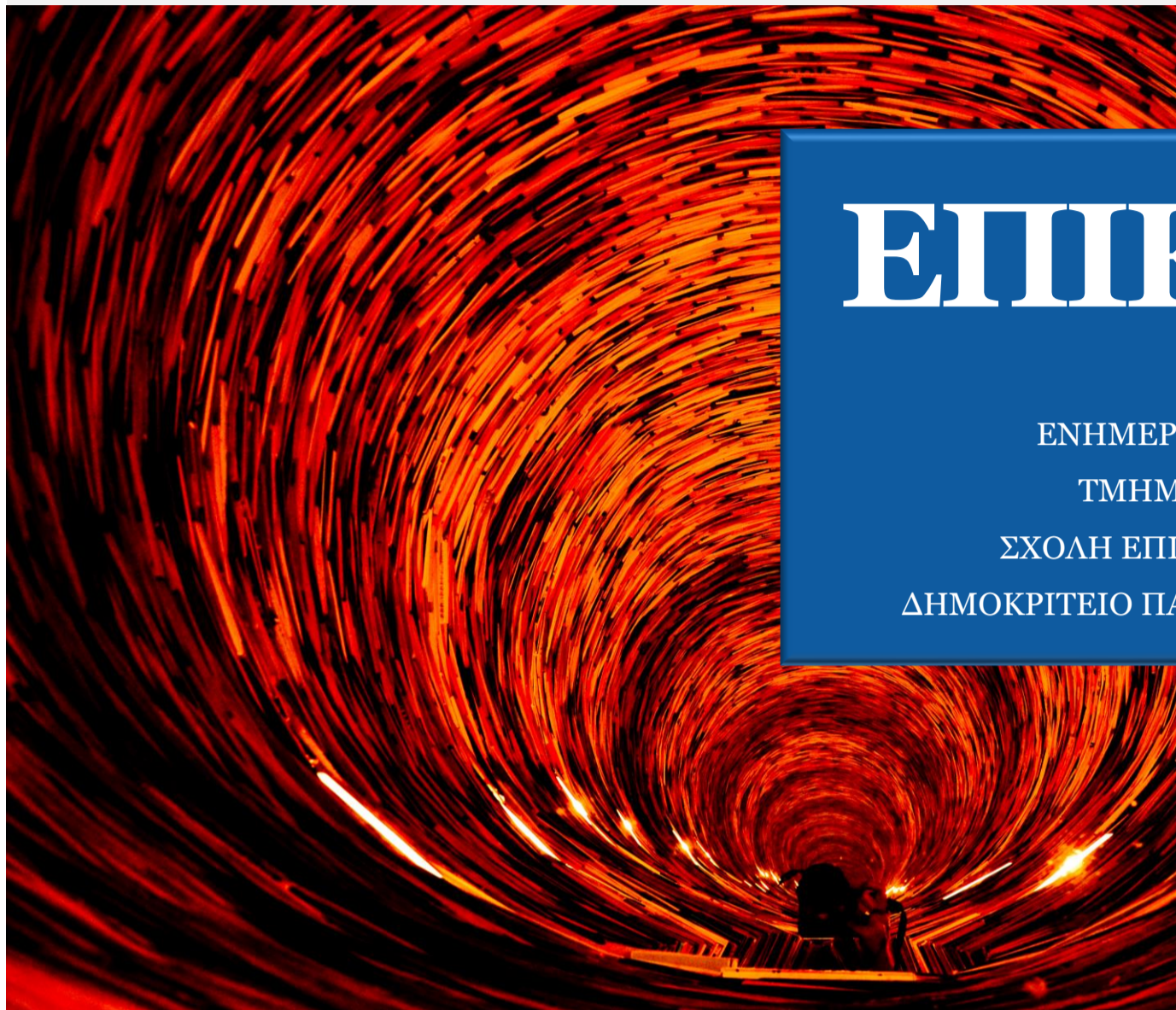


ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Δ.Π.Θ

Τεύχος 2, Έτος 1, Μάιος 2023



ΕΠΙΚΑΙΡΑ
 & διαχρονικά

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
 ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
 ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
 ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



Διαβάστε: **“Νέα:** Εγκαίνια PET/CT, Εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας Χειρουργικών Επεμβάσεων, Ειδήσεις από το Τμήμα, Ελίκαιρα από τις Κλινικές, τα Εργαστήρια και τα μέλη του Τμήματος, Πρωτοποριακές επεμβάσεις, Νέες μέθοδοι, «Μόλις κυκλοφόρησαν» **Φωτορεπορτάζ :** 7^ο Συνέδριο Εκπαίδευσης & Έρευνας, Ορκωμοσίες & Απονομές Μεταπτυχιακών, Συνεργασίες. **Στήλες:** Άποψη: “Ελίκαιρα & Τεκμηριωτικά: τι νέο φέρνει μαζί του το ChatGPT”, “Η Ιατρική Εκτός των τειχών: τι είναι το Διαβητικό Πόδι; **Φοιτητικά:** 29^ο Συνέδριο ΕΣΦΙΕ - Αλεξανδρούπολη, ο Ιπποκράτης BC επιστρέφει και στο εργασιακό πρωτάθλημα



“ΕΠΙΚΑΙΡΑ και διαχρονικά”, η έκδοση - εφημερίδα της Ιατρικής Δ.Π.Θ. : Το 1^ο τεύχος κυκλοφόρησε τον Ιανουάριο με τη φιλοδοξία η νέα πρωτοβουλία να αποτελεί διάυλο επικοινωνίας εντός και εκτός του Τμήματος, με ειδήσεις, προβολή εκδηλώσεων και δράσεων των Πανεπιστημιακών Κλινικών & Εργαστηρίων, ανάδειξη πρωτοβουλιών των φοιτητών αλλά και ματιές «Εκτός των Τειχών», με την ομώνυμη στήλη, μια προσπάθεια ακαδημαϊκού “outreach”, προς το ευρύ κοινό. Σήμερα παρουσιάζεται το 2^ο τεύχος με τα νέα του Τμήματος και μία **νέα στήλη, με ... “Άποψη”**. Περισσότερα....εντός!

Το 7^ο Συνέδριο Εκπαίδευσης & Έρευνας πραγματοποιήθηκε στις 31/3-2/4 στο συνεδριακό κέντρο του Astir Egnatia στην Αλεξανδρούπολη. **980 εγγραφές για διαζώηση παρακολούθηση, 125 ομιλητές,** παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών από προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές, υποψήφιους διδάκτορες & μεταδιδάκτορες, τράπεζες διασυνδετικής από μέλη ΔΕΠ. Παρόντες στην επίσημη τελετή υποδοχής **Κοσμήτορες και Πρόεδροι Ιατρικών Σχολών από την Ελλάδα και την Κύπρο.** **4-σέλιδο φωτορεπορτάζ εντός!**

Την Τετάρτη 22/3 έγιναν τα επίσημα εγκαίνια της **υπερσύγχρονης μονάδας Ποζιτρονικής Αλεικόνισης PET/CT** του Πανεπιστημιακού Εργαστηρίου Πυρηνικής Ιατρικής του ΠΓΝΑ. Η Μονάδα αποτελεί **δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος** και περιλαμβάνει την τεχνική κατασκευή, τον κτιριακό εξοπλισμό, το υβριδικό σύστημα και πλήρη τεχνολογικό εξοπλισμό. Σημαντική αναμένεται η συνεισφορά του στον πληθυσμό της ευρύτερης περιοχής καθώς έχει πολύτιμες εφαρμογές. **Αναλυτικότερα και φωτογραφίες από τα εγκαίνια ...εντός!**

Τα ΕΠΙΚΑΙΡΑ & διαχρονικά τώρα και στην ιστοσελίδα med.duth.gr
 Αρχείο τευχών πατώντας στο σύνδεσμο:
<https://med.duth.gr/%ce%b5%cf%86%ce%b7%ce%bc%ce%b5%cf%81%ce%af%ce%b4%ce%b1-%cf%84%ce%bc%ce%ae%ce%bc%ce%b1%cf%84%ce%bf%cf%82/>

ΤΕΥΧΟΣ 2^ο



Φωτογραφία εξωφύλλου:

“Municipal Library of Prague”
 Βραβευμένη φωτογραφία από την
 συλλογή amiu
 υποψ. διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής

ΕΠΙΚΑΙΡΑ & Διαχρονικά
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Δ.Π.Θ.
 Περιοδική Έκδοση,
 Τεύχος 2^ο, Έτος 1^ο
 ΜΑΪΟΣ 2023

Μπορείτε να αποστέλλετε
 συνεργασίες και ειδήσεις για
 την Επιτροπή Σύνταξης στο
seccr@med.duth.gr

ΕΡΧΕΤΑΙ!

ΝΕΑ ΣΤΗΛΗ:
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ 2^{ου} ΤΕΥΧΟΥΣ

01. Σημείωμα της έκδοσης του Προέδρου του Τμήματος
02. Σημείωμα της έκδοσης του Αν Προέδρου του Τμήματος
03. Ειδήσεις – νέα του Τμήματος : Ορκωμοσία & Απονομή Διπλωμάτων ΠΜΣ
04. Εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας για Χειρουργικές Επεμβάσεις
05. Νέα από τις Επιτροπές του Τμήματος
06. Ειδήσεις από τις Κλινικές, τα Εργαστήρια και τα μέλη του Τμήματος
07. Τομογράφος Ποζιτρονίων - Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής
08. 7^ο Συνέδριο Εκπαίδευσης & Έρευνας - φωτορεπορτάζ
09. Δύο νέες χημικές ενώσεις κατά του SARS Cov2
10. Μόλις κυκλοφόρησαν 11. Πρωτοποριακή μέθοδος για ανίχνευση παγκρεατικής βλάβης στο σακχαρώδη διαβήτη 12. Προσυμπτωματικός έλεγχος οπτικής οξύτητας
13. Νέα στήλη: Άποψη
14. Ενημερωτική δράση με τον Μ.Σ.Γ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης
15. Νέα της Helmsic & της ΕΕΦΙΕ
16. Αθλητικές ειδήσεις: η επιστροφή του Ιπποκράτη ΒC
17. Ιατρική εκτός των τειχών: με απλά λόγια!

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστές της Επιτροπής Δημοσιεύσεων:

Μέλη της Επιτροπής Δημοσιεύσεων

Συνεργάτες

Γραμματεία Τμήματος

Αλεξάνδρα Κυρκούδη

Κωνσταντίνος Βαδικόλιας, Καθηγητής Νευρολογίας
 Θεόδωρος Κωνσταντινίδης, Καθηγητής Υγιεινής
 Κωνσταντίνος Τυλκερίδης, Αν Καθηγητής Ορθοπαιδικής
 Γεώργιος Λαμπήρης, Αν Καθηγητής Οφθαλμολογίας
 Ευθύμιος Ηλιόπουλος, Επικ Καθηγητής Ορθοπαιδικής
 Κωνσταντίνος Χαϊδάς, Επικ Καθηγητής ΩΡΛ

Οδυσσέας Μαντζιούνης, Πρόεδρος Συλλόγου Φοιτητών Ιατρικής
 Άννα Ελευθερίου & Μαρία Βανακλιώτου, εκ μέρους της ΕΕΦΙΕ
 Μαρία Πουλή & Στέφανος Σαλαγάνης, εκ μέρους της Helmsic
 Άννα Τσιακίρη, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια
 Ευτυχία Τζιακά, Υποψήφια Διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής
 Δήμητρα Πεχλίδου, Υποψήφια Διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής
 Αθηνά Μήτσογλου, Υποψήφια Διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής

Επικοινωνία : seccr@med.duth.gr

* Η επιτροπή δημοσιεύσεων ορίστηκε με απόφαση της Συνέλευσης Τμήματος (11/2022). Η Συντακτική Επιτροπή συγκροτήθηκε με πρόταση της επιτροπής δημοσιεύσεων.

* Τα “ΕΠΙΚΑΙΡΑ & διαχρονικά” αποτελούν εσωτερική έκδοση Τμήματος Ιατρικής Δ.Π.Θ. Κυκλοφορούν ηλεκτρονικά και με ελεύθερη πρόσβαση: www.med.duth.gr

“Η δημοσίευση επιμέρους άρθρων και συνεργασιών δε δηλώνει την αποδοχή γνώμης και συμφωνίας με τους συγγραφείς. Σε κάθε περίπτωση τα Ε&Δ θα παρέχουν την δυνατότητα έκφρασης αντίθετης γνώμης ή διόρθωσης εφόσον χρειαστεί”

Δ.Σ. Τμήματος Ιατρικής Δ.Π.Θ.

Κωνσταντίνος Βαδικόλιας, Καθηγητής Νευρολογίας, Πρόεδρος Τμήματος

Μιχαήλ Κουκουράκης, Καθηγητής Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Αναπληρωτής Πρόεδρος Τμήματος

Αναστάσιος Καραγιαννάκης, Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Χειρουργικού Τομέα

Στυλιανός Παναγούτσος, Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Τομέα Γενικής Παθολογίας

Αθανάσιος Ζησιμόπουλος, Καθηγητής Πυρηνικής Ιατρικής, Διευθυντής Μορφολογικού Κλινικοεργαστηριακού Τομέα

Ιωάννης Τέντες, Καθηγητής Βιοχημείας, Διευθυντής Λειτουργικού Κλινικοεργαστηριακού Τομέα

Δημήτριος Στάκος, Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Τομέα Εσωτερικής Παθολογίας

Γεώργιος Λαμπήρης, Αν Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Διευθυντής Τομέα Νευρολογίας, Ψυχιατρικής & Αισθητηρίων Οργάνων

Σημείωμα της Έκδοσης του Προέδρου του Τμήματος Ιατρικής

Αγαπητοί/ες αναγνώστες /τριες

Καλωσορίζουμε σήμερα το 2^ο τεύχος της εφημερίδας της Ιατρικής Δ.Π.Θ. “ΕΠΙΚΑΙΡΑ & διαχρονικά” με ειδήσεις, φωτορεπορτάζ, θέματα με ευρύτερο ενδιαφέρον: εξαιρετικής σημασίας οι νέες δομές που εγκαινιάστηκαν και ξεκίνησαν ήδη να λειτουργούν υπό την ευθύνη Πανεπιστημιακών Κλινικών & Εργαστηρίων, αναδεικνύοντας το Τμήμα Ιατρικής ως πυλώνα προσφοράς στην Δημόσια Υγεία λειτουργώντας εντός του Π.Γ.Ν.Α. και ταυτόχρονα αναβαθμίζοντας επίπεδο σε διδακτικό και ερευνητικό έργο.

