαίδευση) με εξετάσεις στη Βασική ανάλυση σπέρματος και την επεξεργασία για υποβοηθούμενη αναπαραγωγή στο Εργαστήριο Φυσιολογίας ΔΠΘ.

- 11/2012: Hands on Workshop on 'Methods in Diagnostic Molecular Biology'

Τμήμα Μοριακής Βιολογίας ΔΠΘ- 5 ημέρες (Σ=30 ώρες).

- 6/2014: Επιτυχής παρακολούθηση ΠΕΓΑ «Νέες τεχνολογίες, συστήματα ασφάλειας και υγιεινής στην αλυσίδα παραγωγής τροφίμων» ΤΜΗΜΑ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ-ΔΠΘ ECTS CREDITS 19-150 ΩΡΕΣ.

- 9-13/11/2015: Παρακολούθηση όλου του εύρους των δραστηριοτήτων, στα πλαίσια προγράμματος ESCMID-Observership, στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο στο Northern General Hospital-Sheffield Teaching Hospitals.

- 18-19/11/2015 Συμμετοχή στη εκπαιδευτική επιθεώρηση από το Συμβούλιο της Ευρώπης στο Κέντρο Αιμοδοσίας Αλεξ/πολης και εκπαίδευση σε θέματα πιστοποίησης και διασφάλισης ποιότητας.

- 17.2.2017 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ-ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΙΣ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

- 17.2.2017 ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ-ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ-ΜΕΘΟΔΟΣ XPERT MTB.RIF

- 25/2/2018-2/3/2018 EUCIC basic module Infection Prevention and Control-32CME

5.ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής κατά τα έτη 2006-2012 με θέμα: «ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΠΛΑΧΝΙΚΟΥ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΙΣΤΟΥ, ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΧΡΟΝΙΩΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ».(Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ)βαθμός ΑΡΙΣΤΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

21.9.1992 - 21.9.1993:	Υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου στο Κ.Υ. Ιάσμου, Ροδόπης
12.11.1993 - 21.1.1996:	Ειδίκευση στην Μικροβιολογία (Βιοπαθολογία) στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξ/πόλεως Δ/ντρια Σ. Κτενίδου - Καρτάλη Αναπλ.Καθηγήτρια ΔΠΘ
9.2.1996 - 24.12.1997:	Συνέχιση και περάτωση της ειδίκευσής στο Ιπποκράτειο Γ.Π.Θεσ/νίκης.
16.2.1998:	Απόκτηση τίτλου ειδικότητας κατόπιν εξετάσεων.
12.7.1999	Θέση Επιμελητού Β΄ Μικροβιολογίας στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Γ.Π.Ν. Αλεξ/πολης
9/6/2008	Επιτυχής κρίση για αναβάθμιση στο βαθμό του επιμελητού Α΄
5/6/2014	Επιτυχής κρίση για αναβάθμιση στο

	βαθμό του Διευθυντού.
4/7/2016	Κρίση και επιτυχής εκλογή σε θέση Επίκουρης Καθηγήτριας στην Ιατρική-Μοριακή Μικροβιολογία στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
30/10/2018	Διορισμός σε θέση Επίκουρης Καθηγήτριας στην Ιατρική-Μοριακή Μικροβιολογία στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο μετά από παραίτηση από τη θέση Δ/ντου ΕΣΥ.

6.ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ-ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (τελευταία πενταετία):29

7.ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ (τελευταία πενταετία):

Α.ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις **20** (+3 abstracts Suppl.)

Β.ελληνικές δημοσιεύσεις **8**

Γ.ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια **13**

Δ.ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια **19**

Ε.συμμετοχή σε κλινικές μελέτες **2**

8.ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ (τελευταία πενταετία)

ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- ☐ Εκπαιδεύτρια στα ΙΕΚ Αλεξ/πολης 2013-14, 2014-2015 στα μαθήματα Μικροβιολογία, Ανοσολογία, Εργαστηριακές εξετάσεις και διαγνώσεις και Παιδιατρική (σύνολο 487 ώρες).
- ☐ Επιστημονικός συνεργάτης (ΠΔ.407) στο Εργαστήριο Μικροβιολογίας ΔΠΘ χειμερινού εξαμήνου 2012-2013
- ☐ Διδασκαλία στον Λειτουργικό-Κλινικό-Εργαστηριακό Τομέα του ΔΠΘ μέρος της ύλης του μαθήματος Φυσιολογίας κατά το ακαδ.έτος 2013-2014 (ουροποιητικό, ανοσιακό και αιμοποιητικό σύστημα) (διαλέξεις –φροντιστηριακές ασκήσεις) (σύνολο 13 ώρες).
- ☐ ☐ ΑΤΕΙ ΑΝΑΤ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ-ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ☐-ως επιστημονικός συνεργάτης με αυτόνομη διδασκαλία τα έτη 2013-17 στα μαθήματα Μικροβιολογία, Ψυχιατρική, Παθολογία, Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας και Αιμοδοσία.
- ☐ ☐ Πραγματοποίηση διαλέξεων στα πλαίσια του μαθήματος Ιστολογία-Εμβρυολογία Ι.

ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- ☐ ☐ Έχω συμπεριληφθεί στον κατάλογο διδασκόντων του διαπανεπιστημιακού ☐ προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών 'ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ'- Τμήματα Ιατρικής ΔΠΘ και Κρήτης, από το Ακαδημαϊκό έτος 2013 -14 έως και σήμερα. Θεματικές διαλέξεις: α) Ο λιπώδης ιστός και οι ορμόνες του στην Ρευματοειδή Αρθρίτιδα β) Ο εργαστηριακός έλεγχος στην διάγνωση και παρακολούθηση της Ρευματοειδούς αρθρίτιδας, 2013-2014, γ) Ανοσοπαθολογία του λιπώδους ιστού

2014-2017.

- Έχω συμπεριληφθεί στον κατάλογο διδασκόντων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Αγροτικής Ανάπτυξης ΔΠΘ-Υγεινή Βιομηχανιών. Ακαδημαϊκό έτος 2015-2017
- Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ 'ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΧΟΛΗΦΟΡΩΝ – ΗΠΑΤΟΣ-ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ' 2015-2017
- Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ 'ΒΙΟΗΘΙΚΗ' 2015-2017
- Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ 'ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ' 2016-2017
 - Διδασκαλία στο Διδρυματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ-ΑΠΘ 'ΝΕΥΡΟΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑ' 2019
 - Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ 'ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ' 2017-19
 - Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ 'ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ'
 - Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΔΠΘ 'ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ' 2019

ΣΥΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΟΜΙΛΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΔΕΣ (τελευταία πενταετία) : 10 ομιλίες

- *Ιατρική Εταιρεία Θράκης-Συνεχιζόμενη Ιατρική Μετεκπαίδευση 2013
Διάλεξη με θέμα 'Αλλεργική ρινίτιδα-Μια νόσος της σύγχρονης εποχής-Η προσέγγιση του ασθενούς από την πλευρά του βιοπαθολόγου'
- *9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ανοσολογίας 12/2013 Διάλεξη με θέμα 'Λιπώδης ιστός και ανοσιακό σύστημα'
- *28ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας Βιοπαθολογίας Β.Ελλάδος- 2014
Διάλεξη με θέμα 'Ο λιπώδης ιστός και οι ορμόνες του στην Ρευματοειδή Αρθρίτιδα'
- *25ο Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας Ανοσολογίας-Αθήνα 2015-
Διάλεξη με θέμα 'Λειτουργική Δομή Ανοσιακού Συστήματος '
- 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοπαθολογίας 2-4/6/2016 Διαλέξεις με θέμα:
1/Ρυθμός σπειραματικής διήθησης:Εργαστηριακός δείκτης γενικής κλινικής εφαρμογής και περιοριστικοί παράγοντες
2/Η εφαρμογή της σύγχρονης τεχνολογίας στα κλινικά εργαστήρια Ανοσολογίας στην εργαστηριακή προσέγγιση της αυτοανοσίας
- 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Μικροβιολογίας 9-11/2017 Διάλεξη με θέμα'Μικροβίωμα και αυτοάνοσα νοσήματα'
- 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας. 4-6/5/2017 Διάλεξη με θέμα 'Προεκλαμψία της κύησης '-Νεώτεροι εργαστηριακοί βιοδείκτες και κλινικοεργαστηριακή ερμηνεία τους'

