

**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ**

**«Η σημασία της χρήσης των αμινοξέων κατά τη διάρκεια της συνεδρίας αιμοκάθαρσης, σε ασθενείς τελικού σταδίου χρόνιας νεφρικής νόσου, στην οικονομία, τη νοσηρότητα και την επιβίωση»**

Υποψήφια Διδάκτωρ: Κυριακίδου Παναγιώτα

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Σκοπός:** Είναι γνωστό ότι οι ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο τελικού σταδίου που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση έχουν υποθρεψία για πολλούς λόγους. Είναι επίσης γνωστό ότι η υποθρεψία σχετίζεται με συχνότερες λοιμώξεις, οι οποίες αποτελούν την δεύτερη συχνότερη αιτία θανάτου των ασθενών αυτών. Στη μελέτη αυτή ενδιαφέρουν αυτοί που δεν λαμβάνουν τις απαιτούμενες ποσότητες λευκωμάτων, λόγω μη δυνατότητας λήψης τους για οποιοδήποτε λόγο πλην της παρουσίας κακοήθειας, βαριάς καρδιακής ανεπάρκειας (NYHA IV) και χρόνιων λοιμώξεων.

Στη μελέτη θα γίνει έλεγχος κόστους-οφέλους από τη χρήση αμινοξέων σε ασθενείς υπό αιμοκάθαρση, όσο και η συμβολή της χρήσης τους στη νοσηρότητα και στην επιβίωση. Ως ομάδα ελέγχου θα χρησιμοποιηθούν ασθενείς υπό αιμοκάθαρση οι οποίοι δεν λάμβαναν αμινοξέα αντίστοιχης ηλικίας, πρωτοπαθών νόσων, συννοσηρότητας και καθαίρονταν με την ίδια μέθοδο κάθαρσης.

Θα απαιτηθούν περίπου 30 ασθενείς, οι οποίοι θα λάβουν σταθερά τα διαλύματα αμινοξέων, με παρακολούθηση όλων των παραμέτρων της συνεδρίας και των σχετικών με την θρέψη κλινικών και βιοχημικών δεικτών.

Για την αποτίμηση του τελικού κόστους οφέλους η συνολική διάρκεια παρακολούθησης των ασθενών θα είναι τουλάχιστον 2ετής.

Η Τριμελής Επιτροπή:

Επιβλέπων Καθηγητής:κ.Πλουμής Πασαδάκης

Μέλη: Καθηγητής κ.Γρηγόριος Τριψιάννης

Καθηγητής κ.Δημήτριος Ιωαννίδης

## PhD DISSERTATION

### **“The importance of the use of amino-acids during the dialysis session in patients with end stage renal disease in the economy, morbidity and survival rate”**

PhD Candidate: Kiriakidou Panagiota

#### **SUMMARY**

**Purpose:** It is known that patients with chronic renal disease undergoing hemodialysis have malnutrition for many reasons. It is also known that malnutrition is associated with more frequent infections, which are the second most common cause of death of these patients. This study is of interest to those who do not receive the required amounts of proteins due to their inability to receive them for any reason other than the presence of malignancy, severe heart failure (NYHA IV) and chronic infections.

The study will investigate the cost-benefit from the use of amino-acids in hemodialysis patients as well as their contribution to morbidity and survival. As control group will be used hemodialysis patients who did not receive amino-acids of the same age, primary disease, co-morbidity and hemodialysed with the same dialysis method.

Our goal is to be recruited approximately 30 patients to receive amino-acid solutions consistently. We will record the well-being of the patients (nutrition status), the existing of infections and the survival rate.

In order to assess the final cost of benefits, the overall patient follow-up period will be at least 2 years.

The Three-member committee

Supervisor: Professor Ploumis Passadakis,

Members: Professor Tripsiannis Grigorios,

Professor Ioannidis Dimitrios