Το 7^ο Συνέδριο εκπαίδευσης και έρευνας με τη δυναμική συμμετοχή που κατέγραψε 980 εγγραφές διαζώσης παρακολούθησης, με τη σημαντική συμβολή μελών ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ του Τμήματος, ερευνητών, μεταδιδακτόρων και φοιτητών όλων των κύκλων σπουδών τη θεματολογία και το υψηλό επίπεδο των παρουσιάσεων ανέδειξε με τον καλύτερο τρόπο όλες τις διαστάσεις, το κλινικό, το διδακτικό, το εκπαιδευτικό και ερευνητικό έργο, που καλείται το Τμήμα να συνθέσει και να υπηρετήσει. Επιπρόσθετα, στους χαιρετισμούς των θεσμικών εκπροσώπων κατά την επίσημη τελετή, αντανακλάται ενδεικτικά η ζωντανή αλληλεπίδραση με την κοινωνία και η ανάγκη της εξωστρέφειας. Ταυτόχρονα, συμβολικά και ουσιαστικά, η παρουσία των Προέδρων και Κοσμητόρων των άλλων Ιατρικών Σχολών και Τμημάτων απηχεί το μήνυμα, που προσπαθεί η άτυπη σύνοδος των Προέδρων Ιατρικής να περάσει στην πολιτεία και τους σχετιζόμενους φορείς, ότι οι ιδιαιτερότητες που αφορούν την εκπαίδευση στην Ιατρική αλλά και οι απαιτήσεις που καλούνται οι Πανεπιστημιακές Κλινικές και τα Εργαστήρια να υπηρετήσουν, πρέπει να εναρμονίζονται με την αυτονόητη υποστήριξη σε προσωπικό, υποδομές και ένα ευέλικτο και “εξατομικευμένο” κανονιστικό πλαίσιο λειτουργίας.

Καλή ανάγνωση!

Κωνσταντίνος Βαδικόλιας

Καθηγητής Νευρολογίας

Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής Δ.Π.Θ.



Σημείωμα της Έκδοσης του Αν. Προέδρου του Τμήματος Ιατρικής



Αγαπητοί Συνάδελφοι και αναγνώστες,

Στο 2^ο τεύχος της Περιοδικής Έκδοσης του Ιατρικού Τμήματος της Σχολής Επιστημών Υγείας ΔΠΘ, με ιδιαίτερη ευχαρίστηση αναφέρομαι σε μία σημαντική εξέλιξη για το Ιατρικό Τμήμα και το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο μας, αυτή της έναρξης λειτουργίας του Συστήματος Ποζιτρονικής Αξονικής Τομογραφίας, ή όπως όλοι γνωρίζουμε, 'PET-CT'. Οφείλουμε να συγχαρούμε τον Διευθυντή του Εργαστηρίου Πυρηνικής Ιατρικής, Καθηγητή κύριο Αθανάσιο Ζησιμόπουλο για τις άοκνες προσπάθειές του προκειμένου να καταστεί εφικτή η δωρεά του συστήματος από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και η εγκατάστασή του στο ΠΓΝΑ, αλλά και τη συνεργάτιδά του, Επικουρη Καθηγήτρια κα Πιλίτσα Βαλσαμάκη. Χωρίς να φείδονται κόπου και χρόνου, για την έναρξη λειτουργίας μιας κυριολεκτικά νέας και ανεξάρτητης μονάδας, η οποία απαιτεί πολλαπλάσιο από το υπάρχον προσωπικό για τη λειτουργία της, με πείσμα και πάθος άρχισαν την προσφορά προς τους Ογκολογικούς ασθενείς μας. Συγχαρητήρια και στους Ακτινολόγους Συναδέλφους μας που, παρά τον όγκο των διαγνωστικών εξετάσεων που καλούνται να φέρουν εις πέρας καθημερινά, προσφέρουν τη συνεργασία τους στη μονάδα PET-CT.

Πέραν της σημαντικής κλινικής προσφοράς και της ανακούφισης των ασθενών που πλέον δεν ταλαιπωρούνται με μετακινήσεις στη Θεσσαλονίκη για να υποβληθούν στην πολύτιμη για την υγεία τους αυτή διαγνωστική εξέταση, το PET-CT είναι, ήδη, στην αιχμή του ενδιαφέροντος για την εκπόνηση διδακτορικών διατριβών και έρευνας η οποία πριν ήταν ανέφικτη για το συγκεκριμένο πεδίο. Συγχαρητήρια και πάλι στους Συναδέλφους μας.

Ευγνωμοσύνη απέραντη στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος που για πολλοστή φορά βοηθά το Νοσοκομείο μας με τεχνολογία αιχμής.

Καλή επιτυχία στο κλινικό και ερευνητικό έργο των Πυρηνικών Ιατρών μας και όλων που συνεργάζονται με την νέα διαγνωστική μονάδα.

Μιχάλης Κουκουράκης

Καθηγητής Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας

Αναπληρωτής Πρόεδρος Ιατρικού Τμήματος ΔΠΘ

Ειδήσεις – Νέα του Τμήματος

ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 30/3/2023

Αν και μικρός ο αριθμός όσων ορκίσθηκαν, πολύς κόσμος παρών στο αμφιθέατρο της Δραγάνας

Πέμπτη 30 Μαρτίου 2023

Στο αμφιθέατρο της Δραγάνας πραγματοποιήθηκε αυτήν την φορά η **ορκωμοσία του Μαρτίου**. Σημαντική η στιγμή για τους νέους ιατρούς που ορκίσθηκαν παρουσία των συγγενών, φίλων και των καθηγητών τους και παρέλαβαν τα πτυχία τους από τα παρόντα μέλη Δ.Ε.Π.

Καλή σταδιοδρομία!



Κεντρικό Αμφιθέατρο Ιατρικής - Δραγάνα



Και πίσω από τις γραμμές.....πάντα οι άνθρωποι της Γραμματείας

Φωτο: "Φωτογραφείο Στεφανίδου Χαρά"



ΠΑΣΧΑ 2023

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ, ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΛΠΙΔΑ

Τελετή απονομής διπλωμάτων των ΠΜΣ

Τετάρτη 29 Μαρτίου 2023

Στο κεντρικό αμφιθέατρο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης πραγματοποιήθηκε η 2^η για τη φετινή ακαδημαϊκή χρονιά τελετή απονομής των διπλωμάτων στους αποφοίτους των μεταπτυχιακών προγραμμάτων του Τμήματος. Η έναρξη της τελετής επενδύθηκε και πάλι με ... μουσικές νότες. Διευθυντές των ΠΜΣ του Τμήματος και Καθηγητές διδάσκοντες απένειμαν τα διπλώματα.



Στο πιάνο η κα Μαρία-Βενετία Αποστολοπούλου, ΕΔΙΠ του Τμήματος .

Φωτο: Γραμματείες ΠΜΣ, Κ Καζαντζίδου

Εργαστήριο εικονικής πραγματικότητας για την εκπαίδευση σε χειρουργικές επεμβάσεις

Εγκαταστάθηκε στο Π.Γ.Ν.Α. και αποτελεί τμήμα του Εργαστηρίου Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής Χειρουργικής, του Τομέα Χειρουργικής του Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ.

Μιχαήλ Πιτιακούδης
Καθηγητής Χειρουργικής



Το Εργαστήριο εκτέλεσης χειρουργικών επεμβάσεων Εικονικής Πραγματικότητας αποτελεί τμήμα του Εργαστηρίου Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής Χειρουργικής, του Τομέα Χειρουργικής του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΔΠΘ, με Διευθυντή τον Καθηγητή Χειρουργικής κ. Μιχαήλ Πιτιακούδη. Η ίδρυσή του προέκυψε από πρόταση, η οποία χρηματοδοτήθηκε από πρόγραμμα ΕΣΠΑ της ΠΕ-ΑΜΘ του ΔΠΘ και η εγκατάστασή του ολοκληρώθηκε πρόσφατα σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα στον χώρο των Γενικών Χειρουργειών (φωτογραφίες).

Η «προσομοίωση» προέκυψε ως «υποχρεωτική προσαρμογή» στο χώρο της εκπαίδευσης στη σύγχρονη Χειρουργική, αποτελώντας μια καινοτόμο εκπαιδευτική διαδικασία απαραίτητη πλέον στην εκπαίδευση του σύγχρονου Χειρουργού, ο οποίος έχει τη δυνατότητα να αποκτήσει έτσι τις απαραίτητες χειρουργικές δεξιότητες για την εκτέλεση με ασφάλεια χειρουργικών επεμβάσεων Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, με τις οποίες εκτελείται σήμερα το μεγαλύτερο μέρος της Γενικής Χειρουργικής. Η δυνατότητα αυτή, προσφέρεται μέσα από την τεχνολογία της Εικονικής Πραγματικότητας μέσω της οποίας αναπαράγεται με υψηλή πιστότητα και ρεαλισμό το χειρουργικό περιβάλλον, έχοντας την αίσθηση της φυσικής παρουσίας και τη δυνατότητα αλληλεπίδρασης με αυτό.

“ Η ίδρυση του Εργαστηρίου Εικονικής Πραγματικότητας προέκυψε ως εκπαιδευτική αναγκαιότητα, μέσα από την καθιέρωση των Ελάχιστα Επεμβατικών Χειρουργικών Τεχνικών ή Χειρουργικών Τεχνικών Προηγμένης Τεχνολογίας, όπως η Λαπαροσκοπική και η Ρομποτική Χειρουργική, στο χώρο της σύγχρονης υγειονομικής περιθαλψής με τα αδιαμφισβήτητα πλεονεκτήματά τους αλλά και μέσα από τους αυστηρούς περιορισμούς της πανδημίας COVID-19, που περιόρισε σημαντικά την εκτέλεση των Χειρουργικών επεμβάσεων και τη δυνατότητα εκπαίδευσης σε φοιτητές, ειδικευόμενους αλλά και ειδικούς συναδέλφους”



Τα σύγχρονα μοντέλα προσομοίωσης πέρα από την αυστηρή αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων στην εκμάθηση των νέων χειρουργικών τεχνικών, προσφέροντας ουσιαστικά για πρώτη φορά «πιστοποιημένη γνώση», αποτελούν μια ασφαλή εκπαιδευτική διαδικασία, αφού πιθανές τεχνικές αστοχίες που μπορεί να προκύψουν, είναι χωρίς συνέπειες για την υγεία και τη ζωή των ασθενών.

Με την «προσομοίωση» φαίνεται πράγματι να ενισχύεται σημαντικά τόσο η καμπύλη εκμάθησης όσο και η «ελεγχόμενη βεβαιότητα», η υποκειμενική δηλαδή αίσθηση του εκπαιδευόμενου, ότι θα ανταποκριθεί με επιτυχία στις πιθανές δυσκολίες που μπορεί να προκύψουν διεγχειρητικά, θωρακίζοντας την αυτοπεποίθησή του για την εκτέλεση χειρουργικών επεμβάσεων Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής στο χώρο της καθημερινής κλινικής πράξης.

Το Εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας διαθέτει τρία πλήρη συστήματα προσομοίωσης, με σύγχρονο εξοπλισμό για την εκπαίδευση σε λαπαροενδοσκοπικές επεμβάσεις για αρκετές ειδικότητες, με υψηλής πιστότητας ρεαλιστικά σενάρια, με δυνατότητα δημιουργίας profile του χρήστη, επιλογής σεναρίου εικονικού ασθενή, επιλογής χειρουργικών επεμβάσεων και εξαγωγής αποτελεσμάτων, καθώς και εμφάνιση οδηγιών κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Προσφέρει ρεαλιστικό χειρουργικό περιβάλλον για την τοποθέτηση της Ιατρικής ομάδας, με δυνατότητα αυξομείωσης της κλίσης του προπλάσματος (θέση Trendelenburg – περιστροφής 180°) και δημιουργίας χειρουργικών σεναρίων αυξημένης δυσκολίας. Έχει επίσης τη δυνατότητα αναβάθμισης του συστήματος καθώς και της ένταξης νέων προγραμμάτων εκπαίδευσης και χειρουργικών επεμβάσεων.

Ο εξοπλισμός του εργαστηρίου συμπληρώνεται ακόμη, με **δύο φορητά απεικονιστικά συστήματα υψηλής ανάλυσης**, για την απόκτηση ψυχομετρικών δεξιοτήτων απαραίτητων για την εκτέλεση προχωρημένων λαπαροενδοσκοπικών επεμβάσεων, συμπεριλαμβανομένης της λαπαροσκοπικής συρραφής. Πρόκειται για αναπαραγωγίμα μοντέλα εκπαίδευσης, μέσα από τα οποία παρέχεται στον εκπαιδευόμενο η δυνατότητα της αυτοαξιολόγησης, διαμορφώνοντας την καμπύλη της αποδοτικότητάς του.

Ο εξοπλισμός ολοκληρώνεται με πέντε ακόμη εξομοιωτές ανοιχτής χειρουργικής, για την εξάσκηση σε βασικές χειρουργικές κινήσεις υπό άμεση όραση στην οθόνη των συστημάτων, για την εκπαίδευση φοιτητών και νεότερων συναδέλφων.



Νέα από τις Επιτροπές Τμήματος

Στην στήλη αυτή, σε συνέχεια του προηγούμενου τεύχους, παρουσιάζονται συνοπτικά νέα και η πορεία εργασιών των Επιτροπών του Τμήματος, που ορίστηκαν με απόφαση της Συνέλευσης τον Νοέμβριο. Ήδη **επιτροπές συνεδριάζουν πλέον σε τακτική βάση σε προκαθορισμένες ημερομηνίες με ατζέντα θεμάτων**. Παρά το καθημερινό σημαντικό φορτίο δουλειάς των μελών του Τμήματος το έργο στις επιτροπές είναι **εξαιρετικά σημαντικό για το Τμήμα**.

1.Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ) : Συνεχίζει στα δύσκολα η νέα ΟΜΕΑ του Τμήματος καθώς εκτός των άλλων, οι **αλλαγές των ηλεκτρονικών συστημάτων απαιτεί νέες προσαρμογές με το teachers.duth και το universis**. Ο Καθηγητής κ Κ. Αναγνωστόπουλος συντόνισε επιτυχώς τη λειτουργία του νέου συστήματος για τις ηλεκτρονικές αξιολογήσεις των μαθημάτων σε διαρκή επικοινωνία με την ομάδα της ΜΟΔΙΠ. Η ομάδα έχει μπροστά της σημαντικές νέες υποχρεώσεις και **η συμβολή της στην κατάρτιση και του αναπτυξιακού πλάνου αναμένεται σημαντική**.

