

Ηλίας Θώδης

Καθηγητής Νεφρολογίας ΔΠΘ

Αναλυτικές Πληροφορίες Βιογραφικού Σημειώματος

Σπουδές

1980 Πτυχίο Ιατρικής ΑΠΘ

1982 Πτυχίο Παιδ. Ακαδημίας ΔΠΘ

1988 Ειδικότητα Παθολογίας ΔΠΘ

1993 Ειδικότητα Νεφρολογίας ΔΠΘ

Μετεκπαίδευση

Τορόντο Καναδά

1998-1999 (7 μήνες)

2002 (4 μήνες)

2004 (4 μήνες)

1999 Διδακτορική Διατριβή «Συμβολή στη μελέτη των διαταραχών της εγκεφαλικής λειτουργίας σε χρόνιους ουραιμικούς ασθενείς, με τη βοήθεια του βιομαγνητόμετρου SQUID».

Επιστημονική Εμπειρία

1980- 1982 υπηρέτησε ως αγροτικός ιατρός στο ιατρείο της κοινότητας Αρριανών, επαρχίας Σαππών, Νομού Ροδόπης.

1985- 1988, υπηρέτησε ως ειδικευόμενος στην Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Αλεξ/πολης, υπό τη Δ/ση του Καθηγητή Γ. Καρτάλη.

1988 διορίστηκε ως επιμελητής β΄ και εργάστηκε για διάστημα 6 μηνών στην Παθολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής.

Τον Οκτώβριο του 1988, διορίστηκε ως επιμελητής β΄ στην Πανεπιστημιακή Νεφρολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Αλεξ/πολης, υπό τη Δ/ση του Καθηγητή Β. Βαργεμέζη.

1993 έλαβε την ειδικότητα της Νεφρολογίας. Τον ίδιο χρόνο εξελέγη λέκτορας του Νεφρολογικού Τμήματος του Δ.Π.Θ. Τον Οκτώβριο του 1997 και για 7 μήνες μετέβη στο Τορόντο του Καναδά, όπου και εργάστηκε στο Νεφρολογικό τμήμα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Toronto Western Hospital», υπό τη διεύθυνση του καθηγητή Δημ. Ωραιόπουλου.

1998 εξελέγη Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας του Δ.Π.Θ.

2000 και για 4 μήνες, μετέβη στο Τορόντο του Καναδά, στο τμήμα Γηριατρικής Νεφρολογίας και αποκατάστασης, υπό τη Δ/ση του καθηγητή Barry Goldlist.

2001 εξελέγη μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας του Δ.Π.Θ.

2003 μετέβη στο Τορόντο του Καναδά για χρονικό διάστημα 4 μηνών, στο Toronto General University-Glomerulonephritis Registry Department, υπό την διεύθυνση του καθηγητή Daniel Cattiran όπου εκπαιδεύτηκε σε θέματα πειραματικών παθήσεων .

2004 εξελέγη Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας του Νεφρολογικού Τμήματος του Δ.Π.Θ

2010 εξελέγη Καθηγητής Νεφρολογίας ΔΠΘ θέση που κατέχει έως σήμερα.

Διδακτική Εμπειρία – Εκπαιδευτικό Έργο

Κατά τη διάρκεια της λήψης ειδικότητας Παθολογίας, παρακολούθησε και συμμετείχε στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής. Από την λήψη της ειδικότητας παθολογίας και τον διορισμό του ως επιμελητής β΄ στην

Πανεπιστημιακή Νεφρολογική Κλινική, συμμετείχε ενεργά στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της νεφρολογικής κλινικής, και υπό την επίβλεψη μελών ΔΕΠ στην προπτυχιακή εκπαίδευση των φοιτητών στο μάθημα της Νεφρολογίας.

Συμμετέχει στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της Πανεπιστημιακής νεφρολογικής κλινικής με διδασκαλία από έδρας θεμάτων νεφρολογίας και κλινικής εκπαίδευσης στα πλαίσια φροντιστηριακών νοσημάτων, στους φοιτητές του 10ου εξαμήνου.

Για χρονικό διάστημα 3 ετών, είχε την υπευθυνότητα του επιλεγόμενου μαθήματος: «Διαταραχές Ca, P και μεταβολισμού των οστών σε ασθενείς με ΧΝΑ».

