

## Νικόλαος Παπάνας

### Σύντομο Βιογραφικό

Όνοματεπώνυμο	Νικόλαος Παπάνας
Βαθμίδα	Επίκουρος Καθηγητής
Γνωστικό Αντικείμενο	Παθολογία
Εργαστήριο/Κλινική	Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
Γραφείο	Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, γραφείο 03.04
Τηλέφωνο	25510 30350, 25510 74713
Fax	25510 74723
Email	paranasnikos@yahoo.gr
Ερευνητικά Ενδιαφέροντα	Σακχαρώδης Διαβήτης-Επιπλοκές του διαβήτη-Διαβητική νευροπάθεια-Διαβητικό πόδι
Διδακτικό έργο (Μαθήματα)	«Κλινική Σημειολογία» στους φοιτητές του 3 <sup>ου</sup> έτος, «Ειδική Νοσολογία» στους φοιτητές του 4 <sup>ου</sup> έτους, «Παθολογία» στους φοιτητές του 6 <sup>ου</sup> έτους
Διδασκαλία σε μεταπτυχιακά προγράμματα	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Συμμετοχή με διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη Χειρουργική Ήπατος-Παγκρέατος-Χοληφόρων της Β΄ Χειρουργικής Κλινικής ΔΠΘ</li><li>2. Συμμετοχή με διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας του Εργαστηρίου Υγιεινής και προστασίας του περιβάλλοντος του ΔΠΘ και του τμήματος νοσηλευτικής Α του ΤΕΙ Αθηνών</li></ol>
Σπουδές	Τμήμα Ιατρικής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Πτυχίο Ιατρικής 1992), Τίτλος Ειδικότητας Παθολογίας (Νομαρχία Θεσσαλονίκης 2001), Διδακτορική Διατριβή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (2003)
Μετεκπαίδευση	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τις επιπλοκές αυτού στο Νοσοκομείο King's College Hospital, London (01.12.2006-30.05.2007)</li><li>2. Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Γερμανικό Κέντρο Διαβήτη του Πανεπιστημίου Χάινριχ Χάινε, Ντίσελντορφ (01.09.2010-10.03.2011)</li></ol>
Ερευνητικό Έργο	Σακχαρώδης Διαβήτης-Επιπλοκές του διαβήτη-Διαβητική νευροπάθεια-Διαβητικό πόδι
Δημοσιεύσεις σε περιοδικά που συμπεριλαμβάνονται στο PubMed	105 (βιβλιογραφικές αναφορές: 445)

<p>Δημοσιεύσεις σε περιοδικά εκτός PubMed</p>	<p>4</p>
<p>Δημοσιεύσεις σε περιοδικά του PubMed κατά το 2011</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Steiropoulos P, Papanas N. Continuous positive airway pressure to improve insulin resistance and glucose homeostasis in sleep apnea. <i>World J Diabetes</i> 2011;2:16-8.</li> <li>2. Papanas N, Maltezos E. Cilostazol in Diabetic Neuropathy: Premature Farewell or New Beginning? <i>Angiology</i> 2011 Apr 20. [Epub ahead of print].</li> <li>3. Papanas N, Paschos P, Papazoglou D, Papatheodorou K, Paletas K, Maltezos E, Tsapas A. Accuracy of the Neuropad Test for the Diagnosis of Distal Symmetric Polyneuropathy in Type 2 Diabetes. <i>Diabetes Care</i> 2011; April 19 [Epub ahead of print].</li> <li>4. Kapetanakis S, Vasileiadis I, Papanas N, Goulimari R, Maltezos E. Can a giant cervical osteophyte cause dysphagia and airway obstruction? A case report. <i>Wien Klin Wochenschr</i> 2011 Apr 14. [Epub ahead of print].</li> <li>5. Kapetanakis S, Drygiannakis I, Tzortzinis A, Papanas N, Fiska A. A giant adrenal lipoma presenting in a woman with chronic mild postprandial abdominal pain: a case report. <i>J Med Case Reports</i> 2011;5:136.</li> <li>6. Papanas N, Papazoglou D, Papatheodorou K, Maltezos E. Evaluation of a new foam to increase skin hydration of the foot in type 2 diabetes: a pilot study. <i>Int Wound J</i> 2011;8:297-300.</li> <li>7. Papanas N, Lazarides MK. Diabetic foot amputations in Greece: where do we go from here? <i>Int J Low Extrem Wounds</i> 2011;10:4-5.</li> <li>8. Papanas N, Maltezos E, Lazarides MK. Delivering a powerful oral presentation: all the world's a stage. <i>Int Angiol</i> 2011;30:185-91.</li> <li>9. Gouveri E, Papanas N, Maltezos E. The female breast and diabetes. <i>Breast</i> 2011 Mar 15. [Epub ahead of print].</li> <li>10. Kouroumichakis I, Papanas N, Proikaki S, Zarogoulidis P, Maltezos E. Statins in prevention and treatment of severe sepsis and septic shock. <i>Eur J Intern Med</i> 2011;22:125-33.</li> <li>11. Mikroulis D, Papanas N, Vretzakis G. A restrictive perioperative transfusion strategy does not increase all-cause mortality (30 days) or morbidity compared with a liberal approach in patients undergoing cardiac surgery. <i>Evid Based Med</i> 2011 Feb 24. [Epub ahead of print]</li> <li>12. Gouveri E, Papanas N, Hatzitolios AI, Maltezos E. Breastfeeding and diabetes. <i>Curr Diabetes Rev</i> 2011;7:135-42.</li> <li>13. Papanas N, Katsiki N, Papatheodorou K, Demetriou M, Papazoglou D, Gioka T, Maltezos E. Peripheral Neuropathy is Associated With Increased Serum Levels of Uric Acid in Type 2 Diabetes Mellitus. <i>Angiology</i> 2011;62:291-5.</li> <li>14. Zarogoulidis P, Constantinidis T, Steiropoulos P, Papanas N, Zarogoulidis K, Maltezos E. Are there any differences in clinical and laboratory findings on admission between H1N1 positive and negative patients with flu-like symptoms? <i>BMC Res Notes</i> 2011;1:141.</li> <li>15. Nena E, Steiropoulos P, Papanas N, Tsara V, Fiteli C, Froudarakis ME, Maltezos E, Bouros D. Sleepiness as a marker of glucose deregulation in obstructive sleep apnea. <i>Sleep Breath</i> 2011 Jan 5. [Epub ahead of print].</li> <li>16. Papanas N, Papatheodorou K, Papazoglou D, Kotsiou S, Maltezos E. A prospective study on the use of the indicator test Neuropad® for the early diagnosis of peripheral neuropathy in type 2 diabetes. <i>Exp Clin Endocrinol Diabetes</i> 2011;119:122-5.</li> <li>17. Papanas N, Ziegler D. New diagnostic tests for diabetic distal symmetric</li> </ol>