2.Επιτροπή Προπτυχιακού Προγράμματος: Με μέλη εκπροσώπους από τους Τομείς του Τμήματος και συντονιστή τον Καθηγητή κ Δ. Παλάζογλου, η Επιτροπή **συνεδριάζει πλέον τακτικά κάθε πρώτη Τρίτη του μήνα αλλά και έκτακτα**. Αναμένονται σύντομα οι πρώτες εισηγήσεις, πάντα μετά συζήτηση με τους υπευθύνους μαθημάτων. **Επικαιροποίηση του πίνακα των επιλεγμένων μαθημάτων** και συζήτηση για αλλαγές στην κατανομή στα εξάμηνα και τον τρόπο επιλογής. Εισαγωγή από το νέο ακαδημαϊκό έτος του μαθήματος για την **πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας**. **Επικαιροποίηση των περιγραμμάτων μαθήματος** και σε πρώτη φάση διόρθωση των δεικτών βαρύτητας. Παράλληλα ετοιμάζεται η **ανανέωση του οδηγού σπουδών** με ακριβέστερη αποτύπωση των ωρών διδασκαλίας, φροντιστηριακής και κλινικής άσκησης.

3. Επιτροπή Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων: Ήδη είναι γνωστό ότι μετά συντονισμένες προσπάθειες **δημοσιεύθηκαν σε ΦΕΚ στις 31-12-2022 17 νέοι επικαιροποιημένοι κανονισμοί των ΠΜΣ του Τμήματος**. Επίσης 14 ΠΜΣ (1 ξενόγλωσσο) έχουν υποβάλει φακέλους για την α' πιστοποίηση της ΕΘΑΕΕ ενώ ετοιμάζονται και νέα υπό ίδρυση. **Πρόσφατη διευκρινιστική εγκύκλιος για το ποσοστό της εξ αποστάσεων εκπαίδευσης απαιτεί νέες διαδικασίες** οπότε το έργο της επιτροπής απαιτείται διαρκές και αναμένεται εκ νέου συντονισμός για τις σχετικές τροποποιήσεις.

4. Γραφείο Εκπαίδευσης: **Προ των διακοπών του Πάσχα αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του Τμήματος το πρόγραμμα της εξεταστικής περιόδου του Ιουνίου**. Οι Καθηγητές κκ Α Βερβερίδης, Μ Πανοπούλου, Θ Κωνσταντινίδης και η κ Β. Αποστολοπούλου, μέλος ΕΔΙΠ, μετά από προηγούμενη επικοινωνία με τους υπευθύνους των μαθημάτων απέστειλαν προκαταρκτικό πρόγραμμα 4 εβδομάδων για τον Ιούνιο ενώ σύντομα αναμένεται και το πρόγραμμα του Σεπτεμβρίου. Παράλληλα με συντονισμένες ενέργειες διευθετήθηκε **νέα αίθουσα προπλασμάτων** στις αίθουσες εκπαίδευσης στο ΠΓΝΑ. Θα σταλούν σύντομα σχετικές ... οδηγίες χρήσης από τους συντονιστές.

5. Επιτροπή Διδακτορικών: Οι δυο σχετικές επιτροπές (κλινικών και προκλινικών) συνεδριάζουν τακτικά προ της γενικής συνέλευσης και το έργο τους είναι σημαντικά βοηθητικό σε σχέση με τις προβλεπόμενες διαδικασίες. Υπενθυμίζεται ότι **με νέα τροποποίηση του νόμου επανεργολογήθηκε η σχετική διάταξη του Κανονισμού του Τμήματος που επιτρέπει την αίτηση για διδακτορική διατριβή σε απόφοιτους ιατρικής χωρίς μεταπτυχιακό που έχουν περισσότερα από 2 έτη άσκηση στην ειδικότητα**.

6. Επιτροπή Ξενόγλωσσων Προγραμμάτων: Στις πρώτες συναντήσεις τα μέλη της επιτροπής ενημερώθηκαν για το νομικό πλαίσιο και τις απαιτήσεις ενώ προσκλήθηκε και ο Συντονιστής του Ξενόγλωσσου Προπτυχιακού Προγράμματος της Ιατρικής Α.Π.Θ. Καθηγητής Ν Φόρογλου. Η Επιτροπή ανεβάζει πλέον ταχύτητα σε στενή συνεργασία με τις Πρυτανικές Αρχές, συστηματοποιώντας την δουλειά που απαιτείται με ανάθεση ρόλων στα μέλη της. **Είναι σημαντική η επικαιροποίηση των περιγραμμάτων μαθήματος που αφορούν το ξενόγλωσσο πρόγραμμα στα ελληνικά και αγγλικά από τους υπεύθυνους μαθημάτων**. Σε συνεργασία με την επιτροπή του ΠΠΣ η επικαιροποίηση του οδηγού σπουδών είναι απαραίτητη για τον φάκελο πιστοποίησης.

7. Επιτροπή Τύπου & Επικοινωνίας (Ιστοσελίδας* - Εκδόσεων - Συνεδρίου): Το δεύτερο τεύχος της περιοδικής έκδοσης «ΕΠΙΚΑΙΡΑ & Διαχρονικά», είναι γεγονός.

Γραμματεία	Φοιτητές	Μέλη ΔΕΠ	Μεταπτυχιακά	Διδακτορικά
Κατακτήριες	Ανακοινώσεις Τρίτων	ERASMUS+		
Τμήμα	Προπτυχιακά	Μεταπτυχιακά	Φοιτητικά	
Ομότιμοι Καθηγητές/Επίτιμοι Διδάκτορες	Μητρώα Μελών			

Ξεκινάει επίσης άμεσα πλέον η δημιουργία νέας ιστοσελίδας. Ήδη έχουν γίνει επικοινωνίες και οι απαιτούμενες προπαρασκευαστικές ενέργειες με το Υπολογιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου και η υποεπιτροπή αναμένεται να έχει αρκετό έργο τους ερχόμενους μήνες.

Επίσης με τη σημαντική βοήθεια της Γραμματείας του Τμήματος και μέχρι την αλλαγή, γίνονται **παρεμβάσεις στην τρέχουσα ιστοσελίδα ώστε να είναι πιο λειτουργική** με την προσθήκη ενοτήτων στις γενικές κατηγορίες και στις ανακοινώσεις. Προστέθηκε και σύνδεσμος για την περιοδική έκδοση



«Επίκαιρα και Διαχρονικά» που παραπέμπει στο αρχείο τευχών (βλ σ. 2)



Με επιτυχία κατά γενική ομολογία ολοκληρώθηκε το 7^ο Συνέδριο Εκπαίδευσης και Έρευνας στις 31 Μαρτίου – 2 Απριλίου 2023 (ειδικό αφιέρωμα στις εσωτερικές σελίδες)

8. Επιτροπή Erasmus & Διεθνών Συνεργασιών: Σημαντικό και διαρκές το έργο της επιτροπής, καθώς μετά την παρουσίαση στη συνάντηση Πρυτανικών Αρχών και αντιπροσωπειών των Τμημάτων με εκπροσώπους Πανεπιστημίων του εξωτερικού από την συντονίστρια Καθηγήτρια κ. Ο Παγωνοπούλου, ακολούθησε σειρά ενημερωτικών δράσεων. Επίσης η επιτροπή εισηγήθηκε στην Συνέλευση Τμήματος την διαδικασία (προέγκριση, αντιστοιχία βαθμολογίας) μετά τις αλλαγές που επιφέρει ο νέος νόμος ενώ στην παρούσα φάση γίνεται η αξιολόγηση των νέων αιτήσεων των φοιτητών. **Για καλύτερη και συνεχή ενημέρωση προστέθηκε ειδική υποενότητα στην ιστοσελίδα του Τμήματος**.

10. Επιτροπή για θέματα έρευνας & ΕΛΚΕ (ΕΠ.ΕΡ.Ε): Εξαιρετικές προτάσεις προέκυψαν ως συμπεράσματα στην πρώτη συνεδρίαση. Αναμένεται να μορφοποιηθούν σε εισήγηση και να ακολουθήσουν άμεσα οι πρώτες ενέργειες, όπως η δημιουργία αρχείου έργων και εξοπλισμού ανά εργαστήριο κλινική και μέθοδο-τεχνογνωσία και η οργάνωση και εκπαίδευση για θέματα ερευνητικών προγραμμάτων.

11. Επιτροπή Φοιτητικών Θεμάτων & Καθοδήγησης. Ήδη έχουν γίνει οι πρώτες συναντήσεις και καθορισμός αξόνων δράσης. Ταυτόχρονα η επιτροπή καλείται πλέον να αναλάβει το δύσκολο έργο της **επικοινωνίας με φοιτητές /τριες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες** κατά την διάρκεια των σπουδών τους και ιδιαίτερα όσες -ους έχουν σημαντική καθυστέρηση στην περάτωση.

Ειδήσεις από τις Κλινικές & τα Εργαστήρια του Τμήματος

Η πρώτη εμφύτευση βηματοδότη για επιληψία στη Θράκη: Ένα σημαντικό βήμα της Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής

Τον περασμένο Δεκέμβριο η Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική πραγματοποίησε επιτυχώς την πρώτη επέμβαση εμφύτευσης νευροδιεγέρτη για επιληψία στο Π.Γ.Ν.Α. και στην ευρύτερη περιοχή της Θράκης υπό τον Επίκουρο Καθηγητή Νευροχειρουργικής κ Ιωάννη Μαυρίδη. Πιο συγκεκριμένα εμφυτεύτηκε επιτυχώς διεγέρτης (βηματοδότης) του πνευμονογαστρικού νεύρου σε ασθενή 59 ετών με φαρμακοανθεκτική επιληψία



Η Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική είναι σήμερα μια Κλινική με έξι ειδικούς νευροχειρουργούς και τις προσφάτως ιδρυθείσες Ειδικές Μονάδες, ενώ έχει ιδρυθεί και το Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Εκπαίδευσης και Έρευνας στο Δ.Π.Θ.



Η Κλινική εντάχθηκε το 2022 στα κέντρα εκπαίδευσης Ευρωπαίων Νευροχειρουργών της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νευροχειρουργικών Εταιρειών (European Association of Neurosurgical Societies) μέσω του προγράμματος Observership της Ένωσης

Η Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική του Δ.Π.Θ. διανύει την 4^η δεκαετία της, εξελίσσεται και αναπτύσσεται συνεχώς, ώστε να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις και τις προκλήσεις της Νευροχειρουργικής του 21^{ου} αιώνα και να συνεχίσει να προσφέρει στο Δ.Π.Θ., στο Π.Γ.Ν.Α., στην κοινωνία της Θράκης και ευρύτερα.

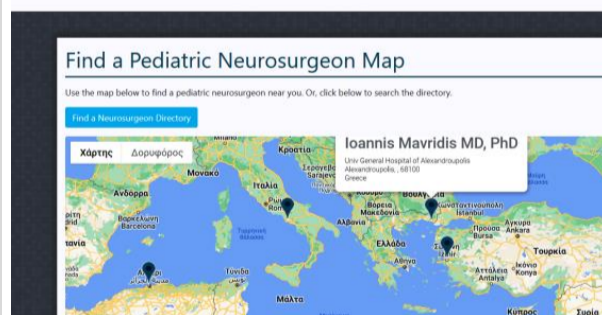
“Η επέμβαση αυτή, η οποία εφαρμόζεται και σε παιδιατρικούς ασθενείς, αποτελεί ένα ιδιαίτερα σημαντικό βήμα στην επίπονη προσπάθεια της Κλινικής να παρέχει τη δυνατότητα εξειδικευμένων επεμβάσεων Λειτουργικής Νευροχειρουργικής στους κατοίκους της Βορειοανατολικής Ελλάδας. Αποτελεί ιδιαίτερη ικανοποίηση για το προσωπικό της Κλινικής, το γεγονός ότι, παρά τις δυσκολίες, καταφέρνει να προσφέρει υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στους ασθενείς του Π.Γ.Ν.Α., καθιστώντας το ένα από τα λίγα κέντρα της χώρας μας με αυτές της δυνατότητες. Ήδη από το 2021 η Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική υλοποίησε και λειτουργεί το μοναδικό Παιδονευροχειρουργικό Ιατρείο της Θράκης, ενώ το Π.Γ.Ν.Α. προβάλλεται και στον παγκόσμιο χάρτη Παιδονευροχειρουργικής της Αμερικανικής Εταιρείας Νευροχειρουργών (AANS/CNS Section on Pediatric Neurological Surgery). Πέρα από το εκπαιδευτικό της πρόγραμμα, η Κλινική οργανώνει από το περασμένο φθινόπωρο και τη Μηνιαία Διδρυματική Σύσκεψη Παιδιατρικής Νευροεπιστήμης, όπου εξειδικευμένοι ιατροί από όλη τη χώρα μοιράζονται τις απόψεις τους για τη διαχείριση παιδιών με σπάνιες και δύσκολες παθήσεις”

Γράφει ο :
Ιωάννης Μαυρίδης,
Επίκουρος Καθηγητής
Νευροχειρουργικής –
Παιδονευροχειρουργικής
Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική
Κλινική Δ.Π.Θ.



AANS/CNS Section on
Pediatric Neurological Surgery

About Us Meetings Grants & Fellowships Education Newsletters Journals



Η Κλινική εντάχθηκε το 2022 στα κέντρα εκπαίδευσης Ευρωπαίων Νευροχειρουργών της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νευροχειρουργικών Εταιρειών (European Association of Neurosurgical Societies) μέσω του προγράμματος Observership της Ένωσης

Διακρίσεις, δράσεις, δημοσιεύσεις μελών ΔΕΠ

20/3/23, Αθήνα. Ο Καθηγητής κ Νικόλαος Παπάνας εκλέχθηκε **Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας.**



21/3/23, Βρυξέλλες/
Η Καθηγήτρια κ. Ελένη
Καλδούδη ανέλαβε τη
θέση Προέδρου της
European Alliance
for Medical and

Biological Engineering and Science (EAMBES), η οποία έχει ως μέλη 23 εθνικές επιστημονικές ενώσεις, Πανεπιστήμια και Ερευνητικά Ιδρύματα (πατήστε το σύνδεσμο για περισσότερες πληροφορίες).



Η κ. Καλδούδη συμμετείχε επίσης μετά από πρόσκληση στο European Health Tech Summit στις 21-23 Μαρτίου στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο με παρέμβαση σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση της τηλεϊατρικής στην Ευρώπη και τις παρεμβάσεις που απαιτούνται για την βέλτιστη εφαρμογή της.