Στα πλαίσια του ετήσιου εκπαιδευτικού προγράμματος άλλων πανεπιστημιακών κλινικών, συμμετείχε με ανάπτυξη θεμάτων νεφρολογίας στην εκπαίδευση των ειδικευόμενων ιατρών της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής, Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΠΓΝΑ. Κατά τη διάρκεια της μετεκπαίδευσής του στον Καναδά, συμμετείχε στην συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην Νεφρολογία του Νοσοκομείου Toronto Western Hospital με την παρουσίαση θεμάτων περιτοναϊκής κάθαρσης.

Αναφέρει σαράντα οκτώ (48) εισηγήσεις σε στρογγυλές τράπεζες από τις οποίες οι δύο (2) αφορούν σε διεθνείς συναντήσεις με νεφρολογικό ενδιαφέρον και οι υπόλοιπες Πανελλήνια Συνέδρια Νεφρολογίας ή Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Νεφρολογία.

Έχει επίσης συμμετοχή στην εκπόνηση τριάντα πέντε (35) διδακτορικών διατριβών. Συγκεκριμένα είναι επιβλέπων σε πέντε (5) διδακτορικές διατριβές που βρίσκονται στο στάδιο της εκπόνησης, μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής σε δεκατρείς (13) διδακτορικές διατριβές από τις οποίες έχουν περατωθεί οι τέσσερις (4) και μέλος της επταμελούς συμβουλευτικής επιτροπής σε δεκαεπτά (17) διδακτορικές διατριβές οι οποίες ήδη περατώθηκαν.

Κλινική Εμπειρία

Εκτός από την τακτική παρακολούθηση και κλινική νοσηλεία των ασθενών με παθολογικά νοσήματα, την νοσηλεία και θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με νεφροπάθειες του φάσματος της Κλινικής Νεφρολογίας της υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας με Συνεχή Φορητή Περιτοναϊκή Κάθαρση ή Αιμοκάθαρση με τεχνητό Νεφρό και Μεταμόσχευση. Από το 1985 μέχρι και σήμερα ασκεί κλινική πράξη εντός των Πανεπιστημιακών Κλινικών του Δ.Π.Θ., ενώ την τελευταία εξαετία συμμετέχει στην παρακολούθηση και αντιμετώπιση νεφρολογικών προβλημάτων των ασθενών που νοσηλεύονται στις διάφορες Κλινικές του ΠΓΝΑ.

Ανέπτυξε ειδικά ενδιαφέροντα στην αντιμετώπιση νεφρολογικών και μη ασθενών με διαταραχές ηλεκτρολυτικής και οξεοβασικής ισορροπίας, ασθενών με διαβητική νεφροπάθεια πριν ή μετά από την υποκατάσταση της νεφρικής λειτουργίας και στην αντιμετώπιση των φλεγμονωδών και μη επιπλοκών των ασθενών που υποβάλλονται σε Συνεχή Φορητή Περιτοναϊκή Κάθαρση.

Ερευνητικό Έργο

1989 – 1992 εστίασε το ενδιαφέρον του στην κλινική νεφρολογία και τις επιπτώσεις της μακροχρόνιας αιμοκάθαρσης με τεχνητό νεφρό. Η ερευνητική αυτή δραστηριότητα συνεχίστηκε με την εκπόνηση της διδακτορικής διατριβής

1990 – 1994, ασχολήθηκε ιδιαίτερα με την μελέτη των διαφόρων αντιμικροβιακών σχημάτων στην θεραπευτική αντιμετώπιση της περιτονίτιδας και των λοιπών μικροβιακών επιπλοκών, των ασθενών που υποβάλλονται σε Συνεχή Φορητή Περιτοναϊκή Κάθαρση (ΣΦΠΚ).

1994 – 1998 ασχολήθηκε πέραν των άλλων με την μελέτη του μεταβολισμού των

οστών αιμοκαθαιρόμενων ασθενών και της επάρκειας κάθαρσης των ασθενών αυτών. Την πρώτη περίοδο της μετεκπαίδευσης (1998-1999) στο Toronto Western Hospital (Ontario Canada), ασχολήθηκε με πρόληψη των λοιμώξεων ασθενών σε ΣΦΠΚ. Ιδιαίτερα μελετήθηκε η αντιμικροβιακή δράση διαφόρων χημειοθεραπευτικών σκευασμάτων και η πιθανότητα πρόληψης της περιτονίτιδας στους ασθενείς αυτούς. Την δεύτερη περίοδο της μετεκπαίδευσης (2002) στο Canada Rehabilitation Center (Ontario Canada) ασχολήθηκε με την επίπτωση της γήρανσης στην νεφρική λειτουργία, της κλινικής υπόστασης της Γηριατρικής Νεφρολογίας και τις δυνατότητες παροχής αιμοκάθαρσης σε υπερήλικα / ανήμπορα άτομα.