- 18ο Πανελλήνιο Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής 24-26/11/2017 Διάλεξη με θέμα 'Αθληση και διατροφικά συμπληρώματα'
- Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Ανοσολογίας 7-9/12/2017 Διάλεξη με θέμα 'Αντιδράσεις υπερευαισθησίας-άμεση υπερευαισθησία και αλλεργιογόνο'
- Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο 'Η Ανατομία της ιατρικής έρευνας' 29/1/2018 διάλεξη με θέμα 'Αναζήτηση, συλλογή και διαχείριση ιατρικής επιστημονικής βιβλιογραφίας'
- 32ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας Βιοπαθολογίας Β.Ελλάδος- 2018 Διάλεξη με θέμα 'Νεότεροι βιοδείκτες στο πεδίο της αυτοανοσίας'
- 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοπαθολογίας 26-28/4/2018 Διάλεξη με θέμα 'Ο ρόλος του μικροβιώματος στην ανάπτυξη του ανοσιακού συστήματος'
- 44ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο 9-12/5/2018 Διάλεξη 'Αυτοανοσία και λοίμωξη-Ενεργοποίηση ή μοριακή μίμηση'
- 16° Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας Αλεξ/πολη 11-13/10/2018 διάλεξη με θέμα Βιοδείκτες ορού και ούρων ως διαγνωστικά εργαλεία στον σακχαρώδη διαβήτη: τι νεότερο
- Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Ανοσολογίας 29/11-1/12/2018 Διάλεξη με θέμα 'Ανοσοενδοκρινολογία και μικροβίωμα'
- 9° Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Μικροβιολογίας 21-23/2/2019 Διάλεξη με θέμα 'Λοιμώξεις και αυτοανοσία. Μια πολυεπίπεδη σχέση'
 - 8° Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας-4° Συμπόσιο Εργαστηριακής Αιματολογίας και Αιμοδοσίας Αθήνα 11-13/4/2019 Διάλεξη με θέμα 1/Μεταβολισμός και ανοσιακό σύστημα στην υγεία και την νόσο 2/Παχυσαρκία και μικροβίωμα
- VII INTERNATIONAL CONGRESS OF MOLECULAR MEDICINE, 5-7/9/2019 , ISTANBUL 'Obesity and Autoimmune diseases. Is there a connection?'
- Πανελλήνιο Συνέδριο Εφαρμοσμένης Εργαστηριακής Ιατρικής Αθήνα 5-6/10/2019 Διάλεξη με θέμα 'Τρέχουσες προκλήσεις στην διάγνωση του αντιφωσφολιπιδικού συνδρόμου'

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

- 14.07.2003-14.01.2004: Μετεκπαίδευση στο Εθνικό Περιφερειακό Κέντρο Ιστοσυμβατότητας-Τμήμα Ανοσολογίας-Ιπποκράτειο Γ.Π.Ν. Θεσσαλονίκης.
- 24.5.2004-16.12.2005: Ολοκλήρωση μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών 'Μοριακή ιατρική και Ανοσολογία' (Δίκτυο εργαστηρίων)-Από την βασική έρευνα στην κλινική εφαρμογή Συνολική παρακολούθηση=392 ώρες Τελική βαθμολογία 100%.
- 14/11/2005–18/11/2005: Μετεκπαίδευση στο Ανοσολογικό τμήμα του Πανεπιστημιακού Μικροβιολογικού Εργαστηρίου του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ στην ηλεκτροφόρηση με κλασσική και τριχοειδική μέθοδο (Paragon CZE 2000).

- 25/5/2007-28/5/2007: Μετεκπαιδευτικά μαθήματα (11 ώρες θεωρία-12 ώρες εργαστηριακή εκπαίδευση) με εξετάσεις στην Εισαγωγή στη φυσιολογία του σπέρματος και τη βασική ανάλυση σπέρματος στο Εργαστήριο Φυσιολογίας ΔΠΘ.
- 22/6/2007-29/6/2007: Μετεκπαίδευση στο Τμήμα Ανοσολογίας Ιστοσυμβατότητας του Γενικού Νοσ.Αθηνών ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ.
- 16-19/10/2012: Μετεκπαιδευτικά μαθήματα (11 ώρες θεωρία-12 ώρες εργαστηριακή εκπαίδευση) με εξετάσεις στη Βασική ανάλυση σπέρματος και την επεξεργασία για υποβοηθούμενη αναπαραγωγή στο Εργαστήριο Φυσιολογίας ΔΠΘ.
- 11/2012: Hands on Workshop on ‘Methods in Diagnostic Molecular Biology’

Τμήμα Μοριακής Βιολογίας ΔΠΘ- 5 ημέρες (Σ=30 ώρες).

- 6/2014: Επιτυχής παρακολούθηση ΠΕΓΑ «Νέες τεχνολογίες, συστήματα ασφάλειας και υγιεινής στην αλυσίδα παραγωγής τροφίμων» ΤΜΗΜΑ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ-ΔΠΘ **ECTS CREDITS 19-150 ΩΡΕΣ.**
- 9-13/11/2015: Παρακολούθηση όλου του εύρους των δραστηριοτήτων, στα πλαίσια προγράμματος ESCMID-Observership, στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο στο Northern General Hospital-Sheffield Teaching Hospitals.
- 18-19/11/2015 Συμμετοχή στη εκπαιδευτική επιθεώρηση από το Συμβούλιο της Ευρώπης στο Κέντρο Αιμοδοσίας Αλεξ/πολης και εκπαίδευση σε θέματα πιστοποίησης και διασφάλισης ποιότητας.
- 17.2.2017 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ-ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΙΣ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ
- 17.2.2017 ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ-ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ-ΜΕΘΟΔΟΣ XPERT MTB.RIF
- 18-22/4/2016 Πιστοποιητικό στον Έλεγχο Λοιμώξεων με αριθμό μητρώου εκπαίδευσης 112/2016 με γραπτή δοκιμασία από την Ελληνική Εταιρεία Λοιμώξεων
- 25/2/2018-2/3/2018 IC basic module Infection Prevention Control-Netherlands **32 CME credits**