22/4/23, Θεσσαλονίκη. Ο Καθηγητής κ Γεώργιος Δρόσος εκλέχθηκε **Πρόεδρος της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας – Θράκης.**

Δημοσίευση στο
New England Journal of Medicine
από τον **Επικ Καθηγητή Αιματολογίας Δ.Π.Θ.**
κ **Κωνσταντίνο Λιάπη**

Konstantinos Liapis, Stavros Papadakis
NEJM Feb 23, 2023,
Pseudothrombocytosis

www.nejm.org/doi/full/10.256/NEJM2209299?QUERY=TOC&cid=NEJM%20eToc,%20February&2023.%202023%20DM2044084&id=142789970

Σχολιασμός εξαιρετικής
δημοσίευσης

Delman, AM et al Surgery 171, 2022: “We congratulate Ypsilantis et al for conducting a thorough experiment comparing the effects of laparoscopic versus open techniques for major liver resection on the gut barrier”

Αφορά την δημοσίευση:

Ypsilantis P, Lambropoulou M, Anagnostopoulos K, et al. Gut barrier disruption after laparoscopic versus open major liver resection in the rat. Surgery. 2022; 171 :973e979



νέα & συνεργασίες στο secr@med.duth.gr
με την ένδειξη “ΕΠΙΚΑΙΡΑ & διαχρονικά”

ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ ΠΟΖΙΤΡΟΝΙΩΝ στο ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΟ Π.Γ.Ν.Α. Δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος

Την Τετάρτη 22 Μαρτίου 2023 έγιναν τα επίσημα εγκαίνια της **υπερσύγχρονης Μονάδας Ποζιτρονικής Απεικόνισης PET/CT** του Πανεπιστημιακού Τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής του ΠΓΝΑ από τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Αλεξανδρουπόλεως κ.κ. Άνθιμο παρουσία των εκπροσώπων του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και της Αν. Υπουργού Υγείας κας. Μίνας Γκάγκα.

Η Μονάδα αποτελεί **δωρεά του Ι.Σ. Νιάρχος** και περιλαμβάνει τον κτιριακό εξοπλισμό, το υβριδικό σύστημα και τον πλήρη συνοδό τεχνολογικό εξοπλισμό.

“ Ένα όραμα λοιπόν πολλών ετών και μετά από πολλές προσπάθειες έγινε πραγματικότητα. Ο Τομογράφος Ποζιτρονίων με ενσωματωμένο CT είναι ότι νεότερο υπάρχει στην τεχνολογία απεικόνισης, απολύτως ψηφιακός, με αποτέλεσμα ο χρόνος εξέτασης να μειώνεται στα 8 min καθώς και η δόση ακτινοβολίας στο ήμισυ, κάτι πολύ σημαντικό για τον ασθενή αλλά και για το προσωπικό της μονάδας.

Αθανάσιος Ζησιμόπουλος
Καθηγητής Πυρηνικής
Ιατρικής Δ.Π.Θ.
Διευθυντής Εργαστηρίου
Πυρηνικής Ιατρικής Π.Γ.Ν.Α.

Εφαρμόζεται κατά κύριο λόγο στην Ογκολογία, αλλά και στην Καρδιολογία (βιώσιμο μυοκάρδιο) και στην Νευρολογία (επιληψία, Ν. Alzheimer). Αντιλαμβάνεται την in vivo παρουσία νόσου σε μοριακό ή κυτταρικό επίπεδο ως εκτροπή του ρυθμού των χημικών αντιδράσεων από το φυσιολογικό. Ειδικά στην Ογκολογία, ανιχνεύει την βλάβη μεγέθους χιλιοστών με μεγάλη ακρίβεια και αξιοποιείται για την σταδιοποίηση και την επανασταδιοποίηση των καρκινοπαθών, στην έγκαιρη ανίχνευση των υποτροπών, στην έγκαιρη έναρξη της θεραπείας, απεικονίζει την ατελή ή πλήρη χειρουργική εξαίρεση του όγκου και την πρόοδο ή την ύφεση της νόσου μετά από ακτινο- ή χημειοθεραπεία.

Οι ασθενείς της Περιφέρειας ΑΜΚΘ θα μπορούν να εξυπηρετούνται πλέον στον τόπο τους, χωρίς να χρειαστεί να μετακινηθούν χιλιόμετρα μακριά, ως τη Θεσσαλονίκη, την Αθήνα ή ακόμα και στο εξωτερικό σε διαγνωστικά κέντρα, είτε δημόσια είτε ιδιωτικά.

Αποφεύγεται η ψυχολογική φθορά των ίδιων και των συνοδών τους καθώς και το οικονομικό κόστος, ενώ ένα μεγάλο ποσοστό αυτών των ασθενών, λόγω της ιδιαίτερα κλινικά επιβαρυνμένης κατάστασής τους, δεν είχαν τη δυνατότητα να μεταφερθούν εκτός της Περιφέρειας μας.

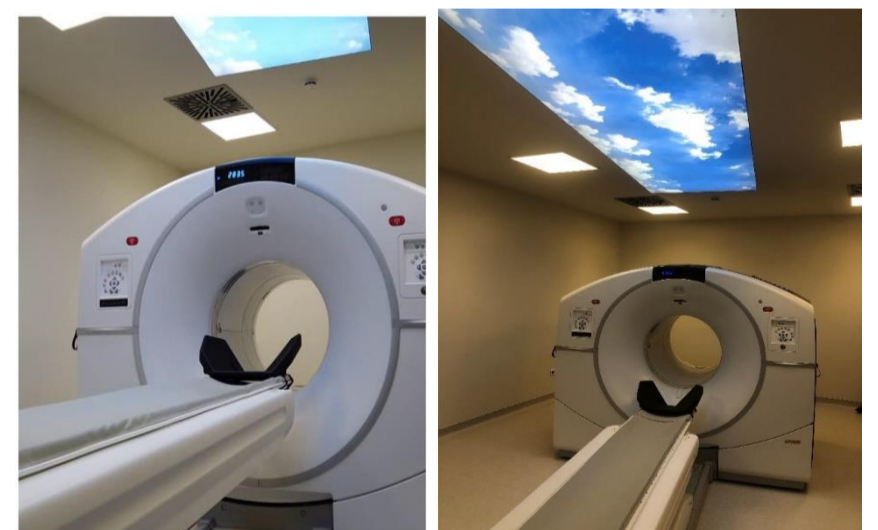
Με τη δωρεά αυτή, οι ασθενείς θα μπορούν να έχουν την περίθαλψη που τους αξίζει.

Επίσης δίνεται η ευκαιρία στο Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ. για την πληρότητα εκπαίδευσης των φοιτητών μας, προπτυχιακών και μεταπτυχιακών με την συνεργασία πολλών Ιατρικών Ειδικοτήτων (Πυρηνικών, Ακτινολόγων, Ογκολόγων, Νευρολόγων κ.α.) για την καλλίτερη αντιμετώπιση των ασθενών μας αλλά για την ανάπτυξη ερευνητικών προγραμμάτων.

Σήμερα, η μονάδα λειτουργεί συνεχώς και ευελπιστούμε στην στελέχωσή της με το απαιτούμενο προσωπικό, για την πλήρη ανάπτυξη και την ολοήμερη αξιοποίηση της.



Φωτογραφίες από τα Εγκαίνια



Αρχείο φωτογραφίες από : Αθανάσιος Ζησιμόπουλος



Φωτογραφίες: 1. πρωινή προσέλευση στις 09.00 προσέλευση 2. Προεδρείο : **Κ Αναγνωστόπουλος, Μ Λαμπροπούλου, Ο Παγωνοπούλου** 3-6. Παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών 7-8. Από τις θεματικές τράπεζες διασυνδεδετικής: **Μ Πανοπούλου Π Παναγόπουλος, Σ Ανευλαβής,** 9. Από τις παρουσιάσεις ερευνητικών έργων: **Ι Κοτσιανίδης** 10-14. Παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών: 10. Προεδρείο: **Ε Νένα, Α Σερντάρη** 11. **Ν Κλαυδιανού** 12. **Δ Ζελενή** 14. **Ε Τζιακά** 15-17. Παρουσιάσεις δράσεων δράσεων στην κοινότητα: 15. **Χ Πτερίδου, Α Τερζούδη,** 16. **Μ Σαμακουρή, Μ Λειβαδίτης,** 17. **Θ Κωνσταντινίδης**



Φωτογραφίες: 18-20. Τράπεζες διασυνδεδετικής: 19. **Ε Εφραϊμίδου** 20. **Α Καραγιαννάκης** 21. Τράπεζα εις Μνήμην **Ν Ξενίδη: Δ Πατάζογλου – Ι Κοτσιανίδης –Κ Λιάτης**



Φωτογραφίες:

1. Παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών Προεδρείο: Α Καμπούρη, Α Τσαρούχα, Κ Ρωμανίδης
2. Κοινή Τράπεζα με το ΠΜΣ Βιοηθικής: Π Πανταζάκος, Α Τσαρούχα
- 3-7. Παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών: Προεδρείο: Σ Βραδέλης, Ν Κουρκουτσάκης, Π Ραφαηλίδης
- 8-11. Παρουσιάσεις ερευνητικών έργων: NEUROBIO-STROKE
- 12-15 θεματική τράπεζα : 12. Ν Γρηγοριάδης, Ι Ηλιόπουλος, Κ Βαδικόλιας
13. Α Τσιβγούλης, 14. Γ Χατζηγεωργίου 15. Σ. Κοντσιώτης
16. κοινή τράπεζα με ΙΣΕ, Προεδρείο: Α Χατζηπαπιάς, Ι Κοτσιανίδης, Σ Παναγιώτσος



Φωτογραφίες:

1,2. Διαλέξεις των Μελών του Συμβουλίου Διοίκησης Δ.Π.Θ. Καθηγήτριας κ. **Α. Γιατρομανωλάκη** & Καθηγητή κ. **Σ. Κόλλια**, 3-6. Επίσημοι προσκεκλημένοι & συμμετέχοντες στην Συνεδριακή αίθουσα. 7. Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αλεξανδρούπολης κκ **Άνθιμος** 8. Αντιπεριφερειάρχης Έβρου κ. **Δ Πέτροβιτς**, 9. Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης κ. **Ι. Ζαμπούκης** 10. Πρύτανης ΔΠΘ Καθηγητής κ **Φ Μάρης** 11. Κοσμήτορας ΣΕΥ Καθηγητής κ. **Θ Διαλιάρης** 12. Πρόεδρος Ιατρικής Δ.Π.Θ. Καθηγητής κ **Κ. Βαδικόλιας** 13. Κοσμήτορας Ιατρικής Πανεπ. Κύπρου Καθηγητής κ **Γ Χατζηγεωργίου** 14. Διοικητής ΠΓΝΑ κ **Ε Ρούφος**, 15. Πρόεδρος Ι.Σ.Ε. κ **Α Χατζηπαπιάς**, 16. Πρόεδρος Συλλ. Φοιτητών Ιατρικής Αλεξανδρούπολης κ **Ο. Ματζιούνης**, 17. Βράβευση – βιβλίο στους νικητές του quiz (2 φοιτητές) 18. Υπευθ παρουσίασης τελετής Δρ κ **Α Τσιακίρη** & υποψ δρ **Δ Πεχλίδου** 19. Αναμνηστική φωτο 20. Πρόεδρος Ιατρικής Παν Ιωαννίνων Καθηγητής κ **Σ Κοντσιώτης**

Επίσημες φωτο της τελετής υποδοχής από το Φωτογραφείο Χαρά Στεφανίδου και το PCO Global Events

Τράπεζα 7x7: Η εκπαίδευση στις Ιατρικές Σχολές σήμερα παρουσία των Καθηγητών-Προέδρων Ιατρικής κκ **Κ Αναστασιάδη - ΑΠΘ**, **Γ Αντωνάκη - Πανεπ. Πατρών**, **Θ Καραγάλιου - Πανεπ. Θεσσαλίας**, **Σ Κοντσιώτη - Πανεπ Ιωαννίνων**, **Κ Βαδικόλια - Δ.Π.Θ.** & του Αν Προέδρου Ιατρικής ΕΚΠΑ Καθηγ. **Ν Αρκαδόπουλου**. Παρών επίσης ο Κοσμήτορας του Δημόσιου Πανεπιστημίου Κύπρου Καθηγητής κ. **Γ Χατζηγεωργίου**. Ο Κοσμήτορας της Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης Καθηγητής κ **Γ Κοχιαδάκης** απέστειλε επιστολή.



Φωτο 1. Ερευνητικό έργο FOODBIOMES παρουσία της Αντιπρύτανη κ **Μ Γρηγορίου**, **2-3.** Παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών Προεδρείο: **Μ Μαντατζής, Σ Δευτεραίος, Σ Μποστατζοπούλου** **4-8.** Θεματική: Νέες τεχνολογίες στην εκπαίδευση **4. Α Φίσκα, 6. Β Παλαιωάννου 8. Δ Στάκος** **9-10.** Κλείσιμο του Συνεδρίου με την τράπεζα διασυνδεδετικής Μαιευτικής Γυναικολογίας-Παιδιατρικής: **9. Προεδρείο: Ν Νικολέττος, Ε Μανταδάκης 10. Π Τσεκούρας**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΜΕΡΑ 3



Πίσω από τις γραμμές... ! 10. Η φοιτητική ομάδα της HelMSIC παρούσα στο συνέδριο, **11.** Το Κέντρο Ημέρας για την Άνοια KHYPIAN με δωρεάν έλεγχο μνήμης, **12.** Γραμματεία ΠΜΣ Κοινωνικής Ψυχιατρικής, **14.** NEURO-BIOSTROKE Project, **15.** Α Τσιακίρη & Δ Πεχλίδου **16.** η ομάδα της Global Events

Δύο νέες χημικές ενώσεις με προστατευτική δράση έναντι του ιού SARS-CoV-2

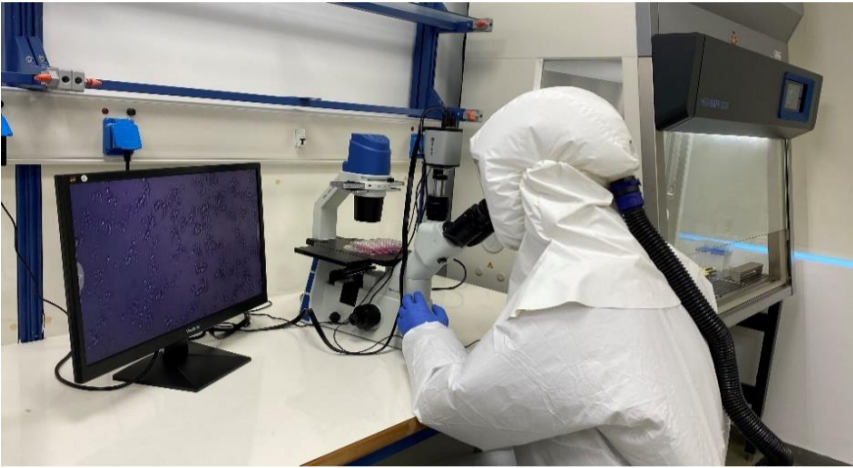
Εργαστήριο Βιολογίας, Ιατρικής ΔΠΘ

Από το δελτίο τύπου

Ιωάννης Καρακασιλιώτης,

Αν Καθηγητής Μοριακής Βιολογίας - Ιατρικής Ιολογίας

Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ



Η νόσος COVID-19 οφείλεται στον κορονοϊό SARS-CoV-2 που μπορεί να προκαλέσει βαρύ οξύ αναπνευστικό σύνδρομο. Ο ιός εισέρχεται στον οργανισμό μέσω της πρωτεΐνης ακίδας S, η οποία αλληλεπιδρά με τον υποδοχέα ACE2 στην επιφάνεια των ανθρώπινων κυττάρων. Επομένως, η φαρμακολογική στόχευση αυτής της αλληλεπίδρασης θα μπορούσε να αποτρέψει τη μόλυνση ή την εξάπλωση του ιού στο εσωτερικό του οργανισμού.