Την τρίτη περίοδο της μετεκπαίδευσης του στο Toronto General University, Glomerulonephritis Registry Department, παρακολούθησε και συμμετείχε στην λειτουργία του τμήματος μελέτης /καταγραφής σπειραματονεφρίτιδων.

Στη συνέχεια ασχολήθηκε με α) στις επιπτώσεις της οστεοπόρωσης σε αιμοκαθαιρούμενους ασθενείς, β) τους παράγοντες που καθορίζουν την θρέψη σε ασθενείς σε ΣΦΠΚ και γ) την μελέτη των παραγόντων που καθορίζουν την λειτουργική συμπεριφορά του περιτοναίου .

Έχει ενεργό συμμετοχή σε ικανό αριθμό Διεθνών Πολυκεντρικών Ερευνητικών Μελετών φάσεως 2 και 3 και που διεξάγονται στην Πανεπιστημιακή Νεφρολογική Κλινική του ΠΓΝΑ, με αντικείμενο την μελέτη της αναιμίας και της νεφρικής οστικής νόσου σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο και είναι μέλος της ερευνητικής ομάδας της Πανεπιστημιακής Νεφρολογικής Κλινικής η οποία έχει αναλάβει , στα πλαίσια ανταγωνιστικού προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης την ανάπτυξη τηλεματικών υπηρεσιών, για την κατ' οίκον υποστήριξη της Περιτοναϊκής Κάθαρσης.

Συγγραφικό Έργο – Κριτής Επιστημονικών Περιοδικών

Συμμετείχε στη συγγραφή κεφαλαίων σε εκπαιδευτικά εγχειρίδια και στη συγγραφή και δημοσίευση μελετών σε ελληνικά και ξενόγλωσσα περιοδικά. Τα θέματα είναι κυρίως νεφρολογικά και καλύπτουν όλες τις μεθόδους υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας με εστίαση την Περιτοναϊκή κάθαρση. Ιδιαίτερα οι μελέτες αφορούν α) επιπλοκές της νεφρικής ανεπάρκειας και των μεθόδων εξωνεφρικής κάθαρσης β) μελέτες κινητικής ουσιών ασθενών στη ΣΦΠΚ γ) μελέτες οστικού μεταβολισμού σε ασθενείς σε εξωνεφρική κάθαρση και δ) κλινικά θέματα σχετικά με τη θρέψη και την επιβίωση των διαβητικών ασθενών στη ΣΦΠΚ.

Συγγραφή Κεφαλαίων Ξενόγλωσσων Βιβλίων - Editorials

Συγγραφή δύο ξενόγλωσσων κεφαλαίων σε αντίστοιχα ξενόγλωσσα Βιβλία Νεφρολογίας και δύο (2) Editorials σε Διεθνή Περιοδικά Νεφρολογίας.

Ξενόγλωσσα εγχειρίδια

Συμμετοχή στη συγγραφή των κεφαλαίων :

1. «Peritoneal dialysis access», σύγγραμμα Chronic Kidney Disease, Dialysis and Transplantation. A Companion to Brenner and Rectors, The Kidney, second edition, Elsevier Saunders, 2005.
2. «The future of peritoneal dialysis» στο σύγγραμμα In Search Of Optimal Dialysis, Edited By: Todd D, Lung MB, Kjellstrand CM, 2009, υπό έκδοση.

Editorials

1. Recommendations for glucose control in diabetes on CAPD. Pasadakis P., Thodis E., Vargemezis V., Oreopoulos G. Editorial in International Journal of Artificial Organs 1999Oct ; 22(10): 657-64.
2. Arterial hypotension in patients on peritoneal dialysis. Pasadakis P., Malliara

M.. Thodis E.. Vargemezis V.. Oreopoulos DG. Editorial in Int J Artif. Organs. 2002 jun: 25(6) : 189-95.

Συγγραφή Εγχειριδίων – Κεφαλαίων σε Τόμους Ελληνικών Βιβλίων

Έχει συγγράψει μόνος και έχει συμμετάσχει στην συγγραφή τριών (3) εκπαιδευτικών εγχειριδίων της νεφρολογικής κλινικής και δέκα τεσσάρων(14) ελληνόγλωσσων κεφαλαίων σε πρακτικά συνεδρίων, Ελληνικά Περιοδικά Νεφρολογίας και σε 1 επίτομο βιβλίο Νεφρολογίας – Ουρολογίας.