	polyneuropathy. J Diabetes Complications 2011;25:44-51.
Ανακοινώσεις σε συνέδρια	100
Ομιλίες σε συνέδρια	100
Προγράμματα & Μελέτες	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Η θεραπεία με το Viagra σε ασθενείς με στυτική δυσλειτουργία χωρίς προηγούμενη θεραπεία και με καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου (Μελέτη GOLD). Μη παρεμβατική μελέτη επαγρύπνησης μετά την κυκλοφορία»</li> <li>2. “A multicenter, randomized, double-blind study to determine the efficacy and safety of the addition of SYR-322 25 mg vs. dose titration from 30 mg to 45 mg of ACTOS® Pioglitazone HCl in subjects with Type 2 diabetes mellitus who have inadequate control on a combination of metformin and 30 mg of Pioglitazone HCl therapy”</li> <li>3. “A randomized, double-blind, placebo-controlled parallel-group study to determine whether, in patients with type 2 diabetes at high risk for cardiovascular and renal events, aliskiren, on top of conventional treatment, reduces cardiovascular and renal morbidity and mortality. ALTITUDE: ALiskiren Trial in Type 2 diabetes Using cardiorenal Disease Endpoints”</li> </ol>
Κλινικό Έργο	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Θεραπεία νοσηλευόμενων ασθενών της Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, με εσωτερικές και γενικές εφημερίες (τόσο στην κλινική όσο και στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης)</li> <li>2. Παθολογικό Εξωτερικό Ιατρείο</li> <li>3. Εξωτερικό Ιατρείο Παχυσαρκίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού</li> <li>4. Εξωτερικό Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού</li> <li>5. Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο</li> </ol>
Κριτής εργασιών έπειτα από πρόσκληση	Κριτής εργασιών έπειτα από πρόσκληση σε συνολικά 150 άρθρα. Κυριότερα περιοδικά: <i>Atherosclerosis, Journal of Diabetes and its Complications, Diabetes and Metabolism, Diabetic Medicine, Diabetes Research and Clinical Practice, World Journal of Diabetes, Diabetologia, Angiology, Diabetes Technology and Therapeutics, Experimental Diabetes Research, Vascular Health and Risk Management, International Journal of Cardiology, Platelets, Journal of Dermatological Science, Journal of Diabetes Science and Technology, Expert Opinion on Pharmacotherapy</i>
Μέλος της συντακτικής επιτροπής περιοδικών	4 περιοδικά
Μέλος επιστημονικών εταιρειών	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ευρωπαϊκή Εταιρεία Μελέτης του Διαβήτη (European Association for the Study of Diabetes)</li> <li>2. Ευρωπαϊκή Ομάδα Μελέτης του Διαβητικού Ποδιού (Diabetic Foot Study Group)</li> <li>3. Γερμανική Διαβητολογική Εταιρεία (Deutsche Diabetes Gesellschaft)</li> <li>4. Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία</li> <li>5. Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας</li> <li>6. Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης</li> <li>7. Διαβητολογική Εταιρεία Βόρειας Ελλάδας</li> <li>8. Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης</li> <li>9. Ελληνική Φλεβολογική Εταιρεία</li> <li>10. Ελληνική Αγγειολογική Εταιρεία</li> <li>11. Εταιρεία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού</li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"><li><b>12.</b> Εταιρεία Παθολογίας Βορείου Ελλάδος</li><li><b>13.</b> Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος</li><li><b>14.</b> Μεσογειακή Ομάδα Μελέτης του Διαβήτη (Mediterranean Group for the Study of Diabetes)</li><li><b>15.</b> Ελληνική Εταιρεία Αγγειακών Εγκεφαλικών Νόσων</li><li><b>16.</b> Ομάδα Εργασίας Σακχαρώδους Διαβήτη της Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος</li><li><b>17.</b> Ομάδα Εργασίας Σακχαρώδους Διαβήτη της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος</li><li><b>18.</b> Ομάδα Εργασίας Αγγειολογίας-Υπερήχων της Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος</li></ul>
--	---