Η διεπιστημονική ομάδα που συγκροτήθηκε από τους Ερευνητές Σπύρο Πετράκη, Πέτρο Δάρα και Κώστα Σταματόπουλο (Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης), Θεοδώρα Καλογεροπούλου, Μαρία Κουφάκη και Δημήτριο Παπαχατζή (Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών), Ιωάννη Καρακασιλιώτη (Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης), Βασίλειο Γοργούλη (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών) και τους συνεργάτες τους (Ιωάννη Γκέκα, Απόστολο Αξενόπουλο, Στέλιο Μυλωνά, Σωτήρη Κατσαμάκα, Μάριο Δημητρίου, Θεανώ Φωτοπούλου, Γεώργιο Μαγουλά και Alia Cristina Tenchiu), ανέπτυξε δύο νέες χημικές ουσίες που προστατεύουν από τη μόλυνση με τον ιό SARS-CoV-2

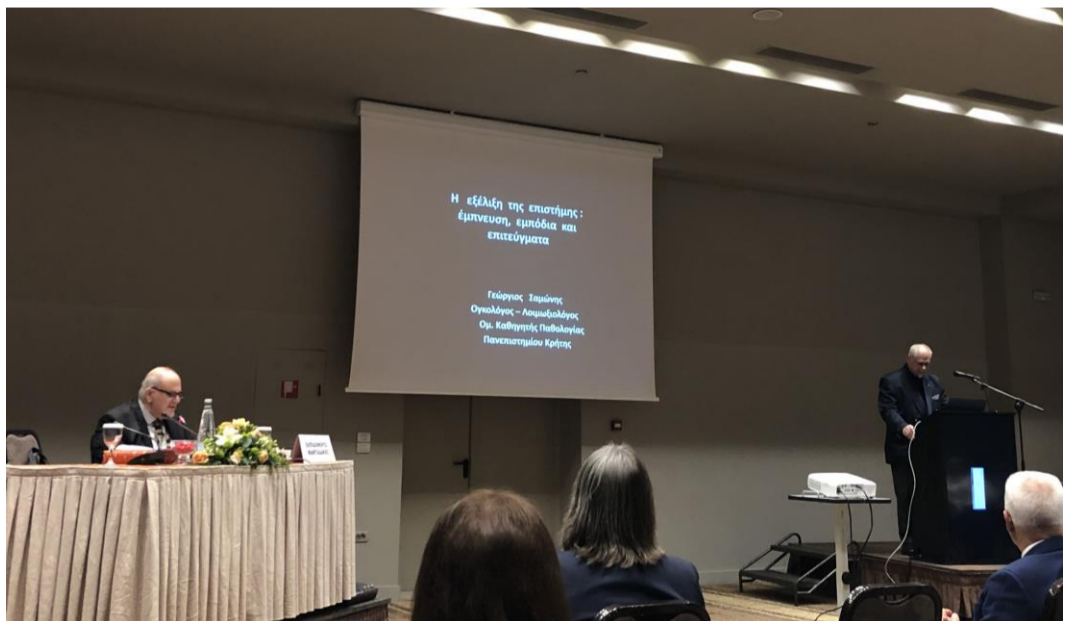
Πιο συγκεκριμένα, οι ερευνητές πραγματοποίησαν εικονική σάρωση μιας βιβλιοθήκης 500.000 χημικών ουσιών για την ανεύρεση πιθανών αναστολέων της αλληλεπίδρασης μεταξύ της πρωτεΐνης ακίδας S του κορονοϊού και του ανθρώπινου υποδοχέα ACE2. Τα μόρια που προέκυψαν ομαδοποιήθηκαν και ταξινομήθηκαν με βάση της δομή τους και τη δυνατότητα πρόσδεσης στην ακίδα S, ενώ βελτιστοποιήθηκαν περαιτέρω με μεθόδους φαρμακευτικής χημείας. Στη συνέχεια, η ανασταλτική δράση των πιθανών αναστολέων μελετήθηκε σε κυτταρικές βιοδοκιμασίες που προσομοιάζουν την αλληλεπίδραση ακίδας S-ACE2 καθώς και σε πειράματα μόλυνσης με τον πραγματικό κορονοϊό που πραγματοποιήθηκαν στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Πράγματι, **δύο ενώσεις είχαν προστατευτική δράση έναντι του ιού SARS-CoV-2, παρεμποδίζοντας τη σύνδεση της ιικής πρωτεΐνης S στον ανθρώπινο υποδοχέα ACE2.** Οι νέες χημικές ουσίες βρέθηκαν ειδικές για τον κορονοϊό και, το σημαντικότερο, η ανασταλτική δράση τους δεν φάνηκε να επηρεάζεται από μεταλλάξεις στην ακίδα S, οι οποίες εντοπίζονται σε παραλλαγές του ιού. Οι συγκεκριμένες ουσίες θα αξιοποιηθούν για την ανάπτυξη νέων φαρμάκων εναντίον του ιού SARS-CoV-2 ή άλλων παρόμοιων ιών που χρησιμοποιούν τον υποδοχέα ACE2 για να εισέλθουν στον ανθρώπινο οργανισμό.

Για την προστασία των ερευνητικών αποτελεσμάτων έχει κατατεθεί αίτημα διπλώματος ευρεσιτεχνίας.

ΕΤΗΣΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, 28 29 Απριλίου

Την Παρασκευή 28 και το Σάββατο 29 Απριλίου πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Astir Egnatia με μεγάλη επιτυχία το ετήσιο Περιφερειακό Συνέδριο Παιδιάτρων Ανατ. Μακεδονίας και Θράκης, που διοργάνωσε η Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική του ΠΓΝΑ.



Πάνω από 170 συνέδριοι (Παιδιάτροι, Γενικοί γιατροί, φοιτητές Ιατρικής, κ.ά.) παρακολούθησαν εξαιρετικά ενδιαφέρουσες ομιλίες, οι περισσότερες δια ζώσης και κάποιες διαδικτυακά.

Κορυφαίο γεγονός του συνεδρίου ήταν η εκπληκτική ομιλία του προσκεκλημένου ομιλητή κ. Γεώργιου Σαμώνη, Ομότιμου Καθηγητή Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, το βράδυ της Παρασκευής 28 Απριλίου, για την εξέλιξη της επιστήμης από την αρχαιότητα ως τις ημέρες μας.

Κείμενο, φωτογραφίες: Ελπιδοφόρος Μανταδάκης, Καθηγητής Παιδιατρικής Ογκολογίας-Αιματολογίας, Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.

Μόλις κυκλοφόρησαν!



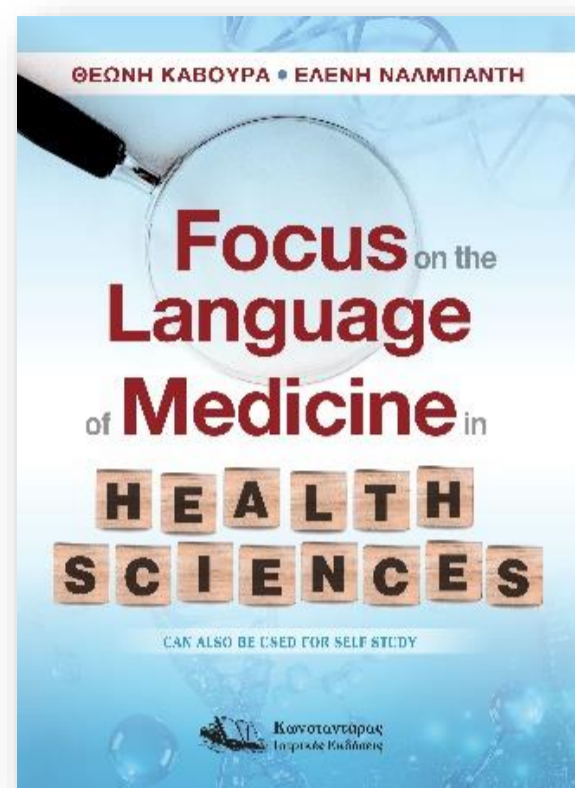
Αναρτήθηκε στο αποθετήριο ηλεκτρονικών συγγραμμάτων ΚΑΛΛΙΠΟΣ το βιβλίο με τίτλο «**Επιστήμη των Ζώων Εργαστηρίου**». Συγγραφέας είναι ο Καθηγητής Πειραματικής Χειρουργικής-Επιστήμης Ζώων Εργαστηρίου κ. **Πέτρος Υψηλάντης**, διευθυντής του εργαστηρίου Πειραματικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Έρευνας του τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ.

Το βιβλίο απευθύνεται σε φοιτητές και πτυχιούχους βιοϊατρικών επιστημών με σκοπό να τους εισαγάγει στις βασικές αρχές της Επιστήμης των Ζώων Εργαστηρίου, η οποία υπηρετεί την Πειραματική Βιοϊατρική Έρευνα.

Παρέχει γενικές πληροφορίες επί του συγκεκριμένου γνωστικού αντικείμενου (αρχές ηθικής και δεοντολογίας, εναλλακτικές μέθοδοι πειραματισμού, νομοθετικό πλαίσιο, βασικές αρχές διαχείρισης αποικίας ζώων εργαστηρίου, μέθοδοι χορήγησης ουσιών και συλλογής βιολογικών υλικών, αναισθησία, εκτίμηση και αντιμετώπιση του πόνου και της ταλαιπωρίας των ζώων, μέθοδοι ευθανασίας, έλεγχος της υγείας των ζώων και ζωανθρωπονόσοι) αλλά και ειδικότερες γνώσεις (στοιχεία βιολογίας και εκτροφής, μέθοδοι σύλληψης-συγκράτησης, αιμοληψία, χορήγηση ουσιών, αναισθησία και ευθανασία) για επιμέρους είδη ζώων που χρησιμοποιούνται συνήθως στην έρευνα.

Για πρώτη φορά το βιβλίο αυτό βρίσκεται στη διάθεση του αναγνώστη σε ηλεκτρονική μορφή, συμβαδίζοντας με την εξέλιξη της τεχνολογίας και προσφέροντας πρόσβαση και φορητότητα στη γνώση χωρίς περιορισμούς. Με τη μορφή αυτή δίνεται η δυνατότητα παροχής οπτικοακουστικού υλικού υψηλής ποιότητας, αλλά και μεγάλου όγκου ενώ μέσω links γίνονται διαθέσιμα χρήσιμα videos για την ακόμη πληρέστερη ενημέρωση και εκπαίδευση.

Ελεύθερη πρόσβαση στο σύγγραμμα μέσω του συνδέσμου της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Κάλλιπος:
<https://repository.kallipos.gr/handle/11419/8790>.



Το μέλος Ε.Ε.Π. Αγγλικής γλώσσας του Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ. κ. Ελένη Ναλμπάντη είναι η μία εκ των συγγραφέων του βιβλίου που μόλις κυκλοφόρησε με τίτλο: **Focus on the Language of Medicine in Health Sciences των Ιατρικών Εκδόσεων Κωνσταντάρα**.

Το σύγγραμμα έρχεται να καλύψει το κενό που υπήρχε για ένα βιβλίο που να συνδυάζει την μελέτη της ιατρικής ορολογίας με την καλλιέργεια των απαραίτητων γλωσσικών δεξιοτήτων.

Απευθύνεται σε φοιτητές Ιατρικής και άλλων Επιστημών Υγείας σε ιατρούς, αλλά και γενικότερα σε επαγγελματίες υγείας. Στο βιβλίο δίνονται οι λύσεις όλων των ασκήσεων και εμπεριέχεται αλφαβητικό ευρετήριο των κυριότερων ιατρικών όρων. Οι λέξεις - κλειδιά παρουσιάζονται με μπλε χρώμα για τη διευκόλυνση ατόμων με δυσλεξία.

Χωρίζεται σε πέντε μέρη:

- εισαγωγή στην ιατρική ορολογία την τοπογραφική ανατομική ορολογία, και κανόνες ορθογραφίας και ορθής προφοράς αυτών.
- κείμενα που περιγράφουν τη βασική ανατομία και φυσιολογία
- θέματα ψυχικής υγείας, φαρμακολογίας, γενετικής, βιοηθικής, μαιευτικής, το απαραίτητο λεξιλόγιο για τη λήψη ιατρικού ιστορικού και τη φυσική εξέταση.
- γραμματικά φαινόμενα της αγγλικής γλώσσας σε ιατρικό πλαίσιο.
- καλλιέργεια ακαδημαϊκών δεξιοτήτων, π.χ. τήρηση σημειώσεων, σχεδιασμός παρουσιάσεων, συγγραφή ακαδημαϊκών και επιστημονικών εργασιών

Το βιβλίο είναι εμπλουτισμένο με αποφθέγματα σπουδαιών προσωπικοτήτων, κλασικούς πίνακες ζωγραφικής που απεικονίζουν θέματα σχετικά με την υγεία, κουίζ γενικών γνώσεων, πληθώρα ασκήσεων διαφόρων τύπων για την εμπέδωση της αγγλικής ιατρικής ορολογίας, πίνακες με προθέματα, ρίζες και καταλήξεις των ιατρικών όρων στα αγγλικά, πίνακες με ανθρωπωνύμια (π.χ. Alzheimer's disease, Papanicolaou test, κ.λπ.) και τοπωνύμια (π.χ. Ebola virus disease, Bornholm disease, κ.λπ.), μυθώνυμα (ιατρικοί όροι που προέρχονται από την αρχαία ελληνική μυθολογία π.χ. Achilles tendon, narcissism κ.λπ.), ιδιωματικές εκφράσεις (π.χ. brain drain, to have a skeleton in one's closet, κ.λπ.), προτεινόμενα βίντεο, δραστηριότητες που ενισχύουν την κριτική σκέψη και ενθαρρύνουν συζητήσεις σε θέματα βιοηθικής, μετάφραση του ιατρικού λεξιλογίου από τα αγγλικά στα ελληνικά στο τέλος κάθε κεφαλαίου.