Ελληνικά

1. Συμμετοχή στην συγγραφή Εγχειριδίου με τίτλο «Εισαγωγή στις διαταραχές νερού και ηλεκτρολυτών». Συγγραφείς: Β. Βαργεμέζης, Π. Πασαδάκης, Η. Θώδης, Αλεξανδρούπολη 1992.
2. Συμμετοχή στην συγγραφή του εκπαιδευτικού εγχειριδίου: Βασικές αρχές νεφρολογίας, Βασίλειος Βαργεμέζης και μέλη ΔΕΠ.:, Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2002.
3. Συγγραφή του κεφαλαίου «Κλινική και ακτινολογική διερεύνηση ασθενούς με νεφρική βλάβη» που δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του 5ου Επιμορφωτικού Σεμιναρίου Νοσηλευτών Νεφρολογίας, Αθήνα 1993.
4. Συγγραφή του κεφαλαίου «Κλινική εικόνα περιτονίτιδας στη ΣΦΠΚ» για τα πρακτικά στο πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης Προσωπικού Νοσοκομείων (Κέντρο Υποστήριξης Επιτροπών Ενδονοσοκομειακών Λοιμώξεων), Αλεξανδρούπολη 1994.
5. Συγγραφή του κεφαλαίου «Η επίδραση της λευκοματουρίας στην εξέλιξη της νεφρικής βλάβης» στα πλαίσια του Επιστημονικού Συμποσίου «Η Εξέλιξη της Νεφρικής Βλάβης, Που δημοσιεύτηκε στην Ελληνική Νεφρολογία 1994 (3): 295-304 Συγγραφείς: Η. Θώδης, Π. Πασαδάκης Β. Βαργεμέζης.
6. Συγγραφή του κεφαλαίου «Φυσιολογικές λειτουργίες του περιτοναίου» που δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του 2ου Συμποσίου Περιτοναϊκή Κάθαρση σελ. 69-87 Αθήνα, 22-23 Μαρτίου 1995.
7. Συμμετοχή στην συγγραφή του κεφαλαίου «Περιτονίτιδα - έμφαση στις βαριές περιτονίτιδες και στην πρόληψη» που δημοσιεύθηκε στα Πρακτικά του 3ου Πανελληνίου Συμποσίου Περιτοναϊκής Κάθαρσης, Θεσσαλονίκη, 25-26 Νοεμβρίου 1998. Συγγραφείς: Β. Βαργεμέζης, Π. Πασαδάκης, Η. Θώδης.
8. Συγγραφή του κεφαλαίου «Γενετική προδιάθεση τελικού σταδίου ΧΝΑ» που δημοσιεύθηκε σε ειδικό τόμο εις μνήμην του Καθ. Δ. Εμμανουήλ.
9. Συγγραφή του κεφαλαίου «Νεφρός και τρίτη ηλικία» που δημοσιεύθηκε στον Β' τόμο του βιβλίου με τίτλο «Ο νεφρός στα συστηματικά νοσήματα», Π. Ζηρογιάννη, 2001, σελ. 1033-1051, ΑΘΗΝΑ, Έκδοση Τεχνόγραμμα.
10. Συγγραφή των σημειώσεων των επιλεγόμενων μαθημάτων «Νεφρική οστεοδυστροφία» για τους φοιτητές ιατρικής του 10ου εξαμήνου σπουδών.
11. Συγγραφή κεφαλαίου στο Σύγγραμμα «Νεφρολογία» με τίτλο «Η νεφρική λειτουργία στην Τρίτη ηλικία» τόμος ΙΙΙ, Π. Ζηρογιάννης, Α. Πιπερίδης Α. Διαμαντοπούλου, Ιατρικές εκδόσεις Τεχνόγραμμα, Αθήνα 2004.
12. Συμμετοχή στην συγγραφή του κεφαλαίου «Μπορούμε να εξαλείψουμε την περιτονίτιδα στη ΣΦΠΚ;», που δημοσιεύθηκε στα πρακτικά του 15ου Πανελληνίου Συνεδρίου Νεφρολογίας 18-21 Ιουνίου 2008, ΑΘΗΝΑ. Συγγραφείς: Η. Θώδης, Β. Βαργεμέζης.
13. Συμμετοχή στην συγγραφή του κεφαλαίου «Εργαστηριακά ευρήματα μεταβολικής οξέωσης, που δημοσιεύθηκε στον τόμο των πρακτικών του 1ου Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Υγρών Ηλεκτρολυτών, Πτολεμαΐδα 10-12 Σεπτεμβρίου, 2007. Συγγραφείς Η. Θώδης, Κ. Μαυροματίδης, Β. Βαργεμέζης.
14. Συμμετοχή στην συγγραφή του κεφαλαίου «Κλινική εικόνα –