Πρωτοποριακή μέθοδος για την ανίχνευση παγκρεατικής βλάβης στον διαβήτη

Η ερευνητική ομάδα της Καθηγήτριας Φαρμακολογίας στο Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ κ Κατερίνας Αλεξίου Χατζάκη, ανέπτυξε μια μοναδική και πρωτόπορο μέθοδο, που ανιχνεύει την παγκρεατική βλάβη στον διαβήτη και μπορεί να αποτελέσει ένα πολύτιμο κλινικό εργαλείο για την πρώιμη διάγνωση της νόσου, την εξατομικευμένη διαχείρισή της, ακόμα και την πρόληψη σε προδιαβητικούς ασθενείς. Με δεδομένο ότι περίπου μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι πάσχουν από διαβήτη διεθνώς, ενώ 1 στους 10 από προδιαβήτη, και με τις προβλέψεις για αύξηση των αριθμών αυτών τα επόμενα χρόνια να είναι απογοητευτικές, η μοριακή αυτή εξέταση μπορεί να καλύψει ένα μεγάλο διαγνωστικό κενό.



Η πρωτοπορία της μεθόδου συνίσταται στο ότι συνδυάζει για πρώτη φορά στο διαβήτη τρία στοιχεία: την υγρή βιοψία, μια ελάχιστα επεμβατική τεχνική η οποία εστιάζει στο υλικό που απελευθερώνεται από έναν πάσχοντα ιστό ή έναν όγκο στο αίμα, την αυτοματοποιημένη μηχανική μάθηση και τον συνδυασμό ενός πάνελ βιοδεικτών. Πρόκειται ουσιαστικά για μια εξέταση αίματος τα αποτελέσματα της οποίας θα εισάγονται σε μια εφαρμογή και θα εξαχθεί ένα σκορ που θα αντανάκλα την έκταση της παγκρεατικής βλάβης. Η επιστημονική προσέγγιση της ομάδος υιοθετεί ένα καινοτόμο μονοπάτι ανακάλυψης βιοδεικτών και νέων θεραπευτικών στόχων που εισάγει εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης για τη βελτιστοποίηση της βιοϊατρικής έρευνας και της εξαγωγής συμπερασμάτων, επιταχύνοντας τη μετάφραση σε κλινικές λύσεις για τον ασθενή.

Με βάση τα σημαντικά αυτά ερευνητικά αποτελέσματα, η δημιουργία του ΔΠΘ τεχνοβλαστού ABCureD ήταν μονόδρομος, ώστε να αναπτυχθεί το προϊόν και να αξιοποιηθεί εμπορικά. Η νεοφυής αυτή εταιρεία είναι σε θέση να παρέχει και υπηρεσίες Έρευνας και Ανάπτυξης σε τρίτους, προσφέροντας την τεχνογνωσία της στην υιοθέτηση εργαλείων τεχνητής νοημοσύνης στην βιοϊατρική έρευνα.



Η ερευνητική ομάδα της κ. Χατζάκη στο Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ

Κείμενο – φωτο: Κατερίνα Αλεξίου Χατζάκη, Καθηγήτρια Φαρμακολογίας Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ



Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου της οπτικής οξύτητας μαθητών νηπιαγωγείου

Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική σε συνεργασία με το Δήμο Αλεξανδρούπολης και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου.

Συνεχίζεται το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου της οπτικής οξύτητας μαθητών νηπιαγωγείου που οργανώνει η Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική σε συνεργασία με το Δήμο Αλεξανδρούπολης και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου. Το σύνολο των ιατρών της κλινικής μαζί με εθελοντές φοιτητές του Τμήματος Ιατρικής συμμετέχουν στη δράση που διενεργείται στο χώρο των νηπιαγωγείων μέσω του ψηφιακού οπτότυπου μέτρησης της οπτικής οξύτητας και της ικανότητας ανάγνωσης DDART.

Το DDART αναπτύχθηκε στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική, εγκυροποιήθηκε σε πολυκεντρική μελέτη, και έχει εγκριθεί από τον Ε.Ο.Φ. ως ιατροτεχνολογικό προϊόν, κατάλληλο για κλινική χρήση.

Μέχρι σήμερα έχουν ελεγχθεί 542 νήπια και το πρόγραμμα στοχεύει στον καθολικό έλεγχο των μαθητών των νηπιαγωγείων του Δήμου, πριν το τέλος της φετινής σχολικής χρονιάς.

Κείμενο - φωτο:

Γεώργιος Λαμπίρης, Αν Καθηγητής Οφθαλμολογίας, Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα: <http://vascreen.med.duth.gr>

ΕΠΙΚΑΙΡΑ & τεκμηριωτικά Τί νέο φέρνει μαζί του το ChatGPT...

του **Θ.Κ. Κωνσταντινίδη***

Άποψη

Επιμέλεια Στήλης : **Θ.Κ. Κωνσταντινίδης***

Από το τεύχος αυτό εγκαινιάζεται μια νέα στήλη στο Ενημερωτικό Δελτίο της Ιατρικής ΔΠΘ

Περιλαμβάνει απόψεις, επιστημονικές ή μη, για ζητήματα που απασχολούν την όλη κοινότητα της Ιατρικής ΔΠΘ, με ενδεικτικά (αλλά μη περιοριστικά) αντικείμενα την ιατρική εκπαίδευση, την ανώτατη εκπαίδευση γενικότερα, ζητήματα ανάπτυξης της Ιατρικής ΔΠΘ, αλλά και του Πανεπιστημίου γενικότερα, καθώς επίσης και ιατρικά - ιατροκοινωνικά επιστημονικά θέματα με κριτική θεώρηση.

Πρόθεση είναι η δημοσίευση κειμένων άποψης (μάχιμα) να ανοίγει διάλογο, ακόμα και αντιπαραθέσεις με διατύπωση τεκμηριωμένων θέσεων.

Δείτε αυτό το κείμενο πόσο στατικό είναι... Δεν υπάρχει πιθανότητα να αλλάξει διόλου, όσες αλλαγές κι αν συντελεστούν εντωμεταξύ σε ένα πλαίσιο που τα πάντα μεταβάλλονται διαρκώς και οι πληθυσμοί αυξομειώνονται εγγενώς.

Πόσος είναι, άραγε, ο πληθυσμός της Αθήνας; Να ανοίξει κανείς ένα έγκυρο βιβλίο *Δημογραφίας* ή *Οικονομικής Γεωγραφίας* για να εντοπισθεί η σχετική πληροφορία. Μέχρι να τυπωθεί και να διανεμηθεί... Αν είναι έτσι, ας αναζητηθούν οι σχετικές πληροφορίες στο διαδίκτυο, από όπου θα προκύψουν γρήγορες (και έγκυρες;) απαντήσεις. Θέτοντας το σχετικό ερώτημα στο *Google* που θα δώσει πηγές πληροφοριών προς μελέτη ή στο *ChatGPT* που θα δώσει απάντηση σε μορφή κειμένου (ακόμα και φωνητικά) ή όπου αλλού. Αλλά, μήπως είναι μύθος η ταχύτητα του διαδικτύου; (Ιδίως η ταχύτητα ενημέρωσης του διαθέσιμου υλικού στο διαδίκτυο). Κι αν είναι *fake* οι αναρτήσεις;

Ποιά είναι τα σχετικά ερωτήματα; Από θεώρηση δημογραφική και επιδημιολογική, τρία ερωτήματα πρέπει να απαντηθούν εξαρχής: *Πού; Πότε; Ποιοί;* Δηλαδή τα χαρακτηριστικά της περιοχής, της περιόδου και των προσώπων.

Προηγούνται, ωστόσο, οι ορισμοί (κατά Αριστοτέλη «Ἀρχὴ παιδεύσεως ὀνομάτων ἐπίσκεψις»): Τί σημαίνει *πληθυσμός* είναι μάλλον εύκολο να εντοπισθεί. (Η *Δημογραφία* και η *Στατιστική* δίνουν σαφείς ορισμούς). Ποιά είναι όμως η *Αθήνα* επακριβώς; Μόνο ο *Δήμος Αθηναίων*; Μήπως η ευρύτερη *Αθήνα*; (*Greater Athens* κατά το *Greater London*). Μήπως όλος ο πάλαι ποτέ ονομαζόμενος *Νομός Αττικής*; Άραγε όταν αναφέρεται κανείς στην Αθήνα εννοεί και τον Πειραιά και το Λαύριο ή ίσως μόνο τις Εκλογικές Περιφέρειες της Αθήνας; Πόση ακρίβεια απαιτείται για το συγκεκριμένο μέγεθος; Πρακτικά δεν έχει κάποιο ενδιαφέρον η μικρή διακύμανση. Η *Επιδημιολογία* και η *Δημογραφία* επισημαίνουν ότι το σχετικό κόστος θεωρείται δυσανάλογης αξίας σε σχέση με την ακρίβεια της εκτίμησης του αποτελέσματος.

«Λόγος περί της μεθόδου» έπεται: Ποιά προσέγγιση καταγραφής του πληθυσμού είναι πλέον σκόπιμο να επιλεγεί;

Πρώτη προσέγγιση: Κάθε δεκαετία γίνεται μια *Γενική Απογραφή Πληθυσμού*, τα στοιχεία της οποίας θα μπορούσαν να επιλεγούν για τη σχετική απάντηση. Η απογραφή αυτή πραγματοποιείται από την *Ελληνική Στατιστική Αρχή* (ΕΛ.ΣΤΑΤ.) με την ευθύνη της Πολιτείας. Συνήθως πραγματοποιείται στο πρώτο έτος μετά την αλλαγή της δεκαετίας, δηλαδή το 2001, το 2011, το 2021 (λόγω της πανδημίας του νέου κορωνοϊού η Απογραφή του 2021 είχε καταληκτική ημερομηνία 14.02.2022). Η επεξεργασία των δεδομένων, προκειμένου να πινακοποιηθούν, οδηγούσε στο παρελθόν σε μεγάλη καθυστέρηση της δημοσίευσης των αποτελεσμάτων, ωστόσο εκδίδονταν προκαταρκτικά αποτελέσματα. Στη *Γενική Απογραφή Πληθυσμού* του 2021, που ήταν για πρώτη φορά αμιγώς ψηφιακή, έχουν ήδη εκδοθεί από την ΕΛ.ΣΤΑΤ. τα τελικά αποτελέσματα.

Δεύτερη προσέγγιση: Να αναζητηθούν απαντήσεις με βάση τις λεγόμενες *Συνεχείς Εγγραφές* που τηρούνται από τα *Ληξιαρχεία* και μετά το τέλος κάθε μήνα αποστέλλονται στην ΕΛ.ΣΤΑΤ. Στις αρχικές τιμές που αναφέρονται σε κάποια συμβατική χρονική στιγμή συγκεκριμένου έτους (31η Δεκεμβρίου), προστίθενται καθημερινά οι γεννήσεις, αφαιρούνται οι θάνατοι, αφαιρούνται οι μεταναστεύσεις προς άλλες χώρες, προστίθενται οι παλιννοστήσεις, προστίθενται οι πρόσφυγες κ.λπ. και έτσι προκύπτει ο υπολογιζόμενος πληθυσμός, με τη συγκεκριμένη μέθοδο.

Σε ποιά χρονική στιγμή να γίνουν οι σχετικοί υπολογισμοί; Οι απογραφές γίνονται κατά σύμβαση στους πρώτους μήνες του έτους, ενώ ο υπολογιζόμενος πληθυσμός, που αναφέρεται σε κάποιο έτος, καταγράφεται στο μέσον του έτους (δηλαδή στο χρονικό όριο της 30ής Ιουνίου).

Προφανώς, η τελική προσέγγιση απαιτεί έμπνευση και σαφείς αποφάσεις – συχνά επιπλέον και διαίσθηση – πριν τη διερεύνηση. Η κλασική έκδοση του *Google* δεν την προσφέρει, το *ChatGPT* άραγε; Τα αντίστοιχα λογισμικά *Google's Bard* και *Microsoft's Sydney* μήπως; Απαιτείται ασφαλώς και κριτική σκέψη, ίσως και διαρκής αμφισβήτηση... Το ίδιο το διάβασμα μπορεί να είναι κατευθυντικό της σκέψης με (διόλου μύχιο) στόχο την αναπαραγωγή της τρέχουσας κατεστημένης γνώσης, υποσκάπτοντας έτσι τις νέες προσεγγίσεις που μπορεί να προκύψουν από νεοφυείς εμπνεύσεις...

Φαίνονται εντυπωσιακά τα αποτελέσματα του *ChatGPT*, όπως στο παρελθόν τα αποτελέσματα του *Google* (ή στα χρόνια της *Αναγέννησης* τα αποτελέσματα της *γουτεμβέργειας μηχανής* τότε, αλλά και αργότερα του τηλέγραφου, του ραδιοφώνου, του τηλεφώνου, της τηλεόρασης, του διαδικτύου...).

Μιά πρόσφατη ανάρτηση στο *LinkedIn* είναι όντως εντυπωσιακή: στη διατυπωμένη φωνητικά ερώτηση: «Τί πληθυσμό έχει η Αθήνα;», απάντησε η μηχανή *ChatGPT* επίσης φωνητικά: «Σύμφωνα με την τελευταία απογραφή του 2011 ο πληθυσμός της Αθήνας είναι 3,75 εκατ. άνθρωποι». Τόσο γρήγορα και τόσο αποτελεσματικά στη σύνταξη! Τις επόμενες ημέρες η χρήση του *ChatGPT* έδινε την απάντηση ότι ο πληθυσμός της Αθήνας είναι περίπου 3,5 εκατ. κάτοικοι και την ίδια μέρα αργότερα ανέφερε τα μεγέθη 3,2 εκατ. κάτοικοι και στην ίδια συνεδρία με διαφορά 5 δευτερολέπτων 3,1 κάτοικοι... χωρίς καμία αναφορά Απογραφής και δύο ώρες μετά 665.000 κάτοικοι.

Ωστόσο έχουν ήδη εκδοθεί τα τελικά αποτελέσματα της *Γενικής Απογραφής Πληθυσμού* του 2021, αλλά το *ChatGPT* δεν φαίνεται να τα έλαβε υπόψη του, παρότι το μείζον πλεονέκτημά του είναι ότι αναζητά όλες τις υπάρχουσες πληροφορίες για να συνθέσει τις απαντήσεις του. (Προφανώς νοείται κάποια χρονική υστέρηση). Επίσης δεν είναι διόλου ευχερές να διακριθούν και να μη ληφθούν υπόψη οι *fake* αναρτήσεις. Να γιατί πρέπει κριτικά να αντιμετωπίζει κανείς τα ζητήματα αυτά. Τί όμως έχει ήδη καλλιεργηθεί στη συλλογική συνείδηση της κοινωνίας; Ότι οι μηχανές αυτού του τύπου, όπως κάποτε οι αριθμομηχανές, έχουν πάντα δίκιο, δύσκολα αμφισβητούνται... (και σωστά συνήθως). Αυτές οι νέες «αυθεντίες» έρχονται να αντικαταστήσουν παλιές ακαδημαϊκές «αυθεντίες» με τις συνοδές αυθαιρεσίες τους. Εδώ είναι που η κριτική στάση (ανάγνωση αποτελεσμάτων, επαγωγική διατύπωση συμπερασμάτων κ.λ.π.) και η συνεχής αμφισβήτηση (ασφαλώς συγγενής των νεοφυών εμπνεύσεων) έχει να διαδραματίσει ρόλο στη νέα εποχή που φέρνει μαζί του το *ChatGPT*...

Κι επειδή τα συμπεράσματα που διατυπώθηκαν παραπάνω ισχύουν και για το ίδιο το κείμενο αυτό, χρήσιμο θα ήταν να μην είναι τόσο στατικό, να μπορεί να αλλάζει, καθώς μεταβάλλονται τα δεδομένα... Οι *Νέες Τεχνολογίες της Πληροφορίας και της Επικοινωνίας*, καθώς επίσης και η *Τεχνητή Νοημοσύνη* και η *Μηχανική Μάθηση* είναι χρήσιμο να αξιοποιούνται.

Αν αυτά ισχύουν για ένα τόσο απλό πληθικό μέγεθος, όπως ο αριθμός των κατοίκων της Αθήνας, πόσο περισσότερο ισχύουν για ζητήματα όπως είναι τα επιστημονικά ή πολιτικά θέματα – πολύ περισσότερο τα νομοθετικά. Το ίδιο ακριβώς ισχύει και για αντικείμενα της *Ιατρικής της Εργασίας και του Περιβάλλοντος*, καθώς και της *Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας* ευρύτερα, που μπορεί να ανατρέπονται καθημερινά τόσο σε επιστημονικό επίπεδο, όσο επίσης και σε νομοθετικό επίπεδο...



***Θ.Κ. Κωνσταντινίδης**
Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Καθηγητής Ιατρικής Δ.Π.Θ.

Το κείμενο αυτό οφείλει πολλά σε άρθρο που δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα *New York Times* (08.03.2023) από τους *Noam Chomsky*, *Ian Roberts* και *Jeffrey Watumull* (<https://www.nytimes.com/2023/03/08/opinion/noam-chomsky-chatgpt-ai.html>) με τον ενδεικτικό των προθέσεων τους τίτλο: «The False Promise of ChatGPT».

Συμμετοχή σε δράσεις & εκδηλώσεις

Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ που θέλουμε για τα παιδιά μας"

Εκδήλωση ενημέρωσης υγείας του ΜΓΣ Εθνικού σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ. και το Κέντρο Πρόληψης Έβρου

Την Κυριακή 12 Μαρτίου στο Επιμελητήριο, ο ΜΓΣ Εθνικός Αλεξανδρούπολης διοργάνωσε σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ και το Κέντρο Πρόληψης Έβρου, μία άκρως επιτυχημένη Ημερίδα με θέμα "Ο Αθλητισμός που θέλουμε για τα παιδιά μας".

Ομιλητές ήταν οι κ.κ. :

Αθανάσιος Βερβερίδης, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική ΔΠΘ

Βραχιώλιας Στράτος, Ψυχολόγος Υπεύθυνος Κέντρου Πρόληψης Έβρου
Φουντουκίδης Ιωάννης, Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Τεχνολόγος Τροφίμων.

Συντονιστής της Ημερίδας ήταν ο κ. **Νικήτας Παπαπαντελής**, καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Μουσικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης



Στην Ημερίδα απηύθυναν χαιρετισμό ο Πρόεδρος της Ιατρικής ΔΠΘ Καθηγητής κ Κωνσταντίνος Βαδικόλιας και ο Αντιπρόεδρος του ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ κ Γεώργιος Πασσιάς. Παρευρέθησαν Καθηγητές του Τμήματος Ιατρικής, γονείς, προπονητές και νεαροί αθλητές.

Οι ομιλητές απάντησαν σε απορίες, αποσαφήνισαν προβληματισμούς αθλητών, γονέων και προπονητών με επίκεντρο το παιδί.

Ο κ **Βερβερίδης** αναφέρθηκε στους αθλητικούς τραυματισμούς, τη συχνότητά τους και τις αιτίες που είναι πιθανό να τους προκαλέσουν κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής δράσης των αθλητών. Τους τρόπους αποφυγής αλλά και τη σημασία της σωστής αποκατάστασης με τη ανάλογη επιλογή μεθόδων.

Ο κ. **Βραχιώλιας** ανέπτυξε με απλό, καθηλωτικό τρόπο και πολλά παραδείγματα μέσα από τον κόσμο του αθλητισμού, πώς μπορούν να στηρίξουν οι γονείς και οι προπονητές τους στόχους και τον αγώνα των αθλητών, πάντα με γνώμονα να είναι ευτυχισμένοι και ικανοποιημένοι με τις επιλογές τους στο άθλημα που έχουν επιλέξει. Κλείνοντας την ομιλία του επισήμανε ότι "Όσο οι νέοι μας είναι στον χώρο του Αθλητισμού, υπάρχει Ελπίδα".

Ο κ **Φουντουκίδης** παρέθεσε διατροφικές προτάσεις, ώστε οι αθλητές να προετοιμάζουν το σώμα τους μέσω της σωστής διατροφής, για να αντέχουν την καταπόνηση των αγώνων και επίσης να μπορούν να πετυχαίνουν το μέγιστο δυνατό αποτέλεσμα. Τέλος "διέψευσε" διατροφικούς μύθους, που δυστυχώς τα τελευταία χρόνια μέσα από την διαφήμιση για την προώθηση σκευασμάτων στα οποία καταφεύγουν οι νέοι, προκειμένου να επιτύχουν γρηγορότερα και ευκολότερα τους στόχους τους.

Κείμενο και φωτογραφίες:

Νικήτας Παπαπαντελής.

Απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δ.Π.Θ. και κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του ΕΑΠ, Γενικός Γραμματέας του Συνδέσμου Προπονητών Έβρου. Συγγραφέας του βιβλίου "Αλεξανδρούπολη 1920-1974 Φωνές από το Παρελθόν", μία προσέγγιση στην αθλητική κουλτούρα, στην κοινωνική ζωή και τη πολυπολιτισμικότητα της πόλης της Αλεξανδρούπολης.

Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
που θέλουμε για τα παιδιά μας!
με τη συνεργασία:
του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ και του Κέντρου Πρόληψης Έβρου

Ομιλητές:

Βερβερίδης Αθανάσιος
MD, PhD Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ
"Αθλητικές Κακώσεις σε παιδιά και έφηβους"

Βραχιώλιας Στράτος
Ψυχολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης
"Αθλητισμός και Γονείς. Σχέσεις στ(ο)ργής"

Φουντουκίδης Ιωάννης
Διαιτολόγος Διατροφολόγος MSc Τεχνολόγος Τροφίμων
"Διατροφική Υποστήριξη αθλουμένων σε αναπτυξιακές ηλικίες"



Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.) – Παράρτημα Αλεξανδρούπολης



Γράφουν οι ...

Μαρία Βανακλιώτου & Άννα Ελευθερίου



Επί του...πιστηρίου!

1850 εγγραφές, 9 συνεδριακές αίθουσες για τις στρογγυλές τράπεζες και τις προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, 50 πρακτικά σεμινάρια ιατρικών δεξιοτήτων (workshops), προκλινικών, κλινικών και εξειδικευμένων δεξιοτήτων σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους των προκλινικών κτηρίων του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 29^ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (ΕΣΦΙΕ) & 17^ο Διεθνές Forum Φοιτητών Ιατρικής και Νέων Ιατρών στις **5-7 Μαΐου 2023**, στο **ξενοδοχείο Astir Egnatia**, στην Αλεξανδρούπολη. Το ΕΣΦΙΕ αποτελεί την **κορυφαία** εκδήλωση της ΕΕΦΙΕ ετησίως. Μετά από 18 χρόνια το Παράρτημα Αλεξανδρούπολης ανέλαβε τη διοργάνωση του μεγαλύτερου φοιτητικού ιατρικού συνεδρίου.

Παράλληλες διοργανώσεις:

- Η **27^η Ολυμπιάδα Ιατρικής Γνώσης**: διαγωνισμός γνώσεων και κριτικής σκέψης, που καλύπτει όλο το φάσμα της ιατρικής επιστήμης. Φοιτητές από όλες τις Ιατρικές σχολές της Ελλάδας και του Εξωτερικού απάντησαν σε ερωτήσεις διαβαθμισμένης δυσκολίας με σκοπό την ανάδειξη και την επιβράβευση της ομάδας με τις καλύτερες επιδόσεις.
- Το **17^ο Διεθνές Forum Φοιτητών Ιατρικής και Νέων Ιατρών**, αναπόσπαστο κομμάτι του ΕΣΦΙΕ ετησίως. Σε αντίθεση με το υπόλοιπο συνέδριο, διεξάγεται στην Αγγλική γλώσσα ώστε να δώσει την ευκαιρία και σε φοιτητές του Εξωτερικού να παρουσιάσουν τις εργασίες τους και να έρθουν σε επαφή με αναγνωρισμένους επιστήμονες από την Ελλάδα και το Εξωτερικό και να παρακολουθήσουν ειδικά workshops. Φέτος στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκαν 3 εκπαιδευτικά εργαστήρια με **ζωντανή παρακολούθηση εικόνας από Χειρουργεία**.
- Παράλληλα, διοργανώθηκε από την Ομάδα Εθελοντών Αλεξανδρούπολης #iVol και την Αιμοδοσία της Αλεξανδρούπολης **εθελοντική αιμοδοσία** στο συνεδριακό χώρο την Παρασκευή 5 Μαΐου, από τις 9:00 έως τις 14:00.

29^ο ΕΣΦΙΕ
Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας

17^ο Διεθνές Forum
Φοιτητών Ιατρικής και Νέων Ιατρών

27^η Ολυμπιάδα
Ιατρικής Γνώσης

www.29esfie.gr

Ξενοδοχείο Astir Egnatia
Αλεξανδρούπολη

5-7 ΜΑΪΟΥ 2023

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:
Global Events
Αθήνα: Βασιλίσσης Σοφίας 28, κτίριο Α, Συγγρού 168, 11527 Καλλιθέα, Αθήνα, Τηλ: 210 3202066, e-mail: info@globalevents.gr
www.globalevents.gr



Αναλυτικό φωτορεπορτάζ στο επόμενο τεύχος “ΕΡΙΚΑΙΡΑ & διαχρονικά”

Δράσεις της HelMSIC το πρώτο τρίμηνο του 2023

Γράφουν οι



Μαρία Πουλή



Στέφανος Σαλαγάρας

Το διάστημα 1-7 Μαρτίου μέλη της Τοπικής Επιτροπής Αλεξανδρούπολης παρευρέθηκαν στην 72η Γενική Συνέλευση Μαρτίου της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Οργανώσεων Φοιτητών Ιατρικής (IFMSA - International Federation of Medical Students' Associations).

Στο πλαίσιο της συνάντησης, είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με διαφορετικές κουλτούρες, να συζητήσουν με Φοιτητές Ιατρικής από όλο τον κόσμο για ζητήματα που άπτονται του τομέα της Υγείας και να εκπαιδευτούν σε ποικίλες θεματικές. Επίσης συμμετείχαν σε διάφορες συζητήσεις και, μέσω της HelMSIC, στην υιοθέτηση των θέσεων της ομοσπονδίας σχετικά με επίκαιρες θεματικές στην υγεία, όπως η προστασία του περιβάλλοντος, η πρόσβαση ευπαθών κοινωνικών ομάδων στην υγεία, η καταπολέμηση της έμφυλης βίας, τα μη μεταδιδόμενα νοσήματα, η σωστή και υπεύθυνη ιατρική έρευνα και άλλες.



Το Σάββατο 11 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε το πρόγραμμα **How to Treat your Patient** για 3η συνεχή χρονιά.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε:

- ομιλίες και διαδραστικά σεμινάρια με τη συμμετοχή μελών ΔΕΠ, της Επιτροπής Ισότητας Φύλων του ΔΠΘ και του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας και
- είχε ως στόχο την ενημέρωση και εκπαίδευση των φοιτητών Ιατρικής αναφορικά με την προσέγγιση ασθενούς που έχει υποστεί κακοποίηση.

“ **Twinning Project** : ένα πρόγραμμα αδελφοποίησης μεταξύ των φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του ΔΠΘ και της Ιατρικής Σχολής της Τιμισοάρα, στη Ρουμανία”



Στο χρονικό διάστημα 20-26 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε το πρώτο στάδιο αποστολής του **Twinning Project**. Οι φοιτητές από την Ελλάδα επισκέφθηκαν για 1 εβδομάδα την Ιατρική σχολή της Τιμισοάρα και συμμετείχαν σε εκπαιδευτικές και πολιτιστικές δραστηριότητες μαζί με τους αντίστοιχους φοιτητές της Ρουμανίας.

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα **αδελφοποίησης μεταξύ των φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του ΔΠΘ και της Ιατρικής Σχολής της Τιμισοάρα, στη Ρουμανία που διοργανώνεται από την HelMSIC**

Το πρόγραμμα έχει την **αιγίδα της EMSA** (European Medical Students' Association) και αποσκοπεί στην αύξηση των ευκαιριών ακαδημαϊκής κινητικότητας, την ανάδειξη του διαπολιτισμικού στοιχείου και την επαφή με ένα διαφορετικό ευρωπαϊκό Σύστημα Υγείας και Ιατρικής Εκπαίδευσης.



Δράσεις της HelMSIC

Μάρτιος - Ιούνιος 2023

Τέλος Μαρτίου: σε συνεργασία με την έδρα της Ψυχιατρικής του τμήματος Ιατρικής και με την σταθερή υποστήριξη του ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ, το πρόγραμμα **Learning Strategies About Drugs**, τρέχει για 12η συνεχή χρονιά.

Στο 1^ο στάδιο του προγράμματος και στα πλαίσια του μαθήματος “Πρακτική Άσκηση στην Κοινωνική Ψυχιατρική”, οι φοιτητές παρακολουθούν μια ομιλία από το ΚΕΘΕΑ για την προσέγγιση ατόμων με εξαρτήσεις και την κατάρριψη του στίγματος των εξαρτήσεων, αλλά και ένα training ομοταγούς εκπαίδευσης με θεματικές που καλύπτουν την κοινωνική φύση της εξάρτησης, τις εξαρτήσεις και τα ανθρώπινα δικαιώματα, καθώς και την ανθρωποκεντρική φροντίδα στις εξαρτήσεις. Στο 2ο στάδιο, και εφόσον έχουν παρακολουθήσει το προηγούμενο, μπορούν να παρακολουθήσουν επισκέψεις στις δομές του ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ και να έρθουν σε επαφή με την καθημερινότητα ατόμων με εξαρτήσεις αλλά και ατόμων του οικογενειακού τους περιβάλλοντος.