εργαστηριακά ευρήματα μεταβολικής αλκάλωσης» που δημοσιεύθηκε στον τόμο των πρακτικών του 2ου Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Υγρών – Ηλεκτρολυτών, Κομοτηνή 26-27 Σεπτεμβρίου 2008. Συγγραφείς Η. Θώδης, Κ. Μαυροματιδής, Β. Βαργεμέζης.

Συγγραφή ανασκοπήσεων (Review papers) σε διεθνή περιοδικά
Συμμετείχε σε συγγραφή εννέα ανασκοπήσεων νεφρολογικών θεμάτων σε διεθνή περιοδικά.

Πλήρεις Δημοσιεύσεις σε Ξενόγλωσσα Ιατρικά Περιοδικά

49 πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή ιατρικά περιοδικά, αναφερόμενα στο PubMed (MEDLINE). Από τις 49 εργασίες, 1ος συγγραφέας είναι σε 12, 2ος συγγραφέας σε 17, 3ος συγγραφέας σε 9, ενώ στις υπόλοιπες βρίσκεται μετά την τρίτη θέση. Τα περιοδικά είναι το Advances, in Peritoneal Dialysis (16 δημοσιεύσεις), το Blood Purification (1 δημοσίευση), το Clinical Nephrology (2 δημοσιεύσεις), το International Journal of Artificial Organs (5 δημοσιεύσεις), το Internal Medicine (1 δημοσίευση), το International Urology and Nephrology (4 δημοσιεύσεις), το Iranian Journal of Kidney Diseases (1 δημοσίευση), το Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions (1 δημοσίευση), το Nephrology Dialysis and Transplantation (3 δημοσιεύσεις), το New England Journal of Medicine (1 δημοσίευση), το Nephron (1 δημοσίευση), το Peritoneal Dialysis International (8 δημοσιεύσεις) και το Renal Failure (5 δημοσιεύσεις).

Το σύνολο του impact factor των περιοδικών είναι: 103.22

Ελληνικά

21 πλήρεις δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Ιατρικά Περιοδικά. Από αυτές πρώτος συγγραφέας είναι σε οκτώ (8), δεύτερος συγγραφέας σε τρία (3), τρίτος συγγραφέας σε έξι (6) και μετά την τρίτη θέση στις υπόλοιπες δημοσιεύσεις. Τα περιοδικά είναι η Ελληνική Νεφρολογία (20 δημοσιεύσεις) και τα Ακτινολογικά Χρονικά (1 δημοσίευση).

Σχετικά με τις δημοσιεύσεις σε πρακτικά Συνεδρίων – Συμποσίων, έχει 36 δημοσιεύσεις, στις οποίες είναι πρώτος συγγραφέας σε επτά (7), δεύτερος συγγραφέας σε δύο (2), τρίτος συγγραφέας σε εννέα (9) και μετά την τρίτη θέση σε δέκα οκτώ (18) δημοσιεύσεις.

Κριτής (REVIEWER) σε Ελληνικά και ξενόγλωσσα περιοδικά.

1996-2006: Reviewer στο περιοδικό Peritoneal Dialysis International (Journal of International Society for Peritoneal Dialysis), MULTIMED INC, Toronto Canada.

2002-2006: Reviewer στο περιοδικό American Journal of Kidney Diseases (AJKD), Official Journal of the National Kidney Foundation.

2006-2008: Reviewer στο Περιοδικό International Urology and Nephrology, Official Journal of the International Society for Geriatric Nephrology and Urology, Springer Eds.

2004-2008: Reviewer στο περιοδικό Ελληνική Νεφρολογία, επίσημο περιοδικό της Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας, (ENE), University Studio press.

Βιβλιογραφικές Αναφορές

527 βιβλιογραφικές παραπομπές όπως εμφανίζονται από την αναζήτηση στο Google Scholar Search, από τις οποίες είκοσι (20) είναι αυτοαναφορές (Μάιος 2009)