Μάιος: Pre-Exchange Training 2, στο οποίο οι φοιτητές που απέκτησαν ένα συμβόλαιο ανταλλαγής μέσω των εξετάσεων προετοιμάζονται πρακτικά για τον επερχόμενο μήνα της ανταλλαγής τους.

Ιούνιος: η Τοπική Επιτροπή θα υποδεχθεί για πρώτη φορά για το 2023 φοιτητές από 5 διαφορετικές χώρες του κόσμου, στα πλαίσια του προγράμματος των Ανταλλαγών. Κατά τη διάρκεια του μήνα της Ανταλλαγής τους, οι φοιτητές αυτοί θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε διάφορες εκπαιδευτικές και πολιτιστικές δραστηριότητες στην πόλη.

Αν θέλεις και εσύ να έρθεις σε επαφή με άλλα πολιτισμικά στοιχεία και να γνωρίσεις φοιτητές Ιατρικής από όλο τον κόσμο, μείνε συντονισμέν@ στα social media της Τοπικής μας Επιτροπής παρακάτω, για να δεις πώς μπορείς να εμπλακείς στο πρόγραμμα το επόμενο διάστημα!

Οι συμμετέχοντες του προγράμματος αντιστοιχίζονται με τους συμμετέχοντες φοιτητές της Ιατρικής του Πανεπιστημίου αδελφοποίησης, το οποίο και επισκέπτονται για μία εβδομάδα. Μετά από ένα χρονικό διάστημα, η διαδικασία επαναλαμβάνεται αντίστροφα, με την υποδοχή και τη φιλοξενία των φοιτητών του εξωτερικού στην Ελλάδα.

Το πρόγραμμα αφορά στην εκπαίδευση των φοιτητών Ιατρικής σε θεματικές επικαιρότητας, αλλά και την πολιτισμική αλληλεπίδραση ατόμων που σπουδάζουν σε διαφορετικές χώρες Ευρώπης.

Επόμενο στάδιο:

24 Απριλίου - 1 Μαΐου το στάδιο υποδοχής του **Twinning Project**.

Οι φοιτητές Ιατρικής από τη Ρουμανία για μια εβδομάδα στην Αλεξανδρούπολη! Εκπαιδευτικές ομιλίες, σεμινάρια ήπιων και πρακτικών δεξιοτήτων στην Ιατρική και συγχρόνως δράσεις γνωριμίας με πολιτιστικά στοιχεία της Ελλάδας και με την καθημερινότητα των Ελλήνων φοιτητών Ιατρικής.



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ HelMSIC

Τοπική Επιτροπή Αλεξανδρούπολης

Οι τακτικές συνεδριάσεις της Τοπικής Επιτροπής πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση, κάθε **Παρασκευή στις 19:00** στο γραφείο της Ι. Καβύρη 6 στον 1^ο όροφο, και είναι ανοιχτές προς όλους τους φοιτητές που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν καλύτερα τη HelMSIC και θέλουν να αποκτήσουν πιο ενεργό ρόλο.

περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.helmsic.gr, και στο Facebook Group της Τοπικής Επιτροπής [HelMSIC Alexandroupolis](https://www.facebook.com/HelMSIC-Alexandroupolis)



επικοινωνία στο e-mail: alexandroupolis@helmsic.gr

Αθλητικές & πολιτιστικές ειδήσεις

Μετά την επίσημη ...πρώτη του Δεκεμβρίου

Ιπποκράτης BC reloaded!

**Κατεβαίνει στο ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

ΣΥΝΘΕΣΗ ΟΜΑΔΑΣ (ΔΕΚ 2022) :

ΜΠΟΣΜΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ - 6 ^ο	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ - 6 ^ο ,	ΒΕΛΙΓΡΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - 4 ^ο
ΘΕΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ - 4 ^ο	ΜΑΝΑΒΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ - 4 ^ο	ΣΚΙΑΔΑΣ ΝΙΚΟΣ - 4 ^ο
ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ - 3 ^ο	ΝΕΣΤΕΡΟΥΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ - 3 ^ο	ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ - 2 ^ο
ΒΕΡΓΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ - 2 ^ο	ΓΚΙΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - 2 ^ο	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 2 ^ο
ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ - 2 ^ο	ΚΟΝΤΡΑΦΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 2 ^ο	ΚΑΡΑΚΟΥΛΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ -
2 ^ο ΜΙΛΙΟΤΑΣ ΔΑΝΙΗΛ - 2 ^ο	ΜΟΣΧΟΛΙΟΣ ΝΙΚΟΣ - 2 ^ο	Σ'ΑΪΠΟΓΛΟΥ ΠΟΛΑΤ - 2 ^ο
ΤΣΙΟΔΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - 2 ^ο	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ - 2 ^ο	ΧΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - 2 ^ο
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ - 1 ^ο	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ - 1 ^ο	ΤΑΓΑΡΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ - 1 ^ο

Προπονητής: ΜΙΧΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ - 2^ο

Γράφει ο Γιώργος Γκίκας

Ιπποκράτης BC : η Ομάδα Basket της Ιατρικής, επέστρεψε!

Μετά το πρώτο εγχείρημα το 2017-8 και την εντυπωσιακή πορεία και ο Ιπποκράτης BC πάλι στο εργασιακό πρωτάθλημα!

Μετά από 6 μήνες αναμονής και σκληρής δουλειάς η ομάδα μπάσκετ της σχολής μας ο Ιπποκράτης μας η ομάδα που αγάπησε όλη η φοιτητική κοινότητα της Αλεξανδρούπολης είναι πανέτοιμη να αγωνιστεί στο φετινό εργασιακό πρωτάθλημα της πόλης μας. Παρά τα εμπόδια τα οποία μπήκαν στο δρόμο μας (...) αλλά και του μεγάλου κόστους συμμετοχής που επιβλήθηκε από το πρωτάθλημα, με την συλλογική προσπάθεια των μελών της ομάδας αλλά και τις προσπάθειες του φοιτητικού συλλόγου σε συνεργασία με το πανεπιστήμιο καταφέραμε να είμαστε τελικά μια από τις 12 διεκδικήτριες ομάδες του πρωταθλήματος. Το πρωτάθλημα θα ξεκινήσει μέσα στο πρώτο δεκαήμερο του Μαΐου και όλοι οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο κλειστό γήπεδο στην Αλεξανδρούπολη.

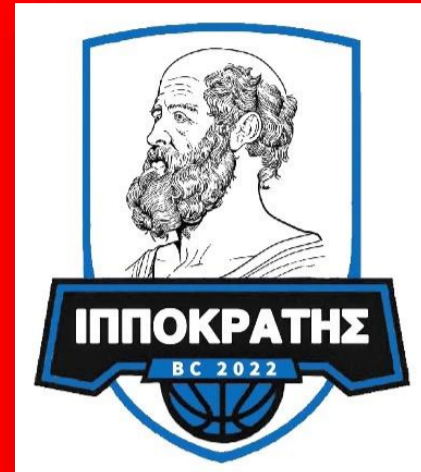
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ! ΟΛΟΙ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ!

Η είσοδος θα είναι ελεύθερη και θα θέλαμε πολύ να δούμε τους συμφοιτητές αλλά και τους καθηγητές μας να γεμίζουν το γήπεδο όπως έχουν ξανά κάνει στο παρελθόν δίνοντας μας ώθηση για να πετύχουμε τον στόχο μας. Στόχος της ομάδας είναι η κατάκτηση του πρωταθλήματος ώστε να φέρει το πρώτο τρόπαιο στην σχολή μας το οποίο θα κοσμήι το αμφιθέατρο της Δραγανας!

Συντονιστές της ομάδας οι Γιώργος Γκίκας (2^ο) και Αναστάσης Βελιγράδης (4^ο). Εκ μέρους του Τμήματος Ιατρικής συντονιστής στην προσπάθεια θα είναι ο Αν Καθηγητής Κωνσταντίνος Τιλκερίδης). Φωτο: από την προετοιμασία και τα πρώτα φιλικά...

ΟΜΑΔΑ BASKET ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2023

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ BC



Πληροφορίες σχετικά με τους αγώνες του Ιπποκράτη θα βρείτε στην σελίδα

instagram [ippokratis_bc](#)



“Εκτός των Τειχών”

Ιατρική με απλά λόγια για όλους & δράσεις στην κοινότητα



Ιατρική με απλά λόγια Το Διαβητικό Πόδι

Επιμέλεια Κειμένου:

Νικόλαος Παπάνας
Καθηγητής Παθολογίας -
Σακχαρώδους Διαβήτη

Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου-Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού
B' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Δ.Π.Θ.
Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού
Αντιπρόεδρος Παγκόσμιας Εκστρατείας Διαβητικού Ποδιού
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Τι είναι το διαβητικό πόδι;

- Το διαβητικό πόδι αποτελεί χρόνια επιπλοκή του σακχαρώδους διαβήτη. Μπορεί να εκδηλωθεί σε μερικά άτομα με σακχαρώδη διαβήτη στο τελικό τμήμα των ποδιών τους.

Πού οφείλεται το διαβητικό πόδι;

- Το διαβητικό πόδι συνήθως αποτελεί συνδυασμό βλαβών.
- Οφείλεται σε ένα ή περισσότερα από τα εξής: βλάβη των νευρικών ινών (διαβητική νευροπάθεια), μειωμένη κυκλοφορία του αίματος (βλάβη των αρτηριών της περιοχής) και λοιμώξεις (μολύνσεις).
- Η μειωμένη κυκλοφορία του αίματος στα πόδια αυξάνει τον κίνδυνο δημιουργίας πληγών και εμποδίζει την επούλωσή τους. Η βλάβη των νευρικών ινών στα πόδια μειώνει την ικανότητά μας να αντιλαμβανόμαστε τυχόν τραυματισμούς και να προστατευόμαστε. Η εικόνα χειροτερεύει με τις μολύνσεις, οι οποίες επιδεινώνονται από τη χρόνια υπεργλυκαιμία και την κακή τοπική υγιεινή.

Πώς θα καταλάβω ότι έχω διαβητικό πόδι;

- Η πιο τυπική βλάβη είναι η πληγή στα σημεία πίεσης ή στην περιφέρεια του ποδιού.
- Γι' αυτόν το λόγο, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη δεν πρέπει να αγνοούν τους κινδύνους από μια πληγή ή μια διαφορετική νέα βλάβη στα πόδια τους. Ακόμα και οι κάλοι, οι φουσκάλες και άλλες βλάβες μπορεί προοδευτικά να οδηγήσουν σε επικίνδυνες πληγές. Γενικά, ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος, όταν το σχήμα της πληγής είναι ανώμαλο ή όταν υπάρχουν τοπικός πόνος και κρύο πόδι.

Μπορώ να προλάβω το διαβητικό πόδι;

- Για να προλάβω το διαβητικό πόδι, χρειάζεται να εφαρμόσω τα γενικά μέτρα που θα μου συστήσει ο γιατρός μου.
- Αυτά είναι: καλή ρύθμιση της γλυκόζης, διακοπή του καπνίσματος, αντιμετώπιση της υπέρτασης και της αυξημένης χοληστερόλης.
- Εξίσου σημαντικό είναι, να μην παραμελώ τη σχολαστική υγιεινή, περιποίηση και τακτική προληπτική ιατρική εξέταση των ποδιών.
- Ο γιατρός μου θα μου δώσει απλές οδηγίες για την καθημερινή φροντίδα των ποδιών, π.χ. λεπτομερή έλεγχο τους για νέες βλάβες, πλύσιμο, αποφυγή της υγρασίας ανάμεσα στα δάχτυλα και αλλαγή καλτσών.
- Επίσης, απαιτείται προσοχή κατά το κόψιμο των νυχιών καθώς και αποφυγή του υπερβολικά καυτού νερού, αλλά και της επαφής των ποδιών με σόμπες και άλλα θερμαντικά σώματα.
- Τέλος, θα χρειαστώ συμβουλές για τη βάδιση και για την επιλογή των παπουτσιών.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΙΝΗΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ του Π.Γ.Ν.Α. από την Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική

Η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική που είναι εγκατεστημένη στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης (ΠΓΝΑ), ήδη από την έναρξη της λειτουργίας της, το 1978, παράλληλα με τις ενδονοσοκομειακές της δραστηριότητες, συμβάλλει στην ανάπτυξη και υποστηρίζει πρωτοποριακές, σύγχρονες, κοινοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Η πιο αντιπροσωπευτική από αυτές είναι η **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ) του ΠΓΝΑ**. Η ΚΜΨΥ παραδοσιακά παρέχει φροντίδα στην κοινότητα, κατά κύριο λόγο, σε ενήλικα άτομα με σοβαρές ψυχικές διαταραχές. Με τη διασφάλιση της συνέχειας της φροντίδας τους στοχεύει στην πρόληψη των υποτροπών, στη μείωση των νοσηλείων και εν τέλει στην ποιοτική διαβίωσή τους χωρίς αυτά να απομακρυνθούν από την οικογένειά τους, τη γειτονιά τους και την ευρύτερη κοινότητα στην οποία ζουν. Παράλληλα, κύρια δραστηριότητα της ΚΜΨΥ είναι και η ευαισθητοποίηση της κοινότητας, για την αντιμετώπιση του στίγματος που συνεπάγονται οι ψυχικές διαταραχές και υφίστανται οι άνθρωποι που πάσχουν από αυτές. Κατά τα τελευταία έτη, οι δραστηριότητες της ΚΜΨΥ έχουν επεκταθεί και περιλαμβάνουν, επίσης, τη φροντίδα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, σε συνεργασία με την Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική.



Από την έδρα της ΚΜΨΥ στην Αλεξανδρούπολη, 6 κλιμάκια - διεπιστημονικές ομάδες ψυχικής υγείας - αναχωρούν και επισκέπτονται ισάριθμους υγειονομικούς σχηματισμούς (Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας) σε όλο τον νομό Έβρου, από τη Σαμοθράκη μέχρι τα Δίκαια, συστηματικά, 1 - 3 φορές το μήνα, ανά περιοχή.

Παρακολουθούν τους ωφελούμενους στον υγειονομικό χώρο ή τους επισκέπτονται στο σπίτι τους όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο.

Τα μέλη των κλιμακίων της ΚΜΨΥ συνεργάζονται στενά με όλους τους φορείς της κοινότητας τοπικά, για την προώθηση των στόχων της ΚΜΨΥ.